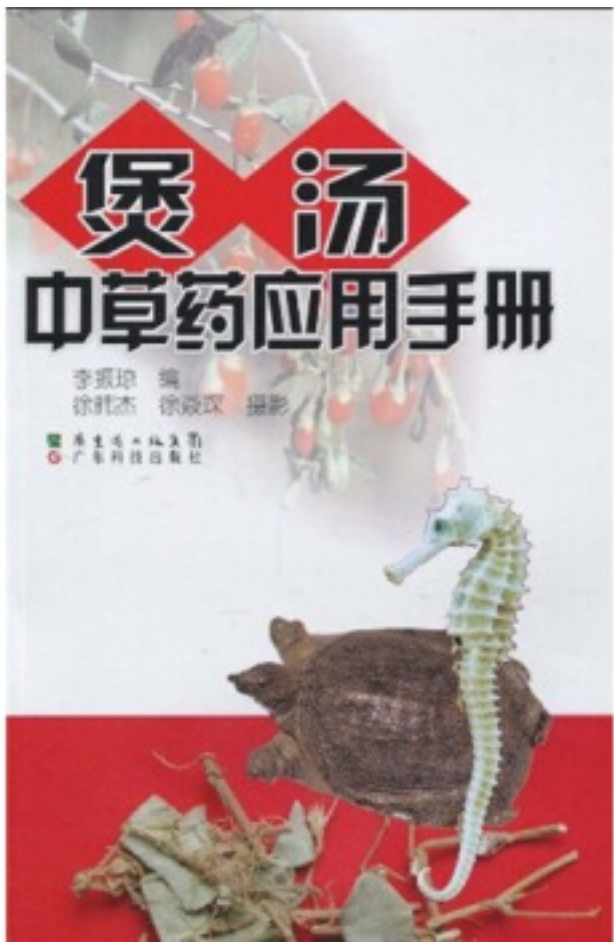


煲汤中草药应用手册



[煲汤中草药应用手册_下载链接1](#)

著者:李振琼 等 著

[煲汤中草药应用手册_下载链接1](#)

标签

评论

很好，内容不错

纸张不错，希望帮我完成想法。

从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

实用性能强，保健超值

多买了一本。

《煲汤中草药应用手册》是结合临床实践，p筛选100种常用的、可用w来煲汤的中草药，按功效分类编写。每种中药根据临床需要按单方或组方和G食物一起煲汤来介绍，药用简M单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好US，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅j读。

内容详实，很实用，指导性好。

很实用，就是调货太慢了。

看着挺好的，还没实践，哈哈，都是彩图，看着很舒服，物流很给力，第二天就到

才做方便，值得推荐，就是内容有点少

买一本煲汤的书，先试试看能不能做好，可以吧。

买了参考着做养生汤的。

很好的字帖，原以为影印本会不太好，结果还是很清楚的。

好。。。。。。。。

家里建书库，看着合适就买了

还可以的书吧，可以参考

还可以，简单，有图，挺好看的，但是笼统了点。

送给朋友的，感觉还好

书好，快递更是快，正在学习中

故事再丰富一些，会更好

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

特好，质量好，服务好。

正版书，发货速度快。

很好很好很好很好很好很好

非常好！质量也很好！

很有用的一本书，就是理论多了些，不太实用

《煲汤中草药应用手册》是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每

j 《煲汤中草药应用手册》是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每

给父母买的学煲汤用的，听他们说还不错，比较适合家庭用。书的印刷质量不错。

有更深入的了解，比较实用。

书籍实用，嘿嘿，只是不知能坚持不懈煲下去

比较薄，介绍的内容并不是很详细！但总体还算不错.

