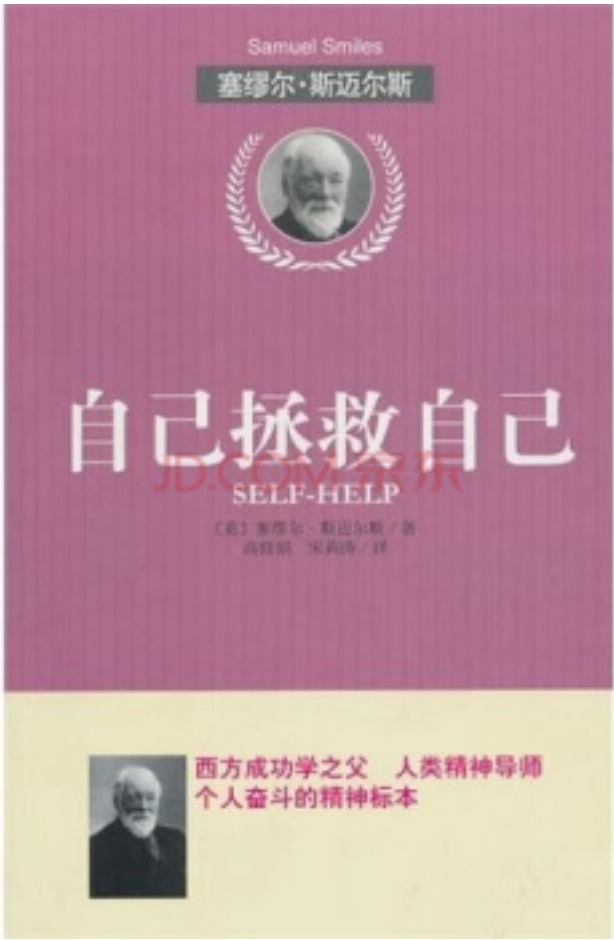


自己拯救自己



[自己拯救自己_下载链接1](#)

著者:[美] 斯迈尔斯 著，高修娟，宋莉涛 译

[自己拯救自己_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

给外甥买的，希望他有所收获……

多读书，多长见识。书不错，多看看。

书有损坏啊。

还没细看，包装细心。价格优惠。

买来看看，希望对自己有帮助

还没有看呢，做活动买的

书是正品，物流迅速，包装没有破损带塑封，年货节活动，一波波的活动只能不停买买买

很好、物美价廉！推荐购买

书的质量好，物流速度快，服务态度优，为京东点赞，期望再优惠一些。

开始看觉得是说教，后面感觉很有意义，值得阅读。另外，题目起的并不好。

字体清晰，应该是正品。活动时候买的很便宜。

还没看，趁着做活动囤货的。看起来是不是错的，现在基本所有东西都是京东买的，方便又实惠还特别快，很满意！

一下子买了好多书，总想把全世界的书都读完，是个毛病啊

品质看起来还行，先用用看再说！

京东所销书籍很好！经济实惠，下次还会来买！

包装完好，内容不错，激励自己。

之前看过电子书，现在再看纸质版的。

纸张质量不怎么好，不是很满意。

内容不错，物流给力，谢谢京东！

再次购买了 质量很限 服务很到位

包装好，内容精彩，收获很大。书是知识的载体。看书好！

据说是成功学方面的书，没事翻翻，反正很便宜。

宝贝不错，是我喜欢的，推荐购买

推荐一下罗 哈哈哈哈哈

物流很给力，昨天下单，今天中午收到，感觉很好。

集中买了一批书，都还没有看，配图也不一定对得上，此评论参考价值也不大，内容如何待以后追评吧

值得年轻人看一看的一本书！物流快，快递小哥服务特别好！

感觉有点鸡汤 买的有点仓促 而且印刷也不好 纸质比较差

收到了，非常快。

超赞的服务，超赞的快递小哥

哈哈哈哈哈，好好好好吃啊，但是还没吃！感觉还行！

包装无破损，书还没读。。。。。

指定的绘本，一年级小朋友看的

正版书籍，慢慢阅读。

很好，速度快。开心。

还行吧，就是纸有点薄

京东商城十分给力！！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

hgfdg

很值得一看 很不错

还可以吧，不是太好看

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书本纸张很好，孩子很喜欢。

拯救自己。励志的心灵鸡汤

书字体太小，纸质差，

刚收到，还没来得急看

买了还没开始看

怎么没有收到书

不错，快递很不错

不错的一本书

好东西，买来送人的，看着还可以，过年送人

很不错的书。

值得推荐

感觉这本书，标题党的意义更多一点。

可以的

很好的

成功学，内容没看，没法说。

不错

还行

。。

好.....

