

# 做最好的心理导师：中学生心理健康咨询手册（名师工程）



[做最好的心理导师：中学生心理健康咨询手册（名师工程）\\_下载链接1](#)

著者:杨东 著

[做最好的心理导师：中学生心理健康咨询手册（名师工程）\\_下载链接1](#)

标签

评论

理论与实践相结合，学习借鉴了。

书是正版，很适用，慢慢学习吧！

正版，纸张好，快递快，喜欢在京东买书

不错， ， ， ， ， ， 好！ ！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

先天晚上下单，第二天早上就收到了，京东真是神速！翻了翻书，内容挺实用的。

凑单的，感觉还不错

希望对我得学生有帮助

书的内容很好 适合中学时期的教师增加沟通能力

此用户未填写评价内容

物流很快，实物与描述一致，购物体验很不错。书中案例常见也是典型，分析得很好，结合案例运用的心理学专业知识便于读者理解掌握。

书很有用，适合学校心理咨询师工作和考心理咨询证老师写论文用

为了孩子，好好学习！印刷清晰！

-----  
书收到有一段时间了...很好

-----  
很好，各方面都不错

-----  
看了开头的一两个咨询案例，感觉不怎么样。有点失望。

-----  
已收到货，要好好看看。

-----  
不错的书，学习中

-----  
每一个青少年都会出现各自的问题，对适龄的孩子的父母可以有所指导，更小一点的孩子的父母也可以提前领会有所准备。

-----  
还好，比较实用

-----  
这本书对于做咨询还是挺实用的，现在就看看，希望以后有用

-----  
不错的一本书。。。。

-----  
还没看，希望对我和青春期的女儿有帮助

-----  
书很好，又实惠。。。。

-----  
买来研究的，看了再来追评~

-----  
买来刚看了少部分，感觉受益匪浅，继续阅读，但愿对孩子的成长能有帮助。

-----  
非常好，非常非常不错！

-----  
订单下好，四天后提醒才发货。看得出~~生意很兴隆！

-----  
买来给孩子一起看的，不错。

-----  
书本质量不错，挺实用的

-----  
书中案例很多不错 但是实际当中太复杂了 还要在学习啊

-----  
信赖京东，速度很快，就是书的纸质不是很好

-----  
厚实，内容丰富

-----  
买来自己看，是本好书，正版的，物流非常棒

-----  
感觉挺好，值得购买！！

-----  
我想要的书，送货很及时。

-----  
书写的真不错,分析的很透彻

-----  
这书高校老师写的，也不是由一个人执笔的，好多地方是重复，也过于学术化了

-----  
暂时还没有看完，看了一点后，觉得还是实践出真知啊。

-----  
案例多，比较全面，还可以。

-----  
值得推荐

-----  
书本非常好 发货快

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，

下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

买了好久了，没怎么看，貌似不咋地

这是正版书吗？纸质那么差！

还行

我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还

成立了专门的红学研究学会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

杨东写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。做最好的心理导师中学生心理健康咨询手册（名师工程），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读做最好的心理导师——中学生心理健康咨询手册（名师工程）立足于提高中学心理咨询教师的能力与技术，从中学生中常见的各种心理问题出发，如自卑、厌学、早恋、人际关系、网瘾、嫉妒、焦虑、抑郁、注意力不集中、欺骗、偏执等，甄选了多名优秀心理咨询教师治疗成功的案例，并对这些案例进行了全程的细节的描述，并在案例后提出了治疗所依据的心理学原理和方法，为广大的心理咨询教师开展心理咨询提供了优秀的范例。