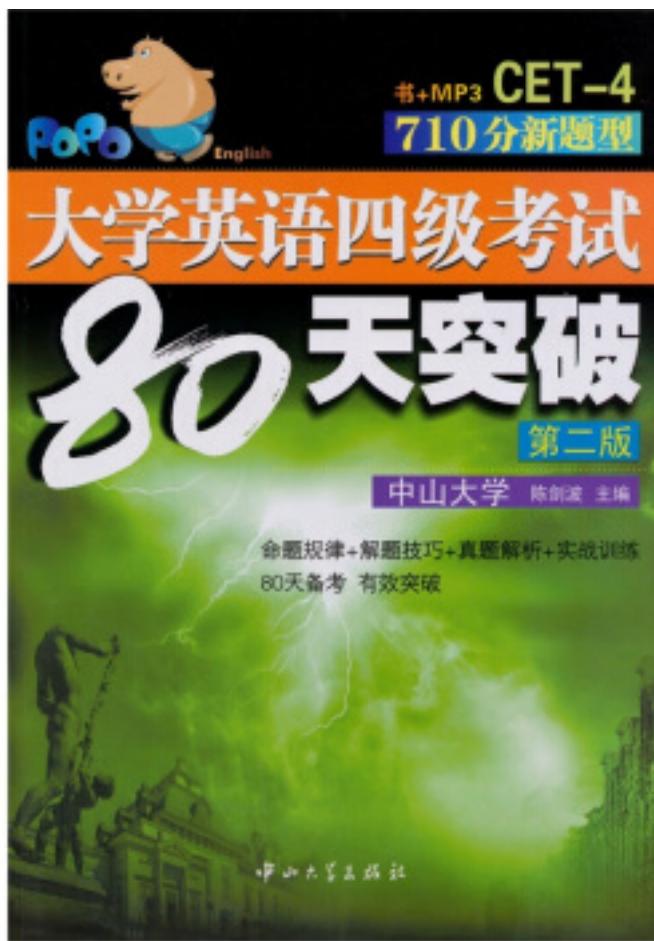


CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）



[CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）](#) [下载链接1](#)

著者:陈剑波 等 编

[CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

不错的书，买了不后悔。这本书的质量不错。值得你拥有。

大电商就是不一样，快递速度快快递员的态度也好

有改革了 所以买个新的做下 希望有用

物有所值非常好，卖家态度也挺好的

考完成绩出来才回来评论，我用了三个多月去做，考试时确实心里有底，最后是500多分

不错 CET-4大学英语四级考试80天突破

我觉得这书的内容好 里面把内容分块了 这样方便补自己弱 的那块 这样促进学习效率  
这书你值得拥有

正品，质量还不错。物流可以再快一些

准备应考四级英语的学生挺实用的，刚收到，以后按计划学习备考

不错，质量很好！不错，质量很好！不错，质量很好！

正在使用中，感觉效果还可以，编得挺不错的

为考试准备的书籍，很不错很实用的书

正品，感觉很好！还没好好看。

真的很有用 四级轻松过了

内容蛮多的。价格便宜。应该有帮助。努力过四级

刚买来的第二天 放在自习室里被偷了 擦擦 感觉是很好的一本书  
我连光盘都还没开封！！唉 诅咒偷书的过不了四级 挺值得这本书  
是一套整体题型的把握 用好了肯定有助于考试  
希望我的这次六月份四级考试高分通过！！！！

东西挺好的！值得购买！

买回来就很久没有看了。。。

很好用的一本书 虽然很厚 但是贵在坚持

书不错，值得收藏，纸张也好，快递很给力

还行吧！真在用。。。

里面调理清晰 专业度高

还可以。谁用谁知道，不信你也用用

书质量不错，送货人员态度非常好。

参考书好好用，四级求过

虽然改革了 不过还是用得到

很详细 很周到 讲解也很好

送货快，态度好，书的质量好！

很好的书，值得我去研究！！

火神的书真的很简单明了

光看书名说明不了问题，什么工具书不重要，重要的是对手里这本书的态度

东西很好内容丰富！比较实用！

发货有点慢，等了三天多才到的

还在看，具体怎么样，看后续吧

到货时间很快 希望能考高分

浪费钱了，80天，随便背背单词，也过了，只要能坚持

东西真的很好。送货速度也快

刚开始确实很基础..很适合英语底子不太好的同学系统学习。。

很喜欢，很好，，希望有用

时间太给力了。质量不错

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

不错的选择！实用实在。。

书籍好看又便宜！质量很好！

还不错的一本书，很喜欢，有帮助

还好 很不错 真的很不错哦

书不错，价格便宜。发货快

帮别人买的、、、，好坏不知

和上面的一起的 呵呵 很好

老公买的，他说好看，经典。

还以为是小书，没想到挺大挺厚的一本书，粗略看了看，按天编排，加入作者经验，应该有用，期待努力。

大致看了一下感觉挺好的

老师推荐的，还不错的说

感觉有点贵，还可以！！

不错，听力和阅读题不错

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

正在看，好像还不错。

这个还很有用！不错！

配送及时，性价比高！

一般吧。。。还没怎么看

实用 便宜 送货快

绝对正版，妹妹很满意

喜欢喜欢，装订不错。

希望有用。主要是，它再一次鼓起我士气

重内容，重质量！！！

按天编写，有计划性。但有些小错误，另各天的量不同，有的少，有的多。

买了好多书，还没有看……

给妹妹买的，看着评价不错，就下单了，果然很给力

感觉非常好，感觉很有用，谢谢！

广东这边的学校都要求看这本书，不过感觉这本书的质量还是挺好的

速度快，书也非常满意。值得大家购买！

好 挺不錯的

只要适合自己就好，很详细

还是不错的还是不错的还是不错的还是不错的还是不错的

挺好的，喜歡。京東的活動很給力

复习计划制定好了 挺好

适合冲刺使用，很系统详细

好好做题，应该没问题的

服务挺好的啊 价格还行吧

质量不错，但是快递慢了点

四级有费劲了。书还不错。下次再看吧

快递送货快，书也很好

内容比较全面，分类突破，讲解比较清楚。

好好好好好好好好好好好

每天都有规划 感觉学起来也不是那么累了 很好啊

非常满意，和书店一模一样。

东西还没错，希望对自己有用吧

帮我妹妹订购的，她说很不错哦

四级我也没有过，得加把劲把他过了

书不错正在看 十个字

不给力阿。 。 。 。 。 。 ? ? ? ?

