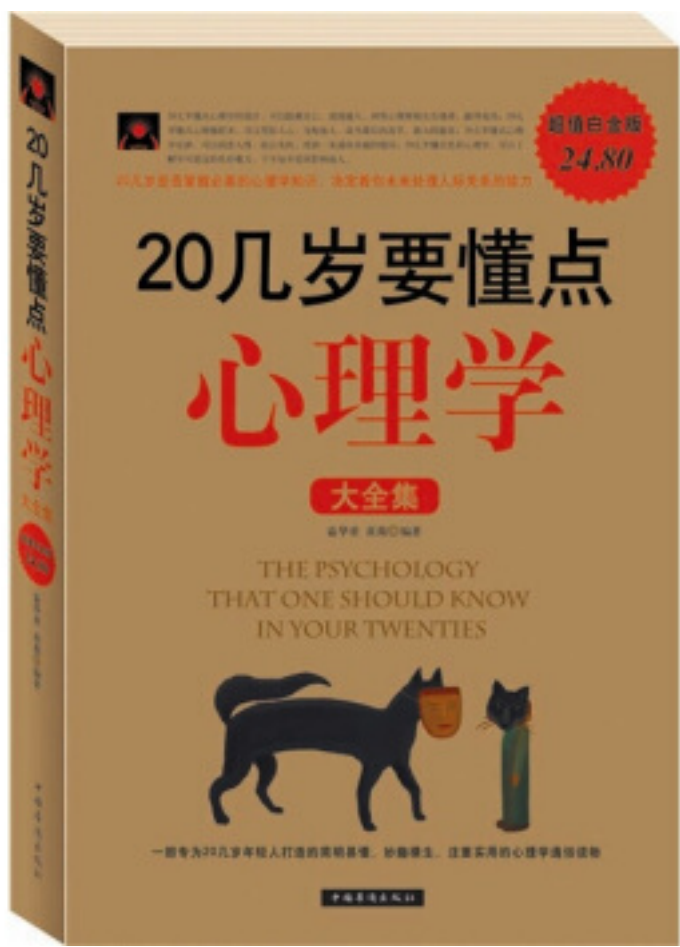


20几岁要懂点心理学大全集



[20几岁要懂点心理学大全集_下载链接1](#)

著者:霜华重，黄薇 著

[20几岁要懂点心理学大全集_下载链接1](#)

标签

评论

读书使人明智，多读书，读杂书

东西很好的

快递给力

送货速度快

可以再深刻些， 可以再深刻些，

不错，满199-100满减入的，喜欢。

书名里那个20几岁要懂点有点2，其他方面都还行，厚厚一本，价格便宜，难怪现在实体书店难了，还是网购方便。

好的

不在乎质量只在乎内容、希望得到帮助。

值得一提

感觉内容和书名联系不大 大多在分析一些平常的生活现象 没有什么特别的方向指引

很满意，不错的书，纸质也是刚刚的！！！！

方便实用的工具书，很有指导价值。

心理学值得学习一下看后再来评价

不错

好，很好，非常好，越来越好

好久就耳闻，不错，物美价廉，是我想要的感觉，不错呢

二十几岁要懂得怎样与人交流喔～

还是睡觉睡觉阿酒阿酒睡觉

没看到里面的内容，但是这样的情况，实在是有点看不下去

还行吧，挺喜欢这些书的

好书！没事的时候！看看！

不错的 阅读书 谁都适合

好，书第一感觉很厚实，准备好好读

这本书粗略的看了一下，还不错的。

还在看，心理这东西学了不怕

同事买的，说不错的~

拖延、抱怨、迷惘、自我怀疑……朋友，你的时间有限，不要为别人而活！

风靡全球的斯坦福大学人生管理课运动正式登陆中国

只需30天，你就能彻底掌控自己的生活，改变命运

比尔·盖茨、桑德尔·伯格、李开复、马云、杨澜、张德芬……诚意荐读

《掌控：如何规划自己的时间和生活》是斯坦福大学商学院贝南·塔布里兹和迈克尔·特雷尔二位教授开设的人生管理课程，是斯坦福大学最受欢迎的商业课程之一，前来聆听和学习这门课程的除了斯坦福商学院的学生外，还有世界500强企业的高层管理人士CEO、COO、CFO、CTO、CIO以及一些国家的政府顾问等，如波兰政府曾派出一个高端智囊团来斯坦福大学向贝南·塔布里兹教授取经如何进行战略规划，掌握把控全局之道。《掌控：如何规划自己的时间和生活》是贝南·塔布里兹和迈克尔·特雷尔二位教授多年研究的智慧结晶，书中提供了许多切合实际的方法告诉我们如何从根本上解决对生活 and 事业缺乏掌控力的问题。

