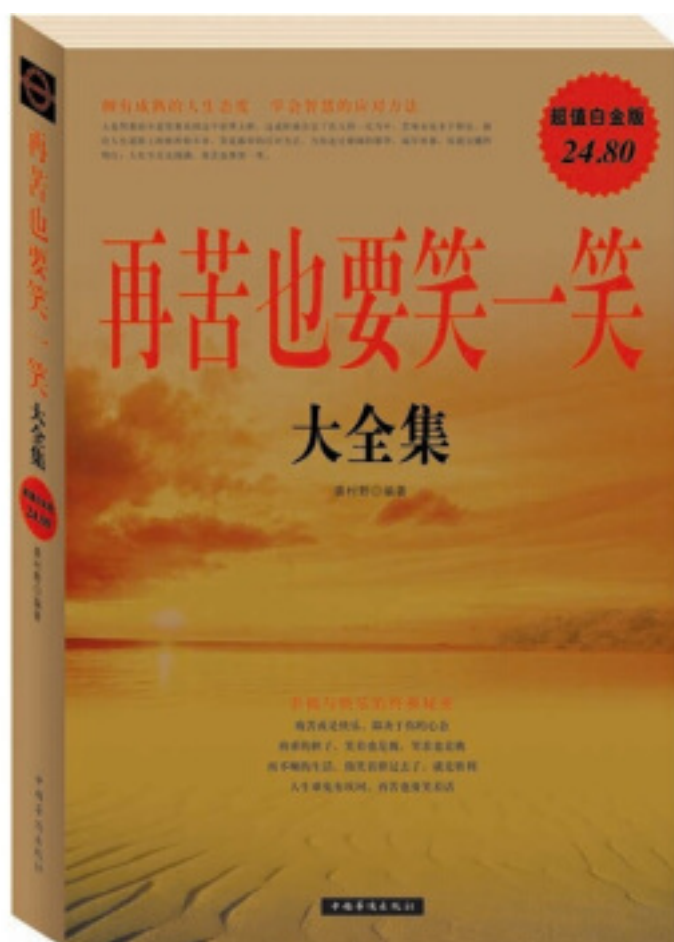


再苦也要笑一笑大全集



[再苦也要笑一笑大全集_下载链接1](#)

著者:袁村野 著

[再苦也要笑一笑大全集_下载链接1](#)

标签

评论

给别人买的还不错。。。

帮表弟买的，他指名要这个，看了看，里面的内容很好，很值得看看

很好的一本书，一下买来两本，送朋友也一本，共享

当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑。

正品书，很划算，值得购买

图书挺好，很具有阅读价值

看起来不错，还没有读呢。不过很喜欢

非常好非常好！非常好！

成都仓好像没货啊 等了一星期。

内容挺有意思的，很多小故事。。

再苦也要笑一笑，看看学习学习

很好。。。。。。。。

书很好 印刷清晰，下次再买

休闲时候看一看，挺好的，我还没有读完，粗略的扫了一下，很好...

中国神话与民间传说大全集

很不错，下次还回到这里买

装帧不错，内容可读，文笔优美，学生喜欢。

很实用，写的不错！

送给一个刚刚失恋的朋友，看完的她改变许多，很喜欢，特意打电话告诉我。

即使没有辉煌的成就，也应该充满梦想。

再苦也要笑一笑，嘻嘻 挺好的书，再苦也要笑一、笑

送货速度很快 书的质量很好 内容非常棒

不错，对人生的启迪很大！

好书值得一读，送礼就送这本书

值得购买。一家三代人都爱看的书。

这本《再苦也要笑一笑大全集》从“学会接受”、“学会应对”、“学会解脱”、“学会调节”、“学会行动”、“学会珍惜”、“学会快乐”七个方面阐述了如何面对并走出人生的困境；如何在苦难中成长，学会应对人生旅途中不断出现的挫折；如何在逆境中奋起，战胜痛苦与不幸，找到快乐的方法；以及如何学会享受生命，珍惜你所拥有的一切。

京东的东西给力。值的信赖。

这本《再苦也要笑一笑大全集》从“学会接受”、“学会应对”、“学会解脱”、“学会调节”、“学会行动”、“学会珍惜”、“学会快乐”七个方面阐述了如何面对并走出人生的困境；如何在苦难中成长，学会应对人生旅途中不断出现的挫折；如何在逆境中奋起，战胜痛苦与不幸，找到快乐的方法；以及如何学会享受生命，珍惜你所拥有的一切。

