

茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）



[茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）_下载链接1_](#)

著者:刘强 著

[茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）_下载链接1_](#)

标签

评论

东西不错，价格比较实惠

好书，休闲时看看，特价时合适

是正品，而且价格优惠，下次还买

领略中国茶文化风彩

印刷清晰，包装精致，价廉物美，物流快捷！

中国茶密码！中国茶密码！

真是一次愉快地网购啊 我很喜欢

凑单的，挺好的

速度非常快 东西特别好

写的很清楚，但是没有减肥的方子

好评好评好评好

这本书可以看一下，养生这道嘛

刘强暂时还没发现缺点哦！很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。本书介绍了茶的保健功能、药用价值和科学饮茶的方法，推荐了389首防病治病的茶疗便方和茶疗保健方。内容新颖，资料丰富，方法科学，简便易行，适合广大喜爱饮茶的人士阅读，也可供茶叶经销单位、医疗保健单位的有关人员参考。本书为第二次修订版。书中介绍了茶的保健功能、药用价值和科学饮茶的方法，推荐了389首防病治病的茶疗便方和茶疗保健方。内容新颖，资料丰富，方法科学，简便易行，适合广大喜爱饮茶的人士阅读，也可供茶叶经销单位、医疗保健单位的有关人员参考。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。八、茶为什么宜热饮我国人民素有喝热茶的习惯，这是长期实践的经验。喝热茶可以充分发挥茶叶的功效，保持色、香、味。茶叶中的各种有效成分在热水中溶解度高，如咖啡因只能微溶于冷水，随水温增高其溶解度逐渐增大。茶叶中有一部分茶多酚与咖啡因结合的复合物，只能溶于热水，随着水温下降，茶水就会产生轻微的乳浊现象。出现这种称为冷浑浊的茶水，不仅汤色暗浑，而且香气弱，茶味淡。茶叶中的芳香油，也只能在水温较高时挥发，形成诱人的香气，而茶水冷却后，芳香油亦不能挥发其香气。另外，从生理试验证明，水在胃中并不能被吸收，入胃的水需流入小肠才能被吸收。500毫升的冷水，需要

[茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）_下载链接1_](#)

书评

[茶的保健功能与药用便方（第2次）（修订版）_下载链接1_](#)