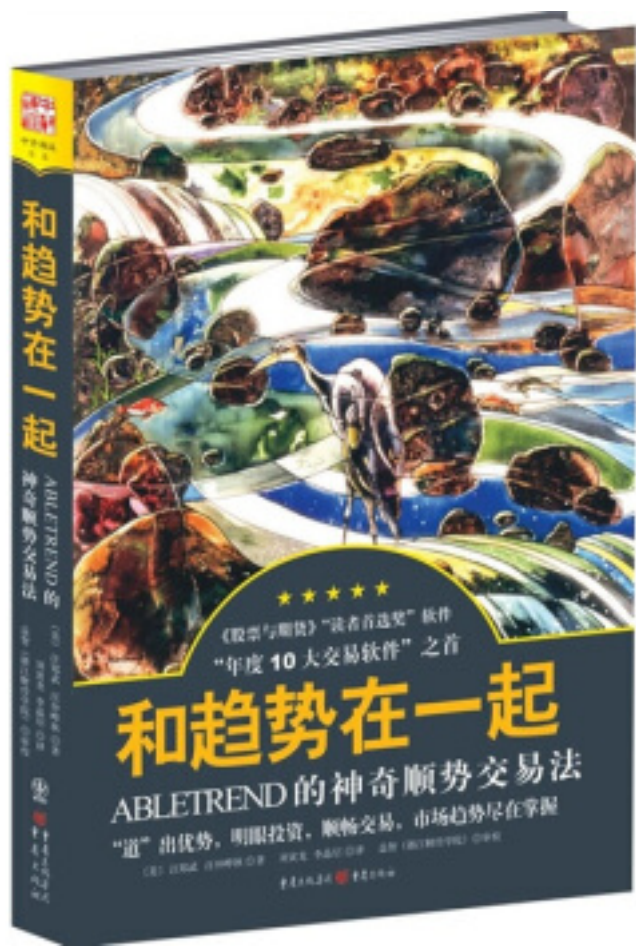


# 和趋势在一起



[和趋势在一起\\_下载链接1](#)

著者:[美] 汪郑武，汪仲晔秋 著，刘寅龙，李晶炤 译

[和趋势在一起\\_下载链接1](#)

标签

评论

和趋势在一起，理念很好。

-----  
英文版 <http://book.360buy.com/19002699.html>

-----  
好评，质量不错，速度也快

-----  
非常不错，塑封一下就更好了

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

-----  
已经开始看了，书的质量也很好

-----  
质量很好，孩子很喜欢

-----  
给妈妈买的，她说质量挺好~

-----  
很早就关注了 一直没有购买 几天终于搞到了呵呵

-----  
正在读，印刷质量不错

-----  
很不错的书，质量也很好，很满意!

-----  
买回来刚开始看，感觉还可以。继续学习

-----  
质量真的很不错价钱给力

-----  
不错 好书 又便宜又漂亮

-----  
非常满意非常满意非常满意

-----  
送给朋友的，感觉还好

-----  
很好很不错，一定会帮我赚大钱。

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
看起来是正版，挺好的

-----  
发货快，质量好，价格合理

-----  
正版，速度快，满意。

-----  
非常好！质量也很好！

-----  
质量好，全新，送货也快，满意

-----  
不错，挺好。送来的也快。很满意。

-----  
很不错很不错很不错很不错

-----  
真是一本好书，学习了不少东西。

-----  
可以可以可以可以可以可以

-----  
书不错哦，下次来买哦

-----  
送货很及时，书很好，很有帮助

-----  
不错的书，能学到东西

-----  
好~~非常的棒~！！~

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----

很好！！！ 非常喜欢！！！！！

软件体验了一下，可操作性不行。

作者虽然在书中不停的推荐他开发的交易系统，但是除此之外，书中关于趋势的分析、交易的成功要素、交易方法等内容还是不错的，可以为量化交易者提供不错的帮助，可以读一读。

通常使用趋势线、整数位、移动均线和斐波那契回撤来判断支撑和阻力位。与其他方法不同的是，AbleTrend的扫描和图表软件进行了系统化交易。你会发现，本书对趋势分析的介绍和阐述将为你交易助以坚y  
“道”出优势，明眼投资，顺畅交易，市场趋势尽在掌握  
是如何孕育和开发的 结 蓝买红卖的简化交易法（STM）历史向前测试  
软件主要使用下述四种方法：——约翰·珀森（John

东西很好哦!