咨询技术延伸1.学习障碍的一般特征及表现（1）感知、思维和语言方面的障碍学生口头表达能力和书面表达能力差，而且书写特别不规范，错别字花样百出。因为学习障碍学生在感知、思维和语言方面存在明显的障碍。（2）在行为、情绪和社会性方面的障碍约一半以上的学习障碍儿童有学习行为障碍。其中，注意力缺损是最普遍的症状，比如学生上课总是东张西望，动来动去，不能专心致志。约四分之一的学习障碍儿童有情绪问题，最普遍的是情感障碍，如脾气暴躁、易激动。（3）其他方面的表现如发育迟缓、品行问题等。有研究表明，有学习障碍的学生中有60%的人与同龄正常人相比骨龄显得较小，而且开始说话、走路的年龄也比较晚。另外，有学习障碍的学生往往很冲动，缺乏良好的判断力和自我控制能力，从而有可能在一定情景下做出不理智的行为甚至是违法犯罪行为。2.学习障碍心理的成因分析（1）客观原因①社会文化的原因中学生随着年龄的增长，活动范围日益扩大，使学校教育的影响力相对减弱，而社会文化的影响力却相对加强。在这段时期中，他们喜欢新鲜而富有兴奋性的略带神秘色彩的活动，更愿意与自己选择的伙伴一起活动。②家庭教育的原因家长教育观念影响。现在许多孩子的父母忙于工作，无暇顾及子女的教育和成长。孩子都是由祖父母或外祖父母抚养。老人由于体能的原因，很少领孩子外出运动，加之老人本身的知识结构缺陷及学习能力的下降，只满足于经验，只管孩子的生活，至于孩子的教育和学习，最多只是过问一下而不能给予有效的指导。在这种生活方式中，孩子们的感觉动作能力、信息获取能力尤其是视觉动作统合功能出现落后。家庭环境的影响。不良的家庭文化环境往往使可塑性很强的孩子在耳濡目染中受到侵蚀。（2）主观原因首先，中学生

处于身心发展极度不平衡时期。中学生处于青春发育时期，这个阶段是个

杨东写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，做最好的心理导中中学生心理健康咨询手册内容细节全面，理论与实际相结合的，典型与系统相结合，原生态案例与启发性评点相结合，全面提升中学心理咨询教师的咨询水平。焦虑、自卑，厌学，妒忌，多疑、忧郁、恐惧、抑郁、自虐、神经衰弱，网络成瘾等这些中学生中常见的心理问题困扰着全社会。对中学生的学习辅导、自我意识与情绪辅导、人际交往辅导、生活成长问题辅导、早恋与性心理辅导、品行障碍辅导、人格完善辅导、身心健康辅导、提升中学生的心理健康水平。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不擅长于读书，而只会依

[illegible]

非常不错的一本书，先是朋友没了一本，自己借读完毕，然后自己又买了一本。里面的方法是非常非常实用的

给朋友买的，她说还可以。

本人在学校做心理健康工作，这本书指导性挺强，值得一读。

本来以为是学生看的心理书，结果里面有很多心理咨询的案例，更适合学生家长。

-----  
送货超级快！质量超好，推荐！

-----  
帮学校买的 心理咨询专业使用

-----  
作为新手心理咨询师，缺少经验，有了这本书，对咨询相信必定会有帮助

-----  
刚看了点，还是不错的

-----  
对中学生的学习辅导、自我意识与情绪辅导、人际交往辅导、生活成长问题辅导、早恋与性心理辅导、品行障碍辅导、人格完善辅导、身心健康辅导、提升中学生的心理健康水平。

-----  
正版好书值得购买，送货速度也快，支持京东！

-----  
正好自己学习学习，好像有点用的

-----  
内容详实，有理论。是本好书

-----  
书很好，内容比较贴合实际，操作性强！

-----  
有实际案例 也有针对案例的分析 希望能有帮助

很不错的，下次有需要再来买

对学生交流沟通有一定的参考价值的

很不错的书！值得购买！

理念创新、全面构建、科学权威、注重实践！

还可以，有些帮助的，对教育教学与学生交流沟通有好好的参考价值的

帮别人买的，不做评论。

SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS

书不错，速度一般。。。

做最好的心理导师：中学生心理健康咨询手册（名师工程） 下载链接1

书评

做最好的心理导师：中学生心理健康咨询手册（名师工程） 下载链接1