★编辑推荐1：斯坦福大学最受欢迎的人生管理课程，Youtube视频网站点击过亿

《掌控：如何规划自己的时间和生活》的二位作者是斯坦福大学最受欢迎的老师之一：贝南·塔布里兹是美国总统顾问，曾协助成千上万的总裁及领导者实施转型计划、提升组织能力，帮助他们取得了骄人的成绩；而迈克尔·特雷尔除了教授的身份外，还是特雷尔领导力公司的老板——这家公司专职帮助硅谷中的高管培养自我意识、提升领导水平，让他们能够更好地对拥有掌控力。他们在斯坦福大学开设的这门管理课是斯坦福大学史上最受欢迎的课程之一，每堂课都座无虚席，前来听课的除了斯坦福大学的学生外，还有硅谷的企业高管以及一些世界上其他国家的政府智囊、高端精英，他们的课程风靡全世界，他们的“掌控方法”已经用在了无数令人叹为观止的“大人物”身上，既有财富500强领袖，政府公务员，非营利机构的管理者，也有大学生运动员，全职父母和世界顶尖级教育家。

★编辑推荐2：《掌控》是基于个人人生经验和多种前沿学科结合的实践方法

掌控的核心方法，首先是将尖端神经科学与一系列研究相结合，这些研究包括认知研究、行为研究、积极性研究、运动心理学研究、社会学研究、领导理论研究、哲学研究及精神境界研究，在这本书里，您将看到二位教授潜心工作、研究了10年的成果。全书从操作性最强的角度切入，能帮助您建立一份真正能够使你振奋且从中获得满足的生活；他们还将教会您用全新的领导模式去引领下属。

其次，“改进方法”也基于他们广泛的人生经验——他们来自不同国家，出生于不同年代，人生的经历也多有不同。他们中的一个曾在革命前夕永远地离开了自己的祖国；而另一个则曾在午夜时分照顾自己处方药成瘾的父亲，也有在工作中行差踏错的时刻。因此本书不是高高在上、生硬说教的高头讲章，而是发自肺腑蕴含人生体味的经验之谈。

★编辑推荐3：怎样才能规划好自己的生活？有没有彻底拥有掌控力的良药？

贝南·塔布里兹和迈克尔·特雷尔教授的研究表明：如果一个鸡蛋的蛋壳从外面裂开来，它的生命就结束了。但是，如果一个鸡蛋的蛋壳从内部裂开来，则意味着新的生命破壳而出。伟大的事物都是由内而外产生的。伟大的掌控力也如是——它应该是一种从内心深处流出来的东西，能让你完全掌控自己的时间和生活。因此，彻底拥有掌控力首先要搞明白的几个问题是：（1）我是谁？（2）我想要什么？（3）我可以成为谁？

我们只有从内到外弄清楚自己究竟想要什么、适合做什么，才能建立起新的认知模式和行为模式，进而改变自己的思维方式和行为习惯。本书开始和结束于理解自己，只有真正了解自己的人才能掌控自己、领导他人。全书基于名为KNOW-BE-LEAD的三个改变过程，我们可以借助这个框架深入思考自己的人生，规划好自己的时间和生活，进而掌控自己的命运。★编辑推荐4：这是一本线上、线下结合附有练习题的工具书

您将要开始阅读的可不是一本寻常的书。在它的书页可供您写字，有折痕可以折叠，还有一些可以沿虚线撕下来！要知道，改变之路不会那么平坦整洁，我们的书恰恰反映了这一特点。请将本书看作一张地图或一只工具箱。地图往往都是叠起来的，它却能够替我们定位和寻找路线。既然有工具就一定要物尽其用。这开篇第一页上可以写的好消息是：您已经迈出了提升自己的第一步！好啦，放下笔，我们继续前行。在我们的旅途中我们会得到很多，请时刻准备着，将这些知识变成您自己的。

难得的好书，通俗易懂，适合即将或刚刚进入职场的人看

会做人，会做事，圆融处事，圆润为人——书摘

感谢您在京东(JD.com)购物!