书不错,送货速度也可以!

哈哈，让我们冲向六级吧，加油

非常满意，建议广大读者购买

好的没话说好的没话说好的没话说好的没话说好的没话说

学校规定买的~~~~还不错

非常满意，五星

我四级没过，看看怎么样

拿来练下手拿来练下手拿来练下手拿来练下手拿来练下手

[SM][ZZ]我爱读书，因为书中有一种无法抗拒的力量在吸引着我。读书陶冶了我的性情，改变了我的人生态度，使我忘却了痛苦的记忆，抹去了伤心的往事，带给我强大的动力，唤醒我沉睡的灵魂……因为读书，我学会了用双眸去关注春的神韵、夏的激情、秋的喜悦、冬的宁静。学会了用心去回忆过去、用心去畅想明天、用心去展望未来，读书让我绽放美丽

很好很好很好很好很好很好很好

好~非常的好~！～

书还可以。 。 。 。 。 。

好。。挺好的。 。 。 。 。

买了两本英语的学习资料，此书目前还是闲置状态，翻了一下，内容还行，就是2010年的，不知道和现在四级考试关联有多大，希望平安过级！！！

这本书虽然内容还说的过去，但是80天就可以过四级也太不可能的吧，翻开这本书，一天就能搞透如此上面所说的内容？？？

第一版出版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印

很好很好很好

内容丰富，复习必备啊，可惜了四级只考了380分

给朋友买的，朋友说书很厚，打算按书里的复习计划复习，内容很详尽！

本来以为会是最新版的，结果版本很老

书是不错，内容很全面，但是四级就是没过

内容充实而有条理，是一本不错的辅导书

里面分为不同的章节，每个章节讲解的都非常细致，很容易让人掌握其内容。

是一本四级自学复习书，技巧实用，但内容没有更新，适合考四级，但无从下手的大学生

有点过时了，书倒是还挺新的

CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）

希望能起到作用，正在使用

只要肯努力，一定会成功的

命hki题规律qtt+解题C技D巧+真题LN解析+实V战a训练

为四级努力，加油，哈哈

总体说还好 就是在真题的收录方面不是很好 没能及时更新

很给力的书，知识点总结讲解的很详细

鼎鼎大名 考四级的必看了

用着感觉还不错！期待！

书有点脏了，是不是物流

还可以 还可以 还可以

刚看了几页，觉得还是不错

-----  
一般，不是太实用~~ •

-----  
有重页的，20也左右，或许是我中奖了

-----  
包装很好！书很厚实。

-----  
gjlr ww8D0天JO备考U有效突破

-----  
总体感觉不错，便宜实用

-----  
还可以，不错，没有想象的那么好。

-----  
书籍主要针对英语四级学习者使用，内容层次结构清晰。总体还不错

-----  
讲的内容挺好的！！！！！

-----  
很厚，内容很丰富，纸张也不错

-----  
80天确实有点紧 如果每天都花很多时间的话 还可以 但是对于一般的人来说  
80天是肯定不够的 只能掌握这本书得大概

-----  
书的质量还好~！。。。有帮助

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

对备战4级有很大的帮助

给同学买的，据说不错不错

帮同学买的，她说蛮不错的，短时间内有计划的安排

很需要一本能够帮助我学习英语的书，感觉很好。

还好，过得去，~~还没看看

很好用哦！！ !!!!!!!

书这东西就这样，没啥说的

光盘是坏的

很不错

买到书之后才发现这里的题之收录到2010年，买之前没有注意年份。没想到错这么远....

感觉还不错，以后如果英语六级还可以过，就更好啦

感觉上当了，以后不能光根据评论买东西了

就是有些内容过早了。应该更新了

本来看着说有附带的光盘的，收到才发现没有，很伤心啊

还好。。有些地方不太细致

为人父沃尔夫冈沃尔夫冈

讲解太多，训练的题目太少

就是是11版的 很老了

书中没有夹光盘，听力部分没法做了

2010年的,稍微有点过时

编写的还行只能说，大同小异，有用东西不是很多

没怎么看，希望有用。

这书作用真心不大，我买了看了四级还是每过

光盘和书都有受潮发霉的迹象

好评

这书真不咋的，还不如买真题卷。

书面上有很大折痕事小，但是为什么我的书里面没有mp3光碟

.....内容太多了、

This book is very useful

very good very very very good

.....

运行良好，确实好!!!!!!!!!!!!!!

