

过犹不及：如何建立你的心理界线



[过犹不及：如何建立你的心理界线_下载链接1](#)

著者:[美] 亨利·克劳德, 约翰·汤森德 著, 蔡岱安 译

[过犹不及：如何建立你的心理界线_下载链接1](#)

标签

评论

宝贝很好 多次购买了 完美 买家人很好 很耐心 物超所值
以后需要还会继续选择这里来购买 物流也很快 隔天就到了哈哈 很喜欢
?...!!!!!! 完美完美完美完美完美完美完美!!!! 以后还会来

完美得很

一直就很想買"界限"系列的書，終於下手啦～ 期待快點閱讀。

【掠过人类文明的印迹】20170522-0608土耳其、埃及游记（40）按预定时间在蓝色@寺的水池边与团友们汇合，因为我们并没因自己去了地下水宫而迟到，所以没有受批评。开心地与团友们一起回酒店吃饭休息，迎接翌日的博斯普鲁斯海峡游。博斯普鲁斯海峡在希腊语中是“牛渡”之意。传说古希腊万神之王宙斯，曾变成一头雄壮的神牛，驮着一位美丽的人间公主从这里游到对岸，海峡因此而得名。它北连黑海，南通马尔马拉海和地中海，是沟通欧亚两洲的交通要道，也是黑海沿岸国家出外海的一道关口。由于欧亚两洲各国间的商贸等各种交往随着人类文明的发展不断增多，它的地理位置尤具战略意义，古往今来皆为兵家必争之地，战略地位十分重要。登上了只有我们团友的游船，沿着蜿蜒海岸行走，深蓝的海水起起伏伏，伴着海鸥的飞翔，大小船只或停泊或穿梭其间。放眼两岸，草地、树丛，片片翠绿；高楼、小屋，点点朱红；海峡两边，到处是古代与现代、朴素与豪华、委婉与性感的美景。站在甲板上欣赏着罗马帝国、拜占庭帝国以及奥斯曼帝国遗留下来傍水耸立的遗迹和皇宫，还有那些古堡、@寺、富人区的小别墅、悠闲垂钓的渔人和横跨海峡连接欧

京东图书价格实惠，物流超快，五星五星

给区经买的书， 看起来好像很有道理来着。

质量不错是正版

太好了，从书名就知道是我需要的，内容也很值得一读。

是正品，很不错。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用

段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品。

京东自营活动多，优惠力度大，物流快，服务好，值得信赖。

看着电视剧，其实内心很焦躁，需要书籍解除内心的焦躁

书还是不错的，包装很好，没有损坏的！

物流很快 包装很好 纸质不错 搞活动很划算

推荐给每个家庭，好书！一如既往的信任京东

买回来还没看，很多人推荐的书，应该值得一读

没想到这么快收到这本书，姐姐推荐的，开始好好看看。

人真是很难不过的，但是过犹不及啊！有道理！

非常值得一读，让你可以学习很多的东西，推荐

优惠券买的一大堆书，慢慢看

搞活动的时候买的，书的质量很好是正版的，这次活动很超值。书籍是人类进步的阶梯，闲暇之余多读书毕竟没有什么坏处。

京东自营就是爽，要发票有发票、要速度有速度、要到付有到付。要买成万块钱的书，找书比看书还累。

[illegible]

非常棒的一本书。已经读了一些。很适合不会拒绝，对自己的原则容易被忽略的人。强烈大家读一读。也是跟圣经中许多经文相结合。非常棒！

这书这么破啊 第一次遇到这样 肯定是别人退货的 哎 算了 留着看吧

把界限的根源分析得透彻到底，对人生、对教育的意义极其深远！
值得细细地品、应用！

值得用心研读的书籍。说有醍醐灌顶之感也不过分。
帮助认清自我，保护自我，发展自我的一本好书。
界限不清，导致不知何时该说好，何时该说不。如果你觉得自己的生活和情感正在陷入混乱，那这本书真可以读读的。