在此邀请您对所购买的商品发表评价，我们认为您对所购买的商品有更深入的了解，评价也更具参考性和权威性，您的观点将帮助其他用户在购买时作出更好的选择。在此邀请您对所购买的商品发表评价，我们认为您对所购买的商品有更深入的了解，评价也更具参考性和权威性，您的观点将帮助其他用户在购买时作出更好的选择。

随便翻翻的吧，还可以

看看可以学到很多东西，收藏也不错

每个人20几岁时要懂得的心理学知识。。不能不知道。。如何让你在激烈的茫茫人海中脱颖而出。这本书潜移默化地教给我们奔三十的故事。。值得看看。。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

有内容，没价值。就这么简单

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。

腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

内容还可以 挑了很久才挑到的凑单品 没有包装 好在没有损坏 送货员服务态度很好！

书一本，就这样。。。。。。

不错不错，物美价廉！！！！！！！！！！F

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便

宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容真得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

还不错 做枕边书感觉还是可以的

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈

出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

类似读物很多，大同小异

读书增值、增智、增识

对社交很有帮助的一本书。

还不错，值得我们认真学习，品味

作者霜华重，黄薇著写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。20几岁要懂点心理学大全集，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，’懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含

着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。，内容也很丰富。，一本书多读几次，徐悲鸿为何在买画时赞画动机一词来源于拉丁文，即推动的意思。心理学家认为，动机是由一种目标或对象所引导、激发和维持的个体活动的内在心理过程或内部动力。换句话说，动机是一种内部心理过程，而不是心理活动的结果。对于这种内部过程，我们不能进行直接地观察，但是，我们可以通过任务选择、努力程度、对活动的坚持性和言语表达等外部行为间接地推断出来。通过任务选择我们可以判断个体行为动机的方向、对象或目标通过努力程度和坚持性我们可以判断个体动机强度的大小。动机是构成人类大部分行为的基础。动机是在需要的基础上产生的，它对人的行为活动具有三种功能1.激活的功能动机能激发一个人产生某种行为，对行为起着始动作用。例如，为了消除饥饿而引起择

20几岁要懂点心理学大全集在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

一本好书是心灵的鸡汤

20几岁要懂点心理学大全集，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷

的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。霜华重，黄薇，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，'懂点色彩心理学'。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们

，阅读了一下，写得很好，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，'懂点色彩心理学'。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。，徐悲鸿为何在买画时赞画动机一词来源于拉丁文，即推动的意思。心理学家认为，动机是由一种目标或对象所引导、激发和维持的个体活动的内在心理过程或内部动力。换句话说，动机是一种内部心理过程，而不是心理活动的结果。对于这种内部过程，我们不能进行直接地观察，但是，我们可以通过任务选择、努力程度、对活动的坚持性和言语表达等外部行为间接地推断出来。通过任务选择我们可以判断个体行为动机的方向、对象或目标通过努力程度和坚持性我们可以判断个体动机强度的大小。动机是构成人类大部分行为的基础。动机是在需要的基础上产生的，它对人的行为活动具有三种功能1.激活的功能动机能激发一个人产生某种行为，对

行为起着始动作用。例如，为了消除饥饿而引起择食活动，为了获得优异成绩而努力学习，为了取得他人赞扬而勤奋工作，为了摆脱孤独而结交朋友等。动机激活力量的大小，是由动机的性质和强度决定的。一般认为，中等强度的动机有利于任务的完成。早在新中国成立前，徐悲鸿刚到北平时，便经常去琉璃厂的字画店里浏览，搜集古今的优秀字画。遇上他所喜爱的，就会情不自禁地说这是一张好画！这是难得的精品！等，直说得站在旁边的画商眉开眼笑，本来没有打算要高价的，现在却向徐

霜华重，黄薇写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判

读了这本书之后，20几岁要懂点心理学大全集，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟

和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，’懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律

霜华重，黄薇而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力20几岁要懂点心理学大全集如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，’懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生徐悲鸿为何在买画时赞画动机一词来源于拉丁文，即推动的意思。心理学家认为，动机是由一种目标或对象所引导、激发和维持的个体活动的内在心理过程或内部动力。换句话说，动机是一种内部心理过程，而

我们生活工作于其中的世界正变得越来越狠无论是否承认这就是现实你见过很多狠人被他们在利益上和心理上伤害也许你自己本身就是一个狠人或在受伤后正强迫自己变狠这种狠既可能是对别人狠也可能是对自己狠无论哪一种我们都不会有什么安全感幸福以及自我成长可言因为我们活在这个世界上不是为了对别人或自己狠的对别人狠一个人已经先对自己下了狠手而一个人如果是对自己狠更是和自己过不去透过这种狠我看到了它背后的社会机制我还看到它已经变成了一种社会性格在今天既保持我们的自我人性不丢同时又能在一个狠世界中保护好我们自己的利益和心理不被伤害是一个必须面对解决的问题我们如何来对付一个狠世界