买了以后就知道不后悔的呢

就是内容有点少，看来要买厚点的

可以。

不好，买错了，退货太麻烦。

很薄，很简单，不值得买

喜欢,会一直在京东购书
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过20分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘
[SM][ZZ][QY][BJTJ][SZ][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等27大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。
喜欢,会一直在京东购书
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好

，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过12分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][NRJJ][BJTJ][QY][SZ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等19大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

今天刚刚拿到书，这本...李振琼1.李振琼等写的煲汤中草药应用手册很不错，煲汤中草药应用手册是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。民以食为天，是从远古至今，人类在与自然界斗争过程中总结出来的。人们要保持健康的身体，为社会多作贡献人们要减少疾病，减少痛苦，为社会的繁荣昌盛多出力人们要为了减轻社会、家庭经济负担，而提高整个中华民族的身体素质。人们除了必须注意精神调节，起居有时，卫生习惯，身体锻炼外，特别需要，主意饮食。在医食同源，药食同用的理论指导下，人们在实践中不断创新，总结出了一系列行之有效，既方便，又容易接受的食疗单方、便方、验方。尤其是根据不同地域、不同季节，运用食物配合地道中药材，循照中医基础理论。辨证论食，取得较好的效果特别是对一些常见病、多发病、慢性病、大病急病后体虚多病，或身体虚弱多病等也有效，深受广大群众的欢迎，在群众中享有较高的威信。几千年来，在群众中广泛流传和应用。她是祖国医学重要的组成部分。煲汤中草药应用手册是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。应用气虚欲脱，脉微欲绝的重危证候，无论因于大失、大吐泻或久病、大病所致者。用人参5，猪瘦肉100猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放人瓦煲煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。若四肢逆冷，阳气衰微者。用人参5，附子15，猪瘦肉100。先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放人瓦煲煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。若汗多口渴，气阴两伤者。用人参5，麦冬30，五味子10，猪瘦肉100。猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。用人参5，黄芪30，五味子10，猪瘦肉100。先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲，煲汤食，每日1~2次。若喘促日久，肺肾两虚者。用人参5，胡桃肉30，蛤蚧20，水鸭1只。先将水鸭常规处理，去内脏，同上药放入瓦煲煲汤。饮汤食水鸭肉，一天食完为佳。脾气虚弱的神倦乏力，食少便溏等证。用人参5，白术15，黄芪30，五指毛桃30，猪瘦肉100。煲汤饮，每日1~2次。消渴证。用人参5，天花粉20，生地黄30，黄芪30，葛

...李振琼1.李振琼等写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。煲汤中草药应用手册，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，煲汤中草药应用手册是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。，内容也很丰富。民以食为天，是从远古至今，人类在与自然界斗争过程中总结出来的。人们要保持健康的身体，为社会多作贡献人们要减少疾病，减少痛苦，为社会的繁荣昌盛多出力人们要为了减轻社会、家庭经济负担，而提高整个中华民族的身体素质。人们除了必须注意精神调节，起居有时，卫生习惯，身体锻炼外，特别需要，主意饮食。在医食同源，药食同用的理论指导下，人们在实践中不断创新，总结出了一系列行之有效，既方便，又容易接受的食疗单方、便方、验方。尤其是根据不同地域、不同季节，运用食物配合地道中药材，循照中医基础理论。辨证论食，取得较好的效果特别是对一些常见病、多发病、慢性病、大病急病后体虚多病，或身体虚弱多病等也有效，深受广大群众的欢迎，在群众中享有较高的威信。几千年来，在群众中广泛流传和应用。她是祖国医学重要的组成部分。煲汤中草药应用手册是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。，一本书多读几次，应用气虚欲脱，脉微欲绝的重危证候，无论因于大失、大吐泻或久病、大病所致者。用人参5，猪瘦肉100猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放人瓦煲煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。若四肢逆冷，阳气衰微者。用人参5，附子15，猪瘦肉100。先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放人瓦煲煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。若汗多口渴，气阴两伤者。用人参5，麦冬30，五味子10，猪瘦肉100。猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲汤。饮汤吃肉，1日1~2次。肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。用人参5，黄芪30，五味子10，猪瘦肉100。先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲，煲汤食，每日1~2次。若喘促日久，肺肾两

第一次网购，很满意

回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。书不错
我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流
挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买
等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了
好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并

开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

以为是煲汤的，其实是讲草药的，感觉买本草纲目看比较合适

应该还不错，只是还没怎么用到

有图片的，小巧玲珑，有空随便看看。

内容还可以，具体还没敢配

作为煲汤养生的参考还是蛮不错的

买下一本，不再东找西找！煲汤，一份好心情的开始！

广东人的老火靚汤，还是非常有参考价值的-----俺家的内务大总管很喜欢呐

[煲汤中草药应用手册_下载链接1](#)

书评

[煲汤中草药应用手册_下载链接1](#)