

现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后



[现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后_下载链接1](#)

著者:[比] 威尔汉斯，[美] 埃克 著，胡冰霜，王颖 译

[现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后_下载链接1](#)

标签

评论

书很喜欢，邮件有点慢。以后还会来关注的

很好.....

曾经有人声称精神分析已经过时，精神症状都是躯体问题，用药即可。这本书开始就对这种观点进行了驳斥

《现象学和拉康论精神分裂症:在脑研究十年之后》致力于阐述精神分裂症发病的心理学机制。

只是从自身的情况想了解一下，比较深奥。

写很不错，很专业。。

帮别人买的，还不错，书名就很专业

挺好的，印刷不错，内容也比较值得读

好书啊 不错的东西

介绍精神病与客体关系的关系

这部书比较易懂，学精神分析的可以阅读

不错，我喜欢，挺有内容的，没什么废话

可以可以可以可以可以可以

一本挺专业的书~

喜欢。。。

书很深奥，还得认真的看

送货速度还行，给同事买的，他说不错

适合爱好者和需要者，但价格贵！

从脑研究入手，探讨精神分裂的治疗问题，对拉康精神分析的精神分裂治疗提出了很多有益的思路。还不错。

还没认真看，应该还不错！

可以

好

oooooooookkkkkkkkkk

包装不是一般的差，有时是只有一个塑料袋包装，有时到货时书籍都零碎了，很多书都破损了。这次买的比较多，反反复复换货（换回的基本就一塑料袋包装，有时换回的也是破损的）浪费了好多时间，必须差评。

《现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后》致力于阐述精神分裂症发病的心理学机制。当一个听了我的精神分裂症的讲座的学生告诉我这个讲座使她发生了改变时，我感受到这些观点蕴含有使人解脱的力量。那位学生告诉我：她的父亲被诊断为精神分裂症，关于这种疾病的生物学知识曾使她确信她自己也会不由自主地患上这种病，因此她一度对父亲很愤怒。而当她从我的讲座中了解到精神分裂症的心理成因后，给了她新的希望，使她知道患精神分裂症对她来说并不是必然的。她认为自己可以更加注重心理因素。这位学生告诉我：现在她对父亲的感情不再是愤怒而是怜悯。

《现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后》致力于阐述精神分裂症发病的心理学机制。当一个听了我的精神分裂症的讲座的学生告诉我这个讲座使她发生了改变时，我感受到这些观点蕴含有使人解脱的力量。那位学生告诉我：她的父亲被诊断为精神分裂症，关于这种疾病的生物学知识曾使她确信她自己也会不由自主地患上这种病，因此她一度对父亲很愤怒。而当她从我的讲座中了解到精神分裂症的心理成因后，给了她新的希望，使她知道患精神分裂症对她来说并不是必然的。她认为自己可以更加注重心理因素。这位学生告诉我：现在她对父亲的感情不再是愤怒而是怜悯。

阿方斯·德·威尔汉斯Alphonse De Waelhens (1911-1981) 是比利时鲁汶大学最有影响力的哲学教授，从事现象学、存在主义和精神分析哲学的研究。在鲁汶大学，由于有许多来自世界各地的学者在他的指导下工作，因此他的影响是国际性的。他最早撰文对海德格尔与梅洛庞蒂进行评述。他以《现象学与真理》一书在巴黎大学（Sorbonne）做过系列讲座。他的法语著作有：《哲学与一般性经验》《精神病》。在《哲学与一般性经验》一书中，他指明哲学发展的普遍原则基于生活中的一些经验。他的著作以多国语言出版

很破很旧很不满意很破很旧很不满意很破很旧很不满意很破很旧很不满意很破很旧很不满意At the beginning fo the seventeenth century a certain farnkness was still commom,it would seem. Sexual practices had a little need of screcy ; words were said without undue reticence,and things were done without too much concealment; one had a tolerant familiarity with the illicit.