知道什么时候说好，什么时候说不，掌握你的生活！希望看完大有收获！

京东618买的，真是价廉物美啊，关键服务还好，感谢京东！

购买第一天就迫不及待的读了，还没读完。从不知道界限为何物到了解运用，这的确是我要做的功课

很喜欢这本书。实例中穿插着经文 详略得当 希望能读完

其实书没什么太大的问题，最大的缺陷是，这是一本旧书………

慢慢品读，希望以后能跟宝宝更好地沟通。

速度太快，上午订的，下午就送到了，太爽

感谢京东在这个100元卖不到几根毛的时代，可以买到这么多有价值的书

内容好，语言简炼但充实。是我这几年买到最好的书。

如果你遇见某一个他（她），你渴望——以圣经为原则且以神为中心从“技术层面”了解恋爱为你们的交往设定明确方向深入了解彼此却不越轨明白男女的角色和定位寻找群体的关爱和支持面对过往破碎的性关系为将来做出正确的决定那么，《当男孩遇见女孩》就是为你而写。本书也可以成为基督徒青年群体婚恋学习的极佳材料。

经常在京东上买，价格和质量都不错！而且派送速度很快！为京东点赞！

送货速度很快，这本又是没外面的塑料包装，似乎是一个订单有一本没塑料包装的，很奇怪呢，，而且这本有一点手抓过的痕迹，不知道是不是放进箱子的时候弄上的，，，一起买了好多本，还没顾上看

非常好的商品，京东从来没有让我失望。非常好的商品，京东从来没有让我失望。

包装完整快递给力不错不错不错不错

很值得购买的书，经常无意识的越过别人的边界，不知道保护自己的边界，伤害别人，自己也不舒服，很受用

东西还不错，就是打评价太累了，不评价又没有京豆，心累。

看起来还不错呀，给邻居买的，没有不好的评价，应该好吧

过犹不及，如何建立你的内心界限？买来看一下，学习一下

心灵鸡汤，闲来没事看看，挺好的一本书！励志类书籍！

还没拆，感觉挺好的，对京东服务好评！感觉很满意。

评价是个好习惯，多多评价拿京豆，拿完京豆再来买。

很好很强大很好很强大很好很强大很好很强大很好很强大很好很强大很好很强大

东西收到了~，是正品，质量很好，价格也不错，包装很好~，运送过来也没有磕碰，配送速度给力，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

[illegible]

朋友推荐的书，还没有看。但是听介绍很不错(*?´ ㄿ `?)?

