

Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附光盘）



[Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附光盘）_下载链接1](#)

著者:罗刚君，章兰新，黄朝阳 著

[Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

这本书真心不错，能够提高自己的办事效率

计算机类图书 尽量读懂吧

物有所值！不错！非常地道！物流也很好！

帮朋友买的，发货速度不如其它产品那么快，等的很焦急

非常好，有用，下次还会再来购买。

vba作用很大，这本书有详尽的案例，值得一看

非常好的一本实用书，正在逐个案例自己编写，可以较为快速提高自身水平。

已经在京东上买了很多东西，速度一如既往的快。

挺好的，等待学习中

小孩学编程用的，我上学都是大学才学编程，现在小孩都会编程。

书没啥问题，有塑封包装，光盘也有。送货快

内容丰富,是本好书:

可以上手，只要耐心就可以！！

这个比较专业，不适合入门级

自学用书喝好，推荐一下！

内容很齐全，代码解释很清楚，挺好的书

还没看，配合另外一本实战技巧，应该还可以

买回来大致翻了翻，讲解的非常细致，非常喜欢。

一直都想买，太贵了，双十一搞活动，不到十八块一本，太划算了

商品质量还说的过去，也推荐买，不错不错的

书不错，内容很丰富，价格也比较合理，是一个满意的消费

适合有一定基础的，是疑问解答，不是教程

书很好，作为工具书翻翻很不错

罗老师的书，值得推荐

感觉打开了一个新世界

非常满意，个人觉得值

很厚的一本书，好好看一哈，难度还是有那么大，加油加油加油

东西不错，价格也合适，送货也快，好好好好好！！！！

例子比较多，慢慢学习。

专业用的，妹妹能看明白

哈哈哈哈哈很好很好的书本

为了我的十个字，很好

挺好的！！！！

很好，看了好久了

不错，蛮喜欢 自己加油看完，学完

不错,有机会就看，不错，值得推荐

还不错，可以好好看看。

书很厚，印刷可以。

yyyyyyyyy

这本书质量还不错

书不错，京东物流挺快的

昨天刚拿到《Excel 2010 VBA编程与实践》这本书，粗略的看了下，书中提供了很多解决实际问题的案例供大家学习，如果你是VBA爱好者，书中提到的诸多内容如窗体控件、插件开发、代码封装等方面的知识都是值得大家很好的去学习和研究，书中一个特点就是章节之间相互独立，可以从任意章节开始学习，作为一本手册使用也是挺不错的，用的时候查阅下，对日常工作中碰到的各种疑难问题都可以通过对该书的学习找到答案，提高我们的工作效率，相信这本书值得拥有，对本书的作者能把这么好的知识和实践经验以大家分享，表示衷心感谢！编程的学习重视语法的严谨,各种细节及其背后意义详细而全面的解说.这种案例式的书籍不够全面,也基本没怎么讲语法,完全不适合初学VBA的来看.关于包装：没有外包装，并且书封面上有轻微黄色污迹，像二次销售商品。没来得及一页一页翻看，也懒得再换。关于内容：最好上课再结合书本一齐用，否则单靠睇书会有一定难度。ABC公司送货挺快的，我很满意。

是个人原因吧，所以看不太懂全部内容，不过解决了我工作的一些问题，谢谢。
今天收到图书了，物流不错。但是打开包裹发现Excel2010VBA编程与实践
书名上注明附赠CD-ROM光盘1张，而且很认真地放了个光盘袋子，
却是空的，忘了放光盘？不解。

好好学习一下！

内容非常丰富，技巧非常实用，办公利器！

京东钻石加plus会员，经常在京东买东西，这款是推荐的，看起来不错，就购入了，确实不错，一分价钱一分货。很不错，送的快，售后也挺好的，退换货处理的都快，很满意，赞！