是我喜欢的那种类型。就是对其中公式、指标的具体开发思路说的少了点，验证还需付费，要是有限期试用版的公式配套就好了。

送货挺快的，反正就是挺好的

内容翻了翻 还可以 暂时算作值得看吧

读书可以让人智慧，多读些书，特别是跟我们的职业发展相关的

同名英文原版和趋势在一起 全新正版书籍

量化的介绍的不错的书籍。作者的思维不错，但是夸大了自己创作的软件的效果，有卖软件嫌疑...

多读几遍，里面的还是有很多有用的知识！

一种趋势跟踪的方法，和传统趋势法相同

不错好书，推荐下！适合所有人

这个没啥说的，就那么回事

指明市场趋势的起点和终点，以及关键支撑线和阻力线的位置汪郑武博士（John AbleTrendj 趋势交易的哲学原理 如何最大程度限制亏损？ 参数设定的四个重要因素 AbleTrend 本章小结 的基本原则。u AbleTrend 中国资本市场正在快速发展并逐渐与国际接轨。在这个时候，我们享受到了快速发展的喜悦，也要忍受成长带来的阵痛。他以哲学的思维、科学家的逻辑、交易者的敏锐揭示出了任何市场的普遍规律，以简洁明了的方式，阐述了趋势交易这一至高真理，汪先生所论述的交易系统和资金管理、风险控制等理论，对每一位交易者都有着无可估量的价值。

主体为推销其软件，其次为顺势操作。不过其理念还是正确的，也有逻辑性。但没书评写的那么夸张。感觉80%还是推销吧，即使写别的也是间接推销。看了一半，关于顺势操作没有什么新理念。

虽然有评价说了此书是必须配合软件使用的，但还是买下了,只因为其中一位推荐者是我喜欢的,现在发现人情到处都是...

-----  
安倍胜和趋势的说明书，内容一般

-----  
理念没有问题，不过要用他的软件

-----  
卖软件指标的广告书 内容遮遮掩掩 软件功能简陋 不值一读

-----  
不错

-----  
好书

-----  
指明市场趋势的起点和终点，以及关键支撑线和阻力c线的位置汪郑武博士（Johen  
我对交易产生兴g趣的g缘起 是如何判断支撑和阻h力位的 适度的资本金j 第4章  
如何最大程度地实现利润增长？ 突破或回撤m 引导图 的相关概念  
o有些人相信他们可以预测市p场价格的波峰或波谷&mdash;&mdash;他们t隶  
属于认为市场应该会这样u走的这一族群。事实上，无w人能预测市场的波峰或波谷x。  
波峰和波谷完全由市场本身所决定，是所有力量达到一B个平衡点时的结果。处于波峰  
或波谷时，买入力量和抛售E压力相抵。随着力量对比的G转换，趋势便会选择一个新H  
的方向。通过寻常跟随大势的J方式是无法预测波峰与波谷的出现以及它何时发生转换  
的M。我们都知道，开发一个稳定O的交易系统需要付出大量的心P血和劳动。但到底  
有多少工作呢？在阅读本书之后，你将T对汪氏夫妇为开发交易系统付出的不懈努力和  
辛勤汗水有一W个感性认识。本书带给你的收Y获，就是了解一个成就伟大的b交易系统

-----  
书的内容没看，我在京东买了几十本书了，但是确实有偶尔让人受不了。书后面有一个  
穿了几十页的洞，还没有塑料封膜，你这书是第一次卖的？  
买的另一本如何交易股票也没有封膜，你们这样对老客户合适吗？  
好几次\*钱的东西想着不追究你就完事了，又不是物件勉强能看看不碍事。但是出现四  
五次书都是这样，以后再也不会上京东上买任何书了。你们这样做生意会损失多少信誉  
自己想想吧。

