

医心方



[医心方_下载链接1](#)

著者:[日] 丹波康赖 著，高文柱 译，高文柱 注

[医心方_下载链接1](#)

标签

评论

曰丹波康赖编纂的医心方，书印刷不错，洞玄子等得此书得以保存。好书。

非常棒的书！京东买书，优惠多，物流快！

此書，日・丹波康賴撰
華夏版高文柱校注《醫心方》終於拿到手了，等了好幾天，挺不容易的，包裝也不好，書背部左上角也皺褶了，右下角書腳也破了點兒，希望京東自營店和賣家以後包裝書籍能用些心、盡些責，注意細節。

《医心方》三十卷，就其总体内容而言，是一部颇具“类书”性质的医学方书。但它又与一般单纯性方书有所不同，除广收临证各科验方之外，还包括针灸俞穴、本草食疗、服石辟谷、房中养性，以及相当于“医学总论”范畴的医德修养、治疗原则、服药方法等内容。在当时来讲，可称得上是一部具有“百科全书”性质的综合性医著。此书历尽沧桑，流传迄今，已逾千载，不仅成为日本存世最古老的医籍而被政府视为国宝。

书很好，值得收藏。京东快递给力，上午下单下午收到。快递员服务态度也很好。推荐大家购买！

书很好，内容详实，慢慢学习……

书籍很好。配送服务很周到

内容实用，印刷清晰，配送给力。

收集了好多古方，临床实用

此用户未填写评价内容

正版书籍值得信赖！价格高于同行这是京东的特点，没有办法！购买就得认可！

好书，老先生的学术经验总结，趁优惠买些，以便查阅

印刷质量差，不是很好的版本！

应该有实用价值吧，读懂它要具备文言文知识。

非常好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

这次在京东买了好多书，质量不错，书也比较全

好书书好慢慢品读领略先贤风采

书还行，就是有点看不懂

非常棒的一本书

虽说不喜欢小鬼子，但人家保存的有些东西，你还偏偏没有，所以还是买下了，这书对学中医的，还是很有用地。

很厚的一本书，先备着慢慢看

是正品，非常好的书，是正版

非常棒，不愧是神医推荐

书不错，谢谢。

帮朋友订的，不知道怎么样

因为不是本人读，无法多做评价，书的质量是很好，内容听说也很值。

在京东买书，质量非常好，放心。

参考书慢慢看

这本书是一个大本，印刷很好，质量不错，但是现在京东送货的包装实在是，太容易碰书角了，真是很在意啊。

真品，正品，很好的医书，非常不错的一次网购

好书，真不错，喜欢的不行

很好的书，值得细细品读一番

很不错的书，价格实惠。

纸张很好，讲解清晰，通俗易懂。

希望京东多做这样的活动！物美价廉！

书很棒，我很喜欢，内容详实！

收到了，看了一下，与电子版一样吧，只是没有票，发票或出货单都没，也太懒了吧

好书，家中自备好书。

中国唐以前医学集萃，非常值得收藏。我实在江小原教授的博客里面看到介绍的，就购买了一本。对于学习中医、内丹修炼、房中都有益处。价格也超值。

一本好书，没什么好说的了。都不是精装的，一般般。

不错，很高大上。。。。

京东商城向您保证所售商品均为正品行货，京东自营商品自带机打发票，与商品一起寄送。凭质保证书及京东商城发票，可享受全国联保服务（奢侈品、钟表除外；奢侈品、钟表由京东联系保修，享受法定三包售后服务），与您亲临商场选购的商品享受相同的质量保证。京东商城还为您提供具有竞争力的商品价格和运费政策，请您放心购买！
注：因厂家会在没有任何提前通知的情况下更改产品包装、产地或者一些附件，本司不能确保客户收到的货物与商城图片、产地、附件说明完全一致。只能确保为原厂正货！并且保证与当时市场上同样主流新品一致。若本商城没有及时更新，请大家谅解！

权利声明：

京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。

注：本站商品信息均来自于厂商，其真实性、准确性和合法性由信息拥有者（厂商）负责。本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。

好看。喜欢。

书不错，医学价值很高。也有一定的收藏价值！

非常好的一本书，经典著作，值得学习。

书应该不错，老公专门让我买的，不过还没看

印刷很好，内容更是不用说了，校注很仔细，这本书的价值已超越了医学的范围，它见证了盛唐以前历史。

先买下来,有时间再慢慢看.