东西很不错的

内容非常丰富，通俗易懂……………

应该不错，需要花时间认真研读

好书，研究中

书有点旧了，还没开始读

很好是正版！

这套书我都有，值得购买。比较适合提高学习。不适合入门。入门我推荐不加班系列。

价格实惠，送货快，快递服务好，总得来说都很好，最主要快递快

很好！和我的分析工作刚好贴合，喜欢不得了！查询自学用啊！

书挺好的，已经买齐全套，需要好好学习一下。

很好用的一本书，下次要买书还来，比书店便易

物美价廉，下次还来，加油？

好评，函数公式这本还没有看～给张好评先。

没想到京东买书都这么快就送到，质量超级好。

这个还不错哦，不错哦不错哦。。。。。。。

送人的，朋友反馈还不错。希望她能学到书里知识。

希望可以提高我的excel水平

哈哈哈哈哈，超级好，很满意

还行还行还行还行还行

不错很实用。

质量很好

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

非常好

很好！

书的内容很好，很喜欢，就是包装不太好，有破坏的痕迹，用超市那种袋子装着就送过来了，难怪会破损严重，也不学学人家用个纸箱再加上几个气垫，再怎么也不会撞坏；纸箱就那几毛钱；书没有发票，可能之前忘记打勾，可是清单也有吧，就两本书，其它的东西什么都没有；除了快递人送的地址（他撕走了）然后什么都没有了；

买了一套，都打开简单看了下，但是偏偏这边有点问题，竟然有一页是破的，还好是目录也不影响正常实用吧，希望以后出版商印刷厂严格质检

中国人写书缺少一些细致啊，作者太不负责任了，像我这种高级软件工程师都琢磨了半天，才看得懂，为什么中国人写的书总要写的这么“深奥”呢？一点系统性都没有

快递非常不给力，不知道在搞什么东西。 书质量还行，内容还没时间看。

针对excel2010，比较实用。

什么情况，买的书有重页，竟然还差十多页，很不爽，再也不在京东里面买书了

内容没话讲 但是纸张太差了 严重偏黄 好好的书被印成这样 买了真有些后悔

买来才发现，书里面的内容全是例子，“内容”有点不足。

作用不算很大，VBA中的内容，对于控件讲的实在少，就是课堂练习。

还不错,但没想像中的好

网评超牛的书，给财务买来用的

质量不错哇质量不错哇

质量不错,但是内容不怎么样

从理论到实践的vba书。

还可以，用一段时间再说

我自己看不懂 没有学过编程的人建议谨慎购买。

罗列问题和代码。不适合vba菜鸟看。

最无语的一次！希望加强送货服务！

不错

书很好，北京到内蒙古的物流那个慢，十分的慢。一本书走十天。内蒙买下的朋友看看自己是蒙特物流不，要是，建议取消订单，换其他渠道。

商品介绍不够详细，内容不是想要的东西，不是想要的东西，买错了

好书

很好

好评

书本真的不错哦。呵呵哈哈

都是案例 不适合做教材！

很多朋友刚用2010不久，觉得整体上软件界面还有些生疏... ..
《Excel疑难千寻千解丛书》应时推出，肯定能很好的解决大家从入门EXCEL2010、解决具体案例到提高自身水平中一系列困难、疑惑，帮助您做好在EXCEL应用、开发方面做好腾飞前所有的准备工作。

一直没来得及看，，书本内容有些复杂了，

很实用！帮我解决了一个难题！！！

一分钱一分货，感觉还行吧。

很好！很不错，vba非常好的一本进阶书

感觉不错 厚实 看网上评价不错才买的~

便宜，实惠，送货速度很快

挺好的一本书，能解决一些实际问题

很不错的东西，很好，使用方便

不错的书，好好学习，天天向上。

至此，千寻千解Excel就齐全啦，实用程度自不必说

活动买的，感觉还不错。

希望值得购买，还没来得及看！包装的很好运送方面也没问题！

好像还不错，给女朋友买的

实用性强，例子也多，当工具书也不错

非常的适合一个人的时候看

非常好用的工具书，需要好好研究一段了

好吃好吃好吃好吃好吃好吃好吃好吃

商品不错，价格合理，快递很给力！

质量不错，价格划算，送货快~

很厚的一本书，内容很丰富，不过入如果属于excel入门的话不推荐，还是先看看的基本知识点，它主要是解疑的，像抛出一个问题，告诉你怎么做，做的过程使用欧冠的公司或者方法，我感觉说的不是很到位，所以不推荐 入门者

很好的学习材料，认真学习。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

业余时间学习学习.业余时间学习学习.

不错，很合适

案例不错，需要慢慢消化

学好excel
使您在工作中轻松应对你所遇到的所有问题~excel哪家强，千寻千解属最强！

正在学习中，努力努力

书很好，值得一看，VBA入门之后可供参考一用。

很多朋友刚用2010不久，觉得整体上软件界面还有些生疏... ..

