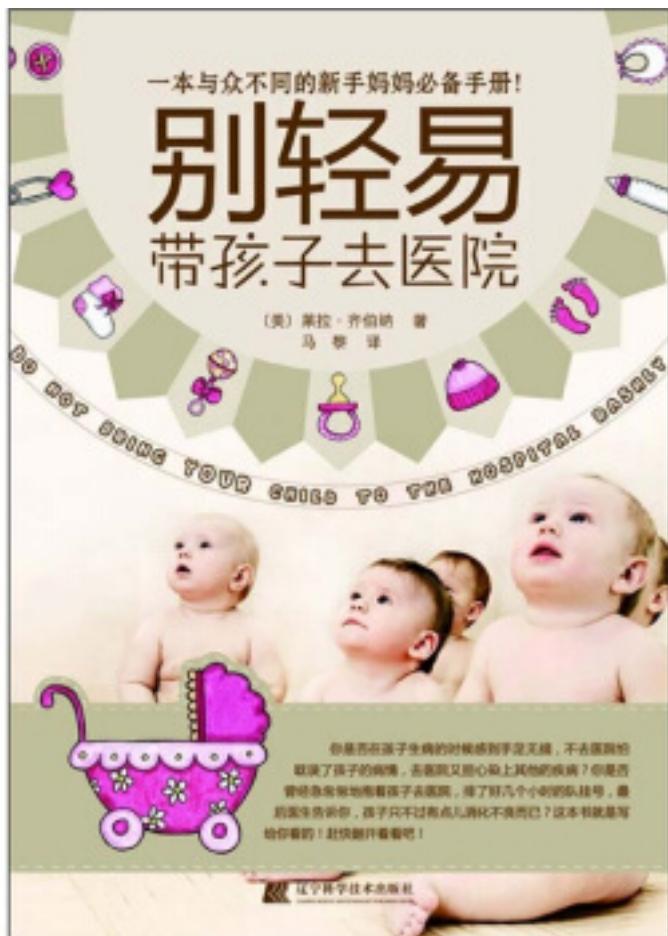


别轻易带孩子去医院



[别轻易带孩子去医院 下载链接1](#)

著者:[美] 齐伯纳 著，马黎 译

[别轻易带孩子去医院 下载链接1](#)