外观很好，内容更好，我读我思故我在。

可以的，很正版。都买几次了

书品很好，值得一读。

很好用的书，用起来很是方便。

包装精致、使用方便、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

书不错，是我要买的。

坏了后给我重新发来一本，还打电话确认，谢谢！服务到位

还可以，质量合格，快递一般，不过也算快了！期待下次更好！

回流的医书。有逸文散见于各章。各位要长姿势的，赶快

不错，好东西，推荐啊

非常实惠的一本书

中国的资料保留不能这么全，值得反思。

日本流传的中国医药经典，很可惜中国没有能流传下来啊。。
不过这本书很难得，习惯国医的人一定要收藏起来啊

一部历史古书，很有参考价值，放家里慢慢看。

内容实用，质量不错，可惜是二刷了！

经典好书，值得收藏。

好书，许许多多的验方很有使用价值。

书是好书，只是价格有点高。书中有很多古方，不敢尝试。
搞活动的时候囤的，还没有看。

很有学习的价值，买到他很开心。

还在继续看呢 边看边给自己医心

很不错的书，实用，书店里面贵，这里非常实惠

中医爱好者必藏，2011.1.1一版一印。里面还有你意想不到的东西哦！因为敏感，你自己看吧！呵呵

内容不错,印刷良好。

还没来得及看！值得一读的好书。

这是一本好书。当时在学校图书馆还借不到呢，只有在历史学院的阅览室能见到。现在终于可以买到了。

医学好书医学好书医学好书医学好书

没有货、也不通知！！

很好很强大！很好很强大！

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

好书，好书

无聊的时候看一下额~~~~

经典古籍！失传的中国医学古籍在此得以保留！幸甚！幸甚！值得收藏和研究！

书中有很多古方，很有帮助。快递态度好！

非常好的书，值得看一看

很适合学习中医的人，，，，

非常满意，是我需要的书

对隋唐以前的中医书籍很好的总结，难得的好书。

先收藏，慢慢看吧，先收藏，慢慢看

医心方是本不错的汉医学书籍！

非常好的书，挺满意，价格实惠

有价值的好书，非常适合阅读。

物流很快，品质很不错，值得买。

好好，满意

书可以就是物流运输太差了，收到的几件货都有磕碰破坏，要改进啊

没有译文 看不懂 但是方子还可以拿来用

买的书比较多了，这本比较厚，买回仅粗略翻了一下，心里还接受的了，先收藏起来，有时间慢慢体会。

不是很实用啊，很多都很神叨

早在1987年，我曾在一个老人家那里见到过《医心方》的繁体竖排本，觉其内容丰富，相关的叙述清楚，留给了我非常深刻的印象。其后数年，我一直十分留意这本书的重新发行，然没有见到，甚为感叹。没想到今天在一个偶然的机会里，在京东商城的网购中见到了，我毫不犹豫地买下它。京东的送货速度一流，书很快到手，虽然是简体横排，内容或许有所删减，但拿到手中，仍让人欣喜。

买来看看 很厚的一本书 内容不少

还可以的书啊啊啊啊啊啊

精读文言文，国学重新学习

是正版，纸张不错，字体大小合适

好，謝謝

买一本先收藏，慢慢看，。

商品很不错，送货及时，态度很好

没有译文，注释不是用来解释文字意义的，而是表明出处，总体感觉对不起70块钱这个价位

书本有破损，总之不太理想

没有 预期的那么好11111

满意

很好

好书

对于这本说一般读者有时候很难看懂的很多是文言文

好

《医心方》是日本现存最早的中医养生疗疾名典，它荟集了久已失传的中国医药养生典籍近200余种之精华，是一部失而复得的中华医药集大成之作。《医心方》是日本的国宝，是中日医学交流史上的一座丰碑。
撰者丹波康赖（公元912年—公元995年）系东汉灵帝之后入籍日本的阿留王的八世孙，

