

# 建筑工程模板设计实例与安装



[建筑工程模板设计实例与安装\\_下载链接1](#)

著者:秦桂娟 等 著

[建筑工程模板设计实例与安装\\_下载链接1](#)

标签

评论

参加了一次高支模论证会，专家老师推荐的

-----  
不错

-----  
作为全球最成功的女性之一，谢丽尔·桑德伯格在本书中深刻地剖析了男女不平等现象的根本原因，解开了女性成功的密码！她认为，女性之所以没有勇气跻身领导层，不敢放开脚步追求自己的梦想，更多是出于内在的恐惧与不自信。她在书中鼓励所有女性，要大胆地“往桌前坐”，主动参与对话与讨论，说出自己的想法。同时，她还为女性提出了如下成功密码，激励女性勇于接受挑战，满怀热情地追求自己的人生目标。 1.

向前一步，勇敢进取

通常女性在总会在无意识中妨碍自己的发展、降低对自己的期望值，甚至很容易就放弃工作、放弃获得更大成就的可能性。与男性相比，女性在职场中的态度仍然不够积极、

不够进取。 2.平衡工作与生活

伴侣的支持非常重要。那种认为女性只有抛开家庭才能达到事业巅峰的说法其实并不成立。事实证明，绝大多数的成功女性都拥有一位相当支持自己事业的人生伴侣。 3.

拥有更加开放的心态

女性应该对事业上的挑战持有更开放的心态。如果一份工作能让她学到新的技能，并且更快乐、更满足，那就意味着她在自我提升中不断发展。

女性只有向前一步，勇敢地“LEAN

IN”，才能发挥出自己的潜力，获得事业与家庭的双重平衡，享受成功的幸福人生。中韩两国不仅在地理位置上毗邻，还拥有共同的历史文化背景，一直以来都是友好邻邦。

尤其是在1992年正式建交以后，两国间的交流取得了惊人的飞速发展。我认为，现在是为两国的共同飞跃发展做出新一阶段规划的时候了。同时，还希望通过这本自传使中国人民更加了解韩国。

在我年轻的时候，父母先后死于枪杀，那段时间我陷入了无限的绝望中，深不见底。每天都在痛苦的煎熬中度日，使我能默默熬过这一切并最终站起来的正是在乡村中、在集市上遇到的那些质朴的人们，他们用温暖的双手给了我勇气和力量，正是这份无名的爱让我度过了那段黑暗时光。

从政以来，我一刻也没忘记过要将这份恩情回报给国民。现在，作为大韩民国的总统，我的最终目标就是努力让全国人民实现自己的梦想，步入一个人人幸福和谐的全新时代。

中韩两国作为互信互助的同伴，两国间友好协助关系的强化不仅可以促进各自的发展，还可以对全世界的和平与繁荣做出一份贡献。国家的未来有赖于青少年，中韩两国友好关系的维持与发展也有赖于新时代的青少年。真心祝愿两国间的青少年能够互相理解、互相帮助，为打造美好的未来而共同努力。同时，也希望这本自传能给大家带来一些帮助与启示。带着这个初衷以及不变的约定，我终于完成本书。这本书是我的过去也是现在，更是我对未来不变的承诺。

-----  
一如既往的好！工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。不错的书,内容很丰富,排版很合理,一拿到就爱不释手!绝对是正版的,给图片上的一样,而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低,服务态度也很好。快递公司服务很到位,把书拿到4楼上来了(比什么破“汇通快运”好多了! )。表演卖家和快递公司! 走过路过千万不要错过,全5分! 好

了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

-----  
包装不错~此次买了6本，此本待看~能派到用处

吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书不错 还送光碟 就是快递不给力太慢了 但还行 好期待的书可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、

加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3》能是他根本把你的话当耳边风，以为你只是说说而已；他一会儿是忘了，一会儿是以为不那么重要，总之是拖下去。

3. 他太笨。他对你交代的工作不够了解，要做成个什么样子不清楚，似懂非懂，不知道从哪里先下手。你同他说的时候，他似乎懂了，当他自己去做的时候又糊涂了。这里的问题出在：你的工作交代不够清楚，至少与他的接受能力、理解能力及工作经验有距离，他无法真正把握你的要求，把你要做的事情看得很难。

针对以上情况，最好的解决办法是：把你的要求、把你的工作目标表格化。你设计一张空白表格，只有抬头、栏目，这张表格对准你的目标，然后把此表格让他去填写。这样做的好处在于：

工作任务清楚，目标直接明确，易于理解甚至不需理解，就算再笨的人也不要他去用脑袋，于是他总可以“照葫芦画瓢”。于是对没有经验或太笨的人你也可以让他手到擒来。

2. 一张表格就是一个框框，“给他一个框框，让他去钻”，这无论对太忙的人还是对太懒的人都很方便，也很有约束力，让他别无推托之词。

3. 当你所面对的是多个下属的时候，你用表格的方式去交代工作的结果，是你可以得到一份格式统一、内容可以对等比较的漂亮答案。

特别要提醒你的是：不要小看这张表格化管理，它不只是一种雕虫小技，而是一种普遍意义上的管理技术和技巧：它要求你跨阶层展开和推动工作，要求你像保姆一样的主管；其次，

我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”

