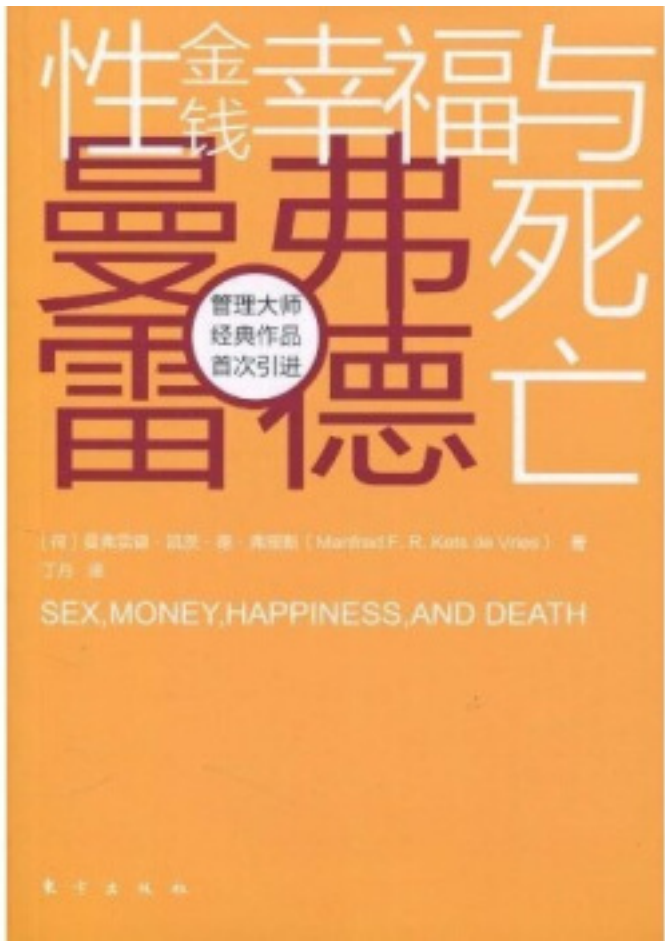


性、金钱、幸福与死亡 [Sex,Money,Happiness,and Death]



[性、金钱、幸福与死亡 \[Sex,Money,Happiness,and Death\]_下载链接1_](#)

著者:[荷] 曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯 著

[性、金钱、幸福与死亡 \[Sex,Money,Happiness,and Death\]_下载链接1_](#)

标签

评论

有点啰嗦，内容也是很多书有类似的，现在类似题目之前“借用”很多，对这个话题感兴趣的话可以买来看看。

管理大师的经典之作，正在阅读中

此书不错值得推荐，仁者见仁智者见智

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。很不不解之惑，寄希望于他人，不如退而阅书，自寻其解。

做活动买的，价格比较实惠

刚刚拿到，书还不错。。。

物流快，不错的一本书

书有点深，看不懂哈哈

不错的书，好好读读，下次在买

前阵子和朋友聊天，他给我列举了很多因为翻译不好，或者排版很差而错过的好书。这本书首当其冲。

心仪已久了，正赶上搞活动，当然拿下

整套系列都买了，值得研究，不过作为实际的指导作用不大，用作心里或者思想的学习可以。不过这本是被名字吸引的，哈哈

不错，不错，不错，不错，不错，不错。

很深奥。， 我有的看不懂，。但是很棒，有时很压抑，想通了 看懂了就好了。

快递速度相当满意，服务不错！

面对所有人都会遇到的问题，我们都应该交流。

看完这本书，让人重新思考自己人生的定位，到底什么才是自己应该去追求的

我这本书真看过了，然后呢，我觉得呢

好书，值得一读。

人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰

非常好的一本书，值得一读

这本书的内容对我来说，很有指导意义。我非常满意

感觉还是不错的 印刷还可以

物美价廉，而且还免邮费

书非常好的，内容逼真

内容还可以，随笔集子

没读完 每天读一点 颠覆性观点

给别人买的，还是不错的。

对人生四个话题做了很深入的阐释

书是不错，就是贵了点。

文笔内容都不错，翻译地也好

内容真的很好，装帧也不错，值得购买！

这本书乍看封面有点不起眼，但内容却是好内容，作者写的深入浅出，书中的例子也蛮有趣的，翻译的也很好，符合中国读者的阅读习惯。
严格来说，这算得上是一本哲学类的书，看的时候，时不时能冒出来几句经典话语，推荐，大家一定要看

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

哈哈，此书还是值得一看的，借鉴作用很大的

书名提到的四个话题是每个人一生都必须面对的，所以呢，看看吧，有点帮助的

虽然在一些地方我不同意他的说法，但还是很有看点的

非常好的一本书，作者有心理学和管理学双重背景

性、金钱、幸福与死亡这本书也算厚的书了，内容大概翻了一下还行，大师级的

内容不错，印刷质量好，送货速度蛮快的

很不错的一本书，值得静下心来读

书的内容不错，值得购买！

全新正版 包装很好 值得

读起来让人思考很多，推荐

很好的一本书，让我们看到一个智慧的人对这些现实的看法。值得思考

还好啦,关于平衡的书.