分四个模块，共用80天完成，每天的课程量可以接受，比较合理。内容也不错，有练习题。这本书太有意义了，我从头到尾读了一遍，很有启发。你想要，可以发给你。这个还有电影的，最畅销的有声读物。最关键的是：句子简单，生词少，意义重大！值得一看。搜狐教育还有他的在线版本。也是我读了至少10遍的读物。推荐给你。希望你喜欢。快速看的时候要注意力集中，眼睛一行就看过去，不要回头看，看完一行要接着上面的一口气继续看下一行，直到看完一段，或一面或一章。当然，看的时候脑子是要积极活动的，要及时把看的内容转化成图像式的故事情节。例如，你看到这样一句话时：That rainy night I didn't sleep well and dreamed lots of bad dreams. 你的脑子里就要想到一个下大雨的漆黑的晚上，一个人，也就是I，躺在床上辗转反侧，表情痛苦地做着恶梦。一定要把看的转化成图像。坚持这样做的话，你看完整本书后，就算里面有很多生词，整本书的故事情节也会栩栩如生的呈现在你脑中，这时就表示你基本上看懂这本书了。目的也就达到了。只要你看书的量达到一定程度，你的英语语感就自然而然的形成了。（初练习快看的时候也可以看完一页或一章就关上书闭眼回想一下的内容，至少要在脑中形成一定的故事情节，这也是所谓的右脑学习）

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张）如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国命题规律解题技巧真题解析

实战训练80天备考有效突破女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人大学英语四级考试80天突破第一版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和微技巧以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面●写作部分在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文第五章高分作文突破中增加了常用词和短语的升级替换词汇列举，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式第六章热点范文背诵，增加了高分作文冲刺真经，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。●听力部分针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新

题型为主基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解技巧篇中的练习也设计了更多的选择题等等。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响。

---

写的书都写得很好朋友介绍的之前在网上在线看了几章觉得还不错-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张），在新浪上看完了目录虽然昨天订的书今天拿到算是非常快速但中途那焦灼等待的心情却是不减分毫非常期待这本书书很好拿来就读了一半好像国内的作者就无法找到那么好的立场来表达新观点书装裱也很好个人觉得真是太好看了资料很详细写法很幽默虽然也是在了解历史但感觉像在看小说一点也不枯燥想要了解抗战时期内战事情那些只是分子和军界人物的人可以买回去看看哦命题规律解题技巧真题解析

实战训练80天备考有效突破，淡淡的文字淡淡地诉说大学英语四级考试80天突破第一版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和微技巧以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面：

●写作部分在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文第五章高分作文突破中增加了常用词和短语的升级替换词汇列举，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式第六章热点范文背诵，增加了高分作文冲刺真经，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。

●听力部分针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解技巧篇中的练习也设计了更多的选择题等等。, 细细品读最主要的是，有淡淡的忧伤和岁月磨砺之后的淡然闲时细品别有滋味许久以前的记忆如今忆起依然让人爱不释手-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张），适合温暖的午后一个人安静地独享这份安宁心灵的共鸣命题规律

---

很喜欢...孙铁麟1.孙铁麟，他的每一本书几本上都有，这本成功就靠这点破英语很不错，-斯坦福大学校长向全球华人推荐美国大使馆前签证官权威审读背单词太难句型搞不定培训班又太贵只要学会1000个单词

100个句型，30天就能和老外侃大山！新东方执行总裁陈向东北京市大学英语研究会理事长罗立胜著名主持人杨澜著名导演、主持人英达主持人、歌手、作家戴军美籍艺人吴大维韩国艺人文根英美国首位华裔女市长陈李琬若联袂推荐！-海报-::30.360.1000091-40168705875.418414--:30.360.1000091-40168705875.性价比最高的投资就是学英语全世界最简单的速效英语学习法就在这本书里斯坦福大学校长向全球华人推荐的速效英语学习书！英语太难学单词背不会，培训班又太贵拜托，学英语哪用这么费劲！成功就靠这

点破英语——所有聪明人的第一选择！翻开就能用，日常生活、职场应对、搭讪约会、出国旅游，现炒现卖又怎样一本书就能赢天下！◆单词——1000个就足够用了！让每通工作电话、每场会议、每封商务信函都成为你能力展示的舞台吧！◆句型——你只要背会100个句子，就可以所向披靡！你所做的，就是背会，然后不断重复，把你堵车、等电梯的那些碎片时间都用来练习。烂熟于心之后，就可以和老外侃大山啦！◆发音——怎么才能凭借自己那点破英语在众人中脱颖而出那就让我们用美式腔调、俚语俗语给我们的加点个性元素吧！◆模仿——不仅是为自己看美剧找个正当理由，这才是学习英语的终南捷径！纯正的发音，比教科书上更常用的句式语法，能让你以最快的速度脱胎换骨！◆扫描二维码——即刻下载40分钟纯正美音阅读朗读音频文件，随时随地练习听说能力！1三句破英语，让我初尝成功滋味说到英语，一般人立马就会想到三五千的词汇量，多到让人想撞墙的句型，部英文电影的经典对白，还有让你痛苦无比的××培训班好像不经历这些痛苦，就不敢说自己英语好。但是，当我用英语赚到第一桶金的时候，这些我都没有经历过。当年，我还是一个大学生。有一天，一个香港导演给我打来电话，说他们有一部戏叫精武英雄，李连杰是主演，急需100个老外到现场去跳舞。并且还特别说明，只要欧洲面孔，不要亚洲人。我只用了三个小时，就完成了这件事。那时候不像现在。在我上大学的城市，大概一共也就只有200个的外国人。而我在三个小时之内，就把其中的一半叫到了现场！拍戏的工作结束以后，已经是凌晨4点多。一个人走在寂静无人的街头，我丝毫不觉得疲倦和孤单，反而很开心。我的身上，只穿着一件马甲，就是在片场时导演们爱穿的，很多口袋那种。款式很老土，但这并不重要。重要的是，我所有的

---

《大学英语四级考试80天突破》第一版出版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。

本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和“微技巧”以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面：

●写作部分：在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文；第五章高分作文突破中增加了“常用词和短语的升级替换词汇列举”，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式；第六章热点范文背诵，增加了“高分作文冲刺真经”，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。●听力部分：针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分：对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主；基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解；技巧篇中的练习也设计了更多的选择题；等等。

