

医疗急救指南



[医疗急救指南_下载链接1](#)

著者:[美] 斯图尔特·菲舍尔 著

[医疗急救指南_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

习惯五星！ 习惯五星！

真不错，书本质量也好，下次还来，京东购物就是好！！

书很小便于随身携带，摆在家里抽屉里给老人看看还是不错的

很不错的书，内容非常多也全面，真的物有所值

不错啊，丰富一下生活知识

物流好，快递员也好，东西也好，赞一个，好。

购买很方便，内容比较全面。

相信京东，信赖京东。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

凑单购买的商品，很小很小一本书

很实用哦，质量也很好。

了解医学知识对于处理医疗急救很重要。你不一定要上医学院或者学习那些复杂的术语和操作，但是你至少应该知道一些有关医疗急救最基本的常识，这可能关系到你、你的朋友和你爱的人。本书就为您提供这方面的知识。医疗急救的范围包括从表皮刮伤、擦伤到一些深奥的、威胁生命的问题。通常它们难于诊断和区分。它们不仅影响病人还影响他们的家人、朋友和那些亲眼目睹这些可怕事件的人。

学习学习，有备无患。

这本书很小，随手翻翻还是对生活、身体很有帮助。书的开本较小，但纸张、印刷都还是不错的，价格也还蛮便宜。

不说京东的东西咋样，但京东快递无可挑剔，说啥时到就啥时到，绝不拖拉，迅捷，服务好。我现在京东买东西就是冲着快捷的快递来的，5星也是给快递的～

一般家庭可以买本放着，以备应急用。

方法干活换个风风光光嘎嘎嘎嘎嘎嘎哈哈尴尬嘎嘎嘎

数的内容还是不错的。介绍了很多种急救方法。虽然现在用不上，相信未来也可能用上。
。非常实用，非常好，推荐购买~~

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 不错

给妈妈买的，不知内容如何无从评论，但听她说快递员服务态度挺好的，五分给快递员

浅显易懂，内容丰富，不过心肺复苏章节有点过时！总得来看和国内的书籍有区别，！

好好好好好好好

好书，学习学习学习！

好用，以后还会继续选用！

您的评价将是其他网友重要的购买参考，并影响商品评分您的评价将是其他网友重要的购买参考，并影响商品评分您的评价将是其他网友重要的购买参考，并影响商品评分

急救医学科普读物，值得入手。

很实用的很实用的一本书，随时可以参考

很好很满意，一直信赖京东

还不错，不过还是不够浅显易懂。

东西很好，价格便宜些就更好

很好吧很满意的啊很满意的啊

很好，。。。。。。，，，，

介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。

代同事买的 感觉很实用的

好用，下次还要买的啦。

介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。

此书适合大众，应该掌握！

书小 内容不错 比较实用

快递真是太给力了，用礼品卡买的后来价钱搞错了都很细心的帮我处理好了，赞一个

书的内容比较浅显易懂，一般的科普和专业人士入门都可以选择看下 有借鉴性

科普读物！看着玩的！一般吧

很不错，很好，非常超值，很好的

很不错哦，我很喜欢的！

这本书本人觉得通俗易懂，还要有心德才行。

书是正版，很好！！！！

不错，值得拥有！会推荐给朋友和家人！

比较不错的书！！还会在光顾的！！

班得瑞的CD，非常棒，开车听，天籁之音。生存手册，没事翻翻，储备知识。

好好好好好好好好好好好好好好

很不错的书。。。。。

书很好！ 很不错！ @书很好！ 很不错！ @

很好很好用，谁用谁知道

简单明了，有启发，平时看看可能就不会捉急了

早就想买这本书了，刚好遇到京东的优惠，很值，好书值得一读！

还可以，简单看看挺好的

实用的。书15字书15字书15字书15字

很喜欢这本书，什么时候华章能在搞活动啊

很专业，可作为业余爱好的学习书籍。

促销买的，学习一下常识。

书的质量不错，很好的，喜欢！

医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。

多看书，打发时间，顺便长点见识

挺好的我真的是觉得挺好的

危急的时候可以用得上！

不错，会一如既往的支持京东

正版图书特价卖，保质保量。

学习备用学习备用学习备用

还是不错的。还是不错的。

内容并不十分实用，有些教科书的味道

很好很实用，医生使用。

很不错的一本书哦

好好。。。。。。。

挺小巧的一本书，看着还是不错的，有备无患吧，多了解这方面的知识还是挺不错的，
一直对医学感兴趣，可惜没有办法系统地学习……
不过，真的想剁手了……连续两三天在京东买书了，以前在京东买的书还不算多，其他的
优惠诱惑一般也能抵挡的了，不过书就忍不住了……哎，情何以堪

