

五禽戏（附光盘）



[五禽戏（附光盘）_下载链接1](#)

著者:张永红 著

[五禽戏（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

包装很完整，内容很丰富，是我想买的那种，我很喜欢看，写得不错，京东服务不错，速度很赞。

好书推荐你看看就知道了，赶上活动买合适啊！看看效果怎么样啊！

宝贝收到了，京东快递很给力，继续支持！

书很不错，内容也很好，光盘也不错。

祝您们生意兴隆!财源广进!

物流就是快！可惜没打折！！？不过感觉东西还可以的！下次还买

很好 画面很清晰32个赞？

厉害了我的哥.....

此用户未填写评价内容

东西收到非常满意，做工精细，用料考究。使用过程中感觉不错，卖家发货迅速，很满意的一次购物，还会继续关注的。

感谢你的出现，我很开心。我希望我们可以成为朋友，如果你有困难，我会尽全力帮你，请不要拒绝

京东618送货速度也一流，佩服，上午订货晚上就送过来了，快快快

物流速度非常非常的快，京东物流服务越来越快

正版书籍，送货也快，晚上下单，第二天就送到了

都想着节后能收到，结果第二天就收到了，过年京东物流没休息。辛苦了，点赞。

老人在家看，边看边练习，挺好的！

我非常的喜欢这本书，希望大家积极购买。

评价只为拿豆，好不好用过才知道，

老爸老妈正在学习 愿他们身体健康！

京东包装极其简陋，书到的时候袋子都磨破了！

老祖宗的知识，还有道理。

早就想学了强身健体的好功法

很真看，仔细看，看得很仔细。

书籍印刷质量很好。中华国粹，值得拥有。

好好好好好好好好好好好好

书非常好！字迹很清晰，简单易懂，书写的很用心！

虎啸龙吟里面的司马懿就是练这个的。

还没有学，应该不错的

好好好好好好好好好好

一直想学，教程不错。。。。。。

新书到了，内容好，易学，坐办公室的首选!???

易学易练，强身健体。

其实看了军师联盟才想学的？

有赠送的光盘，看着还是可以的!

图文结合，很清楚明了。日常保健试一试。

值得推荐，字迹清晰，不错

包装精美，带DVD视频教学，非常好!

可以可以可以可以可以

还好吧，给家里人练习用

好。。。。。。。。。

质量很好的，下次还再来的

光盘不太好，书还可以看看

要比预想中的好，实惠，有光碟很详细

^ω^

物品不错，质量不错，非常好

希望自己半年内能自学会，能熟练掌握。

非常满意。值得购买。

印刷精美，非常满意

快递慢了3天，这是什么情况

五禽戏（附光盘）

物美价廉，物美价廉。

光盘读不出，其他都还好！

帮老爸买的，他感觉不错

偶尔心血来潮就练练，不错

非常好的产品?

很正，满意，抽空练练

非常好的一本书。

简单易学，轻松入门

包装不错，快递给力

老爸喜欢，很好!

平分额色彩缤纷饿死v在我

正版，一切ok!