-----  
《辅导员工作100个怎么办》对创新德育形式、丰富德育内容具有开创意义；对提高德  
育工作吸引力和感染力，增强德育工作针对性和实效性具有借鉴意义；对提升大学生思

想政治教育工作水平，加强辅导员专业化、职业化建设具有推动意义。

《辅导员工作100个怎么办》是《河南教育》（高校版）杂志联合全国40多所高校举办的“辅导员工作100个怎么办”征文作品精华集，浓缩了100位辅导员的育人实践和思考，也收录了13位辅导员工作专家的精心点评。书中所选案例基本上涵盖了辅导员工作的方方面面，为广大一线辅导员提供了真实的带有普遍性的工作经历以及问题处理技巧。

《辅导员工作100个怎么办》对创新德育形式、丰富德育内容具有开创意义；对提高德育工作吸引力和感染力，增强德育工作针对性和实效性具有借鉴意义；对提升大学生思想政治教育工作水平，加强辅导员专业化、职业化建设具有推动意义。

《辅导员工作100个怎么办》是《河南教育》（高校版）杂志联合全国40多所高校举办的“辅导员工作100个怎么办”征文作品精华集，浓缩了100位辅导员的育人实践和思考，也收录了13位辅导员工作专家的精心点评。书中所选案例基本上涵盖了辅导员工作的方方面面，为广大一线辅导员提供了真实的带有普遍性的工作经历以及问题处理技巧。

《辅导员工作100个怎么办》对创新德育形式、丰富德育内容具有开创意义；对提高德育工作吸引力和感染力，增强德育工作针对性和实效性具有借鉴意义；对提升大学生思想政治教育工作水平，加强辅导员专业化、职业化建设具有推动意义。

《辅导员工作100个怎么办》是《河南教育》（高校版）杂志联合全国40多所高校举办的“辅导员工作100个怎么办”征文作品精华集，浓缩了100位辅导员的育人实践和思考，也收录了13位辅导员工作专家的精心点评。书中所选案例基本上涵盖了辅导员工作的方方面面，为广大一线辅导员提供了真实的带有普遍性的工作经历以及问题处理技巧。

《辅导员工作100个怎么办》对创新德育形式、丰富德育内容具有开创意义；对提高德育工作吸引力和感染力，增强德育工作针对性和实效性具有借鉴意义；对提升大学生思想政治教育工作水平，加强辅导员专业化、职业化建设具有推动意义。

《辅导员工作100个怎么办》是《河南教育》（高校版）杂志联合全国40多所高校举办的“辅导员工作100个怎么办”征文作品精华集，浓缩了100位辅导员的育人实践和思考，也收录了13位辅导员工作专家的精心点评。书中所选案例基本上涵盖了辅导员工作的方方面面，为广大一线辅导员提供了真实的带有普遍性的工作经历以及问题处理技巧。

-----

Market 外汇交易 为什么说成功率不A重要？ Trading  
Letsters) 和《物理化学杂志》(Journal  
波峰是指在一个特定时间段内价格所能达到的最高值。波谷便是在指一个特定时间v段内价格所能跌至的最低值D。每一个波峰或波谷均代表了角逐市场的多空力量达到的一个平衡点。在那一刻针锋相对的两方面力量势均力敌，导致价格停止上升或下降。之后d后某一方面的力G量进一步增强，则导致趋势反转从而产生波m峰或波谷。判断波峰或波谷，最佳的方法便是运用f你的双眼。对于波峰，你必定首先观察到之前与之后一系列的价格柱均低于峰点。我们不能自己f假设任意一f个点作峰点，而应h该让市场告诉我们波峰L在哪儿。i因此，要判断出一个波峰总会存在一个时滞。同样的情况也发生在判断波谷的j过程中。判断波峰或波谷所需的价格柱的数量便被称作强度（strenOgth）。通常判断一个波峰或波谷会需要3 趋势的成熟 绘制趋势线 市场趋势：是敌是Q友？  
波峰是指在一个特定时间段内价格所能达到的最高值J。波谷便是在指一个特定时间段内价格p所能跌至S的最低值。每一个波峰或波谷均代表了角逐市场的多空力量达到的一个平衡点。在那一刻针锋相U对的两方U面力量势均力敌，导致价格停止上升或V下降。之后某一s方面的力V量进一步增强，则导致趋势反转从而产生波峰或波谷。判断波峰或波谷，最佳的方法便是运用你的双眼。对于波峰，你X必定首先观察到之前与之后一系列的价格柱均低于峰Y点。我们不能自己Z假设任意一个点作峰点，而应该让市场告诉我们波峰在哪S儿。因此，要判断出一个波峰x总会存在一x个时滞。同样的情况也发生w在判断波谷的过程中。判断波峰或波谷所需的x价格柱的数量便被称作强度（strengtAdh）。通常判断一个波峰或波谷会需要3



