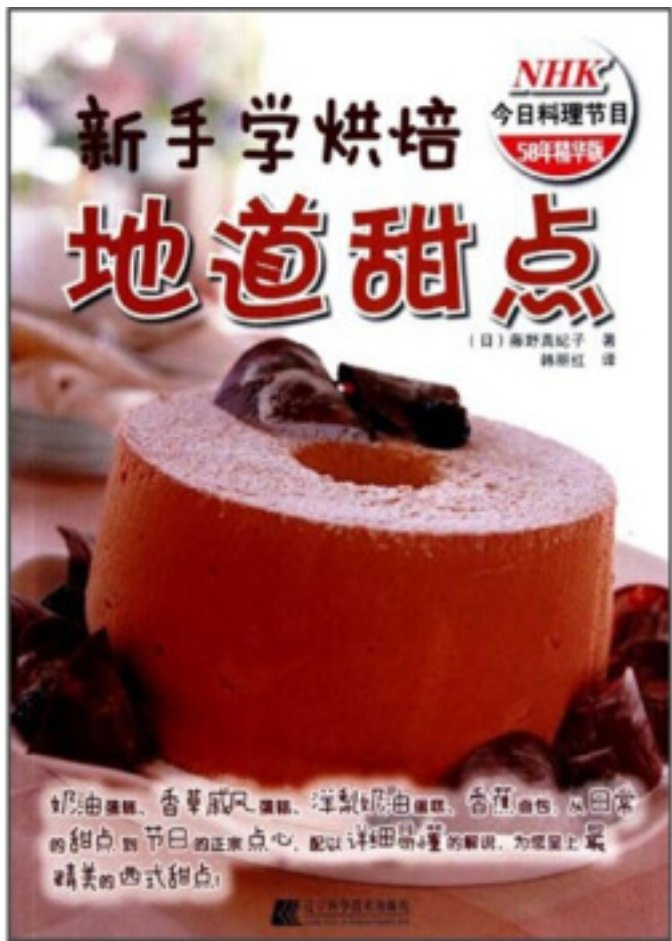


# 新手学烘焙：地道甜点



[新手学烘焙：地道甜点\\_下载链接1](#)

著者:藤野真纪子 著，韩丽红 译

[新手学烘焙：地道甜点\\_下载链接1](#)

标签

评论

茂吕美耶介绍日本风物的书都很好，内容很有趣。

-----  
新手学烘焙：地道甜点

-----  
简单易学的书，纸的质量也不错

-----  
很好价格质量都不错。感觉好

-----  
本书印刷精美，可操作性高，非常适合新手使用！

-----  
甜点小吃样式较多，适合喜欢甜点的朋友

-----  
烘焙入门,和烤箱配套使用

-----  
不错，简单实用，适合新手

-----  
便宜，实用，方便的一本书

-----  
很好的书，内容很丰富

-----  
日本人不咋地但是写的美食书籍确实一流  
建议大家以后买这类书一定要买外籍作者写的 那种认真细致的程度在本国木有

-----  
图文并茂，还算比较详细，作者的很多配料值得学习，不愧是专业的。。。

-----  
非常细致的方子，从蛋糕，冰淇淋到面包，蛋糕卷，生日蛋糕种类很多

-----  
这本书讲得非常详细，很适合新手学习

-----  
总之比中国人写得好总之比中国人写得好

-----  
内容详实，但还没照着做过。

-----  
希望对烘焙长有帮助。。，，，

-----  
是学习烘焙的一本好书

-----  
适合新手学习~~~~~

-----  
真看不出来是引进的日本人写的书，简化的太厉害，真拿他来学做蛋糕根本不行。肯定把原文书简化了很多，不负责任的引进

-----  
配料复杂，标示的分量也都是类似于“1汤匙”这种含糊的用量，个人觉得不适合新手

-----  
因介绍里有讲奶油奶酪的制法，而且也期待有新发现，不过好失望！无什么新发现，书中写的，如果是新手不要盲目照做哦，那些方法不是最好的，不过奶油奶酪的制法确实帮了我大忙，当然我是改良过的，份量也是改量过的。我看完整本书，有种想法，翻译这书的人不懂烹饪的，请原谅我有这种想法，看过此书就会明。