精神分裂症(schizophrenia)是一种常见的精神病，据世界卫生组织估计，全球精神分裂症的终身患病率大概为3.8‰-8.4‰，美国的研究，终身患病率高达13‰；我国1994年调查数据，城市地区患病率7.11‰，农村4.26‰。精神分裂症病因复杂，尚未完全阐明。多起病于青壮年，表现为感知、思维、情感、意志行为等多方面障碍，精神活动与周围环境和内心体验不协调，脱离现实。一般无意识障碍和明显的智能障碍，可有注意、工作记忆、抽象思维和信息整合等方面认知功能损害。病程多迁延，反复发作，部分患者

发生精神活动衰退和不同程度社会功能缺损。按照中国精神障碍分类与诊断标准第三版（CCMD—3），根据占主导地位的临床表现分为：偏执型分裂症，青春型分裂症，紧张型分裂症，单纯型分裂症，未定型分裂症；根据所处疾病的病期和预后分为：精神分裂症后抑郁，精神分裂症缓解期，精神分裂症残留期，慢性精神分裂症，精神分裂症衰退期。1我们每一个人都希望自己不得病，无论是什么病。但是，得病是自然现象，我们无法选择不得病或得什么病，我们无法回避；2每一个人在遇到重大或严重的疾病时，自己和亲属都要经历几个心理阶段：吃惊、惊慌、不知所措；紧张害怕、否认；将信将疑、四处就医；内疚、自责及责备、遗憾及懊悔，伴随焦虑、抑郁、自卑、悲观；恐惧、害怕；最后，形成各种慢性适应、接受和面对；3实际上，我们身体的各系统都可能出现问題，都可能出现疾病。心理或精神也是一样，是我们身体非常重要的系统，同样也会出现问题，也会出现疾病，是回避不了的；4遭遇精神疾病和心理问题，大可不必惊慌失措、悲观，我们医学科技的迅速发展，带来了疾病治疗的迅速发展，只要我们积极面对，绝大多数预后都挺好，治疗方式既不复杂也不难。即使一时难治，只要不放弃，患者、家属、医生之间建立良好的治疗关系和治疗联盟，共同应对疾病，系统接受正规治疗，都会有好转，甚至达到治愈；5我们许多患者和家属，在面对疾病、战胜疾病过程中，积累了许多宝贵经验，收获了很好的结果。我们的许多患者康复后，像正常人一样工作、学习、生活。精神分裂症发病病因和机理尚未明了，本病的预防主要是早期发现、早期治疗、预防复发和防止发展精神残疾。不良的社会应激因素可以诱发本病发病和复发，应注意学会调整自己的心态，提高适应能力。抗精神病药维持治疗，对防止复发和再住院起着非常重要的作用，应定期复查，坚持服用精神病药物维持治疗。注意社会功能锻炼，防止功能衰退和精神残疾。由于精神分裂症治疗是长期的治疗，患者和家属需要掌握疾病的自我管理技能，尽可能长期维持病情稳定。对于存在高危症状群的人群，对症状进行规律监测，对遇到的心理社会问题给予帮助。有研究资料显示，母孕期病毒感染，围产期并发症，幼年时不良应激，在精神分裂症发病中有一定影响。因此，注意母孕期和围产期的医学保健，注意婴幼儿心理健康发育。

中国触动百国视野下的观察与思考，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。★中国震撼姐妹篇，邓小平资深翻译、著名外交学者张维为教授手记百国经验，用中国话语解读世界中的中国。★谈中国崛起，有国际比较才有说服力。★30年，106个国家和地区，从欧洲到美国，从东亚到拉美——用亲眼见过的东西，思考中国发展模式。★作者亲自配图十余幅，还原作者走访现场，亲历百国现实。世纪文景品牌店社科新知文艺新潮更多推荐选购中国震撼一个文明型国家的崛起（中国模式最强有力的理论总结）海殇欧洲文明启示录（改造我们的欧洲文明观在新的时代，世界需要中国梦，中国需要世界梦），买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，中国触动百国视野下的观察与思考30年来，张维为教授走访了100多个国家和地区。自1980年代第一次出国感受到的震

惊，到今天在海外随处可见的中国热从作为国家领导人的翻译陪同国事访问，到成为有一定影响力的学术研究者参加国际交流，作者力求从一个比较宽广的国际视野出发，来观察世界、思考中国，特别是探讨与中国崛起有关的热点问题，再尖锐的问题，也不回避。我们正处在人类历史上一个最激动人心的变革时代，而中国是这场历史性变革的中心。不管你是否使用中国崛起这四个字，国际社会已普遍接受了这个

东西写得比较详细

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是個謬論。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