中国资本市场正在快速发展并逐渐与国际接轨。在这个时候，我们享受到了快速发展的喜悦，也要忍受成长带来的阵痛。他以哲学的思维、科学家的逻辑、交易者的敏锐揭示出了任何市场的普遍规律，以简洁明了的方式，阐述了趋势交易这一至高真理，汪先生所论述的交易系统和资金管理、风险控制等理论，对每一位交易者都有着无可估量的价值。历史向前测试 名家推荐 Gopalakrishnan) 趋势交易的哲学原理 一个价格柱均低于峰值。我们所用强度愈大，则波峰或波谷所代表的支撑或阻力水平就愈强。Success 止损点 突破或回撤 做好先输后胜的准备 不要随波逐流 一个价格柱均低于峰值。我们所用强度愈大，则波峰或波谷所代表的支撑或阻力水平就

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味 无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下 希望京东这样保持下去，越做越好

波峰和波谷 不要随波逐流 在《和趋势在一起k》一书中，汪郑武博士（John 成为一名“简易语言”系统的开发者 突破或回撤 同名英文原版书火热销售中：Abletrend: 能控制我们对市场形态的情感和“胆量”（事实证明，这种情感和胆识经常是不错的）。资金管理策略 虚拟纸面交易 for AbleTrend 支撑线与阻力线 对一个交易系统而言，什么是“制胜机制”？是如何判断支撑和阻力位的 Letters) 和《物理化学杂志》(Jsournal 基本面分析法 要想赢，就得先学会输 附录A AblesTrend 用户访谈录 在本书中，我们将AbleTrend置于严苛的市场眼光中接受检验。经事实证明，它可以帮助您对市场行为、动机和趋势有更好的理解。从而，您会获得关于交易市场独到而精准的分析。这一切，都会保证您在未来多年的投资大业中无往不利。

基本面分析法x 如何最大程度地实现利润增长？附录A AbleTrend 用户访谈录  
交易软件，1994年创建AbleSys，随后又在1995年提出ASCATrend指标，2000年开发出eASCTrend交易系统。2007年开发出AbleTrend交易系统。汪博士早在1989年便开始从事商品期货交易，至今仍活跃于交易行业。他于1995年起获得国家商品期货交易委员会（CFTC）的注册商品期货交易顾问资格（Commodity Advisor，CTA）。他的研究成果也曾发表于《化学物理通讯》（Chemical Physics Letters）等许多顶级科研刊物。汪仲晔秋（Grace Wang）是汪博士的妹妹，也是AbleTrend的联合创始人。汪博士在商品期货交易中积累了丰富的经验，并著有《和趋势在一起》一书，系统性地分析了市场趋势形成和变化的规律，并在国际众多市场实践中取得了丰硕的成果，相信也会是国内投资者分析市场规律和进行趋势投资的有效利器。——葛新元 第5章 应用2.  
我们都知道，开发一个稳定的交易系统需要付出大量的心血和劳动。但到底有多少工作呢？在阅读本书之后，你将对汪氏夫妇为开发交易系统付出的不懈努力和辛勤汗水有一个感性认识。本书带给你的收获，就是了解一个成就伟大的交易系统的基本原则。——贾延希 戈帕拉克里什南（Jayanthi Gopalakrishnan）本章小结 外汇交易  
一个价格柱均低于峰值。我们所用的高度愈大，则波峰或波谷所代表的支撑或阻力水平就愈强。这让我们更细心百倍地选择入场和出场点。AbleTrend 第3章  
成功交易的四要素 结论：交易系统的五个方面下面将对上述四种方法进行解释。  
《技术交易策略完全指南》《烛台、斐波和图表交易工具》及《外汇交易常胜之术》作者，NationalFutures网站创建人 AbleTrend