-----  
不错

-----  
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

-----  
自己要多读书,特别是要培养孩子多读书,做对社会有用之人,让儿童喜悦读书对于家长们来说，现在的孩子不愿意读书是一件非常头痛的事情。孩子们更喜欢看电视、电影，既

有对话又有画面。一些家人认为，孩子们通过这种方式就能获取全部知识，不读书也行。这是非常非常错误的一种认识。读书和电影、电视绝不可互相替代！孩子们的特长是什么？精力饱满，想象力丰富，思维跳跃性强无拘无束。电影、电视的确能够帮助孩子们认识外部世界，但它的局限性也非常明显——它在一定程度上容易扼杀或者限制孩子们最需要激活和成长的想象力，因为，画面中已经给了孩子们一切，不需要去想象了。而想象是孩子培养思考能力的关键前提！电影、电视应该作为孩子汲取知识、开阔视野的一种途径，而非全部。

记得小时候，去外地做工的父亲带回了一个收音机。那台收音机为我打开了一个丰富的世界。收音机中播出的故事、评书等，没有电视中的画面，但在听的时候，脑海里会自然浮现出相对应的画面和场景。比如，收听《岳飞传》的时候，甚至连那些激烈地战争场面都能浮现出来。听到的信息，对孩子们的想象、思维等能力是非常有益的。我小学的时候作文就比较好，跟我听书、读书的习惯不无关系。（左岸：我们最丰富的阅读感官除了显性的眼、耳、手……还有隐性的想像，神奇的思维，电视跳跃太快，常常没来得及思考，画面就过去了。）孩子在画画，或者玩的时候，或者睡前，打开音响，播放故事等，让孩子在潜移默化中吸取营养。孩子的想象力会弥补文字和声音的缺陷。等听几次，孩子甚至能够完整地把听到的故事讲下来，连语气都很惟妙惟肖。这种听书的方式，对于孩子语言和逻辑能力的培养和记忆力的培养都是极其有益的。当然，当孩子完美复述听来的故事的时候，一定要给予足够的赞美。赞美不能太虚伪，一定要真诚。读书也一样。书

不一定非常华丽才好，只要有注音，孩子能够慢慢读下来就行了。对于孩子而言，再美的画面也没有他自己想象出来的完美啊！对于孩子们读的书，家长绝不可以抱着无所谓的态度。应该非常重视，至少在孩子觉得你非常重要。你应该在孩子读书以前提前通读一遍，以便与孩子交流心得。这种对话不仅可以开阔孩子的视野，提升孩子的认知能力和心理素质，也可以提高孩子的兴趣，同时，对家长而言也是一种快乐啊。孩子们的一些观点由于不受任何限而常常语出惊人，令人感叹！现在想想，我多么感恩我的父母亲和爷爷奶奶，他们无论多忙，都不会忽略我的问题，尽管他们的知识有限，但他们朴实的思想和平和、善良的为人之道，让我受益终生。（左岸：再次证明言传不如身教。）千万不要买几本书丢给孩子，给孩子布置任务，要求他在多少天内读完。这种对待成人的方式，除了导致孩子的强烈反感外，没有任何益处。孩子的学习效率完全源于兴趣。家长如果希望孩子读什么书，应该在买书以前，就多次在孩子面前“意外”谈到那本书，当孩子的好奇心被吊起来，剩下的事情你就不用管了。现在的儿童非常可怜，分数老早就扼杀了他们的天性，同时也扼杀了他们的童年、快乐和前途。在孩子面前谈论分数是毁灭孩子的最快方式！永远不要在孩子面谈谈分数。这会严重扭曲孩子的内心，使其承受能力变得越来越脆弱。孩子们都很好强，不谈论分数他们一般也会很努力，他们厌学往往是不堪压力的结果。家长们更应该与孩子一起分享快乐，让孩子在快乐中学习知识。我翻阅了20多本外国专家写的儿童教育方面的著作，无不强调快乐学习的重要性。甚至，他们认为孩子的专职就是快乐，如何玩得开心、快乐，才是教育的根本。这一点国人很难理解。国外初中的教材（比如

