

体育教学理论问题与案例



[体育教学理论问题与案例_下载链接1](#)

著者:毛振明，于素梅 著

[体育教学理论问题与案例_下载链接1](#)

标签

评论

案例挺实用的,觉得买的值

第二天就收到了，速度很快

满意

14725866423855585

很喜欢毛振明，于素梅，他的每一本书几本上都有，这本体育教学理论与案例很不错，为什么教教什么用什么教教多少如何安排怎么教教到什么程度谁来教在哪里教等都是体育教学理论研究和一线教师十分关注的理论问题。体育教学历来是在科学性与艺术性的天平两端左右摇摆体育教科书的用途（1）作为技能讲解的媒体。比较复杂的运动技术和战术需要用文字、图画来表示，它们单靠教师在课堂上的讲解是不够的，需要有其他形式来辅助。体育课不同于文化课，在体育课上经常使用黑板和挂图也是比较麻烦的。因此，体育教科书有时比其他学科教材更有效。（2）作为课后复习的材料。有的教学内容虽然在体育课上教了，但一些技能仍需要在课后练习，如需反复练习的武术和健美操等，还有一些知识需要在课后运用，如场地画法、规则和裁判法的学习等，此时需要有体育教科书帮助学生复习，由于体育课上学生不大可能记笔记，因此，体育教科书具有笔记本和复习资料的作用。（3）作为课中和课后体育作业的辅导书。课中和课后的体育作业越来越受到人们的重视，为了提高学生锻炼身体的能力，在体育教科书中安排一些自主性较强的实践作业，以及在课后安排一些锻炼身体的作业，都是很好的做法。为了规范作业的要求，节省留作业的时间，利用体育教科书来布置作业并辅导学生完成作业，也是它应该具有的用途。（4）作为学生课外体育读本。体育教科书应该具有读本的性质，把一些课外读物和各种媒体中难以系统获得的体育知识和原理编进体育教科书，使学生手中有一本愿意阅读的体育读本，以配合体育课的知识和技能学习。（5）作为学生在课中和课下进行相互和自我评价的工具。在体育教科书中有意地编进一些学生自我评价和相互评价的内容，以便学生在课中、课下对自己、对他人、对小组的同伴、对班集体，甚至对老师做出一些评价，从而使体育学习更加理性化、更加充满活力和民主氛围。第二章关于怎么教的理论问题一、体育课前需要做哪些必要准备思想教师在做体育课前准备时，首先要从思想上树立现代教育观和学生观，认真学习并领会体育新课程的理念，将其真正贯彻到自己教学实践的每一个环节。具体而言，首先，教师教学应该坚持健康第一的指导思想，从有利于促进学生身心健康的角度进行教学设计，不仅教会学生健身的知识，而且还要让学生学会健身的方法，并具有自己独立设计和实施健身方案的经验，最终形成运用体育运动保持和增进身心健康的能力。其次，教师应该树立培养学生终身体育能力的意识。体育教学不仅指向学生的现在，还要指向学生的未来，教师应该站在现在和未来双重时空的角度去设计教学，认真处理好课堂上发展体质与技能的关系，使学生学到的体育文化能够在他们现在和未来的日常生活中

买回来觉得还是非常值的。
为什么教教什么用什么教教多少如何安排怎么教教到什么程度谁来教在哪里教等都是体育教学理论研究和一线教师十分关注的理论问题。体育教学历来是在科学性与艺术性的天平两端左右摇摆，阅读了一下，写得很好，体育教科书的用途（1）作为技能讲解

的媒体。比较复杂的运动技术和战术需要用文字、图画来表示，它们单靠教师在课堂上的讲解是不够的，需要有其他形式来辅助。体育课不同于文化课，在体育课上经常使用黑板和挂图也是比较麻烦的。因此，体育教科书有时比其他学科教材更有效。（2）作为课后复习的材料。有的教学内容虽然在体育课上教了，但一些技能仍需要在课后练习，如需反复练习的武术和健美操等，还有一些知识需要在课后运用，如场地画法、规则和裁判法的学习等，此时需要有体育教科书帮助学生复习，由于体育课上学生不大可能记笔记，因此，体育教科书具有笔记本和复习资料的作用。（3）作为课中和课后体育作业的辅导书。课中和课后的体育作业越来越受到人们的重视，为了提高学生锻炼身体的能力，在体育教科书中安排一些自主性较强的实践作业，以及在课后安排一些锻炼身体的作业，都是很好的做法。为了规范作业的要求，节省留作业的时间，利用体育教科书来布置作业并辅导学生完成作业，也是它应该具有的用途。（4）作为学生课外体育读本。体育教科书应该具有读本的性质，把一些课外读物和各种媒体中难以系统获得的体育知识和原理编进体育教科书，使学生手中有一本愿意阅读的体育读本，以配合体育课的知识和技能学习。（5）作为学生在课中和课下进行相互和自我评价的工具。在体育教科书中有意地编进一些学生自我评价和相互评价的内容，以便学生在课中、课下对自己、对他人、对小组的同伴、对班集体，甚至对老师做出一些评价，从而使体育学习更加理性化、更加充满活力和民主氛围。第二章关于怎么教的理论问题一、体育课前需要做哪些必要准备思想教师在体育课准备时，首先要从思想上树立现代教育观和学生观，认真学习并领会体育新课程的理念，将其真正贯彻到自己教学实践的每一个环节。具体而言，首先，教师教学应该坚持健康第一的指导思想，从有利于促进学生身心健康的角度进行教学设计，不仅教会学生健身的知识，而且还要让学生学会健身的方法，并具有自己独立设计和实施健身方案的经验，最终形成运用体育运动保持和增进身心健康的能力。其次，教师应该树立培养学生终身体育能力的意识。体育教学不仅指向学生的现在，还要指向学生的未来，教师应该站在现在和未来双重时空的角度去设计教学，认真处理好课堂上发展体质与技能的关系，使学生学到的体育文化能够在他们现在和未来的日常生活中真正发挥作用，为形成积极

还没有仔细品读

今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出

问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力
任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。
《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析
“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。
任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。
《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析
“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。
任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。
《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析
“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演

变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

速度好快就收到货了今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

[体育教学理论问题与案例_下载链接1](#)

书评

[体育教学理论问题与案例_下载链接1](#)