他医术精湛，被赐姓丹波，累迁针博士、左卫门佐。他于日本永观二年（即：北宋太平兴国七年；公元984年）撰成《医心方》30卷，这是日本现在最早的医书，成为后来宫廷医学的秘典，奠定了医家丹波氏不可动摇的历史地位。该书荟集中国医学典籍达204种，其中大半在中国亡佚，集当时日本汉医之大成，内容广及医学各个领域，乃至养生、房中（性医学），后者则导致它在中国大陆被视为禁书达几十年。

《医心方》中，中日文混杂的行草文字，以及苦涩难懂的古语表达方式使一般读者望而生叹，甚至有人认为《医心方》纯粹是一部天书。

《医心方》是东洋皇汉医学重要巨制。编辑本段目前版本 《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。人民卫生出版社1993.3一版三刷，据人民卫生出版社1955.6影印日本弘玄院文库安政年间（1854年—1859年）浅藏屋藏板的本子影印。

《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。华夏出版社1993.7一版（高文柱校），据日本江戸医学馆安政六年己未（1859年）影印本《医心方》为底本校订排印（此版本为目前最为全面的校点本，将影印本中的各种字体的注解一一理正） 《医心方》三十卷

日本·丹波康赖撰著。上海科学技术出版社1999年1月出版（王大鹏、樊友平校）。该书是据日本现存最早版本---半井家本为底本，旁参安政本、仁和寺残本、1909年浅仓屋本等整理完成。本次整理，将中国已佚数百年的而潜藏于日本的《黄帝内经明堂》、《小品方》残卷一并收录、整理。

其独特的基础理论体系在2000多年前已具雏形，在长期的临证实践中积累了丰富的诊疗经验和独特的治疗方法，并产生了近万种医药书籍，建立了一系列医事管理和医学教育制度。受不同历史时期的政治、经济、哲学思想、科学技术以及医疗中的新问题的影响，中国传统医学的发展有着独特的经历和内在规律。主要研究中医的起源，中医理论体系的形成与发展过程，社会背景、人

文因素、科技文化、医政、中医教育、流行病与传染、国外医药等对中医学发展的影响，不同时期中医各科的发展特点及其突出成就，主要中医学说形成的源流、内涵、发展演变轨迹及其对后世的影响等。着重研究中医学发展的外部因素及自身特点，揭示不同时期中医学发展特点与规律，以扬长避短，为当代及今后中医学发展提供借鉴。本书是略于西医传人与发展的中国医学通史，是一部中医学发展史。本书首先重视医学内史研究，其次或涉外史问题。着重论述各个历史时期的继承性发展，注重对创新发明事例的记述。关于章节内容，总体作通史体例，每章则大体上以断代论述，其节其目，尽可能以专科、疾病、人物、文献、轶文故事等内容述评。为使读者易读、易解，本书力求章节题目能够反映医学发展的时代特点，结合中国朝代与公元纪年的方法，分为绪论、中医起源、早期医疗与医巫论争（夏商周时期）、中医经验积累与理论形成（春秋战国时期）、中医学学术整理提高（秦汉时期）、医疗实践领域不断扩大（两晋南北朝时期）、医学发展特点集大成（隋唐时期）、医学的全面发展（两宋时期）、少数民族医学融合与医学争鸣（辽、夏、金、元时期）、中医学发展呈现革新趋势（明代）、医学普及进步与思想阻力（清代）、20世纪中医发展历程，共11章，117节，书后还附录大事年表等，旨在进行比较全面的论述与评介。

《医心方》是日本现存最早的中医养生疗疾名典，它荟集了久已失传的中国医药养生典籍近200余种之精华，是一部失而复得的中华医药集大成之作。《医心方》是日本的国宝，是中日医学交流史上的一座丰碑。