数学）还没有我们小学五年级的难，但这并不影响他们培养出大量的世界顶级人才，而我们这些善于考试的人才在走向世界的时候是那么的无所适从。应试教育让我们这个民族的思维越来越受局限，越来越僵化，加之“唯物”论到“唯钱唯权”观的主流思想的过渡，在房地产为核心的投机体系的助推下，彻底毁灭

了我们这个民族的创造能力和积极向上的精神面貌。孩子们是非常可怜的。智慧的家长不应继续给孩子增加压力，与外力合伙戕害孩子的成长，而应该尽可能地为孩子营造一个相对宽松的成长环境。在这样的环境中，

孩子们会慢慢对读书产生兴趣的。另外，行万里路破万卷书，暑假带孩子出去走走，开阔眼界，也是非常有益的。旅游的时候也不要仅仅是照相而已，要注意感受美景，开阔眼界，多与孩子交流心得。美国人JOSHUA曾写过一篇文章让我非

---

今天对照时寒冰先生的读书心得，反思一下自己的读书经历。首先，很惭愧的是我在读书上走了太多的弯路，少年时期看得最多的书是武侠和爱情小说（虽然父亲不喜欢我看这些，却没教我要看什么书，所以都是偷偷地看），现

\\N\\N在想想，真是疯了。我不知道有没有人是看这种书而成才的？但从我和一位同村的小时候高材生的发小的经历来看，看太多或者只看武侠爱情小说对自己的知识结构\\N\\N是非常有害的，那很容易让人沉醉在一个虚构的世界当中，而我的那发小后来也只能高中勉强毕业，我也因为贫瘠的知识结构不能读自己理想的大学，当我意识到这\\N\\N些后，我才开始恶补我的阅读，至今才找到一点点读书的感觉。我们还是来看看“高手”是怎么阅读的吧。\\N（一）高效率的读书方式\\N读书是获取知识、活跃思维、提高自我的捷径。\\N我从小读书深受表哥的影响，以古今文学名著为主。那个时候差不多能够读到的书，也基本上都是文学类的（文学是那个时候的主流，作家最吃香，连人找对象都强

\\N\\N调自己“爱好文学”）。由于借的书往往催得紧，书读得也快，我读书快很大程度上是这种“倒逼机制”所致。如果不能按时还书，失去信誉，以后借书就会面临很\\N\\N大困难。所以，必须高效率地吸收书中的知识。现代社会生活节奏很快，时间显得很宝贵，如何在短时间内高效率地读书，尤为重要。（左岸：文学类书很能提高写作的文笔吧！）\\N现在，我基本上保持每周两本书的阅读。乘坐飞机的之前，我喜欢就近买本书，上机后阅读，等飞机降落基本也就看完了。（左岸：高手的阅读永远那么的惊人！）怎么读书呢？\\N每个人的情况不同，适合自己的方式可能也有所区别，但一些规律性的东西可能还是比较接近的。我读书是这样的：\\N拿到书的时候，根据题目，先想想：这本书如果我写，大概会是怎样的观点，会以怎样的思路展开。然后，看一下简单的介绍及序言等，如果介绍的主要观点与自己的想法相同，章节的布局也没有新鲜之处，那么，这本书就可以不读或者只是粗略地看翻一下。反之，就买下来阅读。如果作者观点新颖，或者观点与自己接近但章节中体现出来的思路，有比自己深入、系统和完善之处，也买下来，重点读那些体现出作者深入思考的章节。（左岸：这个方法可以用来克服重复不必要的阅读，自然也试用于那些毫无新意的电视剧。）\\N所以，我读书的时候，一般都会先看目录。目录是提纲挈领，是作者思路的高度概括。通过目录，知道作者的一个大概思路，沿着作者的思路一路走下去，会让你的思路和逻辑越来越系统、严谨和清晰。因为，读书不仅获取知识，开阔视野，更重要的是，开打思路，学会更深入地、更多角度的思考。带