再苦也要笑一笑大全集，欢迎您到内江常凯书店2折体验实体书

这本书不错，建议购买

还没看，质量还行。满50减10块的活动赶上了可是没有减钱。

速度比较快！速度比较快！

非常满意非常满意非常满意

到货也很快，喜欢。。。

挺好的 书店一样

很好 很不错 速度很快 很放心

帮别人买的，很好！ 帮别人买的，很好！

很好 很不错的一本书

一直想买这本书，昨天终于到手了 挺高兴的 书挺不错的 纸张质量也好

不错不错真不错!!!

商品质量好 推荐购买

很好很好质量价格都不错

给妹妹买的，她说要这一本

在图书馆看过才买的!

28岁的时候，他爱上表姐，一个刚刚守寡的孕妇。为了表达自己对她的爱意，他把自己的手掌伸进熊熊的炉火中，以致严重受伤，差点儿残废。
把苦难当做u人生最珍贵的财富 发现你v的优势 给别人铺个台阶，y留条后路
细节就能温暖一C颗心 在旅行D中排遣烦恼 F要想收获就学会付出
人生是一种美好的过K程 永不绝望才有希望
鲨鱼没有鱼鳔才能够称霸海洋，人Q没有压力就只能走下坡路。U记住：压力永远V是前进的动力!

价格比书店超市便宜不少

很喜欢,很喜欢,很喜欢,很喜欢

充满正能量

好~~非常的棒~!! ~

书皮有点折

阅读《l再苦也要笑一q笑大全集》，将y使你在辛勤耕耘之时l，在遭遇磨P难之际，在厄运降临W之后，能够d微笑着面

值得一读的书，很不错

给小朋友看看，还是不错的。

很好看，很好看，很好看，

休闲时候看一看，挺好的，很大很厚的一本书

东西不错,送货速度也很快

质量还行,留在家里给父母看的

这次买书比上次快了点，四天就到了，价格比其它网便宜。

非常有哲理性，值得静心读一读。

5.7折·便宜·

还行的吧，书没啥的了哇……

好书，最畅销的书

没有什么优点，看了也白看

书的纸张很差。。。。。。。。。。。。。。

好

2345123456123456

史玉柱迄今为止唯一公开著作。首次亲口讲述24年创业历程与营销心得。2013年经管类最重磅图书！中国商业思想史里程碑之作！最懂中国消费者的那个人终于出书了！这本书里的营销经验最少值100亿美金！随便翻翻就有收获，反复体会更觉深刻。联想创始人柳传志、小米科技创始人雷军、著名天使投资人薛蛮子、著名天使投资人蔡文胜、暴风影音CEO冯鑫、免费午餐发起人邓飞、华与华营销咨询公司董事长华杉等企业界、投资界、营销界大佬口碑力荐！

柳传志的推荐语：玉柱的自述有两个特点：一是真情实感，毫无矫揉造作；二是一边打仗，一边总结出来的。不是从商学院买来卖的。也就是说，玉柱是写菜谱的人，而不是只会按菜谱做菜的厨子。玉柱这个厨子能写出这样好的菜谱，有两条很值得学习：一是把事情研究深、研究透，而不是浅尝辄止（这书里的内容已看出来），二是打了败仗、犯了错误，敢于脱裤子割尾巴，不怕丑。这才真能总二十多万字的的书，我不用两天就看完了。相比以前肯定要花上1个星期左右的。主要是书的内容通俗易懂，阅读起来不累！以书的硬件质量来说，纸张质量非常好，一点都不差，文字印刷清晰靓丽，方便阅读！内容简单，实在，确实有他优势及独特见解之处。不过有大概四分之一到三分之一的内容有重复性。而且病句也有点，可能出版的时候检查不过关：94-99页的内容表达有问题；98页第一段“8月初...”有病句；226页倒数第二段有病句，阅读起来摸着头脑。希望新印刷的版本能加强内容的连贯性，虽然是史玉柱的自述，但身为编著有义务和责任监督，审查。当初一看到这书的是标榜着“史玉柱唯一公开著述”，（结果被骗了，原来是自述）我想都不想就给买了，原因是喜欢史老板，其二是他的经历让人着迷。此书最后一章写得很好，可能是史老板本人亲自写的，所以效果比前面的9个章节不一样。也体现了史老板的谦虚，实在，自知，敢言等等优点农夫瑞普在家不干活，却帮助邻居做这做那，凶悍的老婆对此不依不饶。一天，他进山打猎，遇见山神，喝下烈酒后沉沉睡去。一觉醒来，狗没了，枪锈了。回到村里，没有人认识他，他也不认得任何人，这是怎么回事呢？