该分析和揭秘的以及该说的方法论都在书里了在这里我只想提示一下我们应该具备的思维

曾有人把我的一本书《世界如此险恶你要内心强大和李宗吾的厚黑学吴思的潜规则相提并论它们确实都残酷地说出了各自关注领域的真相我还阐述了一个破译我们为什么内心弱小容易被人在心理上吞食的秘密的概念社会价值排序

但我有我的独特性。我的思维从来就是冷静地甚至恶狠狠地解剖可能伤害我们的某些东西然后给出一个方法论去战胜它

战胜它们的前提，是看清楚它们的本质，是怎么玩的然后获得智力优势和心理优势培养战胜它们的能力

解决问题的最好方式就是具有解决问题的能力这就是我们面对一切要对付的东西时应该具有的思维这种能力包括头脑上的心理上的——比如头脑的洞察力心理的洞察力分析能力强大的内心这一点在世界如此险恶你要内心强大这两本书里我讲得够多了当我们直面世界变狠的问题这一思维同样管用

意大利政治学家马基雅维利在写君王论英国哲学家霍布斯在写利维坦时都分别说到了政治世界以及自然状态的狠霍布斯甚至非常形象地说在自然状态下人对人是狼

今天我们所处的，不是社会的“自然状态”，也不是纯粹的“政治世界”，而是一个生活和工作、利益和心理被裹入其中的现实世界。

哲学家赵汀阳说，霍布斯只是在教人变坏。我想说，马基雅维利更是在教人变狠。而真正的问题是：我们必须学会对付一个狠世界。

懂得一些道理是必需的，但如果一个人不懂如何运用这些道理来武装头脑和内心，从而让这些道理变成他的存在的一部分，它们并没有什么用。用来揭示变狠背后的心理机制、社会机制的方法，是一门艺术的同时，也应该是一种技术。变狠不仅仅是个人行为和社会机制，在今天，已经变成了一种社会性格。

“社会性格”是精神分析大师埃里希·弗洛姆首先使用的概念。

这个概念奇怪吗？不。想一下，为什么中国有如此漫长的专制统治呢为什么很多人特别能忍呢老百姓身上普遍有着羊性软弱忍耐温顺这种存在于大多数人身上的羊性正是社会性格

狼是需要羊体现出“羊性”的。换句话说，“羊性”具有维持狼吃羊的食物链的功能正因为如此专制统治者千方百计要培养老百姓软弱、忍耐、温顺的社会性格，并且不仅是强迫他们这样想还要让他们自动地这样想这样做

相见恨晚啊，为什在我二十岁的时候没发现有这书

如何应对身心疼痛 还有什么事能比听到别人说 你的痛苦完全是你心里想出来的更令人沮丧 听到别人这么说的时侯 你是不是希望说这话的人可以和你交换一下身体 哪怕只有一天也好 让他来体验一下你的痛苦 看看那到底有多难受 你相不相信 这句话实际上正是缓解痛苦的关键 慢性疼痛正是你 心里想出来 的 也就是说 它来自你的内心深处 你感受到的是实实在在的肉体痛苦 但是 这种痛苦并不局限于你的感官 它不仅仅来自你的肩膀 背部或臀部

也不仅仅是你关节或肌肉出的问题 过去几十年里 科学家和医生们一直认为疼痛只可能来自肉体受到的伤害 他们一直认为腰椎间盘突出 肌肉受损和感染才是慢性疼痛的根源 然而 最新研究显示 慢性疼痛还有另外一个根源 那就是人的想法 情绪 期待和记忆 大多数慢性疼痛最初都来自肉体伤害或疾病 但身心联系才是使疼痛持续不断的主要原因 你不妨看看最新的研究结果 了解一下身心联系是如何导致慢性疼痛的 身心干预又如何能有效缓解这种状况的 对慢性腰痛患者来说 愤怒可以引起背部肌肉紧绷 这就意味着 当你抬起重物或在健身房里锻炼过度时 情绪反应就可能使旧伤复发 研究还显示 宽恕自己的冥想可以缓解慢性背痛 改善身体机能 生理疼痛与社会性疼痛 (socialpain) (如孤独或拒绝接受事实) 是由大脑里的同一套疼痛系统控制的 如果你感受到了其中一种疼痛 你就会对另一种疼痛更敏感 这或许可以解释 为什么疼痛发作时人们会觉得愈发孤独 为什么受痛苦折磨的人会更加渴望得到他人的支持 这也可以用来解释 为什么孤独会使生理疼痛变得更加难熬 而亲人的陪伴却可以减轻这种疼痛 人类生来就有抑制疼痛的能力 能把疼痛控制在一定程度内 但面对慢性疼痛时 这种调节能力通常起不了作用 压力 抑郁和焦虑都会干扰这套调节系统 某些 身心疗法 则能迅速开启这套系统 例如 体育锻炼可以刺激大脑释放抑制疼痛的化学物质 冥想则可以降低大脑处理疼痛信号的灵敏度 这些研究结果促使我们重新思考究竟是什么 原因导致了生理疼痛 我们该如何应付这些疼痛 这些问题的答案会拓展我们对身心联系的理解 身心联系人们通常认为身和心是相互独立的心是个神秘的概念包括人们的想法感觉和情绪 但请注意心是在身体里的感觉情绪和想法都是以身体为基础的 你的每个感觉 每个想法 每个决定都是发生在身体里面的