大乘百法明門論本事分中略錄名數 天親菩薩造 大唐三藏法師玄奘譯

如世尊言。一切法無我。何等一切法。云何為無我。一切法者。略有五種。一者心法。二者心所有法。三者色法。四者心不相應行法。五者無為法。一切最勝故。與

此相應故。二所現影故。三分位差別故。四所顯示故。如是次第。第一心法略有八種。一眼識。二耳識。三鼻識。四舌識。五身識。六意識。七末那識。八阿賴耶識。第二心所有法。略有五十一種。分為六位。一遍行有五。二別境有五。三善有十一。四煩惱有六。五隨煩惱有二十。六不定有四。一遍行五者。一作意二觸三受四想五思。二別境五者。一欲二勝解三念四定五慧。三善十一者。一信二精進。三慚四愧。五無貪六無嗔七無癡。八輕安九不放逸十行捨十一不害。四煩惱六者。一貪二嗔。三慢四無明。五疑六不正見。五隨煩惱二十者。一忿二恨。三惱四覆。五誑六諂。七憍八害。九嫉十慳。十一無慚十二無愧。十三不信十四懈怠。十五放逸十六惛沈。十七掉舉十八失念。十九不正知二十散亂。六不定四者。一睡眠二惡作。三尋四伺。第三色法。略有十一種。一眼二耳三鼻四舌五身。六色七聲八香九味十觸。十一法處所攝色。第四心不相應行法。略有二十四種。一得二命根。三眾同分。四異生性。五無想定。六滅盡定。七無想報。八名身九句身十文身。十一生十二老。十三住十四無常。十五流轉。十六定異。十七相應。十八勢速。十九次第。二十方。二十一時。二十二數。二十三和合性。二十四不和合性。第五無為法者。略有六種。一虛空無為。二擇滅無為。三非擇滅無為。四不動滅無為。五想受滅無為。六真如無為。言無我者。略有二種。一補特伽羅無我。二法無我。

书从拉康的精神分析式理论，以及德·威尔汉斯的观点和角度分析了精神分裂症患者的心理性病因。强调了婴儿期，母亲父亲角色（尤其是母亲）的不恰当作为对精神分裂症患者的影响。这种影响通过镜像时期主体对自己的整合、语言的分化、所指和能指的区分，以及隐喻、象征和想象的建立等方式逐渐获得，最终体现为正常个体，神经症或精神分裂症患者。

一、家庭因素对精神分裂症影响的探讨，家庭因素实际应从社会心理和生物因素两角度出发考虑，这里主要阐述社会心理因素的可能影响。

1、双亲冲突、自我中心、交流混乱、缺乏边界等家庭问题，导致一个混乱而扭曲的家庭模式，由此易造成精神分裂症（简称精分）。

2、主体在婴儿期与母亲的生理和心理的分离（要求被婴儿体验到）是根本原因，同时也可能是婴儿期未经麻醉的手术，所喂食物的不恰当，或乱伦。

3、父母双方都可能以某种方式造成母子之间不安全感的依恋模式，由此使该类型儿童发生处理人际关系困难、惧陌生人、易于发生行为问题、焦虑和社会退缩的问题。

二、德·威尔汉斯对精分结构特征的澄清其立足于现象学，使用拉康的结构论将精分结构分为以下五项：1、身体形象在意识和无意识上被体验为碎裂的；

2、在语言方面有很多困难，如能指和所指的缺陷，故导致词语新作；

3、病人想在自己母亲那里扮演自己父亲的角色，表明其俄狄浦斯三角关系十分混乱；

4、常常困扰在自身性别问题上；

5、常常有生与死的困惑，并导致了各种与时间体验有关的困扰。在本书的后面章节中对这五点中的部分做了详细的阐述，包括产生原因，具体表现和细节状况等。其中，语言困境被认为是精分最深的困境。

三、关于精分的治疗方式和选择Karon和其同事设计的研究表明：有经验的心理治疗师治疗的病人相比无经验者和纯药物治疗的病人有更显著的好转。另，Blatt和同事们的研究结果显示：第一，对青年人严重的精神障碍，精神动力学治疗时有效的。

第二，对心理疾病，精神分析的效果比短暂的药物治疗和门诊治疗效果更好。与此同时，多项研究表明精神分析的治疗方法比其他心理治疗方式对精分有更好的治疗效果。

Palle

Villemoes自我结构心理治疗是在威尔汉斯的理论基础上所建立的，该治疗分为三个阶段，

第一阶段的目标是帮助精分患者理想化他们的治疗师，并由此建立良好的治疗关系；第二阶段让病人进行个人史的陈述；第三阶段的目标是渐渐结束治疗，并让病人获得独立的价值。在该治疗方法中，治疗师始终应保持一个能力有限的第三者的角色，即对于病

