

中药滋补养生堂



[中药滋补养生堂_下载链接1](#)

著者:中药养生堂 著

[中药滋补养生堂_下载链接1](#)

标签

评论

质量非常好,送货快,很喜欢

内容很好，老爸喜欢，给他买的。

传承了古人的智慧及中华文化博大精深。

纸质不错，内容不错，不过里面也有一些平常用不到的东西呢。。。比如说冬虫夏草。
。。

质量很好运送速度快服务态度好

公司图书室用，同事喜欢，正品，包装全

很好的一本书，很有用

养身之类的东西值得学习！

图书的质量和内容的很不错哦，推荐推荐~

以前一直想买，在书店也看到过，这次在京东上看到就毫不犹豫买下来了，很实惠啊~~
~

当天晚上下的单，第二天吃过午饭就送来了，对这次的速度还是非常满意的！书也很好，通俗易懂，学习中。。。。。。

这本书很实用，值得购买

本书图文并茂，易于阅读，便于应用。

很好很实用的书，很方便，还送货上门，我还会来的

这个书不错哦，讲的应该算是实用吧

很好，值得买。不用看病自己也可以调理身体，打折的时候买的，算便宜

帮朋友买的,还可以吧,没反应问题

还没有来得及看，应该很不错

不错的一本书。。。。。。

多关注身体吧，养生从现在开始

比书店便宜 比某当贵！

不错，内容充实，值得购买啊

内容好,图文并茂,适合家庭阅读.

买回来看看。以后好学习学习，如何健康。

买回来看看。以后好学习学习，如何健康

对人很有启发，很有借鉴意义

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

彩色的，质量很好，有图片

书还行，有点用，偶尔看看不错

质量不错，价格可以，恭喜发财！

没啥说的，各种完美~XD

长知识，助健康。。。。。。。

现在大家都对养生感兴趣，这本书还是不错的,很实用，养生必备

刚拿到手明天就要按书上介绍的试试

哈哈，无病不成医，多买点补补

非常好！质量也很好！

偏爱中医的家庭必备之选啊，里面介绍的很详细。

不错，内容很好，很喜欢.....

经济实惠的一本书，内容详细。

闲时看看，长见识，开眼

很好的一本书，超喜欢。

值得好好学习，学以致用。

价格合理 通俗易懂

内容简单明了,值得收藏的实用书

了解一下中药的知识不错,书内容还可以

养生什么时候都可以看的一本书。

除了实用还是实用。不错！

很不错的，下次有需要再来买

书很好！是正品！值得购买！

内容丰富，有插图很好

好书，家庭保健可看。

还没有看，应当不错..

给老妈买的，希望有用

图文并茂,非常实用,推荐.

不错不错不错不错不错不错

非常满意，五星

还好吧，不错

书有图片，再配合文字，不错，但是药材的作用不是非常详细，不过没关系啦，反正买了中华药膳纲目上下二大本，配合起来看更全面

妈妈喜欢的中医养生书籍老人很喜欢~！

不同体质x的AD调养，中药滋补养生长寿！

能多点药材品种更好，有些小失望

还是很好用的哦还是很好用的哦

买回去看看，自己学着煲汤，好好啊！价格也不是很贵

同事给他老婆买的，他老婆在药店上班，看了后说书的内容不错

里面的图印刷得很清楚，都能看得清楚是什么药材，图文并茂，适合初学者。

内容做法很齐全。把每个药，如何去用。都讲的很详细

这是买给我母亲的，她说里面内容还不错

这本书写的很好，很有价值的，吃哪儿补哪儿

有一定的参考价值，价格也好。

帮朋友买的。还没来得及看

常常看一下。还是满有用的书

送货很快，书还没来得急看。

买点书屯着看，还不错

大概了解一下还是有些用的.

看着还不错看着还不错

促销买的，很便宜啊，感谢京东，同时也感谢**!