20几岁要懂点心理学大全集好京东的货，应该是正版记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美

在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国

刚刚到手，准备学习中。

霜华重，黄薇写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，'懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，

其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去,越做越好

好评，收获很快，就是发货有点慢，不过没关系，书好，下次还来光顾

今天刚刚拿到书，这本霜华重，黄薇写的20几岁要懂点心理学大全集很不错，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，’懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。徐悲鸿为何在买画时赞画动机一词来源于拉丁文，即推动的意思。心理学家认为，动机是由一种目标或对象所引导、激发和维持的个体活动的内在心理过程或内部动力。换句话说，动机是一种内部心理过程，而不是心理活动的结果。对于这种内部过程，我们不能进行直接地观察，但是，我们可以通过任务选择、努力程度、对活动的坚持性和言语表达等外部行为间接地推断出来。通过任务选择我们可以判断个体行为动机的方向、对象或目标通过努力程度和坚持性我们可以判断个体动机强度的大小。动机是构成人类大部分行为的基础。动机是在需要的基础上产生的，它对人的行为活动具有三种功能1.激

活的功能动机能激发一个人产生某种行为，对行为起着始动作用。例如，为了消除饥饿而引起择食活动，为了获得优异成绩而努力学习，为了取得他人赞扬而勤奋工作，为了摆脱孤独而结交朋友等。动机激活力量的大小，是由动机的性质和强度决定的。一般认为，中等强度的动机有利于任务的完成。早在新中国成立前，徐悲鸿刚到北平时，便经常去琉璃厂的字画店里浏览，搜集古今的优秀字画。遇上他所喜爱的，就会情不自禁地说这是一张好画！这是难得的精品！等，直说得站在旁边的画商

记忆中的“虎头豹尾”现象 z打完电话就把刚才的号码忘了
吸引他最直接的方法：关键时刻拉t他一把 第九章 “上屋抽梯”，将他彻底打败
为什么女人喜欢粉色 光与色的迷雾 讨人喜欢的吹捧，既要C捧得响又要捧D得恰当
第四章 红色的配色／印象与心理效果 自信心定律：点亮自信明灯，秀出你的精彩
FPA性格F色彩入门：跟乐嘉色眼识人 留得青k山在，不怕没柴烧
20几岁懂点心理学，可以圆通处世，知晓方圆。很多l人之所以一辈子碌碌无为，原因就在于其不明白怎样做人做事A。会做人、会做事才能圆通处世，圆润为人。前总统西奥多m·罗斯福曾说：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”人是社会K性的动物，同他人的合作与竞争lf几乎构成了人类生活的全部。了解并掌握心理学知识，能够提高人p际交往的能力，更好地同上司、下属、M客户、家人及朋友进行良好沟通。先知后行，才能把握先机。第七章 手表定律：一个O目t标就是最好的目标
帮别人的同时，也是在帮自己P 喜欢青色的人：温柔、平和
黄色的配色／印象与心理效果 职场：走出竞争困境
情感宣泄定律：情感，需要一个宣泄的窗口 白色的配色／印象与心理效果
为什么看得清S，K却记不住 活用谎言，让对方乐于同q你交流 将世界尽收眼底
记忆中的“虎头豹尾”现象U 光环效应：U我们心中都有一顶“光环z” N
¥ 29.70(7.5折) 零和游戏定律：“大家好才是真的好”
把“他应该知道”的事详细告诉他，消X除不信任感 有关配色的基础知识
率C先化干戈为玉帛，敌对的他也会成朋友 用色彩调节你的神经
慑其精神，让他不得不屈服 制造戏剧性，与众不同地吸引对方注意
容忍对方的反感，让他不再反感 ¥ 21.20(7.4折) 第二章
用富有热情和感染力的语言影响对方 发挥“独立性”魅力，让别人永远依赖你
服装，让你最直观地了解对方 第四章 未来寻求的配色——万能设计
将心比心，换位思考 打完e电话就把刚才的号码忘C了 改变他f，先迎合他的自尊心
(98%好评)
沃g特进入了莱文沃斯监狱时3g4岁。以前L尽管他和坏人在一起，K但从未因此而入狱。
他遭受到磨难，他声称任何监狱都无法牢牢地关住他，他寻找机会越狱。
表情是情绪的指南针 第三章 M换了颜色，旅店起死回生 第九章 (O94%好评)
由大器k晚成的马援说起 第七章 泄露自己的秘密是赢得信任的绝佳技巧dG
路径依赖法则：职场，第一步决定成败
用“我错了m” m，让他人心悦诚n服地接受批评 打开对n方心n扉的心理v操控术
德国间谍现形gR记 o “o人肉搜索”的背后 如果你有用，别

