

家庭急救自助：不可不知的89个家庭急救预案



[家庭急救自助：不可不知的89个家庭急救预案_下载链接1](#)

著者:曾仕娟 著

[家庭急救自助：不可不知的89个家庭急救预案_下载链接1](#)

标签

评论

让读书成为我们的生活方式.罗伊兰德：阅读是永恒的乐趣。高尔基：书是人类进步的阶梯。贝内特·赛尔夫：阅读是一种心灵的享受。不论是伟人还是凡人，不论是生活于困境或是和平时代，读书一直是人类追求不懈的生活情趣，读书是寻求心灵释放，净化

灵魂的途径。伟大的革命家、学问家毛主席孜孜不息的读书生活伴随着他一生，和他的革命生涯紧紧地联系在一起，即使在最艰苦最紧张的革命战争环境里，他也总是不忘读书，他的读书范围十分广泛，从社会科学到自然科学，从中国到外国等等各类书籍都是他废寝忘食的选择，这些书籍对他生活的影响不言而喻。

平凡而渺小的我们生活在安逸的和平环境下，读书不再是以往的奢侈要求。对我们而言，它更是我们生活中的精神伴侣。读书的方式、内容也随着我们时代的改变而日益变迁着，我们读书的选择方式也日益多元化，电子杂志、电子期刊、电子书等都方便了现代人，当我们阅读杂志类书籍时，就好比是吃快餐，“为的是填饱咱们的肚子！”当我们阅读经典著作时就好比是品尝满汉全席，需要仔细品尝各种滋味！[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。

一个安静的环境，清晨，午后，夜晚，一杯苦涩的清茶，遇到柔和的光线，一本难以释怀的书，享受读书的幸福……让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

挺好看的，我就喜欢读书。

“你走吧，我也不打算为难于你，天地孕育了你也是不容易，拘役了你也算是逆天行事，这两粒枳果算是对你损失雪莲的报酬了，下次若有机会再见，再次补偿你！”石钟从空间戒子里掏出两粒枳果，直接扔给金冠黑雕。

这金冠黑雕也算是略通人性，虽然对雪莲有着不舍，但也知道这不是自己能够改变的了的，看到石钟扔给自己两粒充满灵气的东西，巨喙一张吞入腹中，向石钟投去感激的眼神，看得石钟再次惭愧，一个激动之下，再次扔了两粒枳果给金冠黑雕，等反应过来那是自己仅留的两粒枳果时，已经入了巨雕腹中，无可奈何。

“佛家讲究因果循环，看来并非捕风捉影，不过好在枳树自己已经种活，只要用生命能量灌注，想来还能结出枳果，否则真真是要后悔万分了！”石钟摇头，心念一动，收了金身，冲着金冠黑雕道，“好了，我拿了你的雪莲，给了你四粒灵果，而且雪莲我也没有绝根，我们也算是两清了，雕兄，咱们再次别过！”

内容挺多的。还没看，翻一下，还不错

提高急救知识 有益 免得手忙脚乱延误最佳时机

古人说得好，“君子疾没世而名不称，不患年不长也。”意思是说，有德行的人只怕自己没有一个人称道的好名声，而不怕自己活不长。可见，古人把名声看得比自己的生命还重要。作为教师，更要随时随地都应注重自己的道德修养，都应该以良好的品行、人格、气质、情趣来塑造自己，完善自己。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”注重自己品行的修养，就应该孜孜不倦地向品行好的人学习、交朋友。当然，作为社会成员的一分子，每个人都不是孤立的，总要同周围的人甚至同一些素不相识的人打交道。在交往过程中，别人总会给你留下某种印象，有被你称道的东西，也有令你厌恶的东西。不管是自觉的还是被动的，总会对你产生一定的影响。被你称道的东西，你可能在以后的生活中模仿它；令你厌恶的东西，你就应该唾弃。以品行好者作样板，把大家的优点都学过来，融入自己的品行中，你就会被众人喜欢。

我们须明白这样一个道理：贪利则毁名，切记重名莫贪利。要处理好名和利的关系，做一个深明义理的人。在中外历史上重名轻利者不乏其人：“不为五斗米折腰”的陶渊明，“秉公无私”的屈原，“宁愿生命消失，只要声誉能够留存”的匈牙利诗人裴多菲等等，都有很强的名誉意识，并以此加强自己的品行修养，促进自我完善，使得后人钦佩并效仿。

一个人道德水平的高低，很大程度上取决于道德修养的自觉程度。因此，评价一个人的道德水准，不能仅看他表面上是否懂得了某种道德原则和规范，而最关键的还在于，他是否把这种道德原则和规范转化为自己的道德品质，自觉地落实到行动上，严于律己，宽以待人。特别是在独自活动无人监督的情况下，能够坚持做好事而不做坏事，始终保持高尚的道德情操和品质，这点尤为重要。