《Excel疑难千寻千解丛书》应时推出，肯定能很好的解决大家从入门EXCEL2010、解决具体案例到提高自身水平中一系列困难、疑惑，帮助您做好在EXCEL应用、开发方面做好腾飞前所有的准备工作。

作为作者的一份子，感谢那么多关注、提供帮助的人，感谢出版社如此快速的出版、印刷厂精美的质量以及各位作者同仁的共同努力，打造出这样一套实用性、含金量都堪称上乘的力作。

学无止境，是的，我已经收到整套书籍，我将和千千万万的知识渴求者一样，不辍耕读、学而后已，在日后学习的过程中我还将不时献上我学习中的新想法、好建议，目前只浅谈拿到书的瞬间感受-----如题《出版的很快、印刷精美、内容像是为我“量身定做”》

急需的一本书，但送货有点慢了

送人凑字数

Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010

VBA编程与实践（附CDExcel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附CD

比较实际，还挺适合我的

价格实惠京东最爱啦哈哈哈哈哈

学习用好书，工具书

★ “Excel疑难千寻千解”丛书依托于功能更趋完善的Excel2010版本，用详尽的文字和

图片介绍了Excel2010各方面的知识和应用，非常适合初学者和有一定基础的读者进阶学习。书中示例贴近实际，有利于读者将所学知识与自己的工作结合起来，进而提高数据分析能力和工作效率。——Excelpx.com站长赵志东（网名：兰色幻想）

★不论是在社区中帮助网友解决问题，还是将Excel方方面面的知识点归纳整理成书，ExcelTip.Net一直都做得很好，很有自己的特色！

——Officefans.net站长谢汝祥（网名：andyxie）

★Excel的博大精深已令活跃于网络社区中的众多高手深有体会，一直以来人们都在探寻关于Excel的最佳学习方法和途径，希望通过其获取最新而且实用的Excel应用技术，相信本书的读者能得到一份这方面的满意答卷。

——微软全球最有价值专家MVP陈军（网名：chenjun）

★深入浅出的讲解，引人入胜的描述，经典的场景和贴心的知识拓展，多思路并举的操作方法，不知不觉中便使人沉浸于Excel无穷的技巧中，让人钦佩作者的独具匠心和非凡智慧。无论是Excel新手，或是Excel高手，相信本书都可给人以耳目一新的感觉。

——微软全球最有价值专家MVP周建平（网名：守柔）

★“Excel疑难千寻千解”丛书视角独特，贴近用户，由点及面，举一反三，非常适合初学者深入学习，是不可多得的Excel学习宝典。

——微软全球最有价值专家MVP杨彬（网名：BIN_YANG168）

★虽然我对Excel2010已经不陌生了，但打开本书，仍有一种全新的感觉。本书一改Office帮助的那种“菜单式说教”，而是将日常运用过程中经常会遇到的疑难问题一一列出并详加说明解决方案，有的甚至还列出多项解决方案，这无疑给使用者带来巨大的方便。本书不仅可以作为Excel2010爱好者学习的自学教材，还可以作为经常使用Excel2010办公人士的“解疑字典”，在遭遇“奇怪现象”时可以直接找到解决问题的捷径。

——微软全球最有价值专家MVP方洁影（网名：小妖）

黄朝阳，Exceltip.net站长，微软全球最有价值专家（MVP）。拥有十多年丰富的企业信息化实践和管理经验，精通Excel和MS

SQL在企业中的应用。早期曾在多个Office技术社区担任版主，参与过多部Excel畅销书的编著工作。

罗刚君，网名andysky，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，从事Excel

VBA与函数、图表。在公司担任电脑技术管理，对办公应用有较丰富的实战经验和心得。目前已经出版过9部Excel相关著作。

章兰新，网名zlxtl，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，拥有十多年丰富的政府信息化实践、管理和组织实施经验，精通Excel和MS

SQL在管理中的应用。长期在政府财政经济部门实施电脑技术与管理、统计、数据分析相融合的工作，一直致力于推广Excel和数据库技术，对办公应用有极丰富的实战经验和心得。