标签

评论

200减100买的，划算

不错，是正品！效果好

家里有孩子必备。

这本适合没事翻翻，内容没有什么深度，多数属于被遗忘的常识范畴。

很好，不错的。GOOD！

支持京东。。。。。。。

听人介绍的，看看能长不少知识，当然不能盲目的去医院，也不能完全照本宣科。仅供参考，还是很有价值的！推荐刚做父母的朋友们看看吧。

非常好的育儿图书，可以在如何抚养孩子方面给有宝宝的年轻父母一些借鉴。

家庭即将要添加新成员，多学习

作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多

这本书挺好的，在看，知道了很多知识

物美价廉，非常不错。

送货很快服务好会在购买

有能帮上忙的，很好，京东真烦，写个心得非要人家写多少字。真的是难得写

还不错让我懂得了不少知识

很多知识，内容很详细。

还不错还不错还不错还不错

不错不错不错不错不错不错

不错！不错！不错！不错！

给了第一次当父母的很好的指引，谢谢

帮表妹买的，也没看到书，还不错吧

非常的实用，建议妈妈们可以看看

朋友推荐的书，可以帮助我做一名更科学的妈妈

还不错，速递快，售后好

看了很受益，快递也不错

看看，长点知识。算是多了解不同的观念

这本书真的很值得推荐，不仅讲了护理新生婴儿的一些基本常识，还有宝宝的心理活动，很赞！

不知道真到了那时候能不能忍住

非常喜欢这本书籍非常喜欢这本书籍

周围妈妈很多都推荐这本书，趁打折，入了一本。

正在拜读 正版图书 质量没问题

非常不错的书籍，推荐大家购买

适合母亲阅读 医生只做对的事情，但是不一定在做合理的事情

早晨下单，在下午收到货物 物品质量也非常给力

老公买的，他说好看，经典。

都还没看~希望不错~！！

几好睇唔错好好好好好了

书中讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措

都是简单道理，挺好的

医院能少去就少去吧。。。。

妹妹做妈咪了，说朋友推荐她这本书，说挺不错的。

看了后知道了很多知识，小宝遇到问题时我们也不慌了。

还行还行还行还行还行还行

书质量不错，送货人员态度非常好。

一本很好的书，非常喜欢

不错，京东信的过 不错，京东信的过

喜欢喜欢，装订不错。

正品行货，包装精美，字迹清晰

很好，不错的东西，很适合现在用。

书的质量非常好，价格也实惠，不错的

很好的书籍，加油。

妈妈该学习的

鼓励下 京东要不断努力进步

我觉得还可以，这个价钱，赖得去书店买。

看后受益匪浅，平时遇到的一些问题都可以解决

初为父母必备。开始阅读。

还不错，放在家里以备不时之需

很喜欢 能学到不少知识

书的内容不错，推荐大家看看

速度快，稳定，很好很好

很好！！！！！！！！！老婆很喜欢。。。、

很好的书啊》》》》》

凑合凑合看吧'

书是好书，就是翻译的不咋样。书一到手就随手翻了几页开始读起来，结果读到有一个地方竟然语句不通，仔细揣摩了半天还是没搞懂那么长一句话说的是啥玩意儿。就算翻译因为粗心大意出错了，那校对是干啥吃的？怎么能犯这种低级的错误呢？买国外的书最担心的就是翻译质量问题，没想到这次还是遇到了，对这本书的好印象立马大打折扣了

书中主要描述有很多状况是不需要随便给宝宝吃药的，但其实我相信更多妈妈更想知道，如果小孩子确实生病了比如感冒发烧在不用去医院的情况下有什么物理疗法或食疗，这个书中没有提到

很好很好很好很好很好很好很好

你是否在孩子生病的时候感到手中无措，又不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病？你是

你是否在孩子生病的时候感到手中无措，又不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病？你是

你是否在孩子生病的时候感到手中无措，不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病？你是

看书名和介绍觉得应该还不错，买了一堆书里面觉得这本是最没有什么用的，一点也不适用。

东西很好哦！

写了很多小宝宝容易生的病，宝宝有什么症状我就会去书上翻一翻

我去年买过一本，感觉挺好的，所以这次第二次购买送给弟妹看的

不错。家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。郑玉巧那本有点琐碎，而且常常吓人。这本对于放松心情有点帮助。

便宜推荐的，但是内容都和之前的差不多，随便看看就好了

正是我想要秉持的原则，希望能做到，但我宝宝还未生病，所以没用上

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

有些内容值得参考的，总体来说还不错

所有的妈妈都需要这本书

新手爸妈学习用书，希望有用，囤货

字体看起来眼睛比较舒服，宝宝正在咳嗽，里面说没有药是能治疗咳嗽的，不知道包括不包括中药，

儿子2岁了，又一半的内容没用了，新手爸妈看看挺好的，起码不要这么紧张了

朋友介绍的，比较实用

写的不错。让父母看了心里有个底。

定本百科书中也不建议去医院，

还没开始看，似乎还不错

内容挺多的，慢慢学习中。。。

很不错。 。 。 。 。 。 。 。 。

书上不一定都是必须做的，因人而异

作者是外国的，中国的小孩宝贝着哟！如果没有跟老人住一起，可能还有用一点！

很喜欢 -- 这本书挺好看的，挺满意的

有一定的指导作用，可以参考

好书

挺好

不实用，不实用真的。

好

很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好
很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好
很好 发货很迅速 很好 发货很迅速 很好 发货很迅速

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

莱拉·齐伯纳是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生。莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的2500万儿童中的一部分，而这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

别轻易带孩子去医院很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹

帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的五个一工程奖,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不