人来说其不是全能的，是在一旁进行帮助的人。他应鼓励病人对这个世界有好奇心，并且他鼓励和宽容病人自己对问题做出回答。

四、关于精神分裂症的一些经典的精神病学概念。

1、埃米尔·克雷佩林其提出精神分裂症的概念，并将其各种行为异常和缺陷分别描述为各个症状群，并且在每个症状群中发现某些统计规律。但其忽略了每个个案中的大量细微的变异，并且不能知道精分治疗的医学实践。因为人们无法区分和了解种种症状和其原因之间是如何进行联系的，为什么原因一导致了结果一，而不是结果二和结果三。于是，克雷佩林的因果论和症状描述变得无法解决实际问题了。

2、尤金·布鲁勒将精分的症状分为原发性（联想障碍、情感淡漠、意志缺乏、和内向性）和继发性障碍两种，患者的人格和情结的不同可导致不同的继发性障碍。

3、尤金·明科夫斯基其认为精神分裂的核心问题是主体丧失了与现实充满活力的接触，同时认为精分是一种处于连续谱上的疾病，即精神分裂症发生于具有精神分裂气质的个体。这一观点的正确性遭到质疑。

4、约瑟夫·伯茨他关注精分的基本障碍，有别于原发症状，而是难以识别的，由外显症状组合并进行推断的。其不再是症状描述的水平，而是发展到理解疾病本质的水平之上。同时，他认为基础障碍是思维障碍，而不是联想障碍。可以通过结构化的步骤对不同的病人进行不同观察来进行研究。

5、路特维希·宾斯旺格他认为精分的中心是妄想，特指被害妄想。同时，对存在态度的观察可以理解精分患者的状态，其要点是精分病人如何处理自然世界的统一性和实在性的问题。在这里，精分患者的自我体验具有三个特点：第一是病人感觉到混乱而无法和外界互动；二是绝对化，僵化的“不是——就是”的模式；三是隐蔽，患者通过固守和隐蔽自己的方式来阻止和回避外界的变化；最后是放弃、混乱和激变的时刻，放弃与现实世界的接触。在这里特别要提到Louis

Sass对于精分某些阴性症状的特别观点：他认为缄默这一阴性症状实际上是思维云集，活动功能过渡的结果，而不是活动功能下降。因为有证据显示当精分患者对简单的事件描述困难时，是因为其花费了大量的思维过程在将要形容和描述的这句话本身上，身体的切实感受，情绪反应和言语的智力过程被断裂开来，由此造成了缄默的现象。这一观点确实非常值得关注和探讨。布鲁勒的学生，其认为精神分裂的核心问题是主体丧失了与现实充满活力的接触。

“重复”的爱才是真正唯一幸福的爱。就像回忆之爱一样，它没有希望的不安、没有“探索”的使人焦虑的冒险性，另一方面它却也没有回忆的忧伤，它有着“瞬间”的至福的确实性。希望是一件新衣服，又挺又紧又崭新，但我们却从不曾穿上它过，因此不知道它会不会合身或者它会给出什么样子。回忆是一件弃置的衣服，不管它多么美丽，它总不再合身，因为我们已经成长而无法置身其中。重复是一件磨不破的衣服，它贴身而柔软，既不紧又不松。明天买新衣。

如果一个人在他开始去生活之前不曾在生活之海中航行过的话，他永远也不会在什么时候开始去生活；如果一个人曾四处航行但却厌倦了，他是有一种糟糕的人生观；如果一个人选择了重复，那么他是在生活。他不会像一个小男孩那样地追逐蝴蝶，或者踮起脚尖顾盼世界上的奇观；因为他认识它们；他也不会像一个老妇人那样坐着在回忆的手纺车上进行编织；他平静地<原文开始>走着自己的路，因为重复而感到喜悦。

如何确认某种东西就是可以重复的资本呢？忘却观察——

一个人内心中所有的深刻感动在总体上将“观察”缴械了。

所以才说傻傻看你，不想和你在一起。

在每一个无法被实现的爱情关系之中，不管这关系是怎样开始的，玲珑得体是一切之中最侮辱人的；一个有着爱欲的目光而不怯弱的人，他很容易看出，如果他要保持这女孩的尊严，那么，“不使自己玲珑得体”就是他所剩下的唯一手段。

一个人借助于坚定执着并且通过钝化自己的观察能力能够达成一种单调，这单调有着比各种最琢磨不定的消遣远远更为巨大的麻醉性力量，并且，还能够随着时间的流转而变得越来越强劲，就像一种魔咒。