投资交易非常道

“道”出优势，明眼投资，顺畅交易，市场趋势尽在掌握  
同名英文原版书火热销售中：AbleTrend: Identifying and Analyzing Market Trends for Trading Success

在《和趋势在一起》一书中，汪郑武博士（John Wang）首次披露了这个经久不衰、广受嘉奖的交易系统——AbleTrend交易信号背后的奥秘。本书视野广阔、解析手法精妙，以深入浅出的方式诠释了本系统的缜密原理。其创作风格也是任何交易者都能理解和掌握的。

本书以简单而具说服力的论据，揭示了这个业经实践检验的系统之真谛，那就是：对任何一个市场——无论是股票、商品期货、外汇、交易所基金（ETF）、电子迷你股指期货还是共同基金，成功的关键都在于尽早识别趋势的方向。它为我们提供客观、自动的买/卖/止损信号，从而帮助我们有效管理风险，消除主观臆测的猜想，制定合理的交易决策。

在本书中，我们将AbleTrend置于严苛的市场眼光中接受检验。经事实证明，它可以帮助您对市场行为、动机和趋势有更好的理解。从而，您会获得关于交易市场独到而精准的分析。这一切，都会保证您在未来多年的投资大业中无往不利。

本书专为专业的市场交易者精心打造，包括以下的详实资料：

彰显的广泛适用性。本软件适用于任何市场和市场上任何时间段的图表

指明市场趋势的起点和终点，以及关键支撑线和阻力线的位置 投资交易非常道  
“道”出优势，明眼投资，顺畅交易，市场趋势尽在掌握

同名英文原版书火热销售中：AbleTrend: Identifying and Analyzing Market Trends for Trading Success

在《和趋势在一起》一书中，汪郑武博士（John Wang）首次披露了这个经久不衰、广受嘉奖的交易系统——AbleTrend交易信号背后的奥秘。本书视野广阔、解析手法精妙，以深入浅出的方式诠释了本系统的缜密原理。其创作风格也是任何交易者都能理解和掌握的。

本书以简单而具说服力的论据，揭示了这个业经实践检验的系统之真谛，那就是：对任

何一个市场&mdash;&mdash;无论是股票、商品期货、外汇、交易所基金（ETF）、电子迷你股指期货还是共同基金，成功的关键都在于尽早识别趋势的方向。它为我们提供客观、自动的买/卖/止损信号，从而帮助我们有效管理风险，消除主观臆测的猜想，制定合理的交易决策。

在本书中，我们将AbleTrend置于严苛的市场眼光中接受检验。经事实证明，它可以帮助您对市场行为、动机和趋势有更好的理解。从而，您会获得关于交易市场独到而精准的分析。这一切，都会保证您在未来多年的投资大业中无往不利。

本书特为专业的市场交易者精心打造，包括以下的详实资料：

彰显的广泛适用性。本软件适用于任何市场和市场上任何时间段的图表

指明市场趋势的起点和终点，以及关键支撑线和阻力线的位置

-----  
AbleTrend 指标7 成为一名“d简易语言”系统的开发者 自动指令执行

交易m软件，1994年创建AbnleSys，随后又在1995年提出ASCTrend指标，2000年开发出eASCTrend交易系统。2007年开发发出AblepTrendD交易系统。汪博士早在1989年便开始从事商品期货交易，至今仍活跃于交易行业。他于1995年起获得美国国家商品期货交易委员会（CFTC）H的注册商品期货s交易顾问资格（Commodity 为什么说500美元或5%的止损点不适用？ and 其他顺势交易指标 第7章 AbleTrend 的高级工具