期待阅读，满意的购物，好好好，非常好

朋友推荐买的，还没看，期待中…

物流很快，书很精致没有错别字。还不错的购物体验！

书很好 很喜欢。关注很久了。看到打折果断下单

东西收到了，很好很快，下次需要再来光顾

不错，我很喜欢这个，内容还行，挺实惠。

京东做活动动买书就是划算，赞一个，不错

内容丰富，很有教育意义，快递员很好。

非常不错的一本书，值得一读！ 京东物流快！

刚到手，还没看，京东速度很快，赞一个

好好好好好好好好，之前买过，还挺不错的

非常值得一看的好书，应该早点买来看就好了不然不会像现在这么难受了

书到的很快，正版，没有任何问题

4块钱一本太值了~卖10块

好的心理学书籍，能帮助我们成长

书很不错，准备好好看看，正版正版

非常好非常好的一本书还没有读完。。。。。。。。

多次购买 京东送货快 商品也很好

还不错，京东就是快，晚上下单，早上就到

商品很满意，下次还要买。很喜欢

商品质量很好，值得顾客购买。

特别很喜欢，很有价值的书，嘿嘿嘿嘿

不错，很适合在心情浮躁的时候阅读

还不错，读完后，我感觉自己会变的太有原则了。

好好好好好好好好，很好很好好好好好好好好，很好很好

京东速度服务一流，书的纸张很不错.印刷清晰。

大促期间物流配送很给力，赞

物美价廉物美价廉物美价廉！

不错的书 长知识 方便快捷

好好好好好好好好好好好好

东西已经收到了，还没来得及试，等试完了再来评吧！

知道什么时候说好，什么时候说不，掌握你的生活，过犹不及，建立你的心理防线。

此用户未填写评价内容

送给朋友的礼物，到货时间及时

很好的书，教养孩子，自我治愈都可以用！推荐推荐推荐！

书已收到，支持京东活动

京东活动期间购买京东活动期间购买京东活动期间购买

非常值得读的一本书，看完了，再买来送人。

经典书籍了，一直很好。

很好的心灵读本。值得推荐。

这次京东的1111力度非常不错，很实惠！

发货快包装完好 很开心买到了 期待阅读

买了送人的，特别好，纸质不错

很好，还没有开始看

物流方便，书籍不错，活动价很好。

到货快，书的质量也好

书不错不错不错不错不错不错不错不错

来没来的急看，质量看着不错！

值得购买，内容很好。好好学习。快递给力，包装严实。

很好的书，建议有孩子的家长读

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好

心理学朋友推荐的，与正面管教匹配度很高

第几次买了 买来送朋友都几本了 呵呵 这次自己用了

京东自营，我信赖，我喜欢？

非常满意的一次购物

还没看，后面再看

看看看看看看看看看看看看

还没看，厚厚的一本书，应该不错！

教養小孩的工具書，幫助自己也幫助小孩

很好！很好！很好！很好！很好！很好！

干净利落咯嗯哦哦哦哦

满意。内容不是特别深奥，适合大部分人看，从中可以学到自己想要的东西，挺好的一本书。书的质量也很好，拿在手里挺有感觉

非常好，给了自己很大的心理支持和智慧支持！尽管很多内容观点是从圣经出发的。希望可以早日坚强起来

界限，很严肃的话题。与宗教有关的部门不是很好懂，但是可以让自己内心平和一些。值得多读几遍。

妻子针对我的特点，特意为我选择了这本书，结构、内容都极好，愿我能真正学会把握心理界线。

非常给力，价格便宜。

留着以后看好好好好哈哈哈哈哈high

上京东，就是看速度快

很好和描述的一样

很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和很暖和

别人推荐的，看评论不错买回来看看。

读书会书目，有助于在生活中建立界线

活动囤书，质优价好值得购买

一如既往的好啊 满意满意

界限！中国人最稀缺的东西！

书本质量很好，送货很快，买来看看，希望可以开拓思路。

太快捷了 晚上下单 早上收货 而且还有折扣 非常棒的书

还行额，发货速度很快。

京东购物，品质保证。

一直在京东购物 京东的品质 一如既往的好 值得信赖

心理学的朋友推荐这本书，先买回来，抽空慢慢读

这本书对心理界限做了很好的解读，书的质量很好。

还可以 还不错 给力还可以 还不错 给力

仔细擦拭的奶妈收发接口比那时的考虑进去温暖，按时到那里去玩电脑吗，真是的坑垃圾速度可能拉到按什么，但是大家快来和的的发生的发生轻微而发生地方

京东速度一直很快，双十一又囤了很多书

老婆喜欢，那就是好。

她闺蜜推荐的书对于自己的心理建设应该有很大的帮助，嗯，自我成长的需要吧

书没有包起来 感觉像是旧的

质量差

正版书

这本书应用了很多西方的神话故事，总觉得这跟我们中国人的环境区别太大了。很多东西没法理解，阅读起来有点费劲。也许还没有那么高的悟性，用了好多时间才看完，看完以后的感觉是，我还没领悟到其中的精髓。

这是我第一次在京东商城买到不称心的东西，买书本来是件好事，结果到货后的质量，

让我很失望，好不容易想看看书，结果给扫了兴，太差的体验了。发货的我想他不会不知道!这绝不是送货快递能造成的结果。

保持中评，比较适合外国人的

书不是正版、页边也有破损，但是不想退因为不影响看。

本书写的挺好的，就是收到时候书皮有点脏

内容其实说的还不错，讲如何为自己设立界线
不足之处在于，书中有大量大量的篇幅在拿《圣经》作为引经据典的东东，这个东西实在没办法共鸣。

东西不错，就是配送时间太慢，有一本书下单时显示有货，下单后才显示要从外地调货，24号下单，30号才收到货！

还没来的及看，期待内容丰富。

送同事的，每次都在京东买书，质量很好？

给到同事自己也想拥有酱紫一本

货收到了\很满意的一次购物!.

送货速度快，包装完好，内容挺好的

挺好的一本书，里面多处出现某书

很好的一本书，值得一看。

最近懒了，还没看完，朋友推荐给我的，京东正版值得信赖

京东送货速度快，买东西还有折扣不错

送货速度快，赞一个!!!

[过犹不及：如何建立你的心理界线_下载链接1](#)

书评

[过犹不及：如何建立你的心理界线_下载链接1](#)