急救知识很重要 关键时刻救人

医学系列丛书。不错。挺好的。

书还可以吧，可以看看，参考

家庭必备急救常识，还好

比较小，薄的书。好书啊。

很实用的书，急救知识很全面

很实用的一本书，质优价廉

书有点小，不过内容还行

不错不错不错不错不错

书很好，知识全面，实用性强。

书很好 印刷清晰，下次再买

这本 医疗急救指南
有指导意思，可惜不是全彩的，本书介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，既为
急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随
着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显

不错，京东信的过 不错，京东信的过

不错了了噢噢噢噢噢噢

好书好书好书好书好书

书还没有读，包装很不错

朋友说很不错，慢慢看吧

还没读完。一点一点读吧~~

很好，不错哦、、、

好书实用,生活医学指南.

很薄的小册子，可以随身带，没事儿翻翻看，说不定可以救命

美国人写的小手册，凑单用。印刷不错。里面都是一些急救的小知识，应该很不错，放着吧。字大行不稀，开本又小，所以观感欠佳。小手册，凑单用。印刷不错。里面都是一些急救的小知识，应该很不错，放着吧。。字大行不稀，开本又小，所以观感欠佳。

还不错 小巧实用 可以应付一些初级的急救

急救u的基本介绍，急救系统如E何工作，图释M如何实施心肺复苏术、测量脉V搏、c伤口止血、骨折固l定m及判断病人

小册子，方便携带，一般家庭可以备用

便于携带，可用于日常生活。

急救的基本a介绍u，急救系统如何工作，p图释如何实施u心肺复苏术、测量U脉E搏G

、伤口止血L、骨折N固P定及判断病人

内容还是不怎么丰富，有待提高，不过还可以！

给公司的同事买的，应该不错

放急救箱吧，内容不多！

质量不错，值得参阅！

还算可以，知识性很好，，

书还不错，慢慢学习中

作为教材用的，实用性很强

纸张很好，外观也无损坏，都挺好的，没有什么不足。

不错，医者学之，群众受益。

科普专用

在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会。几天后病人在医院检查时，可对药物的疗效和用量进行评估。应对任何急救时应镇静、有条不紊。病人处于轻松的状态可增加完全康复的机会。诊断和治疗变得更加容易，病人更倾向于配合而不是妨碍医务人员。相反警觉的病人可能拒绝那些想帮助他们的人。如果你是参与急救的人员之一，不要惊慌或表现出害怕。如果你遇到急救，应尽可能保持镇静。如果病人需要定期服药以避免疼痛发作，他/她应至少每4~6周看一次医生以监测病情和用药。

挺好的

商品介绍是32开，可是商品比32开小多了。感觉很奇怪。

以为这本书会给医生之外的人提供简单易懂的急救方法，拿到手后才发现，主要还是给医务人员用的，很多方法都需要专门的器械。

纸质发黄

有些内容已落后于最新的标准，只作参考吧。

很小的一个跟手册似的，凑单，哎，要正儿八经的谁买它呀！
简单翻了翻前面的一些内容，太一般了....

很好

ok

不错

我没收到怎么评价呢，客服也不管，那个小机器人只会说耐心等待

这个是旧书，你M真不要脸啊！京东这个是旧书，你M真不要脸啊！京东

？

好

好好

随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。偏头痛、丛集性头痛和颞动脉炎为慢性疼痛发作与缓解交替的疾病。除了非处方止痛剂外，特殊的头痛可以选择以下药物治疗，包括麦角胺、锂剂、β受体阻滞剂和抗炎药物。通常病人在急诊室开始服用上述药物，几天后病人在医院检查时，可对药物的疗效和用量进行评估。应对任何急救时应镇静、有条不紊。病人处于轻松的状态可增加完全康复的机会。诊断和治疗变得更加容易，病人更倾向于配合而不是妨碍医务人员。相反警觉的病人可能拒绝那些想帮助他们的人。如果你是参与急救的人员之一，不要惊慌或表现出害怕。如果你遇到急救，应尽可能保持镇静。如果病人需要定期服药以避免疼痛发作，他/她应至少每4～6周看一次医生以监测病情和用药。高血压不会经常引起头痛，然而头痛会使血压升高。烧伤病人的严重头痛说明一氧化碳中毒。

