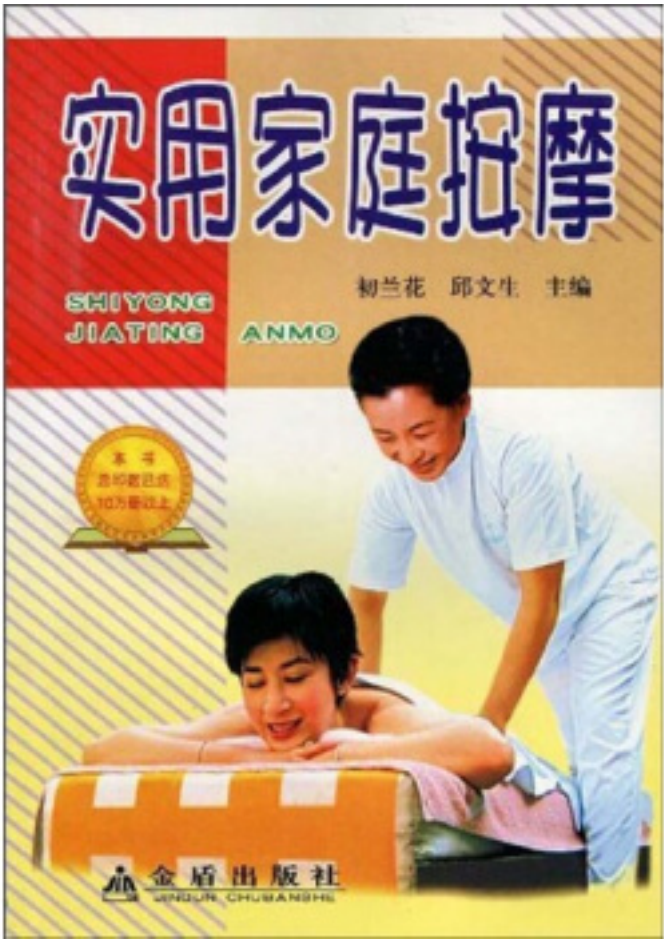


实用家庭按摩



[实用家庭按摩_下载链接1](#)

著者:初兰花，邱文生 编

[实用家庭按摩_下载链接1](#)

标签

评论

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

简单实用,买来平时做一下按摩,薄薄的,价格便宜

值得收藏 价廉物美 推荐

送货很快。很好看的书。

介绍很全面，很实用，非常喜欢

很实用的啊，我喜欢金盾的书

太多文字说明了，应该配写图片。

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

很好的书，实用，比书店便宜

便宜实用，，，，，，，，，，

不错可以有 必须输入10个字

按照书中的方法去按摩，效果蛮好的，很实用！

买过来,还没有看哦!!!!

很好的书，累了可以学习一下放松放松，图片少的

不错不错

放在单位还没看，价格不算贵

内容一般

内容太少 关键是没有好的穴位图

有用

挺好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为

师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

快递送货也很快。还送货上楼。非常好。实用家庭按摩，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。咱中国人讲究礼仪，喜欢谦逊，所以谦词和敬词在人们的日常交流和书面表述中常常会被用到。谦词和敬词都是为了表示尊敬有礼，在交往和称谓中应谦称自己，敬称对方。使用谦称来称呼自己，表现了说话者的谦逊和修养，也是对对方的尊敬。用语中讲究谦词、敬词，充分反映了人们在交往中的文明程度，反映了社会精神风貌和人际伦理道德规范。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活实用家庭按摩着重讲述了临床各科常见疾病的家庭按摩及自我保障按摩方法。对各种按摩方法的操作要领、手法要求、注意事项及应用范围作了详细介绍，并附有插图。内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合于一般家庭成员学习应用，也可供基层医务人员和广大按摩爱好者阅读参考。：360.？∓初兰花，邱文生初兰花，邱文生看了还是觉得不错，书薄了点但写的还不错。，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢他的书了。实用家庭按摩，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。买书就来京东商城，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，实用家庭按摩着重讲述了临床各科常见疾病的家庭按摩及自我保障按摩方法。对各种按摩方法的操作要领、手法要求、注意事项及应用范围作了详细介绍，并附有插图。内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合于一般家庭成员学习应用，也可供基层医务人员和广大按摩爱好者阅读参考。，内容也很丰富。按摩又称推拿，它历史悠久，源远流长，是一种简便易行且行之有效的治疗疾病的方法，是我国传统医学的重要组成部分。在2000多年的医疗实践中，其理论和技术得到不断充实和提高，现已成为自成体系的一门临床应用学科。按摩疗法，是根据不同病情，在人体体表一定的部位或穴位上，运用一定的手法操作，收到有病治病、无病健身的效果。这种疗法对某些疑难病症也常能妙手回春。按摩以其在临床和日常生活中的实用性、方便性和有效性，已日益受到广大医务工作者和家庭的重视和喜爱，成为国内外医疗保健的一项重要方法，是现代家庭用以治疗疾病和保健强身、延年益寿的重要手段。为适应和满足广大家庭的需要，我们编写了实用家庭按摩这本书。该书具有科学性、实用性，通俗易懂，主要供家庭

[实用家庭按摩_下载链接1](#)

书评

[实用家庭按摩_下载链接1](#)