作为一个孩子妈妈,看过的育儿书可以说是太多了,这本书的名字吸引了我,从当当买的。到手后几乎是一口气看完的。作者用非常幽默的语言把我们新手妈妈应该知道的医学常识一一介绍给我们,让我在读书的过程中,轻松愉快的就知道了很多我以前并不知道、在别的书里没有看到过的育儿知识,在看书的过程中常常有这样的想法,要是我在怀孕的时候就看到这本书就好了,那样的话我家和我家宝宝都能省了很多次平白无故的折磨。强烈推荐所有怀孕的准妈妈或者刚刚生了宝宝的妈妈看看,里面有许多你日后会遇到的,让你坐卧不安的紧急状况,早了解到时候就不会不知所措了。讲了很多关于孩子的知识,不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症,哪些可以自行处理,哪些该立即带孩子上医院,分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本,没事看看,储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少,这本算是写得最深入浅出的,没有太多具体的数据,看完记得比较牢固,能够一气呵成,不仅看完了能记住、能受益,而且看完了心情舒畅的那种,很有意思!宝宝易生病、病好了不久又病,其实这是自身抵抗力低下的表现,不容忽视。宝宝正处在发育期,抵抗力系统尚未成熟,容易受外界病菌感染致病,治疗时经常使用消炎药。药物在杀死病菌的同时,也会破坏体内益生菌,进一步导致孩子自身抵抗力低下,令孩子更容易生病。如此恶性循环,直接影响宝宝身体和智力发育,甚至诱发肺炎、伪膜性肠炎、白血病等重症。

提高抵抗力,可使用外源性的免疫蛋白产品(如牛初乳,白蛋白等),但只有提高自身抵抗力才是根本办法。可以试试合生元益生菌补充剂(儿童配方),据说是不错,是根据幼儿娇嫩柔弱的消化、吸收、代谢系统特点研发的全天然健康功能食品,能迅速补充体内益生菌,激活机体免疫系统,分泌抗体IgA及维生素,排挤、抑制有害菌,从而全

面提高孩子自身抵抗力，从根本上解决体质弱、易生病及反复生病的问题。另外，还可以找个经验丰富的中医大夫调理一下。体质虚弱的表现就是孩子容易感冒、反复发烧、咳嗽、经常扁桃体发炎、容易拉肚子、消化不良等。中医根据孩子患病时的各种症状及平时的一些特点，将体质虚弱的孩子分为若干类型，常见的有如下几种：脾胃虚弱型体质：平时没有食欲，饭吃得很少，易疲劳，脸色不好。这类孩子容易出现腹痛、呕吐、腹泻、便秘、消化不良等症状。气虚型体质：平时多汗，不爱活动，面色苍白或萎黄。这类孩子容易患呼吸道感染、支气管炎、喘息性支气管炎、支气管哮喘、肺炎等呼吸道疾病。

[美]齐伯纳著马黎译写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。别轻易带孩子去医院，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，你是否在孩子生病的时候感到手中无措，不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病你是否曾经急匆匆地抱着孩子去医院，排了好几个小时的队挂号，最后医生告诉你，孩子只不过有点儿消化不良而已这本书就是写给你看的！赶快翻开看看吧！，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章10根手指11个脚趾头了解新生儿的身体、行为和一些征兆婴儿房已经准备好了，抽烟的爸爸也被勒令不得在屋内抽烟了，一切的一切都已经为这个小天使的到来做好了准备。也许你还有点不适妈妈的新角色，不过没关系，与其呆呆地看着婴儿车里的宝宝不知道如何是好，还不如轻轻地把这个小家伙抱出来放到床上，小心地打开裹他身上的襁褓，细细观察他身上的每一个部位。了解宝宝的身体是每一个新手妈妈应该做的第一件事儿。他身上有个小黑点，这是正常的吗的头形怎么是这个样子的他能看得见你吗让我们以了解新生宝宝的身体为本书的开始，这样，我们才能保证可以很好地进行其他的判断。书的其他章节涉及很多你所关心的问题，但是首先让我们先来了解一下新生儿的常见问题，以及那些特别容易引起新手妈妈们恐慌的突发情况。什么是新生儿通常情况下，医学术语上的新生儿是指出生0~28天的宝宝。尽管4周时间看起来似乎很短，但对新生儿来说这是一段什么都可能发生的关键期。在这短短的1个月中，我们的小天使会从一个看起来皱皱巴巴，甚至有点儿畸形的小东西逐渐长成一个惹人怜爱的宝宝。宝宝掉在地上了！让我们先来看看这种情况你不小心让宝宝滑落到地上了。也许你太累了，打了一个瞌睡，小家伙从你的腿上滚落到了地毯上。也许你只是转身去拿一块尿布，几秒钟以后就发现孩子躺在地板上哇哇大哭。别着急，先来个深呼吸！这种情况通常无须惊慌。大多数宝宝在与地心引力的首次冲突中都能获胜，毫发无损。但有些情况应该引起你的重视。比如，如果孩子不动，也不哭，或者哭声很微弱，看上去意识模糊，或者有脸色发青、发紫的情况出现时，马上拨打急救电话！除非宝宝有继续滑落的危险，否则不要轻易移动他！如果宝宝尖叫或者号啕大哭，乱砸东西，并且用怨恨的小眼神看着你，那么你可以小心地检查一下他的头部、后背、胳膊和双腿，如果一切看上去都没有什么问题，你就把他抱起来，安抚安抚他。如果没有明显的外伤，宝宝能哭、能动，