质量真的很不错价钱给力

货源很紧张，只抢到十本

看了几页不错哦，服务也不错。

还没看，但是这个活动搞的很有意义。

喜欢，后来发现网上有卖，就买了

包装不错 挺好 适合阅读

书很好。活动给力。支持。

看了标题不要想歪了，这是一本哲学书，也是对生活的指导。

多读书使人眼界开阔。。。。。。。

没用封包装、

很不错，还会再来买的，印刷质量不错正版图书，价格也实惠，图书内容也非常好，很喜欢这本书，推荐大家也来购买这本书，京东的质量还是有保证的，不会有问题，配送速度也很快，配送员送货及时，热情，人也很不错，以后买书都会来京东买了。

书内容挺不错的，可以看看

好~~~~~11111

不错的书不错的书不错的书

还不错还不错还不错还不错还不错

外国人写的，视角和观点比较独特。要慢慢读

长篇大论，看不懂啊，但还蛮好的

书不错，讲解了人性，值得反思回味

帮同学买的书，还没看，应该会不错，他也是听人推荐的！

书不错呀，很好，喜欢

我喜欢啊，就喜欢这种类型

了解现代美国人的生活方式

挺不错的。

还不错

许多管理学研究的贡献仅仅是丰富管理学文献。《菜根谭》中有句名言——“水至清则无鱼”，这正是许多管理学研究的真实写照：纯粹的管理学理论几乎并不关心复杂棘手的管理实践问题。不管这些研究设计得多么精巧，它们对管理实践者都没有什么用处。

作者简介

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

随便看看，还可以的，外国人

不错

好看

很好

.....

曾经听说过这样一个故事，有一位登山者，在途中遇到暴风雨，又碰到一个冻僵的人，是救还是不救呢?经过心灵翻江倒海的思量之后，他决定救下这个人，最终两个人挽扶着走出了雪地。
一口气读完这个故事，我把书合上，思绪在脑海中轻轻地飞扬，闭上疲惫的双眼，我拥抱着回忆，想起了那个曾经的故事，记得那是一个骄阳似火的夏日，天热的发了狂，太阳刚一出来，地上已经像下了火，一些似云非云，似雾非雾地灰气低低的浮在空中，使人觉得憋气，一点儿风也没有。我决定去健身房游泳。由于是早晨，池里只有我和一个刚学游泳的小妹妹。我像鱼儿一样在水里嘻嘻。不知过了多久，我偶尔回头望去，小妹妹已经离开了浅水区，慢慢的游向了深水区，他可能没觉着危险，我不禁为他捏了一把冷汗。突然，小妹妹“啊”的一声，像块石头一样慢慢的沉了下去，我的心里不

本书是一位国际知名的管理学和领导力大师对生活经验的提炼。曼弗雷德睿智博通，在引导管理者及其他人思考折磨我们的几个核心人生问题时，总能切中肯綮。普通的管理学图书看完就忘，此书却能长驻人们心中，激起不断扩散的阵阵涟漪。
——精神分析学家、人类学家、小说家、当今世界最伟大的思想家之一，苏迪·凯卡尔博士
只有了解了自己，才能了解别人。凭借对动机和情感智力的深入洞察，曼弗雷德教授揭示了隐藏在商业行为最深处的事实：我们都是人。
——英国每日邮报集团主席，罗瑟米尔子爵
阅读本书，我时而发出会心的微笑，时而觉得不舒服，但是从中学到了很多东西。本书能引发读者思考这样一个问题：我能对自己、家人、朋友、同事有多好或者有多坏。曼弗雷德行文不拘格套，他将人文科学领域的最新研究发现串在一起，还举出真实生活当中高潮与低谷的实例，提醒我们：我们是自己人生的舵手，要把握机会。
——经济学家、社会学家，星座能源研究所，雅诺士·克萨克。
第一次买的丢了，又再买了一本。相当好——
许多管理学研究的贡献仅仅是丰富管理学文献。《菜根谭》中有句名言——“水至清则无鱼”，这正是许多管理学研究的真实写照：纯粹的管理学理论几乎并不关心复杂棘手

