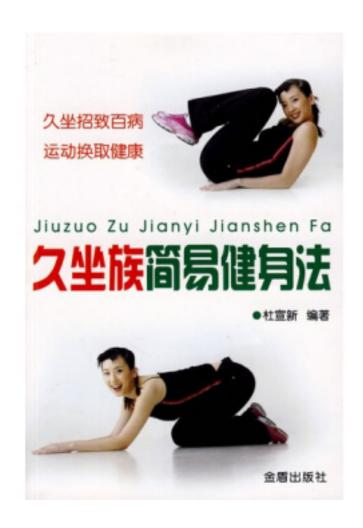
## 久坐族简易健身法



久坐族简易健身法\_下载链接1\_

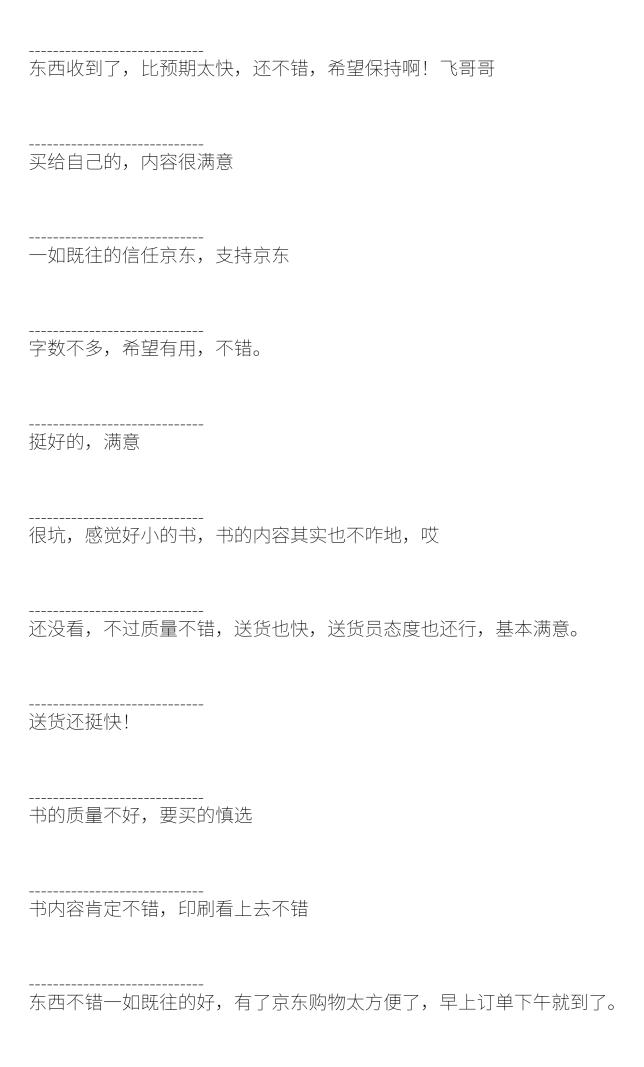
著者:杜宣新 编

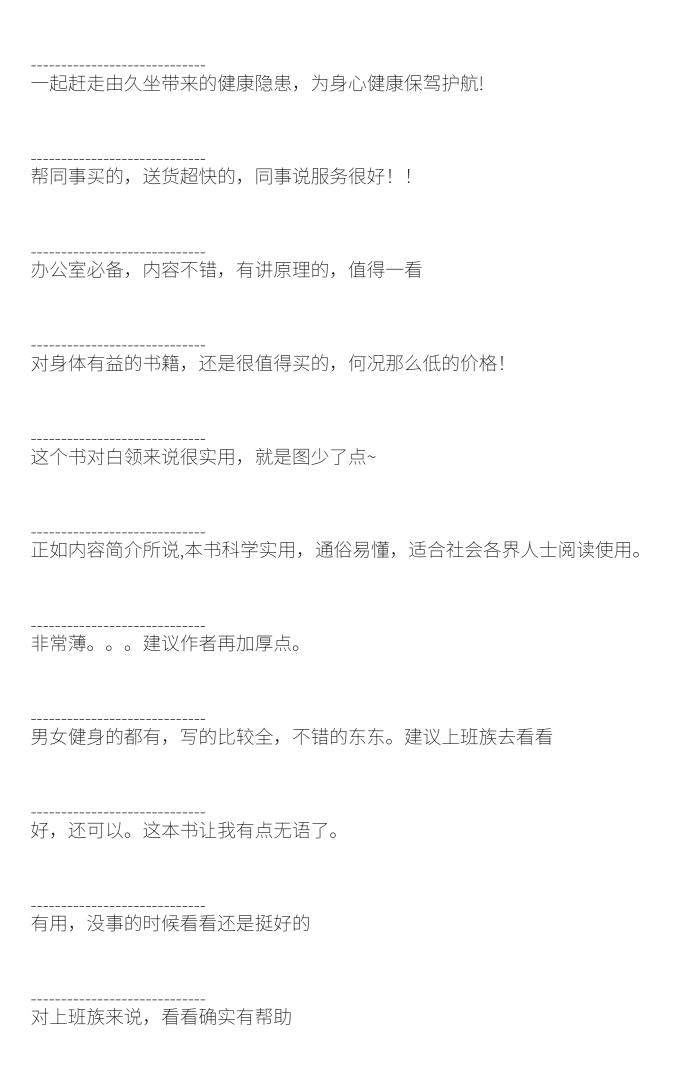
久坐族简易健身法 下载链接1

标签

## 评论

信赖京东,满意的一次购物!





天天坐电脑前,要保健一下
图片很精美,实惠。消遣类书籍,全家都可以看的哦。
不错不错不错不错不错
夏天到了,必须要减肥了,有好的身体才行
书很不错哦,办公室一族很有用
 书很好! 是正品! 值得购买!
实用、对办公一族有帮助
性价比高的一本书,闲暇时可以一读。

每天都坐在办公室真的不行哎,这本书简易好懂,不错!
薄薄的一本小册子,有一些简单易学的健身方法
 看起来还不错吧。。。回家慢慢研究。。。
价格具有优势价格具有优势
非常实用的一本书,我个人很喜欢
 简单实用 缺点是图例太少了,很多健身法不知怎么做
 哎久坐电脑前真的是浑身不舒服尤其是腰椎,要锻炼,买来参考一下
 讲了很多久坐的坏处,内容有点空,看不下了
 书太薄了,不值。。。。。。。。

正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书正版好书

久坐族简易健身法\_下载链接1\_

书评

久坐族简易健身法\_下载链接1\_