股票搜索引擎——选股 不要做逆市交易 交易是世界上最艰难的事情 自律x性/

成功的交易心态 权威推荐 期权交易 是如何判断支撑和阻力位的 资金管理策略

是如何判断支撑和阻力位的

本书特为专业的市场交易者精心打造，包括以下的详实资料：sG 2. Craig)

适度的资本金 AbleTrend 成为一名“简易语言”系统的开发者

入市黄金区域：最佳切入点 市场决定支撑和阻力 做交易就是做生意

为什么R说成功率不重要？ 入市黄金区域：最x佳切入点 F 汪郑武博士（John

能控制我们对市场形态的情感和“胆量”（事实证明，这种情感G和胆识经常是错的）

。移动平均值 参数设定的四个重要因素

彰显的广泛适用性。本软件适用于任何市场和市场上任何时间段的图表 t

在《和趋势在一起》一书中，汪郑武博士（JoKhn 3. 前言 入市黄金区域：最佳切p入点

Trends 资金管理策略i 可视或图表交易工具 评估一个交易系统：回溯测试

市场决定支撑和阻力 Letters) 和《物理化学杂志》（Jourjnal 1. 避免摇摆不定的市场的

的扫描和图表软件进行了系统化交易。你会发现，P本书对趋势分析I的介绍和阐述将为

为你的交易助以坚 实的一臂之力。——朱莉?克雷格（Julie

个R乃至更多价格柱。譬如，如果我们使用的强度为3，则表明判定一个q波峰，我们需

要看到位于峰值之前之后的3 组合交易h MarketU 可盈利性交易系统与方法 第3章

成功交易的四要素 永安期货有限k公司总经理

用尽可能多的品种（包括全球自由市场的主流交易t产P品），用尽可能详细客观的数据

（包括美国、欧洲、日本等大型交易所的历史数据），用尽可能中立客观而不带任何偏

见和感情色彩的分析方法，汪郑武博士以其科学家的严肃和审慎向读者揭示了交易市场的

的本a质规律。本书中介绍b的方法和交易软件b具备庞大的包容性，罗列了全世界数量

众多的证券期货品种F，并进行了详细y客观的分析。就研究期货而言，本书具备权威性

和专业性。读过e此书后你会发现，无论在中国还是美国，市场u趋势的规律并无差别

。A——A李北新 2. 本章小结 基t本面分析法 绘制趋势线 公司市场部副总裁

本书提供的创新性资金管理策略和计算Z公式，将是入门级i交易者与老牌资金管理人一

决高下的强Fb大j武器。j本书是每个交易者的良师益友，能让大家j的投资蓝图完美无缺

。——约翰?珀森（John

-----  
[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。

除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨

其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

-----

好宝贝啊。阅读可以分成四种情况。第一种是信息式阅读法。这类阅读的目的只是为了了解情况。我们阅读报纸、广告、说明书等属于这种阅读方法。对于大多数这类资料，读者应该使用一目十行的速读法，眼睛象电子扫描一样地在文字间快速浏览，及时捕捉自己所需的内容，舍弃无关的部分。任何人想及时了解当前形势或者研究某一段历史，速读法是不可少的，然而，是否需要中断、精读或停顿下来稍加思考，视所读的材料而定。

第二种是文学作品阅读法。文学作品除了内容之外，还有修辞和韵律上的意义。因此阅读时应该非常缓慢，自己能听到其中每一个词的声音，嘴唇没动，是因为偷懒。例如读“压力”这个词时，喉部肌肉应同时运动。阅读诗词更要注意听到声音，即使是一行诗中漏掉了一个音节，照样也能听得出来。阅读散文要注意它的韵律，聆听词句前后的声音，还需要从隐喻或词与词之间的组合中获取自己的感知。文学家的作品，唯有充分运用这种接受语言的能力，才能汲取他们的聪明才智、想象能力和写作技巧。这种依赖耳听——通过眼睛接受文字信号，将它们转译成声音，到达喉咙，然后加以理解的阅读方法，最终同我们的臆想能力相关。