了解一些还是很有好处的

很给力，很不错。评价不出10个字

《20几岁要懂点心理学大全集》共分五篇，分别为“20几岁，迎头撞上心理学”、“20几岁，懂点心理学的诡计”、“20几岁，学点心理操控术”、“20几岁，必知的经典心理学定律”和“20几岁，懂点色彩心理学”。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存；掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术；同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功；色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。有些书浅尝即可，另一些不妨吞咽，少数书则须咀嚼消化。这就是说，有的书只要读其中一部分，有的可以大致浏览，少数则须通读，读时要全神贯注，勤奋不懈。有些书也可请人代读，取其所需作摘要，但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一，循序渐进。说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读一书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切己体察。主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于身”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作。要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是读书之法的最基本精神

目前，心理学已经在许多领域形成了分支学科，涵盖了人类社会生活的方方面面。随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，

收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望这样保持下去，越做越好鉴于此，我们编撰了这本《20几岁要懂点心理学大全集》，旨在为年轻读者提供轻松、高效地掌握心理学的方法，帮助他们在人际交往中更加得心应手，在未来拥有幸福与成功。

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）

我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞恹晕开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数的红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼

魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

增强知识！希望有帮助！

还没看，喜欢这本书。

很好 下次再来
在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清静夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好

书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

不错，买得值!从小我就喜欢读书。在灿烂的阳光中，在膝上摊开一本书，闻着薄薄的纸上散发出的淡淡的油墨的清香，旁边放上一杯水，听风吹开书页的美妙声音。妈妈为了熏陶我爱读书的品性，在家的墙壁上安装了一个红色的小书架，我总是站在前面，仰着头看那些花花绿绿的小册子，我知道，对书的喜爱，从那时起，就深深地印在了我的心里。

无论是厚重肃穆的字典、精巧感人的小说、空灵芳馨的散文集，抑或是精辟真挚的小故事，他们或让我了解了人生的至真至纯，或使我懂得了世界的广大、知识的无限，但对我影响最深的还是一本叫做再试一次的书。我的数学一向不好，无论我怎么认真听讲，努力做题，成绩永远是在80分上下晃悠。来回考了几次成绩都无太大变化，我有点心灰意冷地想放弃努力。看到我不思进取想后退的破罐子破摔的行为，妈妈没有多言语些什么。只是在我生日时，送给我一本书，名字叫再试一次。这是一本并不起眼的书，淡蓝色的封皮，淡雅而普通。讲的是一个大学生毕业后在商海中艰苦创业摸爬滚打，失败了许多次最终成为百万富翁的故事。情节并不时髦，甚至有些俗套，但是有一句话让我印象很深“当你失败了许多次的时候，千万不要放弃，因为如果此时失去成功的信念，之前的失败就白费了，每一次失败都是成功对你的考验，多一次失败你就离成功又进了一步，再试一次，或许你就成功了。”这本书，告诉了我短短的两句话，却又是一个对我影响深远的道理。我了解到了妈妈的良苦用心，在以后的学习中，每当我失败后伤心沮丧时，我就会想起这本再试一次，我总是在心里对自己说“再试一次，我就会成功”，终于，我的数学成绩一跃排在了班中的前几名。面对着我的进步，我笑了，妈妈笑了，我觉得那本书，也笑了。