撰者丹波康赖（公元912年—公元995年）系东汉灵帝之后入籍日本的阿留王的八世孙，他医术精湛，被赐姓丹波，累迁针博士、左卫门佐。他于日本永观二年（即：北宋太平兴国七年；公元984年）撰成《医心方》30卷，这是日本现在最早的医书，成为后来宫廷医学的秘典，奠定了医家丹波氏不可动摇的历史地位。该书荟集中国医学典籍达204种，其中大半在中国亡佚，集当时日本汉医之大成，内容广及医学各个领域，乃至

养生、房中（性医学），后者则导致它在中国大陆被视为准禁书达几十年。
《医心方》中，中日文混杂的行草文字，以及苦涩难懂的古语表达方式使一般读者望而生叹，甚至有人认为《医心方》纯粹是一部天书。

《医心方》是东洋皇汉医学重要巨制。编辑本段 目前版本《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。人民卫生出版社1993.3一版三刷，据人民卫生出版社1955.6影印日本弘玄院文库安政年间（1854年—1859年）浅藏屋藏板的本子影印。

《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。华夏出版社1993.7一版（高文柱校），据日本江户医学馆安政六年己未（1859年）影印本《医心方》为底本校订排印（此版本为目前最为全面的校点本，将影印本中的各种字体的注解一一理正）《医心方》三十卷

日本·丹波康赖撰著。上海科学技术出版社1999年1月出版（王大鹏、樊友平校）。该书是据日本现存最早版本---半井家本为底本，旁参安政本、仁和寺残本、1909年浅仓屋本等整理完成。本次整理，将中国已佚数百年的而潜藏于日本的《黄帝内经明堂》、《小品方》残卷一并收录、整理。编辑本段 图书信息 书名：医心方 作者：高文柱

出版社：华夏出版社 出版时间：2011年1月1日 ISBN：9787508053813 开本：16开

定价：96.00元 编辑本段 内容简介

《医心方》底本为半井氏家藏版，是日本国宝级文物，保存了许多中国失传的珍贵文献，囊括房中养生、服食辟谷、本草食疗、针灸按摩和临证各科经验秘方，是中医药工作者和养生爱好者的必备书籍。高文柱，又名高文铸，华夏出版社社长、总编辑、党委书记；医学博士、教授、博士生导师；享受国务院政府特殊津贴专家；中华中医药学会常务理事、医史文献分会主任委员、中医药文化分会名誉主任委员、中医药科普分会名誉主任委员。

曾获国家科技进步二等奖、国家中医药管理局科技进步一等奖、全国科技优秀图书二等奖、全国古籍整理优秀图书二等奖、中华中医药学会科技进步二等奖、国家图书奖提名奖等。

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，（道者，阴阳之理也。阴阳者，一分为二也。太极动而生阳，静而生阴，天生于动，地生于静，故阴阳为天地之道。）万物之纲纪，（大曰纲，小曰纪，总之为纲，周之为纪，物无巨细，莫不由之，故为万物之纲纪。王氏曰，滋生之用也，阳与之正气以生，阴为之主持以立者，亦是。）变化之父母，（天元纪大论曰：物生谓之化，物极谓之变。易曰：在天成象，在地成形，变化见矣。朱子曰：变者化之渐，化者变之成。阴可变为阳，阳可化为阴。然而变化虽多，无非阴阳之所生，故为之父母。）生杀之本始，（生杀之道，阴阳而已，阳来则物生，阳去则物死。凡日从冬至以后，自南而北谓之来，来则春为阳始，夏为阳盛，阳始则温，温则生物，阳盛则热，热则长物；日从夏至以后，自北而南谓之去，去则秋为阴始，冬为阴盛，阴始则凉，凉则收物，阴盛则寒，寒则藏物，此阴阳生杀之道也。然如下文曰：阳生阴长，阳杀阴藏。