书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，你是否在孩子生病的时候感到手中无措，不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病你是否曾经急匆匆地抱着孩子去医院，排了好几个小时的队挂号，最后医生告诉你，孩子只不过有点儿消化不良而已这本书就是写给你看的！赶快翻开看看吧！，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章10根手指11个脚趾头了解新生儿的身体、行为和一些征兆婴儿房已经准备好了，抽烟的爸爸也被勒令不得在屋内抽烟了，一切的一切都已经为这个小天使的到来做好了准备。也许你还有点不适妈妈的新角色，不过没关系，与其呆呆地看着婴儿车里的宝宝不知道如何是好，还不如轻轻地把这个小家伙抱出来放到床上，小心地打开裹他身上的襁褓，细细观察他身上的每一个部位。了解宝宝的身体是每一个新手妈妈应该做的第

一件事儿。他身上有个小黑点，这是正常的吗的头形怎么是这个样子的他能看得见你吗让我们以了解新生宝宝的身体为本书的开始，这样，我们才能保证可以很好地进行其他的判断。书的其他章节涉及很多你所关心的问题，但是首先让我们先来了解一下新生儿的常见问题，以及那些特别容易引起新手妈妈们恐慌的突发情况。什么是新生儿通常情况下，医学术语上的新生儿是指出生0~28天的宝宝。尽管4周时间看起来似乎很短，但对新生儿来说这是一段什么都可能发生的关键期。在这短短的1个月中，我们的小天使会从一个看起来皱巴巴，甚至有点儿畸形的小东西逐渐长成一个惹人怜爱的宝宝。宝宝掉在地上了！让我们先来看看这种情况你不小心让宝宝滑落到地上了。也许你太累了，打了一个瞌睡，小家伙从你的腿上滚落到了地毯上。也许你只是转身去拿一块尿布，几秒钟以后就发现孩子躺在地板上哇哇大哭。别着急，先来个深呼吸！这种情况通常无须惊慌。大多数宝宝在与地心引力的首次冲突中都能获胜，毫发无损。但有些情况应该引起你的重视。比如，如果孩子不动，也不哭，或者哭声很微弱，看上去意识模糊，或者有脸色发青、发紫的情况出现时，马上拨打急救电话！除非宝宝有继续滑落的危险，否则不要轻易移动他！如果宝宝尖叫或者号啕大哭，乱砸东西，并且用怨恨的小眼神看着你，那么你可以小心地检查一下他的头部、后背、胳膊和双腿，如果一切看上去都没有什么问题，你就可以把他抱起来，安抚安抚他。如果没有明显的外伤，宝宝能哭、能动，通常是没有什大碍的。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。别轻易带孩子去医院，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。, 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智

慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

正版书籍，价格实惠，送货快，很满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有千里眼。俗话说的好：秀才不出门，便知天下事；运筹帷幄，决胜千里。多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。

别轻易带孩子去医院读书的好处有很多。给你介绍以下几点：1.可以使我们增长见识，不出门，便可知天下事。2.可提高我们的阅读能力和写作水平。3.可以使我们变的有修养。4.可以使我们找到好工作。5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地……其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。不需要有生存的压力，必竟

