

艾灸



[艾灸_下载链接1](#)

著者:梁朵 著

[艾灸_下载链接1](#)

标签

评论

在书店看到的，觉得不错，正好有活动就一起买了，很适合菜鸟级入手

还不错，可以看看，蛮好的，普通用用蛮好

这本书总体来说还行，就是有的穴位不知道在哪里，要是再配上穴位图就好了。

穴位介绍清楚，很容易找到。实用型的书

听说艾灸很长时间了，这次终于下定决心要好好学习~~书不错，看着就想学了~~

很实用的一本书，带彩图，不过MS没教怎么找准穴位的，不过还是很不错滴~~

艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错艾灸书很不错

今天刚刚拿到书，这本写的很不错，

一直听说艾灸对身体很好,买来试试,这本书写的简单了一些,但还是很好懂,适合入门

慢慢照书学习。求医不如求己啊

非常好，很实用。

很好的书，以前买过，帮朋友买，一口气买了三本

好好学习下。保健、身体、健康

艾灸艾灸艾灸艾灸艾灸

推荐一本好书，蛮实用的。

不错，物有所值不错，物有所值

非常有用！！！呵呵！

不错，很全面。分类很细，可以有针对性的灸。

学习的很深刻 希望多一些这些

正品，不错的一次购物

不错哦，没有推荐错！

看书找穴位，很有用！

一本实用书籍，简单明了。

还不错吧~还不错啊~~~

还不错，比较实用，物有所值

介绍了艾灸的方法及穴位，不错的书。

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

挺实用的，快递很给力

梁朵写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免

学习中……

穴位介绍不少是重复的，可以精简一下

一般，还可以吧 内容不太具体，实用性不强

帮别人买的，内容还好吧。

好书

好

不错，太快了

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网到京东挑选衣服了，看见了这本书就买了。我喜欢看这类书，只要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

今天刚刚拿到书，这本...谢怡芬1.谢怡芬写的带100支牙刷去旅行很不错，有一种小昆虫叫旅行虫，人一旦被它咬上一口，就会罹患奇痒无比的旅行瘾，终身必须用旅行来止痒带100支牙刷去旅行的作者谢怡芬就是一位被旅行虫叮上的人。疯台湾节目主持人谢怡芬在带100支牙刷去旅行中分享她在来台湾之前从小到大的奇妙旅途际遇。永远挂在脸上的灿烂笑容、什么都敢尝试的冒险精神、还有对新鲜事物的热爱及尊重，谢怡芬的书就像她的人一样，充满热情、直接并真实地反映出在不同国家发生的大小稀奇古怪之事在南美洲，一支牙刷也可以改变世界，在巴西差点成为足球比赛意外下的牺牲者，一篇用数十种语言教你不好意思，我拉肚子快挫赛了的生活用语，还有胡萝卜及木瓜背后的感人故事等等。带100支牙刷去旅行有一种让人身历其境的新鲜感，会让宅人们会立刻动起出门狂奔游玩的念头，同时感受到旅行中任何一个地方都可能带来的惊喜与快乐。牙刷、南美、女孩、疫病，没有人会想到这些存在间有着怎样神奇的联系。多年前，南美洲一个偏远村落爆发大规模狂犬病疫情的消息意外地触动了一个16岁女孩心上的按钮。她开始收拾行李，给人洗车挣路费，到达了那个她人生中第一次独自出国的目的地。在冒着生命危险做义工的过程中，她与当地小孩成了朋友，开始认识他们的世界，并惊讶地发现这里没有牙刷这个词，也没有刷牙这件事。她和其他义工立刻去最近的城里买下所有牙刷，带回村落教小朋友们刷牙，却没想到这些牙刷给这个世界的人们刷出了新的生活习惯，也给她自己刷出了新的理念。多年后，女孩从麻省理工学院毕业，成了台湾以阳光积极、勇于探险著称的知名主持人，足迹遍布全球。在步履不停的人生经历中，她和自己走过的一个个小世界不断相互影响，共同经历一个个或大或小的改变。改变大多来自我们内心的魔杖，而她的魔杖只是这一把牙刷。脑袋一片空白从我学会打字开始，就一直想写一本书，不对！应该是在我学会打字之前，从我自己独自旅行写游记开始，我就想写一本书。写书这件事，躺在我的待完成事项的列表上很久很久，只是万万没想到，我的第一本书，居然是本中文书。我很喜欢写东西留下记忆，过去写给朋友或者笔友的信，一口气就是五页，而且是一次写完。我可以坐在电脑前好几个小时，记录日常生活、旅行游记、新的艳遇、难忘的经历等等，或是写下脑袋里想的任何东西，想到什么就写什么。我对我的游记十分自豪，我喜欢把旅行中的点点滴滴，遇到的新鲜事物，有趣的人或经验，通过电子邮件分享给所有的朋友。偶尔也会当着朋友的面用夸张的手势和语调表达出来。终于我多年的梦想即将实现，有社愿意帮我出书，我的制作人愿意用我的风格和口吻翻成中文，增添及保留文章有趣的一

本书几好，准备付诸行动

对于保健的人来说，这还是挺管用的

方法简便，易学、易操作。

还不错 帮朋友买的还不错 帮朋友买的还不错 帮朋友买的

不错的一本书，就是有的地方再详细一些就好了。

书的质量很好,便宜!

不错不错不错不错不错不错

总体满意总体满意总体满意总体满意

书写的条理很清楚，做为初学者读起来不费力，跟书的光盘倒是还没看。

挺好看的说呢挺好看的说呢挺好看的说呢

挺好看的说哦挺好看的说哦挺好看的说哦

应该还可以，粗略的扫视了一遍。

仔细看看，挺实用的，还有光盘介绍

学习，学习，再学习，学习，学习，再学习

很有用，而且艾灸的作用很大哦。

最近因为身体的原因，想要学艾灸，看了后，好像还是有点用，不行吧！

还没看呢，不过感觉不错哦

正版书不错，支持京东

内容要仔细看，要慢慢研究

很好 的书 希望纸张质量提高 京东不错

书的质量挺好的，内容实用，不错

看看，家里有点艾条，就准备学习一下

购物愉快，书很好！！

书是很好的，就是有点深，慢慢学，发货也很快，下次还来，

不错的书，准备慢慢实践

不错，很喜欢这本书！！

学习中，希望有用，不错

网上查了半天，资料很凌乱 买了这本书，编的实在太棒了 简洁实用 拿来就能上手
没几天我就买了些艾条自己灸了一下，很舒服

看完还是进一步的了解了健康常识的关键性问题。

[艾灸_下载链接1](#)

书评

[艾灸_下载链接1](#)