全国大学英语四级考试因其权威性和科学性而得到全社会的普遍认同，CET-4的证书也成为许多公司招募人才时必要的条件，大学生要想获得学士学位，就必须通过CET-4。因此，广大学生普遍都非常重视CET-4的考试，但从考试结果看，CET-4通过率并不理想。分析原因主要是他们在备战四级过程中，特别是应试策略上存在一些问题，

妨碍了他们的通过率。笔者以自己及其他同学的复习备考经验，介绍一些有用的方法，以供参考。多数学生在备考四级的过程中，只顾埋头做题，只注重做题的数量而不是质量，很少对做过的旧题、错题进行归纳和反思，导致经常犯同样的错误；另外，部分同学过分注重语法，做题是只是生搬硬套语法规则，而不去全方位分析题目，导致正确率偏低；最后，

大部分同学都缺乏实际运用语言的能力。在准备四级作文的过程中，同学们都会花大量时间去记忆一些经典的句型和短语，但很少同学会在作文中去应用。

话说，昨天晚上才下的单，应该没有那么快送过来的，想不到今天出去外面，快递打电话过来说收货，我大吃一惊，我打电话叫人帮我代收，回来再去拿。拿到手后看到书的外面还用塑料密封，我还是第一次买到这样的书，我拆开书看，里面东西都完整，悬着的心也放下了，我翻开书看，是正版的。非常开心，现在开心学习了，争取早上把这关冲过去。书的作用对不同人来说也是不一样的，正版图书的好处是提高人们对知识产权的保护意识，不买盗版书，我一个总的印象是，书还是要经常买来看的，因为纸质图书跟电子书的区别是翻书时的那个感觉，以后经常上网买书了。方便，不用跑去书店，书店那个地方还不给打折，又贵。有点要说的是，有些书没有卖，品类比较少，希望能覆盖到，免到处去买，太久没有翻书了，现在看起书来也是挺吃力的，不敢还是要看，不看不行啊，每个人都在学习，你不学习不行啊，今天的最大感悟是，买一本合适自己的书，丰富自己的文化底蕴，提高自身的文化修养，完善自己，用知识来提高自己，学以致用，把书本上的知识应用到现实生活中，为实现自己个人的人生目标努力。相信在不久的将来，买书应该更加方便，买书的人也会越来越多，书读多点，还是有用的，不要目不识丁就麻烦了。多读书，多看报。

写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。**-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张）**，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读**命题规律解题技巧真题解析**

实战训练80天备考有效突破，阅读了一下，写得很好，大学英语四级考试80天突破第一版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和微技巧以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面●写作部分在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文第五章高分作文突破中增加了常用词和短语的升级替换词汇列举，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式第六章热点范文背诵，增加了高分作文冲刺真经，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。●听力部分针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解技巧篇中的练习也设计了更多的选择题等等。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次, 快递送货也很快。还送货上楼。非常好。**-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张）**，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。**命题规律解题技巧真题解析**

实战训练80天备考有效突破，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行

书籍-4大学英语四级考试80天突破版 (710分新题型) (第2版) (附3光盘1张) 装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，命题规律解题技巧  
真题解析

实战训练80天备考有效突破开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有致的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺大学英语四级考试80天突破第一版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和微技巧以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面●写作部分在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文第五章高分作文突破中增加了常用词和短语的升级替换词汇列举，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式第六章热点范文背诵，增加了高分作文冲刺真经，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写出题特色的范文。●听力部分针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解技巧篇中的练习也设计了更多的选择题等等。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形。包括插图和图案。有写实

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书不错，很喜欢。我们每个人都想在别人眼中是个好人，所以我们要相信世上还是好人多，以诚待人，必会得到相等的回报。不过关键时候还是得靠自己，亲戚只是血缘关系上的一种描述，并不代表它就会改变你的命运。所以也不要寄希望于别人，亲戚都帮不了你，还能指望谁呢？除了自己。只有靠自己才能赢尊重。

有时候我也在怀疑孙少平倒底是不是关系一族，毕竟他的工人资格也是靠通过别人介绍的，也有虹霞的全力帮助，但是仔细一起，其实不是，这全是他自己争取来的，如果他没有那么好的人品，如果他没有那么朴实那么善良的心灵，曹书记会记得他吗？会想把女作暗许于他吗？会在有招工机会的时候急急地通知他吗？这一切都是他自己赢来的，所以不管在哪人品永远第一，一个不会做人的人同样也不能漂亮的完成工作的。这也体现了人脉的力量。)

是的。他是在社会的最底层挣扎。为了几个钱而受尽折磨。但他已不仅仅将此看作是谋生——职业的高贵与低贱不能说明一个人生活的价值。恰恰相反。他现在倒很“热爱”自己的苦难。通过一段血火般的洗礼。他相信。自己历尽千辛万苦而酿造出的生活之蜜，肯定比轻而易举拿来的更有滋味——他自嘲地把自己的这种认识叫做“关于苦难的学说……”。有文化。但没有幸运地进入大学或参加工作。因此似乎没有充分的条件直接参与到目前社

会发展的主潮之中。而另一方面，他们又不甘心把自己局限在狭小的生活天地里。因此他们往往带着一种悲壮的激情，在一条最为艰难的道路上进行人生的搏斗。

他们顾不得高谈阔论或愤世嫉俗地忧患人类的命运。他们首先得改变自己的生存条件。同时也放弃最主要的精神追求。他们既不鄙视普通人的世俗生活，但又竭力使自己对生活的认识达到更深的层次。尽管生活逼近他走了这样一条艰苦的道路。但这却是很不平凡的。(职业没有贵贱，我们要做的是不管什么职业都能用心去做，都能把它出色的完成，就像那句笑也是一天哭也是一天，我们何必选择哭呢？同样的道理，认真也是一做不认真也是一做，而对于工作而言，认真与不认真对结果产生的差异是非常明显的，既然这样，我们又何必对自己不满意的工作敷衍了事呢？