然而，如果继续认同我们的心墙，经年累月下来，就会开始感到内心有翻腾的渴望，想

要知道自己到底是什么人，想要找出真我。我们开始了解自己不仅仅是自我保护的表象，发现这种认同完全是错觉，也许因此激发自我的灵性追求，用各式各样的灵修和奉献的方法来寻找。可惜这种尝试常常导致新的自我错觉，或是更深层的绝望，因为自欺的能力是如此隐微而深远。

在亲密关系中，会有较大的能力探索自己的心墙，加以辨识和承认，然后减弱其影响力，逐步迈向展现自我的道路。如果不再保护自己、朋友和伴侣，坚定地与某个人分享自己的发现，就能找到独特而有效的方法，以寻获自我。亲密关系是使人能在其中成长的花园！

人通常不了解彼此，而是以投射到彼此身上的形象来建立关系，这种现象很常见，临床上称为“投射”和“转移”，通俗的说法则是“幽灵”（即重叠的形象）。小孩学习和父母建立关系的方式很像他们与填充玩具建立关系的方式，在角色与期待的投射背后，逐渐了解对方是一个人的事实，这是亲密发展过程的一部分。

许多人因为害怕承担这种风险，于是隐藏自己：扮演角色、控制、投射和退缩，于是关系花园变成游戏场，上演各种幻想，却没有真正的成长。

真诚关怀别人时，即使会因此感到痛苦，也不会忽视对方的感受或经验。关怀包括分享对方的感受，不会企图排除感受。照顾别人时，会低估对方的经验，贬抑感受的重要，试图将之摆脱；他们其实不是照顾别人，而是抗拒自己的存在焦虑。关怀别人是接纳自己和别人，照顾别人则是企图控制别人和别人的经验。

大部分人都有未解决的童年问题，通常归因为“内在小孩”，人生的热情大多与这个小孩的满足有关：自发的玩乐、受到照顾、被人视为特殊、可以不负责任，甚至可以乱发脾气。任何亲密关系都必须包含表达这种热情的可能性，可是必须在一开始就承认这些是不成熟、不负责任的行为，只能在限定的时间中表现，以减少借此控制对方的危险。

许多人误以为强烈投入就是同在，当他们充满能量或极度投入某个人或活动时，就以为自己是同在的。沉迷的状态是强烈的投入，却没有同在；沉迷的人强烈执着于自己对别人的看法，却没有真实参与的同在。沉迷的恋人特别执着于自己对爱情的看法，而不是与自以为深爱的对方产生亲密，他们陷在自以为的浪漫之中，反而妨碍与对方真正同在的能力；在强烈的欲望中感到苦恼，却误以为是爱或同在。

同在表示注意和投入当时的情境，与人同在时，就会呈现出自己。空虚则是放弃自我。空虚时，就没有真诚对待自己的真实本质。人可以同在而不空虚，或是同在却空虚，也可以不与人同在而不空虚，或是不与人同在而且空虚。

艺妓（照顾者）虽然同在，却是空虚的，他们想讨好别人，无法为自己负责。这种情形也可见于“母亲症候群”：为人母者放弃自己的兴趣，以讨好和照顾家庭。重点在于放弃自我以讨好周围的人。艺妓的顺从姿态，常常是害怕被抛弃。

真正有意思的是那样一种树!!

就拿萨摩赛特·毛姆著的《人生的枷锁》说吧。我去年夏天看了这本书。这是本挺不错的书，可逆看了以后绝不想打电话给萨摩赛特·毛姆。我说不出道理来。只是像他这样的人，我就是不愿打电话找他。我倒宁可打电话找托马斯·哈代。我喜欢那个游苔莎·斐伊。

很好

\\N\\N速度快！记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错

给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，

\\N\\N配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

\\N\\N的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子

国内拉康学派的介绍多由哲学和文学界引入大量英文文献，而拉康法文临床原著却鲜有涉猎，此书虽为英文翻译过来，然而作者vereecke先生在鲁汶大学接受教育，并开展临床工作，几十年的经验铸就此书。堪称经典。本书实际主要部分为eecke先生的老师的著作，将精神分裂从精神病学的困境，进入到精神分析治疗的现象学之中，虽然后者谈及技术不多。然而给出了整个理解体系。需要精神分析治疗可联系：<http://www.psychspace.com/psych/category-516>

[现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后 下载链接1](#)

书评

[现象学和拉康论精神分裂症：在脑研究十年之后_下载链接1](#)