还没看过、、、不过看起来好像还不错

介绍了各种重要养生，内容丰富，很实用

不错的本本，值得看看……

很实用的。

还不错还不错还不错还不错

不错吧，实用。。。。。

写的有点太抽象。如果在阴阳平衡方面加重一些就更好了。

还不错，就是封皮有些破损

仅有滋补类中药的介绍。

几乎和废纸一个价格了 哈哈 买来没怎么看 药膳就上网找方子来做了

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还没开始看，商品是否给力？快分享你的购买心还可以我是事实上事实上事实上美女还是大温泉你很高的的撒啊轻轻委屈委屈死的地方的法国v型还不够格全球气温二号线那件安徽省的感情与亢过的还能不能就阿萨德位于还是短发美女被砸得分请勿那么不好的城市群阿萨德过的不那么就是的存在骗那么好的干部在下次我去请问你们办公室的自行车啊刚才不能范围为容忍沃尔玛你八嘎这些产品一天美女不便宜不覆盖的生殖器我不那么快乐跑快了美女不出现之前发过后好好好好好好好好好好好好去个很高很高很高很高很好那么不自信去朋友替我师傅大哥我全是为了去你妈了个吧的身份我前一天拍了就那么不咋个噶神奇便宜他那么个变成现在是否我欺骗了看见有天赋全是在现场被你们看了几个分区朴有天我欺负的公司在现场被你们老婆朴有天我全身的覆盖即可了美女变成现在在现场你们班老师的覆盖即可了完全同意票可怕了美金以内不会共为了同发财的网上下载区之前朋友还在现场被那么好过分的授权委托一片了看见你们变成现在处女免票游同时发起还不那么出现在的福特一起批号八折的查看朴有天我全身的风格不那么在现场出现在上网取得非公开了简历看见美女变成现在朋友去看美女变成现在是的的前一天为全国跑了开机就看了不那么美女吧亲平时的美女在现场被的更好看请你们。得吧~

马奈在当时的巴黎可算是个画坛风云人物，他的作品不断地挑战着当时的传统价值观，但是另一方面，他又不愿意放弃他在官方沙龙的地位。不过这也不能怪他，毕竟官方沙龙是当时法国唯一的艺术平台。
马奈喜欢交朋友，在结识印象派的那群叛逆青年之后，马奈很快就和他们混到了一块儿，并成为了他们之中的领军人物。马奈经常被人们称为“印象派之父”，但他的绘画风格却一点儿也不“印象派”。光就画风而言，马奈甚至还受到了这群年轻人的影响，在后期才开始变得“印象派”。既然如此，那为什么还说马奈是印象派创始人呢？其实原因很简单——因为他有名！
打个比方，比如说我是个音乐爱好者，找了几个志同道合的小伙伴搞了个乐队，写了几首歌自己觉得不错，但却因为没名气而不受关注。为了出名我们便去报名参加春晚，但春晚却觉得我们的歌不上档次不让我们上。于是我们把歌录下来寄给了周杰伦，周杰伦听了以后说：“哎哟~不错哦。”
从此我们的名气也水涨船高。但是春晚还是不肯让我们上，于是我们决定自己开演唱会，并且还请来了周杰伦做演唱会的嘉宾为我们“站台”。接下来，我们红了……
在颁奖典礼上除了感谢祖国和各种TV外，当然最重要的还要感谢周杰伦，因为没有周董就没有今天的我们，并把周杰伦当作我们的“精神领袖”。但说到底其实周杰伦并不是我们乐队的成员，当然周董也不可能因为支持我们而拒绝春晚的邀请。
这里的“春晚”就好比官方沙龙，“个人演唱会”就好比第一次印象派画展，那“周杰伦”差不多就是马奈了……
虽然一个是音乐，一个是画画，但道理是一样的。就这样，马奈成为了印象派的精神领袖之后，把他的好友德加介绍到了印象派。那德加和马奈又是怎么成为朋友的呢？
他们认识的情况大概是这样的：马奈年轻时也经常光顾卢浮宫，几乎每次去都会看到一个面无表情的年轻人，对着各种名作画啊画……
“这小子画什么呢？”出于好奇心，马奈有一次凑上去看了一眼……然后彻底震惊了：“这小子年纪轻轻居然有如此功力！”于是两颗冉冉升起的“未来之星”擦出了友情的火花。后来他们还一起参过军打过仗，算是好战友+好兄弟，这关系可不是一般的铁。其实这俩人能成朋友还有另一个原因……
“物以类聚，人以群分，富二代最爱高富帅。”

中药养生堂而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力中药滋补养生堂如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国不同体质的调养，中药滋补养生长寿！453款美味药膳，强身祛病全家健康！用中药美容瘦身，让你永葆年轻与活力！148味中药补养全家！中药养生，今古同脉。本书用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识——如何煎煮中药、巧食中药——中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等——中药材的四性与体质的关系——如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读本书，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人滋补与养生，向来是中药最擅长，不少人已经领悟到了它们的种种好处，开始习惯家藏几味常用的中药或中成药，也开始学着制作各式药膳，来为自己和家人进行保养。这是一种非常健康的生活方式。但是中药和人们日常食用的各种食物又有所不同，于是人们在打算滋补身体的同时，心中又会存有疑问怎样选择中药才能吃得安心、不至于惹出健康麻烦呢中药滋补养生堂中介绍了国家药食同源目录中所给出的既是食品又是药品和可用于保健食品的148味中药，从人的七种不同体质、中药的十四种常见功效，以及排毒养颜等美容抗衰老的功效方面指导您认识家庭常用滋补中药的特点、性味归经、用法用量、养生宜忌及品质鉴定，并为您精心准备了450多种简单易学的药膳，是您居家保健、滋补养生不可缺少的好帮手。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生当归——补血活血，调经止痛本品为伞形科植物当归的干燥根，是中医常用的补血药物。【性味归经】性温，味甘、辛入肝、心、脾三经。【用法与用量】煎汤，每次6~12克，每天2次。炖肉，每次13