都是有父母的负担。虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。新年快乐！新学年成绩更上一层楼。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好——读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有千里眼。俗话说的好秀才不出门，便知天下事。运筹帷幄，决胜千里。多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。那么，读哪些书比较好呢？读什么书是根据自己的年龄段和自己的文化水平来做选择的。幼儿应该读一些启蒙类的书，如幼儿经典枕边故事，唐诗三百首等。34年级的小学生应该读一些漫画类、知识类、文学类的书，如儿童文学，中华上下五千年等。56年级的小学生应该读一些知识类、文学类、传记类的书。如女生日记，调皮的日子，百科全书等。在书的海洋里，我们领略到了匹诺曹的诙谐有趣走进了小兵张嘎的那个抗日年代，激起了无限的爱国热情。你听，这是什么声音，啊，原来是巴黎圣母院里的那个敲钟人在敲钟呢啊，凤凰人，在我们的论坛里，我闻到了一股清新读书的好处有很多。给你介绍以下几点：1.可以使我们增长见识，不出门，便可知天下事。2.可提高我们的阅读能力和写作水平。3.可以使我们变得有修养。4.可以使我们找到好工作。5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地。……其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。虽然现在读书的压力很

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

在一个人成长的过程中，除了新鲜的空气，灿烂的阳光以外，更需要的冷静的思考，以及心灵的感动和震撼，而这些，在阅读三毛的时候，我们都能够得到。

三毛已经永远地沉淀在无数人成长的记忆中，相信在未来的岁月里，三毛依然会带给我们许多宝贵的东西，让我们体验苦难和不幸，也学会同情，学会关怀和珍爱。今天终于收到自己选的这本，很爽。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没

有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

我时常听人感叹中国没有华盛顿，其实没有又如何？就算你也做不了华盛顿，你还可以做马丁·路德·金。做不了马丁·路德·金，你还可以做罗莎·帕克斯。做不了罗莎·帕克斯，你还可以做一个为他们鼓掌的人。如果你连这也做不了，没关系，你还可以回归动物的本能，就像特里西娅·奈特 (TriciaKnight) 所做的那样，举起手中的摄像机，保卫自己的孩子。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。

中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。

中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。

中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入

到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

书很不错，是正版，比书城便宜很多能派到用处

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。本来我这个地区就没货

所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊
词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买家卖家都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

非常不错正是我想要的今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板

我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流挺好的，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买到，等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对

“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。

二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

今天收到书，在这里也发点自己的感慨和牢骚，社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。专家指出，作为社会中的一个成员，要自立于这个社会之上，就必须建立

属于自己的、必要的和科学合理的知识结构，使整个知识体系呈“T”字型展开，其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需求；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？子不学非所谊，幼不学老何为？多读读书吧！哎！~

我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要有选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”

，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”

