

乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）



[乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）_下载链接1](#)

著者:陶晨，谢英彪 著

[乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）_下载链接1](#)

标签

评论

嗯书的内容还是可以的，看完后，应该对预防有很好的作用吧

心得：送货很快，很没看，感觉不错。

到了，还没有来得及看！

很好的图书，学了很多知识，值得一看！

收到了，很实用，物流真的是超级快，大赞

简单看了看，觉得有些养肝操之类的没有图片靠理解有些费劲，等着回去买点食材，按照书里的试试，等把书研究透了，估计我就成了半个中医了，哈哈！

很好很不错，很好很不错！！

发货很快，内容还可以

书好，送货快，服务好！！

好好好好好好好好好好

好好的信好好的说好好

书不错，包装漂亮，细细看

昨天晚上下单，今天上午就收到！帮朋友买的！内容还实在！

快递很快，昨晚下单今早就到了

写得还蛮具体的

还好 非常有用 还好 非常有用

书还不错，替别人买的。

自然食疗值得一看，本人很喜欢这类保健书

乙型肝炎自然疗法,书中的方法都很实用,简单易行!!!!!!!

东西还可以哈

书很好，， 正版，不错，不多说了，继续支持

内容一般

还可以

还没有实际上的帮助。

五星

好

快

是本好书乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）陶晨，谢英彪看了一下，书字迹清晰，一看就是正版人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。所以，我国最早的医籍黄帝内经中提出了天人合一的观点。人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。所以，我国最早的医籍黄帝内经中提出了天人合一的观点。人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。肝脏的外形呈楔形，右端粗大而圆钝，左端细小，活体肝脏表面为红褐色，质软而脆，容易破裂。它可分为上、下两面和前、后、左、右四缘。肝的上面向前上方隆突，对着膈，又叫膈面。表面沿镰状韧带分为左右两叶，左叶小而薄，右叶大而厚。膈面的上部接在膈的下面，而其前部在胸骨下角的下方，与剑突和腹前壁相贴。肝的下面凹凸不平，向后下方，与腹腔脏器相对，又叫脏面，此面有连成形的左右两条纵沟和一条横沟，横沟即为肝门，有肝管、门静脉、肝固有动脉、淋巴管和神经出入。肝管位于最前方，其后为肝固有动脉及门静脉的左右支，这些结构被结缔组织所包绕，总称为肝蒂。左纵沟较窄，可分为前后两部，前部为脐静脉窝，内有肝圆韧带，后部为静脉导管窝，内有静脉韧带。肝圆韧带和静脉韧带分别为胎生时期的脐静脉导管的遗迹。右纵沟比较宽阔，其前半部容纳胆囊，叫胆囊窝，由肝前缘至肝门。后半部内有下腔静脉通过，叫腔静脉窝，由肝门斜向后上方，至肝后缘。腔静脉窝因有三条肝大静脉和若干肝小静脉经此出肝注入下腔静脉，故又称第二肝门在下腔静脉窝下段，接受来自右半肝脏面的静脉及尾状叶的一些小静脉，统称为肝短静脉，此处即第三肝门。肝脏被镰状韧带和左纵沟分为左

自从我出了两本书后，我妈便在村子里四处吹嘘我是“作家”。可村民们只看到我整天蓬头垢面地满村追鸭子，纷纷表示难以置信。而我妈对他们说着说着，扭头一看，我正趿着拖鞋，沿着水渠大呼小叫地跑，边跑边挥棍子，也实在不像样，便觉得很没面子。后来，终于有人相信了。乌伦古河下游三十公里处新建了一个牧民定居新村“胡木吉拉”，村里有人来找到我妈，要我去该村当“村长助理”，一个月给我两百块钱。又表示这个价位是合理的，村长本人才四百块。

我妈备感受辱，傲慢道：“我的女儿可做不了那种事！”

他很奇怪：“你不是说她是作家吗？”