的管理实践问题。不管这些研究设计得多么精巧，它们对管理实践者都没有什么用处。

（荷）曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力性、金钱、幸福与死亡如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人许多管理学研究的贡献仅仅是丰富管理学文献。菜根谭中有句名言——水至清则无鱼，这正是许多管理学研究的真实写照纯粹的管理学理论几乎并不关心复杂棘手的管理实践问题。不管这些研究设计得多么精巧，它们对管理实践者都没有什么用处。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻本书是一位国际知名的管理学和领导力大师对生活经验的提炼。曼弗雷德睿智博通，在引导管理者及其他人思考折磨我们的几个核心人生问题时，总能切中肯綮。普通的管理学图书看完就忘，此书却能长驻人们心中，激起不断扩散的阵阵涟漪。——精神分析学家、人类学家、小说家、当今世界最伟大的思想家之一，苏迪·凯卡尔博士只有了解了自己，才能了解别人。凭借对动机和情感智力的深入洞察，曼弗雷德教授揭示了隐藏在商业行为最深处的事实我们都是人。——英国每日邮报集团主席，罗瑟米尔子爵阅读本书，我时而发出会心的微笑，时而觉得不舒服，但是从中学到了很多东西。本书能引发读者思考这样一个问题我能对自己、家人、朋友、同事有多好或者有多坏。曼弗雷德行文不拘格套，他将人文科学领域的最新研究发现串在一起，还举出真实生活当中高潮与低谷的实例，提醒我们我们是自己人生的舵手，要把握机会。——经济学家、社会学家，星座能源研究所，雅诺士·克萨克如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生为了理解人们对性欲的态度，我们需要看看人们对其起源的解释。我们可以从旧约圣经第一卷创世纪中亚当与夏娃的故事说开去。这个故事认为，如果你用男人的肋骨做了一个女人，那么你注定会惹来大堆麻烦。这是性别歧视主义的原型吗为什么亚当与夏娃被赶出了伊甸园他们做了什么越轨的事他们之所以被驱逐，是因为蛇诱惑他们偷吃了禁果吗真的只是因为一

（荷）曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯本来是买给女儿看的自己先看了一遍经典就是经典语言朴实却那么有感染力励志性、金钱、幸福与死亡，书一到手上就迫不及待地读了书中的内容精彩绝伦文如其人一贯的个人风格凸显的作品喜好明晰，阅读了一下写得很好许多管理学研究的贡献仅仅是丰富管理学文献。菜根谭中有句名言——水至清则无鱼，这正是许多管理学研究的真实写照纯粹的管理学理论几乎并不关心复杂棘手的管理实践问题。不管这些研究设计得多么精巧，它们对管理实践者都没有什么用处。，这本书，可以让人冷静下来思考生活的一切。本书是一位国际知名的管理学和领导力大师对生活经验的提炼。曼弗雷德睿智博通，在引导管理者及其他人思考折磨我们的几个核心人生问题时，总能切中肯綮。普通的管理学图书看完就忘，此书却能长驻人们心中，激起不断扩散的阵阵涟漪。——精神分析学家、人类学家、小说家、当今世界最伟大的思想家之一，苏迪·凯卡尔博士只有了解了自己，才能了解别人。凭借对动机和情感智力的深入洞察，曼弗雷德教授揭示了隐藏在商业行为最深处的事实我们都是人。——英国每日邮报集团主席，罗瑟米尔子爵阅读本书，我时而发出会心的微笑，时而觉得不舒服，但是从中学到了很多东西。本书能引发读者思考这样一个问题我能对自己、家人、朋友、同事有多好或者有多坏。曼弗雷德行文不拘格套，他将人文科学领域的最新研究发现串在一起，还举出真实生活当中高潮与低谷的实例，提醒我们我们是自己人生的舵手，要