，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读

书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

今天刚刚拿到书，这本闾丘露薇写的行走中的玫瑰很不错，◎中国最具公共知识分子气质的著名女记者闾丘露薇入行17年来唯一一部个人传记◎回望成长，回归自己，谈梦想、爱情、压力、风险、名利用一颗素心与自己坦诚相遇◎十几年来，她一直在进步、成熟、成长为自己喜欢的样子。你呢◎宁静沉练的文字，迷人的思考，如邻家姐姐般的亲切温暖，启发不断◎我一直努力成为一个热爱思考的人，一个有趣的人，一个宽容的人——闾丘露薇◎随书附赠与闾丘露薇对话明信片。以报道全球重大新闻事件闻名的女记者闾丘露薇，这次安静下来，她不再评论时事，没有报道新闻，而是以一颗素心面对自己，向读者敞开，分享着或许每个人都在思考的一系列人生命题，诸如梦想、机遇、爱情、职业、压力、风险、困难、品位、名利等等。本书中，她展示了自己真实的一面，朴素、低调、敏锐、善感，带着积淀下的沉稳与厚重，和对人生的沉思。更难得的是，本书的每个话题都有相隔七年的两个视角，流年对照，闾丘露薇的成长轨迹，也是每个年轻人的参照。通过这些文字，她在邀请读者和她一起思考，一起学习，逐渐获得和世界相处的能力，寻找到一条适合自己的人生道路。七年的时间，看看自己过去和现在的文字，最大的变化，我想，我不再只看到个人的自我成长，而是学会了把自己放在了一个社会里面。因为这些年我明白了一个道理，没有一个人，能够脱离一个社会和群体，而个人的修养和成长，如果缺乏一套完整清晰的价值体系的话，到了某一个时候，就会失去方向。于是这些年，我一直在思考这样一个问题，我要成为一个怎样的人，我要一种怎样的生活我和我这个时代的人们，都是中国社会发展的既得利益者，过去，我把自己的机遇，会更多的归功于个人的努力，但是现在，我明白，更大程度，得益于这个社会和时代，就好像我在过去一直所说的，我能够成为这样的一个记者，在于我选择的媒体，凤凰卫视所提供的平台，而凤凰卫视的发展，得益于这个社会给媒体的空间，以及人们对于资讯的渴望。因为得到的多，所以，更有责任回报这个社会。分享自己成长的经历，思考问题的方式，也算是其中的一种方式，是我自己力所能及的一种方式。闾丘露薇【关于选择】有人问过我一个问题，如何看待自由我想也不想的回答自由就是让人有选择，而人生就是一个不断在选择的过程。当然，很多地方，很多人并没有选择的机会。大学毕业的时候，我算是幸运的，因为还能够选择，到底是留在上海，在外资企业工作，还是到深圳，一个陌生的城市，开始一种从充满了不确定性的生活。当然，我的那些同学中，不少也有选择留在上海，可能工作是自己不满意的，回到家乡，工作机会不错，但是心有不甘，毕竟读大学，就是希望能够从小地方走到大地方。也有看故事追求有头有尾又以她们婚姻为重点，着重描写三姐妹一个爱钱，一个爱国，一个爱权的鲜明个性突出宋氏家族的二次大分裂与中国革命的关系。三姐妹的个人情感历程与姐妹间的深情，深刻地表现了政治分野使她们分离，但亲情又割不断血浓于水的这一人间真情永在的主题。,细细品读最主要的是引子圆寂天堂1918年5月3日凌晨3时，这是一个历史可以在刹那间定格的日子。一颗流星在冥冥长空中，划了个休止符，坠入天际宋耀如，又名宋查理，终于走完了他人生该走的路，享年55岁，身着白衣白裤，静静地躺在上海虹口区的基督教堂里。偌大的基督教堂，肃穆庄严，四周摆满了鲜花、圣诞树、长青藤一条条白色的长幡顺着教堂阴森的四壁垂挂下来，上面书写着活者对死者的追思和功

德。教堂正面墙壁上方端正地挂着耶稣的圣像和十字架。宋查理躺在木板上，被一幅白布长单覆盖着全身。超度灵魂的教徒们，站满了教堂每一个角落，黑压压一片，他们悠扬地朗诵着圣经和哭灵歌，祈祷仁慈的上帝保佑。明眼人可鉴，在宋查理遗体四周，有肩披黑纱、胸戴白花的宋氏三姐妹和身着黑衣西装的宋氏三兄弟，像所有教徒一样，口诵圣经和哭灵歌，在为死者超度亡灵——把躯体留给大地，让灵魂升入天堂。这年，三姐妹中的大姐霭龄25岁，已与山西首富、孔圣人七十五代孙——孔祥熙完婚，移居山西开办银号。二姐庆龄23岁，虽没有征得父母的同意，已与民主革命的先驱孙中山结婚。只有小妹美龄，芳龄19岁，刚刚留学回国，尚未婚配，正在上海热心从事基督教女青年会的活动，并成为该市参议会童工委员会的第一位女委员。宋氏三兄弟中的大哥子文，时年21岁，已从哈佛大学学成回国，由父亲推荐，在江西安源煤矿集团实习。子良、子安还在美国哈佛大学就读。不过，他们

[别轻易带孩子去医院_下载链接1](#)

书评

[别轻易带孩子去医院](#) [下载链接1](#)