这么高的价格为什么不用精装？ 医心方卷第一 治病大体第一 诸病不治证第二 服药节度第三 服药禁忌第四 服药中毒方第五 合药料理法第六 药斤两升合法第七 药不入汤酒法第八 药畏恶相反法第九 诸药和名第十 医心方卷第二 医心方卷第三 医心方卷第四 医心方卷第五 医心方卷第六 医心方卷第七 医心方卷第八 医心方卷第九 医心方卷第十 医心方卷第十一 医心方卷第十二 医心方卷第十三 医心方卷第十四 医心方卷第十五 医心方卷第十六 医心方卷第十七 医心方卷第十八 医心方卷第十九 医心方卷第廿 医心方卷第廿一 医心方卷第廿二 医心方卷第廿三 医心方卷第廿四 医心方卷第廿五 医心方卷第廿六 医心方卷第廿七 医心方卷第廿八 医心方卷第廿九 医心方卷第卅 附：《医心方》引用文献考略

《医心方》是日本现存最早的中医养生疗疾名典，它荟集了久已失传的中国医药养生典

籍近200余种之精华，是一部失而复得的中华医药集大成之作。《医心方》是日本的国宝，是中日医学交流史上的一座丰碑。

撰者丹波康赖（公元912年—公元995年）系东汉灵帝之后入籍日本的阿留王的八世孙，他医术精湛，被赐姓丹波，累迁针博士、左卫门佐。他于日本永观二年（即：北宋太平兴国七年；公元984年）撰成《医心方》30卷，这是日本现在最早的医书，成为后来宫廷医学的秘典，奠定了医家丹波氏不可动摇的历史地位。该书荟集中国医学典籍达204种，其中大半在中国亡佚，集当时日本汉医之大成，内容广及医学的各个领域，乃至养生、房中（性医学），后者则导致它在中国大陆被视为准禁书达几十年。

《医心方》中，中日文混杂的行草文字，以及苦涩难懂的古语表达方式使一般读者望而生叹，甚至有人认为《医心方》纯粹是一部天书。

《医心方》是东洋皇汉医学重要巨制。编辑本段目前版本《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。人民卫生出版社1993.3一版三刷，据人民卫生出版社1955.6影印日本弘玄院文库安政年间（1854年—1859年）浅藏屋藏板的本子影印。

《医心方》三十卷
日本·丹波康赖撰著。华夏出版社1993.7一版（高文柱校），据日本江戸医学馆安政六年己未（1859年）影印本《医心方》为底本校订排印（此版本为目前最为全面的校点本，将影印本中的各种字体的注解一一理正）《医心方》三十卷

日本·丹波康赖撰著。上海科学技术出版社1999年1月出版（王大鹏、樊友平校）。该书是据日本现存最早版本---半井家本为底本，旁参安政本、仁和寺残本、1909年浅仓屋本等整理完成。本次整理，将中国已佚数百年的而潜藏于日本的《黄帝内经明堂》、《小品方》残卷一并收录、整理。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

医心方三十卷，就其总体内容而言，是一部颇具类书性质的医学方书。但它又与一般单纯性方书有所不同，除广收临证各科验方之外，还包括针灸俞穴、本草食疗、服石辟谷、房中养性，以及相当于医学总论范畴的医德修养、治疗原则、服药方法等内容。在当时来讲，可称得上是一部具有百科全书性质的综合性医著。此书历尽沧桑，流传迄今，已逾千载，不仅成为日本存世最古老的医籍而被政府视为国宝。，阅读了一下，写得很好，此书底本为半井氏家藏版，是日本国宝级文物，保存了许多中国失传的珍贵文献，囊括房中养生、服食辟谷、本草食疗、针灸按摩和临证各科经验秘方，是中医药工作者和养生爱好者的必备书籍。，。

很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的時候也有很多的无奈，她曾经这样说过‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开

像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，到货一看质量也非常不错，正在读~~感觉很好，能再便宜就更好啦网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！这本书，作者以独特的视角来记录我们身边的生活已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、

校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。我还是喜欢看真诚的人写真诚的话。未必有多智慧，但真诚的人勇于面对过去的自己，面对自己过去的或鲁莽或傻缺等种种不成熟的言语或行为，不至因尴尬而干脆装疯卖傻。

书里的一句让我看了就想死的话是“如今我变成了自己年轻时看一眼就想死的模样”。作者说年轻时的自己“有着狰狞的外表，和温柔的心，而现在却相反。”我完全相信他所言不虚，即使现在外表依然不怎么温柔所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。

