

大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附DVD光盘1张）



[大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)

著者:良品 著

[大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)

标签

评论

假若这本书是你找回自己的航班的话，我们希望你也能在合上书本时，在旅程的最后找到生活的动力，成为最好的自己。但后来我们发现，“最好的自己”并不是将来时，也

不是一个祝愿，它是你本该对自己的认知，是你善待自我的每一刻的感受，是你内心充满爱与喜悦的完成时。你是谁，在这点上，你比我们更清楚。这是最好的时光，你是最好的自己。

太全了，什么都几句带过。就一本小册子，每个菜品配一张图片，几句话，太简要了，这样就学会了，世界上估计没厨师这个行当了，呵呵。

超实用烹饪秘诀+超丰富菜例收录，烹饪名厨厨艺“绝活”，在家也能做出“五星”好味。
DVD畅销影视版，精选川、湘、东北、江浙、西北六大菜系最有名菜肴，手把手教你做，厨烹制秘方独家公开。超容量人气菜式
1000余道家常菜肴，道道配以精美菜肴成品图，鲜香四溢，路然纸上。
严选食材、配方
从饮食健康与营养出发，合理搭配，用最家常的材料创造出最不同凡响的创意味道。
名厨方法，独家公开
名厨烹制秘方大公开，保证滋味超群。烹饪提示，随方法一同放送，先你一步，想你所不能想，给你更多实用参考。

今天刚刚拿到书，这本...良品1.良品写的大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附光盘1张）很不错，超实用烹饪秘诀
超丰富菜例收录，烹饪名厨厨艺绝活，在家也能做出五星好味。畅销影视版，精选川、湘、东北、江浙、西北六大菜系最有名菜肴，手把手教你做，厨烹制秘方独家公开。超容量人气菜式1000余道家常菜肴，道道配以精美菜肴成品图，鲜香四溢，路然纸上。
严选食材、配方从饮食健康与营养出发，合理搭配，用最家常的材料创造出最不同凡响的创意味道。名厨方法，独家公开名厨烹制秘方大公开，保证滋味超群。烹饪提示，随方法一同放送，先你一步，想你所不能想，给你更多实用参考。门类量齐全，禁式最多的家常菜日用速查手册，趣容量人气菜式 超实用烹饪秘诀
超丰富菜例收录。热炒、凉拌、煎炸、煲制、清蒸、焖煮、腌制主食、小点、卤味、粥、汤羹、甜品无所不包、美味与营养兼具精选千余款营养美味的家常菜，兼有南北风味，能满足各式人群的需要畜肉、禽肉、禽蛋、水产、蔬菜、豆制品六大品种，主食、凉菜和汤羹三大门类，原辅料、调味料分量具体精确，制作方法明确有序，图文并茂，力求简便实用、易学易懂。名厨主理，为你精选川渝、东北、江浙、西北、湘鄂、粤港六大菜系中最有名菜肴，专业名厨将多年的厨艺经验和宝贵绝活用最浅显易懂的方式传授给您，一次性学会大中华地区最经典的烹调技艺，掌握最精华的特色做法，让你在家也能做出适合全家分享的五星好味。家常菜是普通家庭日常制作食用的菜肴，是家人日常用餐或家庭宴请亲朋好友的首选。其制作方法力求简单，配料、作料的种类并不繁杂，所采用的材料也以经济实惠的常见食材为主。家常菜属家庭日常烹调，故不必苛求色、香、外观，尤其是餐盘的点缀、装饰皆可省略，但其他条件，如口味、营养价值等，则必须讲求，不宜疏忽。为了增进家人的食欲和保护家人的健康，家常菜也应在口味上和烹调的方法上力求变化。但日常生活中，有很多家庭往往会因为没有注意家常菜的烹饪要点，使家常菜失去了其应有的营养与美味，从而影响到日常生活品质。事实上，只要掌握一些烹饪小技巧，时常变换烹调方法，家常菜的口味也就自然不相同了。本书精选了千余款营养美味的家常菜，兼有南北风味，能满足不同人群的需要。书中包括畜肉、禽肉、禽蛋、水产、蔬菜、豆制品六大品种，主食、凉菜和汤羹三大门类，原料、辅料、调味料分量具体精确，制作方法明确有序，一些做起来有些难度的菜配有烹饪特别提

示。本书图文并茂，力求简便实用、易学易懂，即使您的厨艺不精，也可在本书的指导下烹饪制作出色香味俱佳的菜肴。希望本书能给予您一份自己动手的情趣，一个将家厨的烦恼转化为快乐的方法，一种健康家常菜的生活方

良品写的的书都写得很好，[还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附光盘1张），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读超实用烹饪秘诀
超丰富菜例收录，烹饪名厨厨艺绝活，在家也能做出五星好味。畅销影视版，精选川、湘、东北、江浙、西北六大菜系最有名菜肴，手把手教你做，厨烹制秘方独家公开。超容量人气菜式1000余道家常菜肴，道道配以精美菜肴成品图，鲜香四溢，路然纸上。严选食材、配方从饮食健康与营养出发，合理搭配，用最家常的材料创造出最不同凡响的创意味道。名厨方法，独家公开名厨烹制秘方大公开，保证滋味超群。烹饪提示，随方法一同放送，先你一步，想你所不能想，给你更多实用参考。，阅读了一下，写得很好，门类量齐全，禁式最多样的家常菜日用速查手册，趣容量人气菜式
超实用烹饪秘诀
超丰富菜例收录。热炒、凉拌、煎炸、煲制、清蒸、焖煮、腌制主食、小点、卤味、粥、汤羹、甜品无所不包、美味与营养兼具精选千余款营养美味的家常菜，兼有南北风味，能满足各式人群的需要畜肉、禽肉、禽蛋、水产、蔬菜、豆制品六大品种，主食、凉菜和汤羹三大门类，原辅料、调味料分量具体精确，制作方法明确有序，图文并茂，力求简便实用、易学易懂。名厨主理，为你精选川渝、东北、江浙、西北、湘鄂、粤港六大菜系中最有名菜肴，专业名厨将多年的厨艺经验和宝贵绝活用最浅显易懂的方式传授给您，一次性学会大中华地区最经典的烹调技艺，掌握最精华的特色做法，让你在家也能做出适合全家分享的五星好味。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附光盘1张），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。超实用烹饪秘诀
超丰富菜例收录，烹饪名厨厨艺绝活，在家也能做出五星好味。畅销影视版，精选川、湘、东北、江浙、西北六大菜系最有名菜肴，手把手教你做，厨烹制秘方独家公开。超容量人气菜式1000余道家常菜肴，道道配以精美菜肴成品图，鲜香四溢，路然纸上。严选食材、配方从饮食健康与营养出发，合理搭配，用最家常的材料创造出最不同凡响的创意味道。名厨方法，独家公开名厨烹制秘方大公开，保证滋味超群。烹饪提示，随方法一同放送，先你一步，想你所不能想，给你更多实用参考。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看

[大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)

书评

[大众喜爱的家常菜1000例（畅销影视版）（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)