把握机会。——经济学家、社会学家，星座能源研究所，雅诺士·克萨克，叙事流畅观点不流于世俗却又非常接地气时不时地让你莞尔一笑那是发自内心的认同为了理解人们对性欲的态度，我们需要看看人们对其起源的解释。我们可以从旧约圣经第一卷创世纪中亚当与夏娃的故事说开去。这个故事认为，如果你用男人的肋骨做了一个女人，那么你一定惹来大堆麻烦。这是性别歧视主义的原型吗为什么亚当与夏娃被赶出了伊甸园他们做了什么越轨的事他们之所以被驱逐，是因为蛇诱惑他们偷吃了禁果吗真的只是因为一个苹果追究这个著名故事的真实性是没有意义的，弄清故事的寓意更为重要。苹果到底代表什么这并不是什么高深的问题。考虑到禁果的本质是惩罚，所以禁果应该象征着一种关键的人类活动。对这个故事的一个合理解释是，故事从头至尾都与性欲有关。亚当与夏娃被逐出天堂的故事，可以简单地解释为一对彼此渴望的男女被禁止释放激情的故事。难怪他们会越轨。但是故事又不局限于此，它还与警戒有关，它警告人们——所有的性欲都要付出代价。丧失童贞——发生过性行为——就会被赶出伊甸园。讽刺的是，与创世纪中苛刻的道德观不同，古希腊人和古罗马人非常崇尚肉体的快乐。他

（荷）曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。性、金钱、幸福与死亡，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，许多管理学研究的贡献仅仅是丰富管理学文献。菜根谭中有句名言——水至清则无鱼，这正是许多管理学研究的真实写照纯粹的管理学理论几乎并不关心复杂棘手的管理实践问题。不管这些研究设计得多么精巧，它们对管理实践者都没有什么用处。，内容也很丰富。本书是一位国际知名的管理学和领导力大师对生活经验的提炼。曼弗雷德睿智博通，在引导管理者及其他人思考折磨我们的几个核心人生问题时，总能切中肯綮。普通的管理学图书看完就忘，此书却能长驻人们心中，激起不断扩散的阵阵涟漪。——精神分析学家、人类学家、小说家、当今世界最伟大的思想家之一，苏迪·凯卡尔博士只有了解了自己，才能了解别人。凭借对动机和情感智力的深入洞察，曼弗雷德教授揭示了隐藏在商业行为最深处的事实我们都是人。——英国每日邮报集团主席，罗瑟米尔子爵阅读本书，我时而发出会心的微笑，时而觉得不舒服，但是从中学到了很多东西。本书能引发读者思考这样一个问题我能对自己、家人、朋友、同事有多好或者有多坏。曼弗雷德行文不拘格套，他将人文科学领域的最新研究发现串在一起，还举出真实生活当中高潮与低谷的实例，提醒我们我们是自己人生的舵手，要把握机会。——经济学家、社会学家，星座能源研究所，雅诺士·克萨克，一本书多读几次，为了理解人们对性欲的态度，我们需要看看人们对其起源的解释。我们可以从旧约圣经第一卷创世纪中亚当与夏娃的故事说开去。这个故事认为，如果你用男人的肋骨做了一个女人，那么你一定惹来大堆麻烦。这是性别歧视主义的原型吗为什么亚当与夏娃被赶出了伊甸园他们做了什么越轨的事他们之所以被驱逐，是因为蛇诱惑他们偷吃了禁果吗真的只是因为一个苹果追究这个著名故事的真实性是没有意义的，弄清故事的寓意更为重要。苹果到底代表什么这并不是什么高深的问题。考虑到禁果的本质是惩罚，所以禁果应该象征着一种关键的人类活动。对这个故事的一个合理解释是，故事从头至尾都与性欲有关。亚当与夏娃被逐出天堂的故事，可以简单地解释为一对彼此渴望的男女被禁止释放激情的故事。难怪他们会越轨。但是故事又不局限于此，它还与警戒有关，它警告人们——所有的性欲都要付出代价。丧失童贞——发生过性行为——就会被赶出伊甸园。讽刺的是，与创世纪中苛刻的道德观不同，古希腊人

只要拥有携带方便的水彩铅笔，你也能画出大师水平的画作！食谱笔记、旅游相册、婚礼纪念簿、手绘地图指南、手工标签、收纳小盒、精美香包、生日卡、生活中有那么多可爱的事物，全都可以用水彩铅笔画记录下来！即使没有绘画基础也不用担心哦，水彩铅笔基本技巧、特殊技巧，《我的水彩铅笔初体