这本书是毫不犹豫买的，当时买的时候就怕是一个没什么思想的书，看书名就知道是对离开自己的人对爱情的描述，买回来一看，里面是少量的文字，大量的插图，插图是漫画版的女孩儿啊什么的，真的适合情窦初开的女生，受伤后疗伤用，而对于对生活的阅历较多的，想在书中了解一种思想的，想有点深度的，就跟这本不沾边了。散文，优美的漫画。嗯，可能我这个过了芳华的工科女，以后对这种书要慎重了，因为这个感悟已经不再适合我了。但是如果你需要疗伤，对爱情还在憧憬和磨练，你是喜欢美好插图漫画书的多愁善感玻璃心细腻的女孩儿，你可以买来看看。或者你特别喜欢[]。呵呵。

[]一个好的学习环境，一个好的学习氛围固然对提高孩子学习积极性有正面的影响，但我觉得，最重要的还是培养孩子好的学习习惯，哈佛不是人人都能上的，但一个好的性格却是人人都可以塑造的。近期给孩子买了习惯教育第一奇书小猪摇摆夫人(中英对照典藏版)。希望他从小养成好习惯，长大不一定非要上哈佛，但一定要做一个有用的人。

。美国心理学家威廉·詹姆士说播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运。就是说习惯是可以决定一个人的命运。有了好习惯的孩子是走遍天下都可以放心的孩子。我儿子读小猪摇摆夫人的时候，他不知不觉就学会了很多东西、正派、善良、勇敢、敢于承担等等优良品格他都不知不觉中就养成了，他在读的时候没有感觉这书在教育他，他是一边当好玩的故事读，一边就接受了很多正确的理念，慢慢的就改掉了他身上很多坏习惯，现在感觉他很懂事了。我感觉这不是普通的童书，我作为妈妈看小猪摇摆夫人后也受益良多，让我学到了很多教育孩子的新方法。

近些年来,旅行似乎已经成为一种大势所趋了,有钱人选择定制旅游,奢侈游,没钱的学生和白领们选择穷游。旅行，到底是一种真正的心灵放松方式还是逃避现实的无奈选择我想每个人心里都会有自己的答案。如今经济的发达使更多的人有能力出游，去远方看那更广阔的世界。到此一游和在风景名胜前摆出行手势的纪念照，已经成为过气的表达形式，甚至遭人鄙视了。真正的旅行就是如同作者这样，去到一个地方，并不一定要走遍当地旅行指南上的每一个风景名胜。关键是你看到了什么人，遇到了什么事，有什么令你印象深刻，改变了你看待这个世界的方式。

但是尽管像作者这样的旅行者越来越多，但还是不乏炫耀或者无知的旅行者。常常听说中国人又在国外丢脸的一些事，总算明白为什么会有那么多国家对签证审的那么严格。而这本书里，完全看不到作者有丝毫高调的感觉，就像一个熟知的朋友，将遇到的人和事，用平和的语气缓缓道来。

我有一个心愿，希望这个世界多一些作者这样的游历者，更

医心方三十卷，就其总体内容而言，是一部颇具类书性质的医学方书。但它又与一般单

纯性方书有所不同，除广收临证各科验方之外，还包括针灸俞穴、本草食疗、服石辟谷、房中养性，以及相当于医学总论范畴的医德修养、治疗原则、服药方法等内容。在当时来讲，可称得上是一部具有百科全书性质的综合性医著。此书历尽沧桑，流传迄今，已逾千载，不仅成为日本存世最古老的医籍而被政府视为国宝。，阅读了一下，写得很好，此书底本为半井氏家藏版，是日本国宝级文物，保存了许多中国失传的珍贵文献，囊括房中养生、服食辟谷、本草食疗、针灸按摩和临证各科经验秘方，是中医药工作者和养生爱好者的必备书籍。，，。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不

[illegible]

这本书值得购买！
以下谈到的一只猪有些与众不同。我喂猪时，它已经有四五岁了，从名分上说，它是肉猪，但长得又黑又瘦，两眼炯炯有光。这家伙像山羊一样敏捷，一米高的猪栏一跳就过