，和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你，值得拥有！超低的价格，超好的质量，超高的品质，感谢京东，有你陪伴，真好！不错，很喜欢。

---

-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附3光盘1张）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

---

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，大学英语四级考试80天突破第一版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍

然采用原来按天分配、循序渐进的编排。方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和微技巧以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面●写作部分在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文第五章高分作文突破中增加了常用词和短语的升级替换词汇列举，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式第六章热点范文背诵，增加了高分作文冲刺真经，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。●听力部分针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。●阅读部分对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解技巧篇中的练习也设计了更多的选择题等等。非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场

---

周思成写的书都写的不错，开始的时候还是在网上看到的，京东的价格很便宜。另外除了他的这本书外，我还看过他的其他几本著作，看到很不错高考单词一笑而过（全彩印刷），很值得看，价格实惠，客服态度也很好高考单词一笑而过（全彩印刷）跟你以前见过的任何一本词汇书都不一样！鸡血、逆天这些脆弱的形容完全无法形容它的魔力。因为它可以让你，从今天起，面朝单词，一笑而过！单词收录涵盖全国各省市的高考词汇大纲，包括北京、上海、湖南、浙江、山东、广东、江苏、河北、江西、四川、全国卷等。超强例句1200个来自各省市高考真题的例句

实用生活例句，让你背完单词后对阅读和写作也了然于心！单元测验每单元后收录各地高考语法真题，让你把单词用于实战清楚清新的讲解让你彻底告别繁杂老旧的语法做题思路！单词大法跟市面上其他罗列式的词汇书不同，这本宝典里简单清晰的词根词缀法鬼斧神工的联想法必定让你惊呼背单词，谁也不用担心我的学习！最炫插图网络图片太土！漫画插图！书中200多幅插图都是思思大王和他的朋友们根据记法、场景装扮表演完成，且全彩印刷，一定让你看得通体舒畅、欲罢不能！激励青春每单元后的小故事，是思思大王教过的数十万学子最爱的部分！知识的进展和心灵的交流，让你体会青春的痛只是为了让你的青春与别人不同！基友搭配高考单词一笑而过（全彩印刷）搭配上高考阅读一笑而过，双剑合璧，威力无穷！，感觉很不错，很喜欢这个作家高考单词一笑而过（全彩印刷）单词收录全面，涵盖全国各省市的高考词汇大纲，且采用了更活泼时尚的讲法和配图、更令人印象深刻的联想记忆法、更简单有效的一词多义串记方式。书中穿插讲解有一些感天动地的励志小故事，并配有作者自拍的大量彩色照片和插图，全彩印刷，装帧精美。相信由新东方校长俞敏洪亲笔力荐的这本书，能帮你彻底解决高考单词的学习困扰！，内容十分的有用处，能给我提供非常好的经验。思成作为新东方的优秀老师，一直都努力钻研更好的英语学习方法和教学方法，他的这本词汇书，记忆方法独特生动，而且融入了励志的因素，也许能为在词汇苦海中挣扎的你点燃希望的光。——俞敏洪，小孩子也很喜欢，。周思成是很好的，也很有耐心，曾经去听过他的讲座，感觉很好真的很不错的，周思成喜欢这个，感觉很好，高考单词一笑而过（全彩印刷

) 单词收录全面，涵盖全国各省市的高考词汇大纲，且采用了更活泼时尚的讲法和配图、更令人印象深刻的联想记忆法、更简单有效的一词多义串记方式。书中穿插讲解有一些感天动地的励志小故事，并配有作者自拍的大量彩色照片和插图，全彩印刷，装帧精美。相信由新东方校长俞敏洪亲笔力荐的这本书，能帮你彻底解决高考单词的学习困扰

很喜欢...黄久龙1.黄久龙，他的每一本书几本上都有，这本大牛有形股票技术分析（新版）很不错，牛市中做足波段，做到手中有股，心中无股。熊市中捂紧钱袋，做到心中有股。手中无股。涨时重势，跌时重钱，不要被质所骗。不要碰一剑封喉式的股票，它会把你带进地狱。买入前要多方求证。先胜而后参战。不要老吃后悔药。底部让庄家去抄，庄家不买我不进，庄家进入我跟进。大牛有形在2004年8月之后，深受股民朋友的欢迎。先后印刷达13次。有的朋友还把此书作为礼物互相赠送，令作者甚感欣慰。此书已有四年多时间，股市的形势也发生了很大的变化，恰好上海远东社要我结合2006年至2007年的大牛市行情和2009年5月前的大盘形势，把此书修改一下，出个新版。我考虑到原大牛有形撰写时还处于熊市，现在股市已经脱掉了熊皮，换上了牛装，应该对原书进行修改，出个新版了，这样能够更好地为股民服务。在2006年至2007年的大牛市中，又有很多新股民加入了炒股队伍，新股民中有相当多的人对股市认识不深，还没有掌握股票线、均线、语言，这样炒股对自己的血汗钱不安全。要想在股市发家致富，必须找大牛，炒大牛，必须在行情启动时买入，在行情快要到头部时卖出，抓住大涨行情，避开大跌行情。为此，我从2009年初开始，就着手对原大牛有形进行了修改。几易其稿，有时通宵达旦，重新编写的部分达90%，力求通俗易懂，容易掌握和背记，冀望广大股民能在炒股的实践中加以应用。新版大牛有形与原书有如下不同一是增加了对将要上涨的股票线、均线、形态作了总结，对股票上涨五浪、下跌五浪的形态作了解释，并制作图形，加以详细说明。二是对短、中、长线炒股和有关数据作了说明，要求灵活应用，看行情炒股，不要死搬教条。三是增加了对将要下跌股票的线和形态作了分析和说明。四是重新制作了198幅股票线图，比原书增加54幅。这些图都具有代表性，图中有详细的文字说明，读者一看就能明白股票运行到什么位置、出现什么形态后可以买入股票运行到什么位置、出现什么形态后就不能买入，若逆势炒股，就可能赔大钱股票出现了什么形态后应该及时卖出，回避下跌，回避风险。五是对2006年至2007年大牛市中出现的部分大牛股进行了分析，使新版更加贴近股市，贴近股民。六是对股票买入和卖出的方法进行了技术指导。新版大牛有形是一本炒股技术分析书，书中列举了各样形态的大牛股和大熊股，详细介绍了大牛股在上涨初期逢低买入的技术，对疯涨后的股票在什么形态下卖出也作了详细说明。可以说只要本书在手，炒股不愁细读本书，发家致富。股民朋友只要按照书中列出的条件和形态炒股，就能够更有效地规避风险，成为股市上的行家里手。大牛有形在20