黄朝阳，Exceltip.net站长，微软全球最有价值专家（MVP）。拥有十多年丰富的企业信息化实践和管理经验，精通Excel和MS

SQL在企业中的应用。早期曾在多个Office技术社区担任版主，参与过多部Excel畅销书的编著工作。

罗刚君，网名andysky，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，从事Excel

VBA与函数、图表。在公司担任电脑技术管理，对办公应用有较丰富的实战经验和心得。目前已经出版过9部Excel相关著作。

章兰新，网名zlxtl，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，拥有十多年丰富的政府信息化实践、管理和组织实施经验，精通Excel和MS

SQL在管理中的应用。长期在政府财政经济部门实施电脑技术与管理、统计、数据分析相融合的工作，一直致力于推广Excel和数据库技术，对办公应用有极丰富的实战经验和心得。

黄朝阳，Exceltip.net站长，微软全球最有价值专家（MVP）。拥有十多年丰富的企业信息化实践和管理经验，精通Excel和MS

SQL在企业中的应用。早期曾在多个Office技术社区担任版主，参与过多部Excel畅销书

罗刚君，网名andysky，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，从事Excel

章兰新，网名zlxtl，ExcelTip.net技术社区版主，多个Office技术社区资深版主，拥有十多年丰富的政府信息化实践、管理和组织实施经验，精通Excel和MS

SQL在管理中的应用。长期在政府财政经济部门实施电脑技术与管理、统计、数据分析相融合的工作，一直致力于推广Excel和数据库技术，对办公应用有极丰富的实战经验和心得。

Excel 2010 VBA编程与实践

东西还不错东西还不错东西还不错东西还不错东西还不错东西还不错东西还不错东西还
不错东西还不错东西还不错东西还不错东西还不错

非常有用的工具书，赶上活动，而且京东配送超快，不错~~

不错不错，努力学习！

第二次在京东购物,比较愉快的一次购物.邮政休两天星期,但书还是按时送到.虽然第一次不是很满意,让我多跑腿,总共购物下来花费路费加邮递费在95元左右,我申请55元,京东补我24元.可是我看到第二次京东就改用邮政.让我省了不少路费.还是比较不错的.

好评！东西到手包装不错，是正版图书！

bucuobucuobucuobucuo

满意，速度，包装还不错

书本的质量很好，里面是图文并茂，很便于学习使用，可以推荐初学者！！

价格实惠，送货快，实用，很好。

在家学习自用，很不错的教材

适合多数人阅读理解。

东西不错，送货及时。

这本书爱可以，讲得挺详细

不错的书，比书店便宜

非常实用，可以帮助到自己，仔细看

第1章 基础理论 1.1 快速获取帮助 疑难1 如何获取所有控件的属性及属性值

前期绑定与后期绑定 疑难2 部分对象在输入时没有成员列表提示，如何解决
没有成员列表的对象 疑难3 如何找出错误语句及获取错误原因并发送到开发者邮箱
利用ShellExecute函数调用程序的方式 1.2 程序防错要点 疑难4 程序出错有哪些原因
常见错误分析 疑难5 如何获取VBA所有运行时错误的详细说明
通过Error函数获取错误信息 疑难6 如何在执行完毕后报告出错次数及原因
捕捉所有错误信息 疑难7 如何开发完善的程序 数组区域对VBA程序的影响 疑难8
防错语句在程序或者函数中应用有哪些优势 利用Err.Nr属性判断错误类型 1.3
代码优化之道 疑难9 如何优化过程“隐藏偶数行” 疑难10
如何优化过程“设置字体属性” 利用With简化对象引用 疑难11
如何优化过程“隔三行求和” 减少单元格的写入次数提升程序效率 疑难12
如何优化过程“B列所有图片右移” 有针对性地使用Select方法 疑难13
如何优化过程“建工作表目录” VBA中数组的作用 疑难14 如何优化过程“成绩评语”
区分适合置于循环体中的语句 疑难15 如何优化过程“删除空单元格所在行”
不用循环而选择多个符合条件的单元格 疑难16 如何优化过程“批量修改批注背景色”
区分父对象与子对象 疑难17 如何优化过程“隔一行插入一行”
计算模式对程序效率的影响 疑难18 如何优化过程“获取外网IP地址 使用变量的条件

数据分析人员必看。。。。。。。。。

不错。。。。。。。。。

好好好嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿

今天刚刚拿到书，这本[ZZ]写的[SM]很不错，[BJTJ][NRJJ][QY][SZ]