其实我真的应该感谢书，书不仅给了我许多有形的知识，更给我注入了许多无形的力量，教给了我许多深刻的道理，为我人生的航程指明了方向。再美的花儿也会凋零，再绚丽的彩虹也会消失，但只要有了书将它们珍藏其中，便会成为永恒的美丽。读书的好处说有就有，说没有就没有，这要看读什么书，怎样读书，就像世上既有不识字的流浪汉，也有满腹经纶的穷秀才一样。然而，没有文化却不可能成为名医、工程师，研制不出原子弹，造不出航母，要想成为社会名流、带动生产力的进步，不读书是绝对不可能的。正如俄罗斯文学家高尔基说的，书是人类进步的阶梯。当今社会正是知识社会，信息社会，可以推测一个没有文化的人要在社会上立足是何其难，要是连食品药品说明书都看不懂，那该多不方便呀。因此，趁着年轻，努力学习、努力读书吧。它会让你变得聪明，给你插上腾飞的翅膀，在社会中翱翔!

京东的货，应该是正版

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

朋友推荐的，还可以。，阅读了一下，写得很好，随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。20几岁要懂点心理学大全集共分五篇，分别为20几岁，迎头撞上心理学、20几岁，懂点心

理学的诡计、20几岁，学点心理操控术、20几岁，必知的经典心理学定律和20几岁，懂点色彩心理学。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读本书，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。心理学是一门探索心灵奥秘，揭示人类自身心理现象发生、发展和活动规律的科学，它的研究及适用范围涉及与人类密切相关的各个领域，如教育、医疗、军事、司法、管理等，对人的生活有着深远的影响。同时，对于个体而言，企业管理、工作学习、人际关系、恋爱婚姻等都需要了解人的心理，都离不开心理学。可以说，心理学与我们的生存乃至发展息息相关。目前，心理学已经在许多领域形成了分支学科，涵盖了人类社会生活的方方面面。随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。鉴于此，我们编撰了这本20几岁要懂点心理学大全集，旨在为年轻读者提供轻松、高效地掌握心理学的方法，帮助他们在人际交往中更加得心应手，在未来拥有幸福与成功。20几岁懂点心理学，可以洞悉人性，洞察人心。人具有多面性，在不同的时间、地点，面对不同的人、事、物，会有不同的表现人性也并不可一概而论，有美与丑之分。这就为我们的沟通与交往设置了重重障碍。但是人的思维方式、行事方法都是有章可循、具有一定规律性的，这也正是心理学所研究的主要内容之一。因此，

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”

。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗!

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零

碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。朱熹说过：“读书之法，在循序渐近，熟读而精思。”所谓“循序渐近”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐近”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要决。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

还没看 应该不错。。。

书很好，我已经快速读一遍了
今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错
只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊 词语没有错，快递很快哦
继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程

ooo

书是正版，非常不错，速度也快。

书内容肯定不错，印刷看上去不错

非常满意非常满意非常满意

非常好，隔天就到了下次再来买

纸张不错，印刷比较清晰！内容丰富，值！

看了一点跟想的不太一样 总体还可以吧

很好的一本书，质量也不错

书很好，是正版，个人很需要，还不错，没发现什么问题

书很厚，内容很多，还有些不属于心理学的内容，了解心理学可让家庭工作更得心应手。
。

一起买了4本书 来的时候包装箱已经快散架了 看到其他三本书都塑封得好好的 就这本书没有感觉是不是 旧书啊 不过翻了翻看着没什么问题 也就算了

送货速度挺快的! 内容详细,慢慢阅读

服务超一流! 东西是好东西, 值的购买!

不是纯心理学。但是对于20岁的我们很有用处

书的质量部错。很好, 是正品

服务态度好送货速度一流

呵呵, 不错的一本书。

帮朋友买的, 说还行 帮朋友买的, 说还行

正版, 物流也快, 以后还会来

值得读的书, 物流很快, 支持京东

一套很不错的书, 在书店寥寥翻看了几页后, 回家上京东马上全套买下。二十几岁的80后的确要抽时间看一看, 学会在社会中积极生存!

书还是可以的！！没想到居然要凑字数啊！！

质量真的很不错价钱给力

很好不错 信得过京东

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

好啊！~真好~非常好~特别号~好好好~

到货也很快，喜欢。。。

没啥说的，各种完美~XD

很好，不错哦、、、

书本很好，速度还行，就是一大清早的，我还没醒就叫人去拿了，时间可以往后走走

不错，比较适合年轻人阅读，浅显易懂

物流给力，宝贝很好。。。。

很好很好很好很好很好很好很好

我对这本书非常满意很喜欢

白酒发展史、白酒生产工艺的种类、新工艺与传统工艺的区别、固态发酵工艺、发酵的基本原理、粮食、酒曲和水的选择与处理、新工艺酿酒粮食、酒曲和水的配比、新工艺发酵前的准备、新工艺发酵期间的管理、新工艺发酵完全的标准、蒸馏工艺、蒸馏原理、蒸汽蒸馏设备、新工艺蒸馏操作、酒度换算、白酒贮存。