验》让你一次全都学会！超级简单，效果却很惊艳！现在就跟我一起试试看吧！只要拥有携带方便的水彩铅笔，你也能画出大师水平的画作！食谱笔记、旅游相册、婚礼纪念簿、手绘地图指南、手工标签、收纳小盒、精美香包、生日卡、生活中有那么多可爱的事物，全都可以用水彩铅笔画记录下来！即使没有绘画基础也不用担心哦，水彩铅笔基本技巧、特殊技巧，《我的水彩铅笔初体验》让你一次全都学会！超级简单，效果却很惊艳！现在就跟我一起试试看吧！只要拥有携带方便的水彩铅笔，你也能画出大师水平的画作！食谱笔记、旅游相册、婚礼纪念簿、手绘地图指南、手工标签、收纳小盒、精美香包、生日卡、生活中有那么多可爱的事物，全都可以用水彩铅笔画记录下来！即使没有绘画基础也不用担心哦，水彩铅笔基本技巧、特殊技巧，《我的水彩铅笔初体验》让你一次全都学会！超级简单，效果却很惊艳！现在就跟我一起试试看吧！只要拥有携带方便的水彩铅笔，你也能画出大师水平的画作！食谱笔记、旅游相册、婚礼纪念簿、手绘地图指南、手工标签、收纳小盒、精美香包、生日卡、生活中有那么多可爱的事物，全都可以用水彩铅笔画记录下来！即使没有绘画基础也不用担心哦，水彩铅笔基本技巧、特殊技巧，《我的水彩铅笔初体验》让你一次全都学会！超级简单，效果却很惊艳！现在就跟我一起试试看吧！只要拥有携带方便的水彩铅笔，你也能画出大师水平的画作！食谱笔记、旅游相册、婚礼纪念簿、手绘地图指南、手工标签、收纳小盒、精美香包、生日卡、生活中有那么多可爱的事物，全都可以用水彩铅笔画记录下来！即使没有绘画基础也不用担心哦，水彩铅笔基本技巧、特殊技巧，《我的水彩铅笔初体验》让你一次全都学会！超级简单，效果却很惊艳！现在就跟我一起试试看吧！

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好！真的非常愿意再次在京东购买图书！谢谢京东带给我这么强劲的震撼！一定会再次来买书！

内容简介

《文明的力量：人与自然的创意（套装上下册）》是一本奇特的文明史，也是一本充满新意的文明史。作者的注目焦点不在我们传统意义上的文明史，而是生态环境。作者进行了一次大胆的实验，以风、雨、气温、地形、洋流、纬度、海陆比例等元素为依据，将人类文明分成九大类型十七种生存实境，细数历史上人与环境的各种可能。区别于其他书籍，本书具有深刻的内涵，作者独树一帜，文字引人深思。文明的高下是可以评断的，不过我们应该自我警惕，避免套用过去染上特定意识形态的社会发展度量表，而应该以社会如何与环境互动为依据，替文明化的成果打成绩。在作者新颖的历史架构之下，“文明”不等于“进步”，人类文化不能自外于自然环境。作者陈列在我们眼前的不只是文明的影像，还有文明兴起与枯朽带来的问题，令人目不暇接。

[查看全部](#) [作者简介](#)

菲利普·费尔南多-阿梅斯托，知名历史学者，伦敦玛丽皇后大学环境史教授，塔夫斯大学西班牙史教授，家喻户晓的BBC

节目主持人。共有十多本着作，已翻译成二十二种语言，包括《文明的力量》、《真实、真相、真理》、《改变世界的观念》等。他有关海洋与殖民史的著作为他赢得不少荣誉，包括1997年英国国家海洋博物馆的凯氏奖章和1999年的约翰·卡特·布朗奖章。各书评媒体对他赞誉不断，《文学评论》说他是世界上最好的历史学家之一，《纽约时报》也将他比拟吉本、汤因比、布劳岱尔等历史学大师。

《文明的力量：人与自然的创意（套装上下册）》是一本奇特的文明史，也是一本充满新意的文明史。作者的注目焦点不在我们传统意义上的文明史，而是生态环境。作者进行了一次大胆的实验，以风、雨、气温、地形、洋流、纬度、海陆比例等元素为依据，将人类文明分成九大类型十七种生存实境，细数历史上人与环境的各种可能。区别于其他书籍，本书具有深刻的内涵，作者独树一帜，文字引人深思。文明的高下是可以评断的，不过我们应该自我警惕，避免套用过去染上特定意识形态的社会发展度量表，而应该以社会如何与环境互动为依据，替文明化的成果打成绩。在作者新颖的历史架构之下，“文明”不等于“进步”，人类文化不能自外于自然环境。作者陈列在我们眼前的不只是文明的影像，还有文明兴起与枯朽带来的问题，令人目不暇接。

[查看全部](#) [作者简介](#)