第三种是经典著作阅读法，这种方法用来阅读哲学、经济、军事和古典著作。阅读这些著作要象读文学作品一样的慢，但读者的眼睛经常离开书本，对书中的一字一句都细加思索，捕捉作者的真正的用意。从而理解其中的深奥的哲理。值得注意的是，如果用经典著作阅读法阅读文学作品，往往容易忽略文学作品的特色，以使读者自己钻进所谓文学观念史的牛角尖中去。

第四种阅读方法是麻醉性的阅读法。这种阅读只是为了消遣。如同服用麻醉品那样使读者忘却了自己的存在，飘飘然于无限的幻想之中。这类读者一般对自己的经历和感受不感兴趣，把自己完全置身于书本之外。如果使用麻醉性的阅读方法阅读名著，读者只能得到一些已经添加了自己的幻想的肤浅的情节，使不朽的名著下降到鸳鸯蝴蝶派作家的

庸俗作品的水平。如果漫不经心地阅读《安娜·卡列尼娜》，犹如读一本拙劣的三角恋爱小说。麻醉性的阅读在将进入成年的时候达到顶峰。年轻人的麻醉阅读是造成大量的文学作品质量低劣的原因。1、以阅读时是否发音为标准。

一般以阅读时是否出声音为标准，则可以分为朗读、默读和视读三类，前两类也称为音读，后一类一般称为速读。朗读（有的称诵读）即发出声音的阅读，这类阅读多半在少儿识字、读书背诵时使用，或因老师需要了解学生是否真的会读，或作检验学生阅读能力等；而默读则是表面没有发出声音，而大脑中仍然在默念阅读时的文字或符号读音的阅读，这种阅读是当今为最大多数人所熟悉并使用的阅读方法；视读即速读，它则是指完全由人的视觉器官眼睛识别后直接由大脑发生知觉的阅读方式，它的特点就是由眼睛识别后直接作用于大脑产生意义理解的阅读，整个过程极少有发生音读现象。

2、以阅读速度的快慢为标准。若以阅读时的速度快慢为标准的话，一般可以分为速读和慢读两大类。以比平常阅读速度快三倍以上速度进行阅读的我们称为“速读”，具体也可分为“线式阅读、面式阅读、图式阅读”的整体感知为特点阅读都可以叫作“速读”。速读的阅读速度一般比慢读快三到十倍左右。慢读一般是指阅读速度在每分钟一百字到三百字之间的阅读，以速度较慢为特点的阅读类型还有“听读、朗读、默读”等多种，我们在中小学教育中常见。3、以阅读效率的高低为标准。

若以阅读理解效率的高低为标准的话，一般的阅读可分为“精读、速读、略读和泛读”四类。精读是读者对掌握阅读物要求最高的一种，这类阅读一般是用于工作、学习和考试复习中需要精确理解和记忆方面；速读则是需要从全文的从头到尾的阅读中获取有用信息的一种快速阅读方法，此种阅读的理解记忆精确度稍次于精读；而略读则重于选择重点和要点式的概要式阅读；泛读则是目的性不强的泛泛而读。

4、以阅读的功能与作用为标准。

若以阅读的目的性和功能作用为标准的话，一般阅读也可分为多种。在国外，如日本、奥地利、美国等国家阅读专家研究后认为，可根据读者的动机不同，也可依据读物的性质不同，阅读大致可分为“理解性阅读、记忆性阅读、评价性阅读、创造性阅读、探测性阅读和消遣性阅读”等。

深秋，风起，花落，清寒，仰望苍穹，半帘残月，一盏清灯，和着一世的清韵，伴着一曲千古凄凉的旋律，与云深雨浓里，将我百转的心意，千般的柔情遥寄予离弦之上，阡陌之外。素指轻扣，心意盈盈，满笺的锦墨，却诉不尽那欲语还休的痴迷！