速度比较快！速度比较快！

非常好！质量也很好！

不错，京东信的过 不错，京东信的过

物流确实给力，书是给表弟买的！

k
《20几岁要懂点心理学大全集》共分五篇，分别为“20几岁，迎头撞上心理学”、“20几岁，懂点心理学的诡计”、“20几岁，学点心理操控术”、“20几岁，必知的经典心理学定律”和“20几岁，懂点色彩心理学”。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理诡计。

看起来是正版，挺好的

我只是先看了看几个我比较感兴趣的内容 感觉还不错 我很需要这本书里的知识

不错哦，没有推荐错！

东西很好哦！

书写的很好，质量不错，很喜欢

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

发了EMS，真是很感动呢。

很好,正版好书,值得阅读,推荐!

不错哦，好书，和书店买的一样，速度快

这本书不错，我很喜欢

心理学这个涉及的方面很广，不管在那里学能派上用场

这本书很好，我很喜欢

很不错的书，值得一看。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

这么书很好，我很喜欢

不好，不值得推荐，看不懂

书很好，质量不错，而且经济实惠，好大的版本~~~

收到这本书后很认真的翻看了下，但是很失望。因为自己毕竟已经这样大的人了，而书中的内容是从最基础的编起。我想，这本书要是在我初中的时候读可能就会珍惜一些。
。

全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用

我对这 非常满意很喜欢

书很好,送货也快!总之不错!~

书不错哦，下次来买哦

凑单的 应该还不错

值得收藏 价廉物美 推荐

点多面广，分析不深入。很厚的一本书，价格便宜。

在社会上还要是识人知人才行！

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

很不错的书，值得一读~~

比想像的好，非常满意。

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

书很好，送货也快，值的购买

书很好，值的购买，很满意

书很好，值的购买，好满意

知识点很多，读一读有益

速度很快，书也不错，朋友很喜欢

快递送货快，书也很好

不错，值得一看，能够拓展知识

超值的定价!超值的折扣!超值的满减!

质量还行 很大一本 比想象中大一倍

内容丰富价格实惠 ，超喜欢这本书

东西很好很实用很好东西很好很实用很好

心理学，内容写的很深奥。

《20几岁要懂点心理学大全集(超值白金版)》共分五篇，分别为“20几岁，迎头撞上心理学”、“20几岁，懂点心理学的诡计”、“20几岁，学点心理操控术”、“20几岁，必知的经典心理学定律”和“20几岁，懂点色彩心理学”。全书内容丰富全面，技巧实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活中各个方面的应用，教会20几岁的年轻读者识破并学会应对各种心理学诡计，洞悉人性，趋利避险，精明生存；掌握快速透视对方内心，迅速赢得他人喜欢，获取对方信任和赞同，让他人心甘情愿帮忙的心理操控术；同时，书中介绍了最有用的经典心理学定律，让你打破思维定式，走出竞争困境，学会利用心理力量赢得幸福与成功；色彩心理学将带你走进色彩的世界，认识色彩与心理学的神秘联系，透过色彩斑斓的表象，认识周围的世界并看透背后的真实。随着心理学的逐步发展，人们逐渐认识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用也越来越大，因此，对于20几岁的年轻人来说，掌握并能够应用一定的心理学知识在现代社会就显得尤为重要。日常生活中的许多现象背后都包含着心理学规律，只是我们没有注意到罢了。阅读《20几岁要懂点心理学大全集(超值白金版)》，可以让你具有超强的心理掌控能力，利用心理学知识及技巧，看清看透他人，解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭，满意的工作、融洽的人际关系、完美的心态和成功的人生。

书很好，大师的作品，好好看吧

正版，价格比**便宜

给小孩学习用。不错！

很好，还可以，不错，正在读

不错，购物方便、价格实惠、速递很快！满意

一本好书，物美价廉，唯一的一点点不足是书略有点潮，京东得注意

内容丰富，开卷有益的书！

还没来及看，但是这套书真的很实惠。

这本书 外观不错啊 内容还没看

买了好多书，到了以后，就被朋友拿去了几本看，朋友和我说，这书很好，内容很吸引人

学习心理学，丰富精神生活，对复杂的人的心理进行学习。

[20几岁要懂点心理学大全集_下载链接1](#)

书评

[20几岁要懂点心理学大全集_下载链接1](#)