介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。

2. 注意观察，进行分析。区分和评价问题的基本情况：是否是整形外科、外科、内科或心理的急症？病人是否处于清醒、有反应和舒适的状态？病人有没有意识？你能否触摸到脉搏？病人是否停止呼吸（无论原因如何）？病人是否有致命性损伤？病人是否已远离危险？

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错
不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错
不错不错不错不错不错不错

介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。

[illegible]

this book is suitable for all people in the first process to learn some basis knowlege. i am studying and thinking this course this year. i hope it can play imoportant role for my research level.

团购/机票/彩票/充值/点卡/合约计划/厂商直送/海外订购/第三方卖家商品不享受价格保护；5. 使用限品类东券购买的商品不享受价格保护。

很好的一本书，孩子喜欢。很好的一本书，孩子喜欢。这是一套全球畅销的大型科普丛书，包括科学、数学、地理、人文等各个领域，由著名科普作家与天才插画家合力打造

，是21世纪初在全世界影响力最广的少儿百科全书之一。丛书立足于20世纪末科学的最新发展和成果，以奇特的视角阐述科学知识及科学史话。在书中不但可以重温伟大科学家的伟大发明、发现，还能够了解他们犯傻时的情形……全套丛书共68册，分为“经典科学”（26本）、“自然探秘”（12本）、“科学新知”（17本）、“经典数学”（12本）、“体验课堂”（4本）五大系列。不想OUT，就读“可怕的科学”！全世界的孩子都在看在等什么？读者对象为10-15岁青少年。

年。这是一套全球畅销的大型科普丛书，包括科学、数学、地理、人文等各个领域，由著名科普作家与天才插画家合力打造，是21世纪初在全世界影响力最广的少儿百科全书之一。丛书立足于20世纪末科学的最新发展和成果，以奇特的视角阐述科学知识及科学史话。在书中不但可以重温伟大科学家的伟大发明、发现，还能够了解他们犯傻时的情形……全套丛书共68册，分为“经典科学”（26本）、“自然探秘”（12本）、“科学新知”（17本）、“经典数学”（12本）、“体验课堂”（4本）五大系列。不想OUT，就读“可怕的科学”！全世界的孩子都在看在等什么？读者对象为10-15岁青少年。

年。 恐怖的原子弹

还记得阿基米得为了捍卫自己的城邦，抵抗古罗马人的攻击，设计了哪些战争机器吗？在战争期间，发明家常常会设计杀人的武器。第二次世界大战期间，发明家就身处交战的“前线”，他们必须设计出更强大的炸弹、更先进的军用飞机以及更可怕的坦克。在当时的美国，来自不同国家的科学家组成研究团队，奉命发明有史以来最具毁灭性的武器，而这些科学家认为自己是正在拯救世界……不过在我告诉你事情的经过之前，必须先解释几个艰深的科学名词：

1. 原子的中心叫作原子核，是由称为中子和质子的微小粒子所组成的。
2. 一些很重的原子具有危险的放射性，会释放对人体有害的粒子，例如中子。
3. 越重的原子含有越多的中子和质子（所以它们才这么重呀），例如铀和钚。

爱因斯坦的警告 美国长岛，1939年7月19日

西拉德和维格纳两位科学家感觉又热又累，因为他们已经开了好几个小时的车，而且沮丧地发现：自己迷路了！

“我们放弃吧！回家算了……也许命运注定如此。”西拉德对驾驶座上的维格纳说。

“不，我们找个小孩问问路吧！”维格纳说，“毕竟每个小孩都认识他。”