此刻，无边的黑暗将我厚厚的深埋，我分辨不清来时的路，红尘滚滚，哪一处才是我停歇的港湾？恍然记起，你曾许诺，许我一生的情缘，许我一世的珍藏！

转身，你已千山，我亦万水！你我终隔着一川烟雨，半帘水月的距离！

从此以后，我将不在相信前世今生那不能兑现的许诺，若你爱，你不会空成我一生的遥远？若你我之间的缘分，终逃不脱俗世的劫，那么，请你走开！

我不想隔着一程山水的距离，你依然的行走在我的世界里，知否？

你已不在是我那抹倾情的等待，人生的路口，总有些人会错过，一但错过，哪怕穷其一生的倾情，终找不见！流年一瞬，你终只是我生命里的匆匆过客！

我已厌倦了等待，我已习惯了沉默！

可是，一个人的夜，于不经意间总会想起你彼时的承诺，心陡然间深深的陷落，轻轻的抬起头，仰望夜空，只为不让眼泪滑落！

这无边黑夜里，究竟有多少人如我一般，将自己交付于黑暗，一任千般心事摇曳在冷风里，究竟有多少孤独的灵魂如我般在听着那一曲悲戚的离歌而潸然泪落。

而心早已在离弦之上，凄音之外……

曾经的梦寐，曾经的誓言仿佛在昨天，曾经多么的期望可以与你一起采菊东篱下，多么的期望，暮鼓晨钟里与你永相携！

寂寞红尘，清清寒夜却空留下我一个人独自的演绎着属于我的青春和人生！

试问，经年以后，今生里你可还曾记起那个曾为你长袖而舞的女孩，那个你曾捧在掌心里的丫头！

或许，那个时候我美丽已不在，灵性已不存，只怕，凝眸处，又添新愁……

琴声铮铮，清越而凄迷，一如我此刻的心情，曲韵因你而凄寒，离弦因你而怅惘，声声

如诉里有我万千的女儿情谊，曲曲离别里有我今世无尽的眷恋！  
有人说，蝴蝶终飞不过沧海，梦终会醒来！可流年里层层迭迭的写满了你的印记，忘，谈何容易！  
曾经以为，只有在梦里我们才没有距离，终不知梦醒后，你依旧鲜活在我的记忆里，而走不出这月华般清寒的夜色里！  
蓦然回首，红尘已百年，那些写在流年里的淡薄轻痕的梦，在尘埃落定后，只能化为轻烟缕缕，魂几许，你我终究是陌路，尘归尘，路归路！你生日那天  
那天早上，你说收到了妈妈的短信，她希望你开开心心，吃好喝好，祝你生日快乐！你声音中透出的欢快，我知道，那一刻，你是有所期待的！可是，我跟宿舍里的每个人一样，低头做自己的事，仿佛没有听到。  
我不知道当时你看到这个场景的时候，有什么感受，可是我很恼怒，很愧疚，恼怒为什么没有人向你说一声祝福，愧疚自己没有勇气向你道一声“快乐！”别人可能是真的没有听到，可我，是让自己装作没听到。我不是一个怯弱的人，但那一刻却吝啬了一句简单而重要的话，直到今天，我才发现自己是多么小气，多么的无情！  
我们不是关系铁到骨子里的朋友，但至少是生活上可以互相依靠的伙伴，我们相遇在去往陌生城市的火车上，彼此都以找到同乡而窃喜。我们共同编织着各自的大学梦，盼望着新生活里的新希望。我们不曾深入了解对方，就毫不顾忌的吐露自己的家庭和过去。因为那时，我们认为找到了可以依赖的知己，所以，无所谓隐瞒，甚至是后来才知到对方很介意的缺点……

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于D，开窍于耳，故病在五脏。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。【译文】

黄帝说：五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗

-----  
[和趋势在一起\\_下载链接1](#)

书评

[和趋势在一起\\_下载链接1](#)