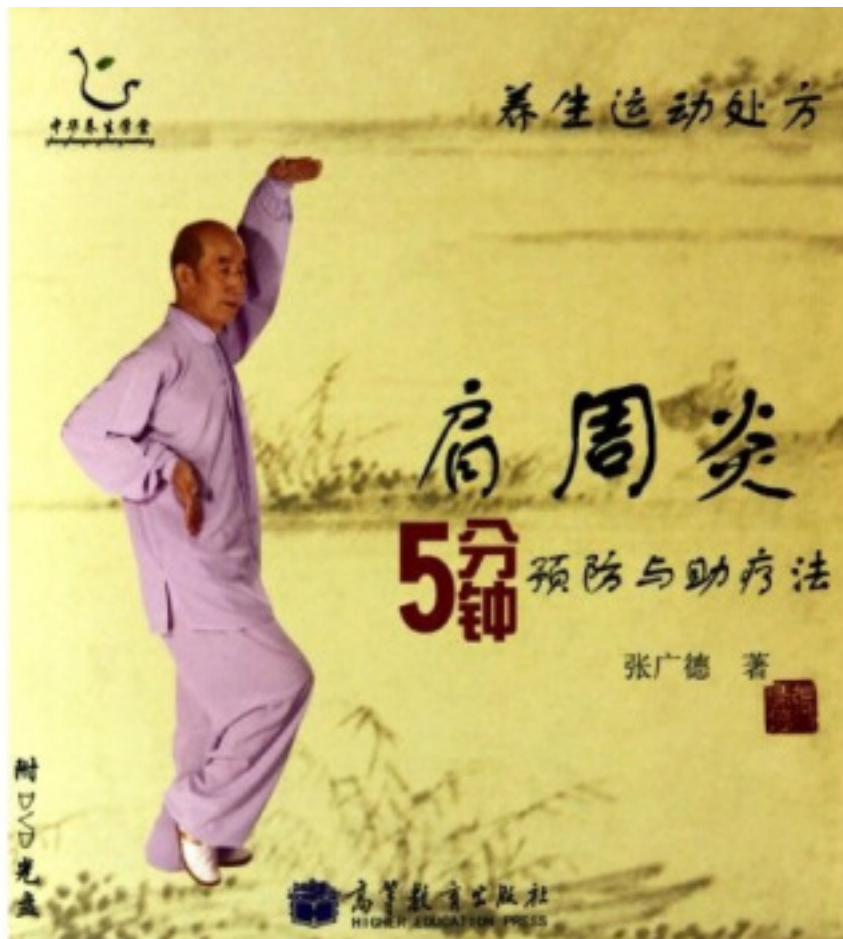


肩周炎5分钟预防与助疗法（附DVD光盘1张）



[肩周炎5分钟预防与助疗法（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:张广德 著

[肩周炎5分钟预防与助疗法（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

虽然有点短，但是方法还是不错的，而且还配有光盘，对于年纪大不怎么看文字的老人来说很不错~

按照DVD上的步骤开始训练，还没看出疗效，坚持下去。

很好的一本书

方法很不错，老先生的经验之谈。

希望对治疗有效果，价格不便宜。

很好，很不错，物美价廉

很好很强大，一直信赖京东商城

配送速度快，剃须也快！

非常好，值得推荐！讲解的非常好，挺实用！

很好很喜欢很好很喜欢

輸腫字油鹽入魚，輸腫只油黃金烏。

便宜，送货快便宜，送货快便宜，送货快便宜，送货快

很好很满意很好很满意

简单易学，

内容很好。很好的参考书籍。

共30多本。可惜大部分预订不到.

书是正版，内容很好，适合阅读

动作简单，操练方便，物超所值。

很好很好，挺适合老年人的

还不错啊，值得购买！！！！

非常满意，五星

感觉还可以，感觉还可以，感觉还可以，感觉还可以，

适合得了肩周炎的人看。很便宜的一本书，相应的里面的东西也很少。一共没有几页，每页上一共没有几个字。有一张光盘还没有看。不过买来放在那里，肩膀实在疼得厉害了，兴许就有兴趣看了。

书边角有些卷了，品相不是最好。

看看挺好的，还有dvd和书

此书简要介绍了肩周炎的预防与辅助疗法，对人帮助不小

刚开始使用，暂时未发现缺点

买了还没试过效果，只是书预定时间太久了。。等了我很久。。

适合保健身体，发货速度快

还行。。。。。。。。

是辅助治疗的好方法，坚持下去应该不错。

有没有效还需时间来证明.

很薄，没什么意义，就几个动作

感觉没啥用途！！很简单

挺好

光盘放进电脑没反应，感觉有上当的感觉

[肩周炎5分钟预防与助疗法（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[肩周炎5分钟预防与助疗法（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)