哈德逊河畔有一个名叫“睡谷”的地方，那里流传着很多恐怖故事，这里面就有无头骑士的故事。胆小爱吃的乡村教师伊卡博是本故事的主角，他爱上了年轻貌美的卡特里娜。一次，他身着正装，骑着独眼马，去参加晚宴，然而当他向卡特里求婚时却遭到拒绝，他郁郁寡欢，垂头丧气而归。在回去的路上，他会遇到谁呢？结出东西来。

再苦也要笑一笑大全集在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无

论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

这套书，前面的都看了，一直等这本，很喜欢的样子。能安静下来读书总是好的，虽然跟同龄孩子比起来，女儿已经很听话了，但她身上还是有一墨多多收到了一封不幸的“诅咒之信”，DODO冒险队跟随信中指引来到温泉乡，想要见证传说中“最恐怖又最美好的奇妙事情”！古怪的温泉旅舍中暗淡无光，镜子中居然照不出人影？打开房门，等待着他们的赫然是……一具棺材！时钟敲响了十二下，如同地狱一般的血红色温泉里伸出一只只青白色的手臂，穿着寿衣的人们挨个爬了上来，白发变青丝，每走一步，他们都更加年轻……所有人都疯狂了，沉浸在美好的青春梦境之中。谁也没注意到，死神已在角落偷偷拉响了梵婀玲。温泉水究竟蕴藏着怎样的巨大能量，它带给人当我拿到试读本时,环环相扣的阅读方式就让我激起极大兴趣,这也是我们报纸值得学习的。幻想没有界线，冒险不分年龄。《查理九世》的“谜境冒险”系列呈现了一个神奇又完整的少儿幻想世界。——《少年儿童故事报》副总编徐霞

幻想得天马欧幻像，小时候不见得爱读书，却因为某本特别好看的书，而进入文字领域。

信奉“想象力=创造力”；“每个大人心里都住着一个小孩子：而每个小孩心里，都有一个未来的成人在静静地等候。”

这是一个大人心里的小孩子为小孩子心里的大人写的故事。希望读者们能跟随“查理九世”的冒险，体验最神奇的故事，体验那种刚开始战战兢兢欧幻像，小时候不见得爱读书，却因为某本特别好看的书，而进入文字领域。

信奉“想象力=创造力”；“每个大人心里都住着一个小孩子：而每个小孩心里，都有一个未来的成人在静静地等候。”

这是一个大人心里的小孩子为小孩子心里的大人写的故事。希望读者们能跟随“查理九世”的冒险，体验最神奇的故事，体验那种刚开始战战兢兢、有好奇、又有点危险的感觉……从而深深陷入文字那强大而迷人的魅力，借以获得成长的勇气与力量。、有点好奇、又有点危险的感觉……从而深深陷入文字那强大而迷人的魅力，借以获得成长的勇气与力量。行空，幻想得触手可及！《查理九世》构架庞大，精细绵密，它让你尝试穿越、推理、解密，带给你温情、惊悚、怀旧、新奇，是一次非常值得去亲身体验的阅读

之旅。雷欧幻像何许人也？嗯，我觉得他气场神秘又强大们的是福音还是万劫不复的灾难？隐藏在背后的是美好的希望，还是人类可笑的欲望？竖起耳朵，听，这是来自地狱的呼唤声些坏毛病：做事不专注啦、不爱收拾玩具啊、不好好吃饭啦，很头疼，后来同事推荐了一套神奇的习惯教育丛书小猪摇摆夫人，买回来后跟孩子一起看，我女儿读《小猪摇摆夫人》的时候，她不知不觉就学会了很多东西、正派、善良、勇敢、敢于承担等等优良品格她都不知不觉中就养成了，她在读的时候没有感觉这书在教育她，她是一边当好玩的故事读，一边就接受了很多正确的理念，慢慢的就改掉了她身上很多坏习惯，现在感觉她很懂事了。我感觉这不是普通的童书，我作为妈妈看小猪摇摆夫人后也受益良多，让我学到了很多教育孩子的新方法