菲利普·费尔南多-阿梅斯托，知名历史学者，伦敦玛丽皇后大学环境史教授，塔夫斯大学西班牙史教授，家喻户晓的BBC

节目主持人。共有十多本着作，已翻译成二十二种语言，包括《文明的力量》、《真实、真相、真理》、《改变世界的观念》等。他有关海洋与殖民史的著作为他赢得不少荣誉，包括1997年英国国家海洋博物馆的凯氏奖章和1999年的约翰·卡特·布朗奖章。各书评媒体对他赞誉不断，《文学评论》说他是世界上最好的历史学家之一，《纽约时报》也将他比拟吉本、汤因比、布劳岱尔等历史学大师。

性、金钱、幸福与死亡在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很

具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

本书是一位国际知名的管理学和领导力大师对生活经验的提炼。曼弗雷德睿智博通，在引导管理者及其他人思考折磨我们的几个核心人生问题时，总能切中肯綮。普通的管理学

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们

如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

要乐于做个女人扩大交际范围

培养自己的好奇心：不感兴趣的也要去，不管男性和女性都要兴致勃勃地活动。只有这样才能让人感受你的魅力，并让人感受快乐的气氛。

不要让性格差异成为障碍：社交与选择朋友不完全是回事。在社交过程中，不要用选择朋友甚至是知心朋友的条件来作标准，凡是志趣不符、性格不合的人一概拒之门外。在社交圈中认识的新朋友应是与你有较大差别的人才好。朋友之间在知识结构、兴趣爱好、生活经历、气质性格等方面存...

每个人的行事都有两个好理由：一是看起来很好；一是的确很好。

我们很难找到一个放之四海皆有效的法则，任何事情都会有一些例外。

如果没有迹象显示顾客有问题，最好要相信他们是诚心诚意愿意付清账款的。

我相信，那些有欺诈倾向的顾客，如你愿意相信他们是诚实、正直和光明磊落的，大部分还是会做出善良反应的。

激发他人去产生一种高尚的动机。有这么一句神奇的妙语，它可以阻止人们辩论，消除他人产生的厌恶感，并给他人留下一个良好的印象。

这句话就是：“我一点也不奇怪你有这种感觉。如果我是你，也会与你的感觉一样。”

人类普遍地追求同情。儿童迫切地显示他的伤害；或甚至故意割伤或打伤，以收获大量的同情。出于同样的理由，成人也会显示他们的伤害，叙述他们的意外、疾病，特别是动手术开刀的详情。为真实的或想像的不幸而感到“自怜”，实际上，这差不多是人...

双方为什么会有那样的思想和行为，其中自有一定的原因。探寻出其中隐藏的原因来，你便得到了了解他人行动或人格的钥匙。

永远按照对方的观点去想，由他人的立场去看事，一如由你自己的一样，这或许不难成为影响你终身事业的一个关键因素。

生活中有时会发生这种情形：对方或许完全错了，但他仍然不以为然。在这种情况下，不要指责他人，因为这是愚人的做法。你应该了解他，而只有聪明、宽容、特殊的人才会这样做。真诚地没有人喜欢接受推销，或被人强迫去做一件事。

我们都喜欢按照自己的意愿购买东西，或照自己的意思行动，我们喜欢别人征询我们的愿望、需求和意见。

江海之所以能为百谷之王，是因为懂得身处低下，方能成为百谷之王。圣人若想领导人民，必须谦卑服务；若想引导人民，必须跟随其后。因此，圣人虽在上，而人民不觉压力；虽在前，而人民不觉有什么伤害。

“江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。是以欲上民必以言下之..

你永远不会因为认错而引来麻烦。只有如此才能平息争论，引导对方也能同你一样公正宽大，甚至也承认他或许错了。

别与顾客、配偶或敌人发生冲突。别指责他们的错误，别惹他们动怒，如果非得与人发生对立，也得运用一点技巧。你在教人的时候，要好像若无其事一样。

事情要不知不觉地提出来，好像被人遗忘一样。

伽利略：你不能教人什么，你只能帮助他们去发现。

要比别人聪明，但不要让他们知道。苏格拉底：我唯一... 使人喜欢你的六种方法
和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

收到书了，很开心，觉得是超级棒的礼物。从暑假去新华书店，偶然读到这本书，惊为天人，一气读完。一直以来都很喜欢[]，从职来职往上看那个睿智而又亲和的他，就觉得他会是我们这些年轻人的榜样。这是我第一次如此近距离的去关注他，走近他。觉得，那些心情，那些想法，那些期盼，那么真切的就是曾经，现在，抑或将来的我。有种，读出了自己的感觉。我想，这或许就是刘同，就是青春的魅力。
书本的质量不错，行距比较大，看得比较舒服。但是总觉得感情表述上不温不火，不过还是值得一看的。