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。  
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。

”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。  
③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。  
④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。  
⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。  
教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

## 命题规律解题技巧 真题解析 实战训练 80天备考有效突破

《大学英语四级考试80天突破》第一版出版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。

本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和“微技巧”以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面：

●写作部分：在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文；第五章高分作文突破中增加了“常用词和短语的升级替换词汇列举”，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式；第六章热点范文背诵，增加了“高分作文冲刺真经”，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。

●听力部分：针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。

●阅读部分：对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主；基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的讲解；技巧篇中的练习也设计了更多的选择题；等等。命题规律解题技巧 真题解析 实战训练 80天备考有效突破

《大学英语四级考试80天突破》第一版出版后，其内容和编排形式得到了广大考生和教师的认可和好评，到目前为止已经多次被重印。

本次修订是在广泛听取各地使用本书的学生和教师们的建议并在一定范围内通过问卷调查征求意见的基础上进行的。本次修订版仍然采用原来按天分配、循序渐进的编排方式，除继续保留穿插大量的编者个人备考经验和“微技巧”以及几乎全部采用历年真题作为讲解示范和强化练习等做法外，还根据近一两年大学英语四级考试题目的新特点，对各单项中的备考技巧和练习题进行了较大幅度的调整和增补，以帮助考生及时掌握四级英语考试的新趋势和新规律，提高备考的针对性和成效。具体体现在以下几个方面：

●写作部分：在结构和内容编排上更加紧凑和合理，更具实用性。例如，第四章写作模

板的图表作文部分增添了描述图表数据变化趋势的常用表达方式，并在应用文一节列举出历年四级考试中出现过的应用文；第五章高分作文突破中增加了“常用词和短语的升级替换词汇列举”，并集中列举了在写作中可以增添闪光点的七种常用句式；第六章热点范文背诵，增加了“高分作文冲刺真经”，以帮助考生在最短的时间内得到最大的提高。另外，还对第一版中所列举的范文进行了删减，新增了一些更能反映四级英语写作出题特色的范文。

●听力部分：针对考生长对话相对更为薄弱的情况，本次修订增加了长对话听力练习。同时，更新了很多技巧讲解，增加了最近两年的真题材料，使内容更具时效性。

●阅读部分：对新题型的分析更精要，更贴近新四级要求，并根据新题型的要求设计更新了部分练习。比如，实战篇中的真题更新为以新题型为主；基础篇中对快速阅读判断正误题进行了大量的删减和替换，增加了对选择题的

---

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词汇串记》音频，音频中收录了全书单词及释义，方便考生随时随地背单词、练听力。

《新东方·大学英语六级考试词汇串记》收录了六级历年真题中出现的常考词汇，综合利用了赵丽老师独特的构词法、谐音法、口诀法、对照法和联想法对单词进行串记讲解。《新东方·大学英语六级考试词汇串记》帮助考生摆脱死记硬背，用幽默的语言和方法达到有效、轻松地记忆单词的效果。读者可以到下载《新东方·大学英语六级考试词