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

很喜欢...袭村野1.袭村野，他的每一本书几本上都有，这本再苦也要笑一笑大全集很不错，追求快乐是每个人的天性，但经历苦难也是人生难免的。人是哭着而不是笑着来到这个世界上的，这或许就注定了在人的一生当中，苦难永远多于快乐。笑对人生，是一种超然的心态，更是一种凌驾于命运之上的气度。任大雨滂沱、道路崎岖，我自勇往直前笑对人生，是一种勇气，更是一种淡泊。保持一颗平静、平常之心，宠辱不惊，看庭

前花开花落去留无意，望天空云卷云舒。面对人生道路上的挫折和不幸，笑是最好的应对方式。面对生活中的厄运与不公，笑是最正确的人生态度。这本再苦也要笑一笑大全集从学会接受、学会应对、学会解脱、学会调节、学会行动、学会珍惜、学会快乐七个方面阐述了如何面对并走出人生的困境如何在苦难中成长，学会应对人生旅途中不断出现的挫折如何在逆境中奋起，战胜痛苦与不幸，找到快乐的方法以及如何学会享受生命，珍惜你所拥有的一切。阅读再苦也要笑一笑大全集，将使你在辛勤耕耘之时，在遭遇磨难之际，在厄运降临之后，能够微笑着面对生活，不抱怨生活中有太多的曲折、不公和磨难，感谢折磨你的人，感谢折磨你的事。当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然明白人生不会太圆满，再苦也要笑一笑。山有巅峰，也有低谷水有深渊，也有浅滩。人生之路也一样总是充满坎坷与挫折，时而波峰，时而谷底。英国作家萨克雷说生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑你对它哭，它也对你哭。因此，当挫折、不幸或厄运降临的时候，请记住，再苦也要笑一笑。困境是人生的财富，只有超越困境，才能获得幸福与成功。人是哭着而不是笑着来到这个世界上的，这或许就注定了在人的一生当中，苦难永远多于快乐。人的一生，就是不断地与痛苦抗争的过程。挫折与不幸是人生的伴侣，但又是人生的一笔财富，它能使人清醒，催人奋进。挫折是可怕的，但却是成长路上不可缺少的基石，实际上，每个困境与障碍都会成为一个超越自我的契机。困境，是成功者的阶梯，失败者的地狱。莎士比亚说成功的秘诀就在于懂得怎样控制痛苦与快乐这股力量，而不为它们所反制。面对挫折与不幸，悲观的人看到的是危机，乐观的人看到的是转机。笑对人生，是最正确的人生态度。拿破仑得到了世界上绝大多数人渴望拥有的荣誉、权利和金钱，辉煌一时，但他却说我这一生从来没有过一天幸福的日子。海伦·凯勒失聪又失明，可她却说生活多么美好。人生的快乐与否，完全取决于个人对人、事、物的看法如何。任何的痛苦与快乐都由自己决定，幸福与否全在于你的心态。一位哲人说过一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。一个人，即使他一无所有，只要他有希望，他就可能拥有一切而一个人即使拥有一切，却没有希望，那

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到再苦也要笑一笑大全集的标题时，我就决定买下来，袭村野的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！追求快乐是每个人的天性，但经历苦难也是人生难免的。人是哭着而不是笑着来到这个世界上的，这或许就注定了在人的一生当中，苦难永远多于快乐。笑对人生，是一种超然的心态，更是一种凌驾于命运之上的气度。任大雨滂沱、道路崎岖，我自勇往直前笑对人生，是一种勇气，更是一种淡泊。保持一颗平静、平常之心，宠辱不惊，看庭前花开花落去留无意，望天空云卷云舒。面对人生道路上的挫折和不幸，笑是最好的应对方式面对生活中的厄运与不公，笑是最正确的人生态度。这本再苦也要笑一笑大全集从学会接受、学会应对、学会解脱、学会调节、学会行动、学会珍惜、学会快乐七个方面阐述了如何面对并走出人生的困境如何在苦难中成长，学会应对人生旅途中不断出现的挫折如何在逆境中奋起，战胜痛苦与不幸，找到快乐的方法以及如何学会享受生命，珍惜你所拥有的一切。阅读再苦也要笑一笑大全集，将使你在辛勤耕耘之时，在遭遇磨难之际，在厄运降临之后，能够微笑着面对生活，不抱怨生活中有太多的曲折、不公和磨难，感谢折磨你的人，感谢折磨你的事。当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然明白人生不会太圆满，再苦也要笑一笑。从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信