运气不错，没多久他们就看到一个小男孩拿着钓竿站在路边。

“请问，你知不知道爱因斯坦住在哪里？”西拉德问。

医疗急救指南，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书书的内容值得一读急救的基本介绍，急救系统如何工作，图释如何实施心肺复苏术、测量脉搏、伤口止血、骨折固定及判断病人呼吸是否正常，快速诊断急症（按症状分）。将医疗急救指南放在家中、办公室或车内，它的内容可以挽救生命！，阅读了一下，写得很好，介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。，内容也很丰富。，一本书多读几次，急救的基本原则1. 应对任何急救时应镇静、有条不紊。病人处于轻松的状态可增加完全康复的机会。诊断和治疗变得更加容易，病人更倾向于配合而不是妨碍医务人员。相反警觉的病人可能拒绝那些想帮助他们的人。如果你是参与急救的人员之一，不要惊慌或表现出害怕。如果你遇到急救，应尽可能保持镇静。2. 注意观察，进行分析。区分和评价问题的基本情况是否是整形外科、外科、内科或心理的急症病人是否处于清醒、有反应和舒适的状态病人有没有意识你能否触摸到脉搏病人是否停止呼吸（无论原因如何）病人是否有致命性损伤病人是否已远离危险3. 如果可能和时间许可，查明病人的既往医疗状况及他／目前的服药情况。但是不要因忙于翻找病人的药柜而耽搁拨打120急救电

话。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

2002年，海斯勒与女性美国友人郭眯眯在燕山山麓的小村子三岔租了一处农居，这里距北京只有一两个小时的车程，但却令人意想不到的落后于时代。关于医疗急救指南，海斯勒写下了书中最富抒情诗风格的几个段落，其中与村民一起采摘核桃，用棍子击打树枝的一段让人有恍惚之感美不胜收的，是飘荡的声音，摇曳的光线呼呼作响的丁香棍子，青绿的叶子在空中飘飘落下，一个个核桃重重地掉落在地上。采摘完毕，那些树枝仿佛在叹息一枝条在轻轻地哀叹，想起刚刚经历的一顿暴打仍然震颤不已。然而，宁静和谐不过是极短暂的间奏而已，正是在三岔，海斯勒目睹了乡村政治的蜗角之争、旅游文化给农村带来的巨大冲击、农民在城市化剧烈震荡中经历的思想蜕变。要人们在变动如此之大的国家里保

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

内容朴实，浅显易懂！

读了这本书之后，医疗急救指南，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。急救的基本介绍，急救系统如何工作，图解如何实施心肺复苏术、测量脉搏、伤口止血、骨折固定及判断病人呼吸是否正常，快速诊断急症（按症状分）。将医疗急救指南放在家中、办公室或车内，它的内容可以挽救生命！，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，介绍了各种紧急情况的应对措施和急救方法，在内容和形式上力求实用、新颖、简明，既为急诊医生提供一本案头实用的参考工具书，又能帮助普通大众掌握急诊的基本知识。随着科技和经济的迅猛发展，医疗急救对保障人民健康、救死扶伤的重要作用日益突显。医疗急救不仅仅是急诊医生应具备的专业技能，也是普通大众应该了解和掌握的方法。当遇到意外伤害或急症而医生尚未赶到之前，如果我们掌握一些简单而实用的救护知识和技能，对患者采取力所能及的急救护理措施，在很大程度上可以争取更多的治疗时间和生存机会，降低伤残、死亡的危险，从而达到挽救生命、减轻伤害和控制病情的目的。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似

作为一名小学语文老师，我深深地知道阅读的重要性，为此，我经常组织学生来京东网买书。京东的书便宜，正版，很适合我们买。

为了及早能引导学生走进丰富多彩的阅读世界，让他们博览群书，开拓视野，丰富学生的知识储备，不断地提升学生的整体综合素质，切实提高学生们的语文素养，炎炎夏日，我们班在悠闲的暑假，开展了“想读书、爱读书，营造书香班级”的活动。

一、引导家长为孩子创造读书的时空

读书是需要氛围的。营造读书氛围对于激发学生读书兴趣起着很大的作用。父母是孩子最好的老师，想让孩子喜欢上阅读，最首要的是家长要能以身作则。一些家长，工作之余，不是打麻将就是上网聊天。学生在家中感到没有读书的气氛，看起书来也没有劲儿。这就希望家长多花点功夫研究孩子的心理，常带孩子逛书店，给孩子选择书的权利，买点孩子喜欢的课外书籍，培养孩子读书的兴趣。