看目录讲的挺详细的 还没时间看正文

并不急于卷入外部世界，也不热衷于给出自己的意见，无论何时出现在观众面前，她都持重淡定，宽宏温良，仿佛一注冰泉，能让周遭的狂热瞬时降温。对于自己没有参与报道的社会事件，她从来保持沉默。
因此，她总在别人一哄而上的时候，保持静观，埋首资料，梳理线索，等众人如鸟兽散，她去了。比如药家鑫，比如卢安克，比如陈坤志，很多人不会这样做，很多人做了也是带着已有的判断和目的在做。她不。她不相信事情是看上去的那样，她让尽可能多的人说话，她要尽可能多地呈现事情的面目，但她从不僭越自己的身份，不代人做判断，宁可让观众处于怀疑之中，也不拱手给出一份确定的答案。她认为，发现问题本身才是最重要的，就算这个过程会带来不安，但思想的本质就是不安。

这份不安的可贵在于，它将带领我们通向最根本的问题，个人怎样保持住自己的自由？在她最彷徨失措的时候，她找到了顾准，这个不声不响在文革中独自探求真相的人，成为她的精神榜样，读完顾准，柴静写下，“非如此不可？非如此不可！”。

新书出版后，她配合出版社做了很少的两三场活动，仍然波澜不惊，在发布会上，面对“你幸福吗”的发问，她诚恳地说，“我这一刻的确很幸福”，这已经是她难得的高调了。她急于也不打算把自己的想法和文字推销给别人，她说，写就是作者的报酬。在书写中，她始终担心的是，能否做到诚实。

书里有个细节，有回崔永元跟她说，这个时代太二，我不跟了。对于时代的判断，柴静恐怕和小崔也差不多，只不过，时代虽然夸夸其谈，沆瀣一气，走迷惘和愚蠢的路，她却只关心一件事，在一个非人性的时代里保持人性和理性。她用自己全部智慧和勇气从事这项任务：度过自己的一生，而不是仅仅度过一生。

在各种采访视频中，偶尔她也透露出一丝无力，因为人本质的脆弱、刚愎、自负、固执、褊狭、残酷，但很快心里的权重就会复位：这一切只会触及你的外在生活，却不会触及你的最内在的自我，只要你自己不让你自己不知所措，外界就无法从你身上得到什么，也无法使你心烦意乱。网上的那些“柴静”，跟我没什么关系，我不介意。

她像找到顾准一样，找到生活中志同道合的人，她真正的兴趣是要和他们讨论，讨论是为了不同观点的交锋，而不在于显耀、争论、抱怨，她在旁边听边记。就像关于华南虎真假案中她体察到的，单靠自己是靠不住的，单靠感觉更靠不住，所以她尽可能多地去发现，去记录，去看看这个世界在发生什么，看看自己能给这个世界干些什么，但从不指望跟上潮流，更不奢求改造社会。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

非常实用的书，学Office很有帮助

这个系列的书全部买了等着以后有时间好好学习了。

快递给力，书本不错。

[illegible]

不错的书，值得购买，

好书一本值得用有，赞

质量超好，很喜欢，优惠价格

购买方向错了。书还是不错的。
基本上就是提出一个问题解决一个问题。实用性不错。但是不是我需要的。

Excel疑难千寻千解丛书，很好很实用！！！！

当做技巧查询不错，省的到处找

准备学习Excel VBA，买来当工具书备用。

工作上用的到，很方便查阅

还不错，先看看。。。。。。

学习用的参考书 蛮好的

没得啥子好说的没得啥子好说的没得啥子好说的

不错的一本书，值得买的

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

总体来说不错！总体来说不错！

内容很多。还蛮有条理性的。

非常好的书，对学习很有帮助

端脑由约140亿个细胞构成，重约1400克，大脑皮层厚度约为2--3毫米，总面积约为2200平方厘米，据估计脑细胞每天要死亡约10万个（越不用脑，脑细胞死亡越多）。一个人的脑储存信息的容量相当于1万个藏书为1000万册的图书馆，以前的观点是最善于用脑的人，一生中也仅使用掉脑能力的10%，但现代科学证明这种观点是错误的，人类对自己的脑使用率是100%，脑中并没有闲置的细胞。人脑中的主要成分是水，占80%。脑虽只占人体体重的2%，但耗氧量达全身耗氧量的25%，血流量占心脏输出血量的15%，一天内流经脑的血液为2000升。脑消耗的能量若用电功率表示大约相当于25瓦。因为有80%是水，所以它就有些像豆腐。但是它不是方的，而是圆的；也不是白的而是淡粉色的。