《中药滋补养生堂》内容简介：中药养生，今古同脉。《中药滋补养生堂》用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识：如何煎煮中药、巧食中药；中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等；中药材的四性与体质的关系；如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。

全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取；所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显；且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读《中药滋补养生堂》，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。

《中药滋补养生堂》内容简介：中药养生，今古同脉。《中药滋补养生堂》用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识：如何煎煮中药、巧食中药；中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等；中药材的四性与体质的关系；如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。

全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取；所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显；且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读《中药滋补养生堂》，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。

《中药滋补养生堂》内容简介：中药养生，今古同脉。《中药滋补养生堂》用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识：如何煎煮中药、巧食中药；中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等；中药材的四性与体质的关系；如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。

全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取；所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显；且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读《中药滋补养生堂》，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。

《中药滋补养生堂》内容简介：中药养生，今古同脉。《中药滋补养生堂》用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识：如何煎煮中药、巧食中药；中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等；中药材的四性与体质的关系；如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取；所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显；且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读《中药滋补养生堂》，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。

中药养生堂写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。中药滋补养生堂，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读不同体质的调养，中药滋补养生长寿！453款美味药膳，强身祛病全家健康！用中药美容瘦身，让你永葆年轻与活力！148味中药补养全家！中药养生，今古同脉。本书用最通俗的语言，告诉你最实用的中药滋补养生知识——如何煎煮中药、巧食中药——中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等——中药材的四性与体质的关系——如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。全书内容丰富，资料翔实，所选的中药材，皆随时随地可取所选的养生验方，经过长期中医临床验证，养生功效明显且具有验、廉、简、便之优点。读者通过阅读本书，可以了解中药的基本知识及它对养生的重要作用。，阅读了一下，写得很好，滋补与养生，向来是中药最擅长，不少人已经领悟到了它们的种种好处，开始习惯家藏几味常用的中药或中成药，也开始学着制作各式药膳，来为自己和家人进行保养。这是一种非常健康的生活方式。但是中药和人们日常食用的各种食物又有所不同，于是人们在打算滋补身体的同时，心中又会存有疑问怎样选择中药才能吃得安心、不至于惹出健康麻烦呢中药滋补养生堂中介绍了国家药食同源目录中所给出的既是食品又是药品和可用于保健食品的148味中药，从人的七种不同体质、中药的十四种常见功效，以及排毒养颜等美容抗衰老的功效方面指导您认识家庭常用滋补中药的特点、性味归经、用法用量、养生宜忌及品质鉴定，并为您精心准备了450多种简单易学的药膳，是您居家保健、滋补养生不可缺少的好帮手。，内容也很丰富。，一本书多读几次，当归——补血活血，调经止痛本品为伞形科植物当归的干燥根，是中医常用的补血药物。【性味归经】性温，味甘、辛入肝、心、脾三经。【用法与用量】煎汤，每次6~12克，每天2次。炖肉，每次13~30克。【品质鉴定】当归以身长、支根少、身干、枝大、质坚、味甘、气香浓郁、断面黄白色者为佳。置于干燥处，密封保存。【养生用药宜忌】当归性温，且滋腻黏滞含油脂较多，因此热盛出血、湿盛中满及大便溏泄者应禁服。当归又辛香走窜，所以有出血倾向、月经过多、阴虚内热者也不宜服用。与黄芪配伍，用于气血虚损，黄芪的剂量数倍于当归，以便气能生血与赤芍、郁金、炒小茴香、炙没药、参三七配伍，用于疏通经络，如病变后期出现肿块疼痛时尤为合适。当归不宜与茵苁，畏菖蒲、海藻、牡蒙、生姜配伍。【药膳养生方】菜品当归炖鸡原

再便宜点就好了还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文

与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。超喜欢！

东西写得比较详细

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|前天看《红楼梦》里贾宝玉和林黛玉的恋爱，谈得很不讲究。最常见的表现是吵吵闹闹，哭哭啼啼。当然都有缘由。当然后来彼此相信得到了对方的心之后，就不再吵闹了，转而进入“月中无树水无波”的境界。可是此前，他们吵闹得波涛壮阔不足以形容。尤其第二十八回元春自宫中送端午礼品，独宝钗和宝玉的一样，而第二十九回清虚观打醮，贾母又第一次谈宝玉的婚事，黛玉感到

了前所未有的危机，致使宝黛二人吵得死去活来，直至惊动了贾母。贾母抱怨说：“我这老冤家，是哪世里的孽障，偏生遇见了这么两个不省事的小冤家，没有一天不叫我你心。真是俗语说的‘不是冤家不聚头’。几时我闭了这眼，断了这口气，凭着这两个冤家闹上天去，我眼不见心不烦，也就罢了。偏又不咽这口气。”

据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

[中药滋补养生堂_下载链接1](#)

书评

[中药滋补养生堂_下载链接1](#)