[]再版了，于是怎么样也要收藏一本，因为它，真的在我的人生中，曾经有过重要的影响。那个时候，我还没有看过这本书，最初接触的，就是作者在前言中说到的那个纪录片。它像一块神奇的磁石，让我的脑海中第一次有了[]这个概念，也就是从那个时候开始起，心里一直怀抱着美好的祈愿，总是相信有好事情发生，而我的生活，真的就这样不经意的在悄悄的改变着。

说起来，咱们这些唯物主义者可能感觉不可思议。以前有句话说，当你心里真切渴望什么的时候，全宇宙都会来帮你。小男孩想要一辆脚踏车，终于在某个清晨，一辆崭新的脚踏车就放在他的门外。当我第二次看这部纪录片并且推荐给别人的时候，有人告诉我，小的时候，真的这样做过，而自己的小小愿望还经常就在不经意之间达成了，她曾经还以为自己有魔力。宇宙就像一块磁石，只有一样的材质，才会互相吸引。正能量会带来正能量，负能量会积聚负能量，很多玄妙的东西很难说的清楚，但是我的生活，的确曾经因为吸引力法则而变得不一样。

再版的[]是铜版印刷，比过去精致了许多。我相信，这本书在全世界范围内风靡如此之久，是因为真的很多人因此而改变。对于一个人而言，信念可以很重要，只要你相信。我一直无法将秘密啊羊皮卷当成成功学，或者像宣传里面介绍的跟随某某导师，一个人拥有很多财富并不一定就是成功的象征，而我们，只不过是希望通过阅读变得更美好。吸引力法则是让自我感受幸福的一种方法，是一种积极的心里能量。同时，强烈的推荐下纪录片秘密。我第一次看的时候还没有中文字幕，连英文字幕也没有，就这样的听的一知半解，却也一下子迷上了。好的能量，的确需要一个积极的心灵去共振，让我们相信，生活中的那些美好，而这些美好会因为我们的向往之而变得更加美好。

好好的读，细细的读，读刘同，读自己。我们在另一个人的青春中，看见自己，期许自己，或许这就是灵魂共鸣。

我也算京东的老客户了，第一次收到有折页的书，还是我最喜欢的[]5星是评给无可挑剔的文笔和快递的服务态度的。送货速度真的太神速了。最后还是感谢。

有时候，会不会感觉到，尽管有朋友的关心，父母的叮嘱，恋人的关爱，我们的心里总还是有一段淡淡的忧伤，说不出的忧伤，每当我们独处的时候，或者回忆往事的时候，在雨中走的时候都会像梦一样的浮现。到底我们想要的是什么呢？我想应该是与自己内心共鸣的一些话语。而《不寂寞》这本书，刚好就是我寻找的这种感觉。觉得自己与这本书很有缘啊，走进书店，第一眼就看到了，主要是那种恬静又悠远的封面，给我的感觉就像是头顶灌下来，如静坐于云端，又如飘于宁静的海面。打开书，原来文字也是那么的寂寥和温暖，如和一个知心的朋友在倾心长谈一样，一下子填满我所需要的那种感觉

感激他是因为在这个悲剧的今天，他使我比任何时候都更强烈地体会到，面对不朽的东西，即使死神也无能为力。刚收到书，还没仔细看，不过插图很不错，书也是正版的！看书名就很有意思，身体和灵魂，总有一个要在路上。好好学习天天向上

面对知识的匮乏 我必须充电

学历本来就不高最高有效学历初中的我，在社会中工作也好学习也好，我拥有的只是一份真诚和执着诚信的坚持，然而这些真的远远不够，网络里每天充斥着新的机遇也是遭遇，从五月感觉身体不适，坚持到十月，后来回家休息三个月，回来省会城市，依然想要继续网络里凭兴趣爱好经营自己的小店，可是连续几年的电脑工作和不规律的生活让我的身体陷入了深度不得解乏的疲劳中，春节期间无所事事，也没精力去做什么，就边看病边看天津卫视非你莫属，差不多网络里能看到的每期都看了，我知道了我需要看非你莫属这本书也知道了微力无边这本书，后去书店找可是两本都没找到，在看节目的过程里，我越发认识到我自己只是有诚信和坚持不够真的不够，也许我的疲劳就是我傻乎乎的任劳任怨不懂方法导致的吧，很好，很好，相当满意我急切认识到自己的只是匮乏和一些思想还有宅的很深而忽视的现实存在的一些危机和不足，我不想成为工作的机器，不想成为银子的奴隶，我累我能坚持终归可能只是因为我选择做的是我的兴趣爱好，所以才能保证我因为给更多兴趣爱的分享和提供质量保证的材料得到认可而无怨无悔，碍于面子我觉得赚同兴趣爱好的姐妹的银子我有负罪感，到最后自己已经开始从货源的维持从维持自己的兴趣爱好就好到无法维持和寸步难行，我发现了自己的错误，别人就是同兴趣爱好的也不想我因为分享而真的饿死自己，那么什么样的模式是对的什么样的方式才是经营自己的兴趣爱好并充实丰富自己的兴趣爱好，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际