通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具

和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课

你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。小孩子最美妙的一点，就是他们会完全沉浸于现在的片刻里。不论是观察甲虫、画画、筑沙堡或从事任何活动，他们都能做到全神贯注。快乐的秘密，说穿了很简单，你的生活必须以现在为中心，我们要在生命的旅途中享受快乐，而不是把它留到终点才用。你该享受拂面的春风，听院中小鸟唱歌，以及周边的一切。每一分，每一秒，每个人都可以自由的选择，是否要真正生活到现在，吸收周围的一切，让自己受感动，受影响。你可曾有这样的实验：当你在等一辆计程车时，它就是不出现？而且等其他的東西似乎也总是如此。因此俗彦有云：“时时掀盖来，煮水久不开。”同样地，有时你觉得一通期待中的电话让你等的不耐烦。在仿佛无数个小时的漫长等待后，你决定找点别的事做，果不其然，电话铃声立刻跟着响了起来。

碰到这种情况，有个处理原则：“回去掌握你的现在，不要屏住呼吸等候奇迹。”如果你告诉自己：“我一定要拥有‘它’才会快乐和满足。”那么你不能如愿以偿的几率就会大大增加。原谅自己或别人，基本上是朝向现在而活的一个抉择。

选择原谅，情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了，别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时，别人也会随着我们的新期望做出反应。

原谅别人不容易，原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点，他们之中，相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。

林肯说：“人快乐的程度多半是自己决定的。”人生际遇对快乐程度的影响，其实远不及我们对事情的反应来得重要。

快乐实在也不是那么容易的东西。有时它被视为人生最大的挑战，需要投入全部的决心、毅力、自制力。成熟代表为自己的快乐负责，把注意力集中于已经拥有的一切，而不是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的，因此，快乐是否的感觉操纵在你自己手中。别人不能把思想硬灌进你的脑子里，要寻求快乐，必须专心思考快乐的事，但我们是否经常反其道而行之？我么常常是否不把别人的赞美放在心上，却为一两句不中听的话生好几天的气？或许你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵，后果只能自己承担。记住，你是自己思想的主宰。大多数的人，对好话只记得几分钟，坏话却能数年不忘。他们就像收集垃圾的人，把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。

有时快乐需要努力去完成，就像维持家中整洁美观，你得把好东西都陈列出来，把垃圾丢掉。快乐就是搜寻生命中的好东西，有人看见美丽的风景，有人看见玻璃窗脏了。看见什么，靠你自己用思想做选择。

不快乐是因为生活与预期不符。我们的要求不能满足，认为人生不是它“应该”有的样子，我们就会快乐不起来。所以我们会说：“要怎样怎样我才会快乐。”但人生没有那么完美的。人生常出现愤怒、沮丧、成功、失败，提出快乐的条件其实是自欺。

境由心生，快乐靠自己决定。很多人一生的生活方式，好象有一天他们会抵达一个名字叫“快乐”的工车站。他们认为，有一天所有的事物都会变得完全符合理想，到时他们可以喘口气，说：“我终于找到快乐了！”所以他们的一生都可以用“只要怎样怎样，我就会快乐”做一总结。

我们每个人都得做一个决定“我们是每天要提醒自己，时间有限，应该好好把握利用？或虚掷现在，空想有个美好的未来？

要活得更快乐、更充实，不需要改变这世界。世界已经够美了，需要改变的是自己。世界本来就不“完美”。我们不快乐的程度取决于现实跟它们“应该是”的样子之间有多大距离。如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单的多了。我们只需要决定自己比较喜欢朝哪个方向发展，即使不能如愿，我们还是可以快乐的。

[再苦也要笑一笑大全集_下载链接1](#)

书评

[再苦也要笑一笑大全集_下载链接1](#)