于谦你是帮助了他，还是遏制了他15年前，故乡宁夏的第一批家长，把心爱的孩子送到我这里，玩儿我从此起步。接着是北京、广州、上海、郑州、昆明、西宁等各地的家长，他们关注着远在宁夏的玩儿看点1、于谦，人称谦儿哥，郭德纲眼中的捧哏奇才，相声界公认的第一玩主。2、玩儿是于谦用心创作的第一本书，利用舞台下的短暂休息时间，在手机上完成15万字。3、谦儿哥有三大著名爱好，喝酒，抽烟，烫头，如今又加上一条，写书。据说，下一本本书正在酝酿，您可一定要等着，他可不一定写啊！4、于谦说，我就这么点儿梦想，玩儿。玩儿着玩儿着，他一不小心就有了京郊60亩动物园，养了大大小小数千只动物。连郭德纲也忍不住感叹他这辈子活得比我值。5、不懂玩儿是一种缺点，玩儿是天地之间学问的根本。人生在世，谁都需要有点玩儿的精神，你一认真就输了。这个教育，并热情传播它，帮助我一路走到现在。我爱孩子们，始终小心翼翼于谦地仰视他们。他们引领我旧到了心灵的故乡抓住什么都往嘴里塞他为什么不断扔掉手里的东西，你捡起来只要沾上玩儿的，他没有不喜欢的，我们俩是鲜明的反差，他活得太值了！——郭德纲人有个爱好，日子过得才充实。我就是爱玩儿，说相声也是玩儿。——于谦于谦玩儿节选自2013年6月号人物于谦就喜欢这种生活，坐在院子里喝茶，看动物，能待上整整一天，就算没人跟我聊天也没关系。相声里的于谦曾经出国留学——虽说是索马里联邦共和国他爱刷微博、四处招惹小姑娘——小姑娘1米89大个，体重200多斤，护心毛儿跟张飞似的。按照相声迷的说法，于谦一家子都为中国相声事业做出了巨大贡献他儿子姓郭，父亲姓王，老爷子爱吃面馅的月饼祖父威震北京，号冷面杀手，全称朝鲜冷面杀手，就上辣白菜就更了不得。搭档郭德纲说三句，于谦先生应一句。他总是站在场面桌后面，头发烫得蓬松，纹丝不乱。有时探着头听搭档挤对，嘿嘿咧嘴一笑，现出深深两道法令纹。在网络上，人们为他抱屈，于谦的父亲怎么了郭德纲怎么老损于谦可事实上，这位在舞台上能伸能屈的演员，把日子过得无比舒展。他会放风筝，懂品茶养蛐蛐、逗鸟、遛狗、放羊、喂马他在北京大兴有60亩地，打理得就像座动物园。大院子里长着百十来棵梨树，还在园子里种油菜、大白菜、豇豆、茄子，养鸡得蛋，试图自给自足。他一天能赶八回饭局，只要沾着玩儿的，没有不喜欢的。郭德纲曾对着电视镜头描述，我们俩是鲜明的反差，他活得太值了！一步踏入相声全面衰败的时代从城里开车到于谦的动物园，需要一个多小时。此地成员至少包括一只白狐狸，由一头名叫长毛的狗率领的30多位同伴，50多匹马，新盖的红砖鸽舍里住着100多只鸽子，池塘里养着上千条锦鲤。于谦会像个大收藏家那样向

很喜欢...黄易1.黄易，他的每一本书几本上都有，这本寻秦记很不错，难以逾越的新倾泄颠峰之作，黄易最脍炙人口、最富戏剧性的作品。继金庸、古龙之后，黄易巍然崛起，以精博之学识、开创玄幻、穿越、异侠一流，二十一世纪特警精英，跨越时空，走进战国，揭开秦始皇称霸之谜！千百万年轻人梦寐以求，而今终于横空出世。现代英雄穿梭时空，独闯战国时代，孤身寻找秦王。奇幻武侠大师黄易从破碎虚空到封神记后的一科幻穿越大作。继金庸、古龙之后，黄易再登武侠巅峰，独家授权作品全面登陆。备受现众喜爱的电视边续剧寻秦记原著，现代特警项少龙，被时光机送回到两千多年前，也就是战国时代的中国。他遇到了历史人物吕不韦、信陵君、龙阳君、秦庄襄王、姆毒甚至秦王嬴政，开始了他新的人生征程，宫廷斗争、朝堂权谋、沙场征战纷沓而至。是他造就了秦朝的大一统，还是这个时代造就了他江山、美人，他将何去何从作者完美展现了战国末期群雄逐鹿的恢弘场面，人物精彩纷呈，情节跌宕起伏、高潮迭起，让人欲罢不能。可读恢宏历史，可寻佳人芳踪，可仗剑闯荡天涯，一个男人的梦幻天堂，莫过于此。寻秦者，寻秦始皇也。黄易的梦幻系列代表作寻秦记，主要描写了特种战士项少龙由21世纪到达战国末期寻找秦始皇，从而改变整个中国秦代乃至汉代历史的过程。并以独特新颖的布局和写法，开辟了一代武侠写作新风。比起金庸等一代侠之大者，黄易更适合做一个极具诱惑力的讲故事者。寻秦记一书，可为武侠，可做科幻，从中可读恢

宏历史，可寻佳人芳踪，可仗剑闯荡天涯，可携美江湖同行，可随智者学老谋深算，可与敌手精彩攻防对战，一个男人的梦幻天堂，莫过于此。而他思虑周密的情节安排，巧妙纷呈的创意才思，也许在你读完通篇之后，终于会拍案叫绝，会心领悟。从破碎虚空到封神记，二十多年来的苦与乐，真的是一言难尽。在破碎虚空前，我从来没有写小说的行动。中学会考前的少年时代，生活平凡单调，打破苦闷的唯一办法，就是待在家中卧看武侠。母亲认为我是沉溺丧志，无可救药。只有我自己明白，在那个不受时空局限的广阔天地里，我得到了没法从现实或课本中得到的启发，无限地扩阔了我的视野和生活。接着是开赴会考的杀戮战场，出乎所有人的料外，我取得超乎理想的好成绩。于香港艺术馆工作的十年间，武侠小说陷入低潮，我遂移情科幻作品，直至机缘巧合下我写出了破碎虚空，我对武侠的热情又回来了，只是掉转了创作者和读者的身份，但那时仍未想过当全职的作者。一天，清早起来领着狗儿往山上跑，当抵达临海可俯瞰渔港的山头，一艘渡轮正拐弯驶进港口。这一边是远离尘嚣的宁静渔村，另一边是繁喧的城市。如果我不用乘渡轮往那边上班，会是怎么样的滋味就是这样我递