\\N\\N着一个清晰的框架去读书的时候，你会发现，你不仅在被动地接受知识，而是在和作者一起思考和洞悉事物的本质，甚至，

\\N\\N你是在和作者一起写作。这会让你更清晰地感受到作者的独到之处，也帮你发现作者的不足或欠缺之处。这样，你读一本书，远远超过以普通方式读十本书获取的收益。由于此前已经知道哪些部分是自己最关注的，也就知道了哪些应该粗读、哪些应该细读（当然，我现在基本上不分那么清楚了，因为读书效率高到一定程度的时候，这种选择已经不需要了，在阅读中就可以自动做这种筛选），就可以更好地分配时间。\\N读书的时候，一定要有一支笔，把精彩的观点或阐述划上线，或把自己的感受随时写下来。因为，看别人观点的同时，实际上是在与作者对话，注意，读书是与作者对话！你不自然地会有一些感悟，把它记录下来非常非常重要。当你养成这种习惯，你会发现你的获取知识的速度会更快，效率会更高，思维会更加活跃。需要注意的是，不要拒绝你非常厌恶的观点，只要对方能够自圆其说，你不妨也了解一下。中国人的局限性是：会认为与自己观点差异大的观点是荒谬的！往往从道德层面加以谴责，而完全不理会对方的逻辑关系。其实，荒谬的观点不一定没有道理。我们应该学会通过交流和辩论，让道理越来越清晰，而不是通过情绪化的宣泄让本来可以讨论的话题变得越来越模糊。每个人都或多或少的存在这个问题。我也在努力修正

\\N\\N自己的这个缺点。\\N我在证券报社工作，证券行业是一个大熔炉，本职工作中不仅涉及证券、投资、理财、财务、兼并重组等方面的知识，还牵涉到宏观经济、微观经济；金融、财政、税收、福利、房地产、建筑、土地、工业、农业、人口学、新能

---

本人自小喜欢看菜谱，经常手里捧本菜谱，边看边想象着制作的过程，也是种心灵的放松。参加工作以后，有资本来败了，便常跟父母提及买烤箱的事情，他们凭着养育我二十几年的经验，确定我是理论派，光说不动手，买回来难逃摆设的命运，家里摆个什么不好看，干嘛摆个烤箱呢，坚决不同意，我的烤箱梦就这样一次次地难得实现。结婚以

后，做菜的手艺得到了老公的肯定，确认我不只是理论派，实践也是不错的，但当提及买烤箱的事情时，当即被他否了：“我还不知道你，爱好常变常新，几百块钱的东西买回来，过不了多久新鲜够了就放一边了，再说家里的微波炉不是带烧烤功能吗。”得，我又成了喜新厌旧的人了，我啥时候厌过你啊！带烧烤功能的微波炉怎么能和专业的烤箱相提并论呢！我用理智分析了一下，也有道理，在那个资讯尚不发达的年份，只能从新华书店搜各种菜谱，烘焙类的书籍十分稀少，象我这样打输两把牌都受不了的缺乏自信的人，哪经得起新手必经的失败考验呢，于是，烤箱梦继续停留在梦想的阶段。直到今年，有一阵子常去的论坛里几位前辈做的披萨饼大热，看起来过程并不复杂啊，想起每次去必胜客一败就是上百块，就以省钱作为切入点去说服老公，经过若干次在老公面前关于自己心灵手巧的阐述后，他终于同意买烤箱了，因为现在的烤箱实在是不贵，我们在三站经过几番嘴皮战后，与店家成交，175大元就扛回一台烤箱，我的心里那是乐开了花，一是烤箱梦终于实现，二是老公终于上套了，他是外行，哪里明白做烘焙只要有烤箱是不行的，还有各种原料和模子，那可是一笔不小的开支啊，哼，上套了可就由不得你了。