组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

曼弗雷德·凯茨·德·弗里斯，是欧洲工商管理学院领导力方面的临床教授，也是国际组织心理分析研究学会的创始人之一。英国《金融时报》、《经济学人》，法国《资本》杂志，德国《经济周刊》评价他为“管理思想家世界五十强之一”、“人力资源管理界最有影响力的人物之一”。他还是首位因“对领导力培训和董事会治理做出杰出贡献”而获得“国际领导力奖”的非美籍获奖者。

这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

曼弗雷德·凯茨·德·

读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于其身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

\\N\\N\\N虽然我们都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师

\\N\\N\\N读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

\\N\\N\\N经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

\\N\\N\\N读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶

，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。\\N幸福没有一种特定的模式，只能是一种相对的概念。对于大众而言，觉不会有事先安排的道路，更不会有上天赐予的幸福。所有幸福的产生，皆源于人们的不懈追求的价值不断实现。鼓起生命的风帆，勇敢地迎接命运的挑战。对我来说幸福很简单，早起时伸个懒腰，刷牙时看到洁白的牙齿，上班的路上能及时赶上公交，到公司时看到同事们，晚饭时吃到大块的肉，一个人时耳朵里能有音乐的声音，洗澡时能有足够多的热水，睡觉时有暖和的被子，心得体会《读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感》\\N古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。\\N如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。\\N人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤

性欲之我思 第1章 在弥天之罪的阴影下 亚当与夏娃的传说 没有乐趣的性
基因驱动下的生存机器 第2章 欲望的悖论 性欲：地毯下的蛇 依恋 爱与它有何相关
罗曼蒂克式的爱情 第3章 马尔斯遇见维纳斯 进化心理学和伴侣选择 寻找相近之人
“总有一天，我的王子会出现” 第4章 性心理 普通存在，形式多样 性心态的各种差异
性与时光流逝 多少性才够 性战场 治疗的问题 第5章 性欲与创造力
第一件创造品，乳房崇拜 富有创造力的人的警报 放荡的生活 第6章
来自倭黑猩猩的启示 让两性更平等 独立的依赖 最后的思考 第2篇 金钱之我思 第7章
贪欲之罪 财富疲劳综合征的一个案例 第8章 金钱背后的故事 潘多拉魔盒
金钱的象征意义 第9章 钱是王八蛋 金钱与面子 少钞票让你眼红 太有钱 第10章
金钱与生活 “钱买不到爱” 买断满足 买断亲密 买断时间 买断正直 买断健康 第11章
金钱之禅 散尽千金 第12章 寻找野草莓 两段旅程 第13章 难以捉摸的幸福 寻找失乐园
积极心理学 第14章 幸福等式 为了生存而幸福 幸福的相关因素 第15章 我们的世界观
第16章 解构幸福 第17章 平衡工作与生活 第18章 比较与幸福 第19章 应对压力 第20章
游戏人生 第21章 人固有一死 第22章 拒斥死亡 第23章 死亡与生命周期 第24章
超越终极的自恋性创伤 第25章 不配体系 第26章 后工业时代的死亡 第27章
走进那个良夜 第28章 灯光渐渐 后记 求真
这本新书，在心理学和管理学的交叉视角下，探讨了人生的四大主题：性、金钱、幸福

与死亡。人生不全是追求功名利禄，权势不过是水中花，名气不过是镜中月，财富不过是火中冰。人生真正重要的是有意义的关系、有所作为、创建意义。作者身兼数职——临床医生、心理分析师、领导力教练以及教授，他从自身工作经验出发，探讨了这些话题以及它们对工作及生活的影响，并针对管理者及其他人在这些方面所遇到的困扰给出了一些建议，让他们能够更好地面对挑战，成就更美满的人生。

[性、金钱、幸福与死亡 \[Sex,Money,Happiness,and Death\]_下载链接1](#)

书评

[性、金钱、幸福与死亡 \[Sex,Money,Happiness,and Death\]_下载链接1](#)