太专业的书，不懂，部门买的，不过挑的人很懂，他很喜欢，所以应该不错

内容不是很全面，不适合初学者，编者内容有些散乱，书的质量还可以，但里面的例子看不懂，适合有基础的人研究，高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》以轻松幽默的笔调向读者论述了高质量软件开发方法与C++/C编程规范，而这也是作者多年从事软件开发工作的经验总结。全书共17章，第1章到第4章重点介绍软件质量和基本的程序设计方法；第5章到第16章重点阐述C++/C编程风格、面向对象程序设计方法和一些技术专题；第17章阐述STL的原理和使用方法。

本书第1版和第2版部分章节曾经在网上广泛流传，被国内IT企业的不少软件开发人员采用。本书的附录C《大学十年》是作者在网上发表的一个短篇传记，文中所描述的充满激情的学习和生活态度，感染了大批莘莘学子。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》的主要读者对象是IT企业的程序员和项目经理，以及大专院校的本科生和研究生。

高质量程序设计是软件行业的薄弱环节，大部分企业为此付出了高昂的代价，只能通过大量的测试和改错来提高软件产品的质量。因此，如何让程序员熟练地掌握编程技术和编程规范，在开发过程中内建高质量代码，是IT企业面临的主要挑战之一。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》以轻松幽默的笔调向读者论述了高质量软件开发方法与C++/C编程规范，而这也是作者多年从事软件开发工作的经验总结。全书共17章，第1章到第4章重点介绍软件质量和基本的程序设计方法；第5章到第16章重点阐述C++/C编程风格、面向对象程序设计方法和一些技术专题；第17章阐述STL的原理和使用方法。

本书第1版和第2版部分章节曾经在网上广泛流传，被国内IT企业的不少软件开发人员采用。本书的附录C《大学十年》是作者在网上发表的一个短篇传记，文中所描述的充满激情的学习和生活态度，感染了大批莘莘学子。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》的主要读者对象是IT企业的程序员和项目经理，以及大专院校的本科生和研究生。

高质量程序设计是软件行业的薄弱环节，大部分企业为此付出了高昂的代价，只能通过大量的测试和改错来提高软件产品的质量。因此，如何让程序员熟练地掌握编程技术和编程规范，在开发过程中内建高质量代码，是IT企业面临的主要挑战之一。

总会对你有益!案例式很好很棒!

工作中当作参考书利用还不错。而且是附带源代码，稍微改下就可以使用了

高质量程序设计是软件行业的薄弱环节，大部分企业为此付出了高昂的代价，只能通过大量的测试和改错来提高软件产品的质量。因此，如何让程序员熟练地掌握编程技术和编程规范，在开发过程中内建高质量代码，是IT企业面临的主要挑战之一。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》以轻松幽默的笔调向读者论述了高质量软件开发方法与C++/C编程规范，而这也是作者多年从事软件开发工作的经验总结。全书共17章，第1章到第4章重点介绍软件质量和基本的程序设计方法；第5章到第16章重点阐述C++/C编程风格、面向对象程序设计方法和一些技术专题；第17章阐述STL的原理和使用方法。

本书第1版和第2版部分章节曾经在网上广泛流传，被国内IT企业的不少软件开发人员采用。本书的附录C《大学十年》是作者在网上发表的一个短篇传记，文中所描述的充满激情的学习和生活态度，感染了大批莘莘学子。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》的主要读者对象是IT企业的程序员和项目经理，以及大专院校的本科生和研究生。

高质量程序设计是软件行业的薄弱环节，大部分企业为此付出了高昂的代价，只能通过大量的测试和改错来提高软件产品的质量。因此，如何让程序员熟练地掌握编程技术和编程规范，在开发过程中内建高质量代码，是IT企业面临的主要挑战之一。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》以轻松幽默的笔调向读者论述了高质量软件开发方法与C++/C编程规范，而这也是作者多年从事软件开发工作的经验总结。全书共17章，第1章到第4章重点介绍软件质量和基本的程序设计方法；第5章到第16章重点阐述C++/C编程风格、面向对象程序设计方法和一些技术专题；第17章阐述STL的原理和使用方法。