内容丰富，有图解，不错。

好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好

买回来后。看了好多遍，讲解的很到位，需要继续购买

888888888

老年休闲运动好

学学看，要注意养生了，哈哈哈哈

很好很好会好好会好好

不错，很详细！

正版值得收藏？

中了司马懿的毒

正版的，挺好的

o o o o o o o

养生学来很不错

非常好非常好

养生养生养生

好。好。好。

了解了解。

啊啊 啊啊

东西不错

非常满意

就是好啊

好评。

书本根本看不懂，影碟放不了，能制作成文件发过来吗

粗略看看，书还是不错，就提一点，为嘛要带光盘，没光驱啊。建议搞个云盘，发个下载账号密码啥的不是更方便吗？光盘落伍了

光盘视频模糊！书本基本没看！

废话一大堆，动作图太少太简单，主要得靠光盘视频，但问题是不好播放

没有想象中那么好。

纯只是为了赚钱而出的书。

应该是简化的五禽戏，内容不多，DVD没放出来

碟片卡的都放不了

一本好的养生保健书，值得保存。

不太好，，，，，，，

没有收到这个东西。。。。。。

看不懂 没想象中的哪样好

买2本书收了5元快递费啊！

书不错，光盘目前放不出来

正版书，纸质很好。字清楚

光给我发了书，没有光盘，找个客服也是费劲，让我申请售后，售后要么退要么换，就不能不发么。一直喜欢在~买东西因为人家客服找起来方便。说实话要不是冲着京东能快点到货，我是不会在京东买东西的。找个客服费劲的要死。

一般般，感觉比之前买得还要差。

还行

不错

呃呃

帮同学买的，应该还行

影碟放不起，，，，，，，，，，

太薄了，内容不行，说的比看的图多，按书上看，根本学不会！

不给发票，一个星都不想给，因为卖方不诚信。

这样分辨率的视频出现在2017年，简直是笑话。20年前录制的？

也就一般般

碟机播放不了没用

华城运达这种烂物流你们也敢用？从北京发到吉林居然用了7天时间，你们是用牛车拉的？你们号称的多快好省的“快”在哪里呢？是不是刘总忙着跟奶茶妹妹OOXX呢，没功夫管京东了？作为在京东买了几百元书的老客户，我对你们真的很失望。以后转去当当买书了，便宜还迅速；人家6个小时送达你要7天，真是服了。老总的名字还屏蔽，真把自己当个人物了？

好

十几块钱的东西，能占多大便宜啊，拿着国粹恶心人

光盘有问题，不能完全放完，失望！！

里面的光盘根本不能用

S

,

• • • • •

不为别的，只是京东竟然默认不开发票。所以差评

女儿要的，还满意

书很不错，快递特别给力，超出我的预期，必须好评！

书很精致很不错

挺好！

给老人家用的

给父母买的 帮助他们强身健体

好学

不不不不不不不不不不不不不错

好评。。。。。。。

五禽戏（附光盘），产品不错。优惠

可以再次购买，挺好

很实用的一本书

满意

好东东，只是看视频还是有点细节不清楚，有机会找人咨询一下

书的印刷质量很好，图文并茂方便学习。光盘清楚，就是声音有点小。

想学试试，不知道能不能学得会，慢慢学习，锻炼身体

中华文化的精髓，慢慢练习，印刷质量很好，京东物流给力，

还是没学会，天赋奇佳的我都学不会，这个本子有问题

还没开始学，貌似不简单

挺好的书，天天都在坚持锻炼，一定会有收获的。

感觉还不错给个满分

质量很好，是正品非，常满意的一次购物。

清晰，管用，学习很方便，值得购买

送货比较快 书还没来得及看 应该挺不错吧 先好评

这个不错的了

好东西啊，，，，，，，，，，，，，，，，，，，

还没看，锻炼的目的，购买的。希望有用。

好书，经典还有光盘，平常没事儿练习一下，放松放松，强身健体！

还不错期待使用效果

非常好小朋友吗喜欢

中华文化博大精深，五禽戏值得勤学苦练

强身健体书里的经典，听说是华佗写的

听说挺厉害，咱也来学学???

回家慢慢練

东西很好，这些年一直在京东，没什么说的，选择就是信任！

还没开始看，给老人买的

不错！教学很详细，简单易懂。

还没用过，看着不错

不错不错不错

光盘无法打开，读取不了，又联系不了客服……

哈哈哈哈救济金

内容不错，适合老人。

不错，我蛮喜欢的

快！！！！！！！！

高手写的书，还带光盘，学习方便

很好的，可以自己练习

书已经收到了，正品

京东的书质量不错，速度快。

我没时间看，为了评价特意浏览的，内容详细值得买

光盘不能用，咨询没人管

[五禽戏（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[五禽戏（附光盘）_下载链接1](#)