，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读

书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

图书信息建筑工程模板设计实例与安装 [1] 作者：秦桂娟等编著 出版社：

中国建筑工业出版社 出版时间：2010-7-1 开本：16开 ISBN：9787112121236

所属分类：图书 >> 建筑 >> 建筑施工与监理 >> 模板与脚手架工程 定价：¥39.00

2内容简介本书以《建筑施工模板安全技术规范》JGJ162—2008为基础，主要阐述了目前建筑工程施工所用各种模板(普通模板、飞模、隧道模、爬升模、快拆模板及滚动滑升模板)的设计和施工安装方法，通过运用先进、科学的方法进行模板工程设计和施工，充分发挥所用材料的性能，节约资源，保证模板工程的施工安全。并且辅以详尽的工程实例。

本书可作为建筑施工单位进行模板工程设计与施工时的工具书，也可供建筑管理人员、工程监理单位、科研教学人员等参考。3目录1 概述 1.1 模板工程的涵义和基本要求 1.2 模板工程技术发展概况及发展方向 1.3 模板施工进一步发展的几个设想 1.4 层高、跨度大的模板倒塌事故的原因分析 2 模板材料 2.1 钢材 2.2 冷弯薄壁型钢材 2.3 木材 2.4 铝合金材 2.5 竹、木胶合模板板材 3 荷载及变形值的规定 3.1 荷载标准值 3.2 荷载设计值 3.3 荷载组合 3.4 变形值的规定 4 模板设计 4.1 设计一般规定 4.2 现浇混凝土模板计算 4.3 大模板计算 4.4 爬模的计算 5 模板设计计算实例 5.1 现浇混凝土基础模板设计计算 5.2 柱模板计算实例 5.3 独立梁模板计算实例 5.4 框架模板设计实例 5.5 楼屋盖高支模设计实例 5.6 大模板设计计算实例 5.7 爬升模板计算实例 6 现浇混凝土模板安装 6.1 模板安装要求 6.2 支架与立柱安装 6.3 普通模板安装 6.4 飞模(台模)模板安装 6.5 隧道模安装 6.6 大模板安装 6.7 爬升模板安装 6.8 快拆模板体系安装 6.9 滚动滑升模板安装 7 信息技术在模板设计计算中的应用 7.1 传统手工设计计算与软件设计计算的比较 7.2 模板设计计算软件的系统模块 7.3 计算模块功能介绍 7.4 绘图模块功能介绍 7.5 施工组织设计模块功能介绍 附录A 各类模板用材设计指标 A.1 钢材设计指标 A.2 冷弯薄壁型钢设计指标 A.3 木材设计指标 A.4 铝合金型材 A.5 竹木胶合板材 附录B b类截面轴心受压钢构件稳定系数

主要参考文献 图书信息建筑工程模板设计实例与安装 [1] 作者：秦桂娟等编著 出版社：中国建筑工业出版社 出版时间：2010-7-1 开本：16开 ISBN：9787112121236 所属分类：图书 >> 建筑 >> 建筑施工与监理 >> 模板与脚手架工程 定价：¥39.00

2内容简介本书以《建筑施工模板安全技术规范》JGJ162—2008为基础，主要阐述了目前建筑工程施工所用各种模板(普通模板、飞模、隧道模、爬升模、快拆模板及滚动滑升模板)的设计和施工安装方法，通过运用先进、科学的方法进行模板工程设计和施工，充分发挥所用材料的性能，节约资源，保证模板工程的施工安全。并且辅以详尽的工程实例。

本书可作为建筑施工单位进行模板工程设计与施工时的工具书，也可供建筑管理人员、工程监理单位、科研教学人员等参考。3目录1 概述 1.1 模板工程的涵义和基本要求 1.2 模板工程技术发展概况及发展方向 1.3 模板施工进一步发展的几个设想 1.4 层高、跨度大的模板倒塌事故的原因分析 2 模板材料 2.1 钢材 2.2 冷弯薄壁型钢材 2.3 木材 2.4 铝合金材 2.5 竹、木胶合模板板材 3 荷载及变形值的规定 3.1 荷载标准值 3.2

荷载设计值 3.3 荷载组合 3.4 变形值的规定 4 模板设计 4.1 设计一般规定 4.2  
现浇混凝土模板计算 4.3 大模板计算 4.4 爬模的计算 5 模板设计计算实例 5.1  
现浇混凝土基础模板设计计算 5.2 柱模板计算实例 5.3 独立梁模板计算实例 5.4  
框架模板设计实例 5.5 楼屋盖高支模设计实例 5.6 大模板设计计算实例 5.7  
爬升模板计算实例 6 现浇混凝土模板安装 6.1 模板安装要求 6.2 支架与立柱安装 6.3  
普通模板安装 6.4 飞模(台模)模板安装 6.5 隧道模安装 6.6 大模板安装 6.7 爬升模板安装  
6.8 快拆模板体系安装 6.9 滚动滑升模板安装 7 信息技术在模板设计计算中的应用 7.1  
传统手工设计计算与软件设计计算的比较 7.2 模板设计计算软件的系统模块 7.3  
计算模块功能介绍 7.4 绘图模块功能介绍 7.5 施工组织设计模块功能介绍 附录A  
各类模板用材设计指标 A.1 钢材设计指标 A.2 冷弯薄壁型钢设计指标 A.3 木材设计指标  
A.4 铝合金型材 A.5 竹木胶合板材 附录B b类截面轴心受压钢构件稳定系数  
主要参考文献

好啊 好啊 好啊 好啊 好啊

不错哦哦哦vddvdvd

很好，很满意，正在看！

[建筑工程模板设计实例与安装\\_下载链接1](#)

## 书评

[建筑工程模板设计实例与安装\\_下载链接1](#)