要提高孩子的阅读能力，不能光买学习参考资料，还要买一些对孩子有吸引力的书，然后和孩子一起读书，让孩子感受阅读的乐趣，让家庭有点文化气息，根据孩子的特点选择最有效的家庭教育方法。一年级家长替孩子选书时要注意三点：

1.选购书籍最好是图文并茂的，图多对开发孩子右脑有好处。可以丰富孩子头脑中的表象，对孩子今后创造力的发展有好处。

2.书尽量选簿一点的，最好是一本书里只有一两个故事的，这样孩子很快能读完一本，内心就能产生一种成就感和愉悦感。

3.最好是买拼音版本的，一本书里不认识的字最好控制在20%以内，这样孩子读起来才不会磕磕巴巴，才会乐意读下去。

二、教师在阅读方法上给予指导

低年级课外阅读，应注意学生兴趣的培养和鼓励，注意方法的指导，给予正面的引导，使学生从小养成良好的读书习惯。学生是从兴趣的角度去读书的，至于怎么读和应该读懂些什么，他们并不知道。教师应从方法上多给予具体的指导。低年级儿童采用的主要是精读法，即，审题设疑，粗读感知，细读理解，诵读积累，总结收获。读一篇文章之前要让学生根据题目自己提一些感兴趣的问题，这样带着问题去读，有利于边读边想，要比无目的的读效果要好得多。低年级学生因识字量较少，在阅读时常常需要借助拼音。初读时，读得不太连贯，注意力集中在如何读上，缺乏对读物内容的思考和理解，这就要求学生对读物内容进一步深入理解，要求学生边读边想，在读得正利、有感情的基础上抓住读物的主要内容，心得体会《班级读书活动心得体会》。在对读物内容深入理解的基础上，找出写得好的词、句、段，反复诵读和揣摩，达到熟读成诵的程度，使文章的语言内化为学生自己的语言。最后，每读完一篇文章或一本书，都要问问自己：增长了哪些知识？明白了什么道理？受到了什么启发？积累了哪些优美的词句？这最后一步对学生也是非常重要的。

医疗急救指南和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐

实用实用！
在某些情况下你可能会应对一些医疗急救。你该怎样做才能挽救自己或他人的生命呢？
当出现医疗急救时，你知道：应该做什么？不应该做什么？
该怎样给予和/或获得成功的治疗？能帮助挽救他人的生命吗？

了解医学知识对于处理医疗急救很重要。你不一定要上医学院或者学习那些复杂的术语和操作，但是你至少应该知道一些有关医疗急救最基本的常识，这可能关系到你、你的朋友和你爱的人。《医疗急救指南》就为您提供这方面的知识。

医疗急救的范围包括从表皮刮伤、擦伤到一些深奥的、威胁生命的问题。通常它们难于诊断和区分。它们不仅影响病人还影响他们的家人、朋友和那些亲眼目睹这些可怕事件的人。

《医疗急救指南》的目的是为了帮助那些非医务人员能迅速对急救做出有效的反应。为了达到此目的，我们尽可能使用最简单清晰的语言编写，少用专业术语。所有医学用语都已明确定义。

《医疗急救指南》力图让读者以简单的方式获得重要信息，使他们能快速、大胆地应用。

《医疗急救指南》包括：急救须知 说明急救系统如何工作 图释说明如何实施心肺复苏术、测量脉搏、伤口止血、骨折固定及判断病人呼吸是否正常 按症状编写索引以便快速诊断医疗急救 每章按以下几部分说明常见的医疗急救：

1.各种医疗急救的定义 2.如何识别 3.应该做什么 4.不应该做什么

5.在医院急诊科可能得到什么治疗 6.正规的后续治疗

7.执业医生的建议将《医疗急救指南》放在你家中、办公区和车、船、旅行房车内，它的内容可能挽救生命！

第一目击者（first-Responder）：

急救现场强烈呼唤“第一目击者”，那么什么是“第一目击者”呢？就是经过短期培训，掌握相当医疗常识，甚至获得相关培训证明者。

急救现场主张第一目击者实施救治。美国约二亿人口，有7千万人接受过正规的急救培训，比例约为4：1，美国的急救电话为911，美国的公共场所配置除颤器。挪威把心肺复苏纳入了中学课本。在德国，不会止血包扎不发驾驶执照……