 $O(n_n)O\sim$

这本书应当是本励志的书，说人做的好的话可以实现自己的梦想。实现梦想是每个人的梦想，所以这应当是本好书吧。

很不错的心得，值得推荐的好书。很不错的心得，值得推荐的好书。很不错的心得，值得推荐的好书。很不错的心得，值得推荐的好书。很不错的心得，值得推荐的好书。

从下单到收货总共用了4小时，超棒！！！

很好的心灵鸡汤励志类书，大爱

物流很快，师傅很好，给力，一定得给五星

很不错？

不错，非常很值得一看

好

全新的，质量不错。。

非常棒的心灵之书，谢谢！谢谢！谢谢！

书籍是人类进步的阶梯

.....

这本书我以前就喜欢，这次送货速度快。

印刷不错，应该是正版。

正版书籍价钱合理学习用的不错不错

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

好书，值得一看，受益匪浅

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不

舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

感觉不太一样，还好吧，看看再说

自己拯救自己在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

(美) 斯迈尔斯写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。自己拯救自己，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读西方成功学之父人类精神导师个人奋斗的精神标本，阅读了一下，写得很好，自己拯救自己在西方社会是人们必读的人生启迪之书。该书自从1859年11月在英国问世以来，每年都在世界许多国家不断重印。它改变了世界上无数穷苦人民的命运，被誉为跨越时空的永恒经典，泽被后世的心灵福音和个人奋斗的精神标本。斯迈尔斯虽然去世100多年了，但他的作品是不朽的。今天的读者仍然能从自己拯救自己这部不朽的经典中汲取力量，从而迈向自己人生的巅峰。，内容也很丰富。，一本书多读几次，理查德·阿克赖特和许多伟大的发明家一样，出身平凡。他于1732年出生于普雷斯顿的一个贫困的家庭，是家中13个孩子中最小的一个。他从来没有上过学，只靠自学学得少量的知识，连普通的书写都有困难。他很小的时候就跟一位理发师学徒，学会了这门手艺之后，他就在博尔顿开了一家理发店。他租了一间地下室，并在门口挂了这样一个牌子欢迎到地下理发室，理发只要1便士。这立刻吸引了大量顾客。当其他理发师发现之后，也把价格降低到1便士，这时他却扩大营业，将价格降低到半便士。几年之后，他关掉理发店，开始经营假发生

意。那个时代流行戴假发，因此理发师的一个重要生意是制作假发。阿克赖特就到处购买头发，用来制作假发。他经常去兰开夏郡的劳务市场，那里充斥着大量找工作的年轻妇女，愿意出卖她们的头发，据说他是很会讨价还价的。此外，他还给人做化学染发，由于手艺不错，他的生意做得相当出色。然而尽管他如此勤劳，他还是仅能勉强糊口而已。当戴假发不再流行的时候，假发制作师的生意就开始衰败了。这时，阿克赖特开始从事机械研究，他这一转行最终成就了一个发明家，或者说魔术师——按照当时流行的说法。当时有很多人都在尝试制作纺织机，而这位理发师也扬起小帆在茫茫发明之海中航行起来。和许多热衷于发明的人一样，他利用业余时间研究永动机的制作，从这时起，他的发明之路开始走上正途。逐渐地，他把全部精力都放在他的研究上，以至于荒废了生意，花光了自己仅有的积蓄，生活也陷入贫困之中。他的新婚妻子对他的研究非常不满，认为这只不过是在浪费时间和金钱。由于一时气愤，她抓起阿克赖特的模型，狠狠摔在地上，希望打消他继续研究的念头。然而，阿克赖特是个执著的人，他无法容忍妻子的这种行为，不久就和她离婚了。后来，阿克赖特到处旅行，结

多看一些这类书籍能涤荡我们有些蒙尘的心灵

改变了世界上无数穷苦人民的命运，被誉为“跨越时空的永恒经典，泽被后世的心灵福音”和“个人奋斗的精神标本”。

很好的一本书，不过纸质有点不是很好啊。

《自己拯救自己》在西方社会是人们必读的人生启迪之书。

对于快要迷失的自己，帮助不小，内容朴实，通过事例，领悟不少

买给妹妹看的，自己没看过这本

拿什么拯救自己？自己是自己的救世主——读后最大的感受

这次的送货速度相当给力 一天就到了

励志类的书，值得一读。虽然很多都一样，但也有一些启发

励志类的书，值得一读。

多看一些这类书籍能涤荡我们有些蒙尘的心灵。

一套都是在京东买的，京东的书越来越丰富了
京东的界面比很多网站舒服，用起来很顺手，并且评价这一块做得很好，
看评价买东西绝对放心。

帮邻居小孩买的，自己没看。

商品质量好 正品 推荐购买

[自己拯救自己_下载链接1](#)

书评

[自己拯救自己_下载链接1](#)