；它还能跳上猪圈的房顶，这一点又像是猫——所以它总是到处游逛，根本就不在圈里呆着。所有喂过猪的知青都把它当宠儿来对待，它也是我的宠儿——因为它只对知青好，容许他们走到三米之内，要是别的人，它早就跑了。它是公的，原本该劊掉。不过你去试试看，哪怕你把劊猪刀藏在身后，它也能嗅出来，朝你瞪大眼睛，噢噢地吼起来。我总是用细米糠熬的粥喂它，等它吃够了以后，才把糠对到野草里喂别的猪。其他猪看了嫉妒，一起嚷起来。这时候整个猪场一片鬼哭狼嚎，但我和它都不在乎。吃饱了以后，它就跳上房顶去晒太阳，或者模仿各种声音。它会学汽车响、拖拉机响，学得都很像；有时整天不见踪影，我估计它到附近的村寨里找母猪去了。我们这里也有母猪，都关在圈里，被过度的生育搞得走了形，又脏又臭，它对它们不感兴趣；村寨里的母猪好看一些。它有很多精彩的事迹，但我喂猪的时间短，知道得有限，索性就不写了。总而言之，所有喂过猪的知青都喜欢它，喜欢它特立独行的派头儿，还说它活得潇洒。但老乡们就不这么浪漫，他们说，这猪不正经。领导则痛恨它，这一点以后还要谈到。我对它则不止是喜欢——我尊敬它，常常不顾自己虚长十几岁这一现实，把它叫做“猪兄”。如前所述，这位猪兄会模仿各种声音。我想它也学过人说话，但没有学会——假如学会了，我们就可以做倾心之谈。但这不能怪它。人和猪的音色差得太远了。后来，猪兄学会了汽笛叫，这个本领给它招来了麻烦。我们那里有座糖厂，中午要鸣一次汽笛，让工人换班。我们队下地干活时，听见这次汽笛响就收工回来。我的猪兄每天上午十点钟总要跳到房上学的汽笛，地里的人听见它叫就回来——这可比糖厂鸣笛早了一个半小时。坦白地说，这不能全怪猪兄，它毕竟不是锅炉，叫起来和汽笛还有些区别，但老乡们却硬说听不出来。领导上因此开了一个会，把它定成了破坏春耕的坏分子，要对它采取专政手段——会议的精神我已经知道了，但我不为它担忧——因为假如专政是指绳索和杀猪刀的话，那是一点门都没有的。以前的领导也不是没试过，一百人也这不住它。狗也没用：猪兄跑起来像颗鱼雷，能把狗撞出一丈开外。谁知这回是动了真格的，指导员带了二十几个人，手拿五四式手枪；副指导员带了十几人，手持看青的火枪，分两路在猪场外的空地上兜捕它。这就使我陷入了内心的矛盾：按我和它的交情，我该舞起两把杀猪刀冲出去，和它并肩战斗，但我又觉得这样做太过惊世骇俗——它毕竟是一只猪啊；还有一个理由，我不敢对抗领导，我怀疑这才是问题之所在。总之，我在一边看着。猪兄的镇定使我佩服之极：它很冷静地躲在手枪和火枪的连线之内，任凭人喊狗咬，不离那条线。这样，拿手枪的人开火就会把拿火枪的打死，反之亦然；两头同时开火，两头都会被打死。至于它，因为目标小，多半没事。就这样连兜了几个圈子，它找到了一个空子，一头撞出去了；跑得潇洒之极。以后我在甘蔗地里还见过它一次，它长出了獠牙，还认识我，但已不容我走近了。这种冷淡使我痛心，但我也赞成它对心怀叵测的人保持距离。

独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等31大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，当天买的书，隔天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的这几本，我们都很喜欢，谢谢！

现在京东准备上市了，希望能越来越好，不要和有些网站那样，上市后就开始走下坡路！要像不一样的卡梅拉那样，也要像特立独行的猪那样！不走寻常路！不断进取！

[医心方_下载链接1](#)

书评

[医心方_下载链接1](#)