总之，在阿克哈拉村，我实在是个扑朔迷离的人物。主要有四大疑点：一、不结婚；二、不工作；三、不串门；四、不体面。

然而这个冬天，我终于要像模像样地做一件作家才做的事了我要跟着迁徙的羊群进入乌伦古河南面广阔的荒野深处，观察并记录牧民最悄寂深暗的冬季生活。于是我妈赶紧四处散播这个消息，并进一步宣扬我的不同凡响。然而如何让牧民们理解我这一行为呢？

她只能作如下解释：“她要写。把你们的，这样的，那样的，事嘛，全写出来！”

牧民们便“噢”地恍然大悟，又低声交头接耳：“那有什么可写的！”

无论如何，一个汉族姑娘要进“冬窝子”的消息还是很快就传遍了喀吾图乡的几个牧业队。我妈开始挑选愿意带我同行的家庭。

才开始，我雄心勃勃，要跟一户路程在四百公里以上、骑十几天马才能到达驻地的人家，想把游牧生活最艰辛之处遍尝一遍。可是，路程超过十天的人家都不肯捎我，怕我添麻烦。更重要的是，我的雄心壮志随着转场日期的一天天来临，也一点点消融想想看：半个月的时间，夜夜睡雪地，休息不足四个钟头；天天凌晨起身，摸黑出发；顶着寒流赶羊追马，管理驼队，拾掇小牛……我这八十来斤的体格，还是别逞那个强了。于是对路程的要求降低为一个礼拜……终于，在临行前一个星期，又降至四天以下……

在经过我们阿克哈拉村的牧民中，行程三四天的牧民家庭多半是喀吾图乡牧业三队的。亲爱的扎克拜妈妈家就在三队，我曾和他们一家生活过一个夏天。照说，继续跟着他们生活再好不过。可自从那年在扎克拜妈妈家住了几个月后，牧民间四处传言我是她儿子斯马胡力的“汉族对象”，令我很生气。斯马胡力的老婆沙拉特更生气。一段时间里，她一见到我就把脸垮得长长的，一直垮到地上。

还有一个重要原因是，扎克拜妈妈一家都不会说汉语，我们之间的交流困难而蹊跷，误会重重。

而其他会一些汉语的人家大都是年轻夫妇，也极不方便。既然是年轻夫妇，肯定很恩爱了。万一人家晚上要过夫妻生活，岂不……岂不影响我休息？

所谓“冬窝子”，不是指具体的某一个地方，而是游牧民族所有的冬季放牧区。从乌伦古河以南广阔的南戈壁，一直到天山北部的沙漠边缘，冬窝子无处不在。那些地方地势开阔，风大，较之北部地区气候相对暖和稳定，降雪量也小，羊群能够用蹄子扒开薄薄的积雪寻食下面的枯草，而适当的降雪量又不会影响牧民们的生活用水和牲畜的饮用水。

冬牧场远比夏牧场干涸、贫瘠，每家每户的牧地因此非常阔大，一家远离一家，交通甚为不便，甚至可算是“与世隔绝”。

进入冬窝子的牧民们，在大地起伏之处寻找最合适的背风处的洼陷地，挖一个一两米深的坑，坑上搭几根木头，铺上干草束，算做顶子，再修一条倾斜的通道通向坑里，装扇简陋的木门，便成了冬天的房子：地窝子。于是，在无数个冬天里，一家人便有了挡风避寒之处。地窝子都不会很大，顶多十来个平方，一面长长的大床榻加一只炉子，一个小小的厨房角落，便抵得满满当当。人们在其中生活，摩肩促膝，实在没什么私密性可言……总之，去冬窝子实在不是一件简单的事，可选择的范围小之又小。

就这样，最终选择了居麻一家。

居麻很能说些汉话，他家搬家路程为三天。居麻夫妻俩年近半百，随行的只有一个十九岁的女儿加玛真是再理想不过啦！

其实，最主要的原因是：这些年居麻欠了我家好多钱，他家又太穷，看情形是还不起，也不指望了。不如到他家住几个月，把钱全吃回来这是我妈的主意。

可后来，每当我扛着三十多斤的雪步履蹒跚、气喘如牛地走在茫茫沙漠中，便忍不住喟叹：失策了。

[乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）_下载链接1](#)

书评

[乙型肝炎自然疗法（畅销升级版）_下载链接1](#)