急救面对着社会的各个层面，也涉及到社会的各个角落。随着人类近代文明的高度发展，心脑血管疾病的扶摇直上，急救早已不单单是简单的止血包扎等外伤的处理了，而是着重对民众普及以心肺复苏为基本内容，并辅以创伤救护的知识技能的培训。

早在80年代末，90年代初，国际医学急救界正式向社会提出了开展“第一目击者”的普及培训教学，以争分夺秒不失时机地在现场抢救因危重急症或意外伤害导致生命危在片刻的伤病人。

在现实生活中，真正心脏病急症及其他危重急症绝大多数是发生在医院外的环境下，现场急救争分夺秒，在医务人员赶到之前，“第一目击者”肩负着尤为重要的责任。

现场急救目的与原则：1、抢救生命，降低死亡率。2、防止病情的继续恶化。

3、减轻病痛，减少意外损害，降低伤残率。

1、沉着大胆，细心负责，分清轻、重、缓、急，果断实施救治方法。

2、先处理危重病人，再处理较轻病人；在同一患者中，先救治生命，再处理局部。

3、观察现场环境，确保自己和伤者的安全。

4、充分运用现场可供支配的人力、物力来协助急救。怎样拨打急救电话（120）？

呼救电话应简单明了，语言必须精炼、准确，讲清重要的，无关的话不要说，以免耽误宝贵的时间。主要内容有以下几点：1、病人姓名、性别、年龄。

2、病人目前最危急的状况。如昏倒在地、心前区剧痛、呼吸困难、大出血等，发病的时间、过程，用药情况，过去病史及与本次发病有关的因素。

3、病人家庭或发病现场的详细地址、电话以及等候救护车的确切地址,最好选择有明显醒目标志处。

4、意外灾害事故、突发事件等造成有成批伤病员时，要说明伤害性质，如中毒、车祸、溺水、触电等，同时要说明受伤人数、候车地点、呼救人的姓名身份。

心绞痛病人的抢救要点 症状：脑血管意外（脑中风）

脑血管意外包括：脑出血、蛛网膜下腔出血，脑血栓形成、脑栓塞。

症状：突然发病，可有头晕、头痛、呕吐、失语、流涎、口角歪斜和半身瘫痪，重者可有昏迷、二便失禁。自救措施：就地侧卧、不搬动、如需搬动应平稳抬放；

去掉义齿，清理口腔异物，保持呼吸道通畅。用冰袋或冷毛巾置于病人前额，以利降低

颅内压，注意保暖；监测瞳孔、呼吸、脉搏、血压等生命指标，有条件的最好吸氧；紧急呼叫120。预防老人猝死

猝死是指事先没有什么预兆的情况下，出乎意料之外的突然死亡。一些猝死的实际病例，多发生在下列一些情况：剧烈运动：日常生活中会遇到在跑步，游泳等运动过程中发生猝死的事例。

晕厥跌倒：有的人于夜间起床小便时，跌倒于床边而亡。这是由于夜间睡眠时，副交感神经兴奋性增强，加之

尿夜排出后腹腔压力突然下降，由下腔静脉回到心脏的血夜速度减慢，使心脏和脑血液减少，发生缺血而晕倒。

暴怒生气：高血压、血管瘤等病人，切忌暴怒生气，否则容易发生意外。这是由于受到强烈刺激，交感神经高度兴奋，肾上腺分泌增多，心跳急剧加快，血管发生痉挛和压力变化，使原有血管瘤和高血压的血管破裂所致。

疲劳过度：老年人尤其是患有冠心病并有心肌梗死病史的老人，在连续紧张活动，得不到休息的情况下，使心肌更加严重、持久地缺血、缺氧，从而促进猝死。

饱食沐浴：食后沐浴非常危险。这是由于饭后，体内血液有相应的调整，以满足胃、肠消化吸收食物之需，加之入浴后，全身小血管扩张，使心脏和脑部组织发生缺血和供氧不足所致。

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃不喝，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】 黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四支。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善痹厥。故冬不按蹠，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在心。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。

是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。设计经典

[医疗急救指南_下载链接1](#)

书评

[医疗急救指南_下载链接1](#)