---

在北京买书有一年了，买了许多书。京东的书是正版的好书。而且实惠。我这一年学到了许多东西。思想有提升了。这是读书心得：

师者，传道授业解惑者也。古老的思想已经把教师的职责诠释得清清楚楚了。反过来，把我们自己放在这个定义上来看看，有多少人合格呢？如果没有严格的制度和考评机制，连课都好好教的教师，肯定不在少数。是何原因？应该源于现今的教育制度，也源于教师自身。古人说“天地君亲师”，特别突出了“师”的地位和作用。自古教师与“天”“地”“君”“亲”是同一地位的，可享受任何特权的。对学生，教师可以有等同于父母的权利。而如今的未成年人保护法出台后，结果怎样呢？学生是越来越自由了，对教师也越来越不尊敬了！以前，我们在老师面前唯恐做错事的心态，恐怕现在的学生心中再也没有了。有时候连我们自己都瞧不起自己了，老师，还算什么“灵魂的工程师”？自己都不爱自己的职业了，还能用心教学吗？不用心教学，这不是教师本质的腐败吗？

年轻教师有晋升职称的压力，有了很多除了教学以外的硬性指标，缺一不可；职称晋升后的教师又想名利双收，又想占据优越的学校。于是，不知不觉离开了“传道授业解惑”的教学原点，“心较比干多一窍”，千方百计地“补”习，“考”好成绩，“写”论文，“上”公开课，“指导”学生……

如果为了职称、为了名利真正来比教学水平，比综合素质，应该不算是什么腐败的事情。腐败的是，在学校里混的一小撮人，教学思想落后，教学方法陈旧，对孩子思想动态、道德品质、安全意识漠不关心，对教学、科研更是不屑一顾，职称、名利却样样想通过各种手段与别人“平起平坐”，甚至要“高人一筹”。更有甚者，自誉“与世无争”，视一切为粪土，除了生儿育女、相夫教子，只求度日、退休、安度晚年，同样置学生的学业、人格发展于不顾……回首一生竟想不出到底做了哪些真正有益、有意义的事！

还有，学校领导作为教师的一份子，同样存在着腐败，甚至在不知不觉中引领着教师们腐败。学校领导不能带领学校整体发展，而只照顾几个重点学科，就是一种腐败；一天忙不完的会议，不能引领师生身心健康发展，同样也是腐败；除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署，不能创性地开展教育活动，更是一种腐败……

于是，一向被称为“清水衙门”的教育圣地——校园变得越来越污浊了，连小学生在学校就要经受“廉政文化进校园”之类的社会考验，心得体会《廉文读书心得体会——让我们都昂首地活着吧》(<http://www.unjs.com>)。这是社会的进步，还是社会的退步？

人们给予教师太多的甚至是崇高的美称：“教师是人类灵魂的工程师”、“教师是太阳底下最光辉的职业”……是啊，学高为师，德高为范，教师确实是一项崇高的职业。过去，传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇，教师的“两袖清风”亦为民众所称道。所以，是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人，不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说“有的人活着，他已经死了。有的人死了，他还活着。”既然为人，就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师，我们更要随时问自己：“你还活着吗？”

意大利诗人但丁曾说过这样一句话：“一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。”

## 书还没看，快递很给力

工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇符之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！&t;停在新西兰刚刚好&gt;100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

保尔的话犹在耳旁回响：“人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次……”这段关于生命的意义的话语，不知激励了多少人去拼搏，去奋斗，让自己的生命更灿烂！

生命在于坚持！

一个人在他的一生里，难免会遇到挫折，失败和打击，但遇到这些并不能就此放弃自己的目标。只有坚持下去，才有可能战胜它们！

世界著名的科学家霍金，21岁时便被确诊患有罕见的、不可治愈的运动神经性疾病！医生预言他只能活两年半。不久，霍金便完全瘫痪了。但他并没有就此放弃自己宝贵的生命，他忍受着精神和肉体上的双重痛苦，选择了坚持活下去。1985年，霍金因肺炎进行了气管穿刺手术，使他失去了说话的能力，这对全身瘫痪的他来说又是一场严峻的考验，他又一次坚持了下来，霍金不仅坚持活了下来，还向世界证明了他的存在，他提出的宇宙黑洞理论轰动了全世界！生命在于勤奋！

海伦·凯勒便是一个利用勤奋与不屈创造出奇迹的人。出生仅十九个月时，突如其来的猩红热引发的高烧夺走了海伦的一切，使她成了集聋盲哑为一身的残疾人，这其中的任何一个降临到普通人的身上都是毁灭性的，许多人认为这又聋又哑又盲的人是生不如死的，活在世上已没有了意义。但是海伦没有放弃，她用自己的勤奋证明了自己仍有存在的价值，她整日不知疲倦地从书中吸取“养分”来丰富自己，利用自己仅有的勤奋扼住了命运的喉咙！她一生出版的十四部著作征服了全世界的读者！

霍金的坚持，海伦的勤奋，都让他们的生命充满了意义。他们并不比别人多拥有什么，相反，他们比正常人缺少了健康，但是他们用坚持，用勤奋让自己本已残缺的生命比健康人更丰满，他们的生命是真正完整的，充满意义的！

但是也有一部分人，他们实际上已拥有了很多东西，他们的生命本该是充实的，但却为了一些微不足道的小问题，竟然放弃了他们的生命！这样的例子也时见报端。

成都某13岁的少年，仅因与父母就学习问题发生了争执，竟纵身跳下了七楼，结束了自己生命！

河南省高三一考生，仅因估分成绩不理想，就在家中自杀，而高考成绩揭榜后，他的真实成绩竟高出了本一录取线33分。

他们自认为这是自尊心强的表现，但实际上这是懦夫的表现，对自己的宝贵生命毫不负责，他们的出生有何意义？

每个人的生命仅有一次，该怎样度过呢？我们应该认真选择。让我们通过坚持、勤奋度过一个有意义的人生！生命的意义，也许就是在这取舍之间，就是在这杯中杯外吧。

---

[CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）](#) [下载链接1](#)

## 书评

[CET-4大学英语四级考试80天突破版（710分新题型）（第2版）（附MP3光盘1张）](#) [下载链接1](#)