严于律己，离不开不谅“小恶”。所谓“小恶”就是大家常说的犯小毛病。“小恶”因其小而常常被人们所忽视，不是有许多人对自己的小毛病不以为然吗？其实，我们常讲的自我批评，自我解剖就是指要重视解决“小恶”的问题，否则，就不可能坚持做到“吾日三省吾身”。应该看到“小”是相对的，“蚁穴”虽小，但久而久之，千里之堤可能毁于一旦；医生做手术，哪怕还有一点病菌没消灭干净，也会引起溃烂，甚至危及生命；“差之毫厘，失之千里”，说的就是这个道理。因此“小恶”不可小看。“小恶”不是凝固不变的，努力克服它、纠正它，它会愈来愈小，以至消失；放任它，忽视它，与其和平共处，它就会由小变大，成为祸患。平时小错不断，大错不犯，对什么都抱着无所谓的态度，以致放松思想改造，慢慢滑向犯罪的深渊，这样的例子并不鲜见。刘备曾给儿子留下“勿以恶小而为之”的遗言，我们后人也应把它铭记在心。

无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不以高尚的道德做他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：“辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。”这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，从一点一滴做起，就会成为一个有道德的人。

在与时俱进的今天，我们教师的廉洁自律意识应不断提高，为学生服务的意识也应不断增强，这样，教学质量才能真正稳中有升。同时，关注学生的道德生活和人格养成，努力在教学过程的经历中，激发学生愉悦的情绪生活和积极的情感体验，让师生“对话”成为学生一种高尚的道德生活和丰富的人生体验，让反腐教育如春风化雨。

包装得很好，发货很快，很快就拿到手了，东西也很棒！喜欢京东！不解释！

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

很实用，刚买回来，就用上了。伤口包扎

自己与家人应急必备良策

看了一点，很好看，推荐大家买。

很好 的很实用的书很好 的很实用的书

没太多要说的 反正是本好书

交给我们生活中很实用的一些窍门，很好，不错

用下来，感觉不错 还没仔细看

意外事故从FB天降，急救法则紧遵从，黄金抢救数分S钟rU，换救生Z命在旦夕。生e活中因为急救m不当或没有及时救护

图书质量还不错，有用

好，有活动，价廉物美，半价买入

质量真的很不错价钱给力

很好很好很好很好很好很好很好

黄金抢救数分钟，换救生命在旦夕

活动时买的 还可以 质量一般

急救知识，不可小视，生活必备，有备无患。

觉得还可以，写得也还不错！很值得一读。

都是身边可能会发生的实例。看完懂得了好些常识。孩子也好奇地翻看，还不错。就是附图多点，行文再有趣些，会更吸引年轻人。

一些急救小常识，推荐不学医的人士翻看一下

很实用的书，还没看，应该不错

挺好的，留着备用好了

虽然没有遇到搞活动，但是40多本书800多块钱还是蛮划算的，希望有更多更大力度的活动

了解一些实用知识，不错

买到了自己喜欢的！！

很划算的一本好书。内容值得学习阅读。

小病还是不要去医院的好啊，家庭急救知道一点还是要的

放着慢慢看，应该很有用。

买来家庭备用，应该很实用

价格还可以，发货快速，准确，纸张质量看起来很好，，应该是正版的

书不错，是正版，价格比较实惠，包装也比较好。但物流有点慢，可能是周末的缘故吧。
。

这本书我还没有来得及看，上一年级的儿子看了很喜欢，在里面学到了不少的知识，还给我讲呢，哈哈，这本书让孩子看也学到了不少东西，我非常高兴！

家庭急救预案，不可不知的知识。

书已经收到了，质量很好，速度也很快，好评。

书里面介绍了很多日常生活中可能遇到的危急情况，处理方法都比较实用。很有用的东西，应该多学习学习。

这本书还是有必要留着用的，家里会发生很多想不到的意外，平时或许只能干着急，但现在有了可以应急的知识，非常有必要。

内容不错，有参考价值/

很好的一本书,是正版的，比书店还便宜，网上买书是首选啊。呵呵。

讲解全面，实用性强，不错

很实用 建议大家都要备一本

很不错，简单实用型的

书很好！ 是正品！ 值得购买！

拿分为主！！！！！！！！

家用书籍，内容还行，

还行，， 没想象的好！！

书很好，活动很给力～～～

[家庭急救自助：不可不知的89个家庭急救预案_下载链接1](#)

书评

[家庭急救自助：不可不知的89个家庭急救预案_下载链接1](#)