在购烤箱之前，版主组团购原料，我已经悄悄报名参团了，烤箱一搬回家就操练起来，老公好生诧异，家里啥时还存着这些原料？烤箱处女作就是蛋挞，做上了才知道自己挑了个多么高的起点啊，叠被子叠被子我叠被子，把我累得啊，我就吃个小小的蛋挞还得费这番力气！终于能入烤箱了，万事大吉，洗澡去了，等我从卫生间出来才发现俺理想中的黄澄澄的美食已然成了黑脸包公，实践之中出真知，我的第一个真知就是这样得到的，那就是烘焙时一定要守在近前观察火候，因为不同的烤箱就象不同性格的人，人家说要用15分钟，我的10分钟就好了。把第一炉的黑脸嘟嘟取出来，进第二炉，老老实实地看着，果然第二炉就不一样了。蛋挞出炉后得到大家的一致夸奖，即使是烤糊的那些也都被消化掉了，真有战斗力，也真给面子。自此，信心大涨，眼前再看不到任何困难，只有一个个等待着我的美食。

我深深地理解“工欲善其事，必先利其器”的道理，自知原料和工具是不可少的，便开始了败银子的过程。我平素不喜逛街，根本不知从哪里买原料，在网络时代，这有何难，百度一下，找到第一个跳出来的淘宝卖家就进去了，这下可真开了眼，原来烘焙原料和工具远非我想象中那么简单，花花着呢，我看的是一头雾水，幸亏店家为烘焙新手做了个组合，我从里面挑出自己认为适用的，价都不讲就付款了，可见学习之心之迫切！第一批原料买回来了，做的过程中发现少这个、少那个的，再买，一次次下来，败了不少银子，好在网银是从账户中划款，可没直接从腰包里掏现金那么心疼，我那可爱的老公，至今都不知道我为烘焙败了多少银子了，还以为那些好吃的蛋糕就是普通人家常备原料就能做出来的。买回的一堆原料和工具中还包括高低粉，看到我列的单子，卖家都笑了，难不成高低粉也要从网上买，咋了，谁让我喜欢来着，再说，送到家门口多省事啊，我要是满大街转悠着找还不是要费油钱。原料买回来了，上网查了些方子，比划起来还挺象回事的，发到网上看到大家的评论，更加有动力了，于是继续买，继续做。一段时间下来，家里已经攒了不少的原料和工具，老妈专门腾出一个柜子放这些东西，整理的时候发现光粉筛就买了三个（第一个不明就里时买大了，第二个不方便，第三个是刚淘来的宜家杯筛，估计再不会换了），至于各种模具，通常是在烘焙书上看到了就想办法去淘宝买，有的只用了一次，有的还没用过，看来我成了一个不折不扣的烘焙原料和工具的发烧友，闲暇时整理原料和工具又是一种享受。这么多东西摆在家里，再傻的人也看出花钱不少了，LG明白过来时只淡淡地说了一句：“这些东西得不少钱吧。”

我赶快又开话题，心里想，一定要励精图治，发奋学习，不要负了这么多的投资。西点这东西不比中餐，原料复杂着呢，忠于原著很重要，一味创新是要付出代价的，所以浪费是必然的。有一阵子爱上了做蛋糕，家里的鸡蛋被大量地消耗着，老公颇有微词，建议做蛋糕时就不必用婆家带回的绿色鸡蛋了，一般市场买的就行，白他一眼，否，我若做不成固然是浪费，若做成了难道不还是自家人吃吗。他又拿我曾失败过的红茶芝士蛋糕说事，烤了近两个小时，那得多少电啊，又白他一眼，反正我们家每月耗电量已经是本单元冠军了，就不差我这一度两度了。



# 书评

[新手学烘焙：地道甜点 下载链接1](#)