本书第1版和第2版部分章节曾经在网上广泛流传，被国内IT企业的不少软件开发人员采用。本书的附录C《大学十年》是作者在网上发表的一个短篇传记，文中所描述的充满激情的学习和生活态度，感染了大批莘莘学子。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》的主要读者对象是IT企业的程序员和项目经理，以及大专院校的本科生和研究生。

高质量程序设计是软件行业的薄弱环节，大部分企业为此付出了高昂的代价，只能通过大量的测试和改错来提高软件产品的质量。因此，如何让程序员熟练地掌握编程技术和编程规范，在开发过程中内建高质量代码，是IT企业面临的主要挑战之一。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》以轻松幽默的笔调向读者论述了高质量软件开发方法与C++/C编程规范，而这也是作者多年从事软件开发工作的经验总结。全书共17章，第1章到第4章重点介绍软件质量和基本的程序设计方法；第5章到第16章

重点阐述C++/C编程风格、面向对象程序设计方法和一些技术专题；第17章阐述STL的原理和使用方法。

本书第1版和第2版部分章节曾经在网上广泛流传，被国内IT企业的不少软件开发人员采用。本书的附录C《大学十年》是作者在网上发表的一个短篇传记，文中所描述的充满激情的学习和生活态度，感染了大批莘莘学子。

《高质量程序设计指南：C++/C语言（第3版）》的主要读者对象是IT企业的程序员和项目经理，以及大专院校的本科生和研究生。

质量不错，就是完全没有入门的话不太合适

内容充实，举例不错。

《Excel疑难千寻千解丛书:Excel 2010数据透视表大全》是“Excel疑难千寻千解”丛书之一，为读者展示了在Excel 2010中运用数据透视表解决疑难问题的实战技巧。《Excel疑难千寻千解丛书:Excel 2010数据透视表大全》共15章，包含249个疑难案例，每个疑难都包含一个或多个解决方案，并融入一个或多个知识点讲解，贴切实际，深入浅出。在解决问题的同时，引导读者学习数据透视表应用的原理和知识扩展，适合各个层次的Excel用户，既可以作为初学者的入门教材，又可作为中、高级用户的参考手册。书中案例多数来源于各行各业中的实际案例，读者可以直接应用于实际工作中。阅读《Excel疑难千寻千解丛书:Excel 2010数据透视表大全》后，可以帮助读者快速提高数据处理能力和工作效率。

荣胜军，网名rongjun，微软全球最有价值专家（MVP），ExcelTip技术社区总版主，网络工程师，长期从事建筑工程造价、工程管理工作，精通Excel操作技巧、函数与公式、图表、数据透视表，具有丰富的实战经验，致力于专研Excel应用技术，提高工作效率。

陈树青，网名biaotiger1，ExcelTip技术社区超级版主，多年从事机械行业质量管理工作，注重生产实践中Excel与制造流程的结合。精通Excel操作技巧、函数、图表、数据透视表及VBA等并积累了丰富的实战经验。

林盘生，网名wise，ExcelTip技术社区超级版主，从事电信行业数据分析、数据挖掘及咨询工作，精通SQL在Excel中的应用、操作技巧、VBA、数据透视表及图表，拥有丰富的数据处理与数据分析实战经验。

薛宇锋，网名水星钓鱼，ExcelTip技术社区超级版主，从事质量监测工作，精通Excel操作技巧、函数、数据透视表、VBA及SQL in Excel，专注办公应用自动化，快速提高工作效率。

黄朝阳，网名apolloh，ExcelTip站长，微软全球最有价值专家（MVP）。拥有十多年丰富的企业信息化实践和管理经验，精通Excel和MS SQL在企业中的应用。早期曾在多个Office技术社区担任版主，参与过多部Excel畅销书的编著工作

内容还可以，京东送货神速

一直想买的书籍，希望对自己有帮助

内容详尽，总体感觉不错。

刚到，还没看 据同事说挺有用 送货很快，书没什么问题

工作会很有帮助的呢！

[Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[Excel疑难千寻千解丛书：Excel 2010 VBA编程与实践（附光盘）_下载链接1](#)