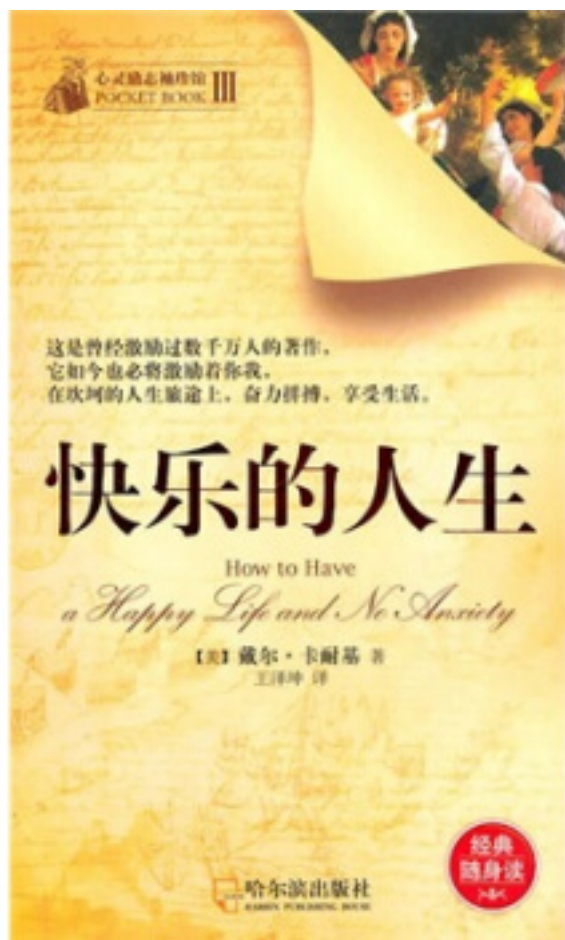


心灵励志袖珍馆：快乐的人生 [How to Have a Happy Life and No Anxiety]



[心灵励志袖珍馆：快乐的人生 \[How to Have a Happy Life and No Anxiety\]_下载链接1](#)

著者:[美] 卡耐基 著，王泽坤 译

[心灵励志袖珍馆：快乐的人生 \[How to Have a Happy Life and No Anxiety\]_下载链接1](#)

标签

评论

书卡耐基的错不了！ 很小很迷你！ 又很便宜！ 随手翻来看看估计会很不错！ 呵呵

书挺小 拿着方便 内容不错

卡耐基的书一直都很喜欢看。 对青年朋友很有启迪！

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

好，要的！ 好，要的！ 好，要的！

速度真是慢啊这本一点都没皱很好

挺好的看的，不错，唉唉唉唉

携带方便有空闲就看看，激励下

东西挺不错的哦，明智的选择！

心灵励志袖珍馆：快乐的人生

不错，平时可带身边的书~~~

买了好多书，还没有看……

很好。方便，易帶。。內容也很不錯的。

以前那本叫做成功的秘密

非常的好，棒极了。启迪人生。

挺好的啊 适合随身携带哈哈

挺有帮助的

可以隨身攜帶。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

书是新的，还行吧。希望继续努力啊

还不错

内容少，发货速度慢，我等烦了

不值得购买，内容一般，没什么实质性

内容啰啰嗦嗦的，看的人都晕，不推荐大家购买

送货太慢了，送过去要3个星期

很多

! ! ! ! ! ! ! ! ! !

haohaoukanhaohaoukan

在京东买书有一年了，买了许多书。京东的书是正版的好书。而且实惠。我这一年来学到了许的东西。思想有提升了。这是读书心得：

师者，传道授业解惑者也。古老的思想已经把教师的职责诠释得清清楚楚了。反过来，把我们自己放在这个定义上来看，有多少人合格呢？如果没有严格的制度和考评机制，连课都不好好教的教师，肯定不在少数。是何原因？应该源于现今的教育制度，也源于教师自身。古人说“天地君亲师”，特别突出了“师”

的地位和作用。自古教师与“天”“地”“君”“亲”是同一地位的，可享受任何特权的。对学生，教师可以有等同于父母的权利。而如今的未成年人保护法出台后，结果怎样呢？学生是越来越自由了，对教师也越来越不尊敬了！以前，我们在老师面前唯恐做错事的心态，恐怕现在的学生心中再也没有了。有时候连我们自己都瞧不起自己了，老师，还算什么“灵魂的工程师”？自己都不爱自己的职业了，还能用心教学吗？不用心教学，这不是教师本质的腐败吗？

年轻教师有晋升职称的压力，有了很多除了教学以外的硬性指标，缺一不可；职称晋升后的教师又想名利双收，又想占据优越的学校。于是，不知不觉离开了“传道授业解惑”的教学原点，“心较比干多一窍”，千方百计地“补”习，“考”好成绩，“写”论文，“上”公开课，“指导”学生……

如果为了职称、为了名利真正来比教学水平，比综合素质，应该不算是什么腐败的事情。腐败的是，在学校里混的一小撮人，教学思想落后，教学方法陈旧，对孩子的思想动态、道德品质、安全意识漠不关心，对教学、科研更是不屑一顾，职称、名利却样样想通过各种手段与别人“平起平坐”，甚至要“高人一筹”。更有甚者，自誉“与世无争”，视一切为粪土，除了生儿育女、相夫教子，只求度日、退休、安度晚年，同样置学生的学业、人格发展于不顾……回首一生竟想不出到底做了哪些真正有益、有意义的事

还有，学校领导作为教师的一份子，同样存在着腐败，甚至在不知不觉中引领着教师们腐败。学校领导不能带领学校整体发展，而只照顾几个重点学科，就是一种腐败；一天忙不完的会议，不能引领师生身心健康发展，同样也是腐败；除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署，不能创造性地开展教育活动，更是一种腐败……

于是，一向被称为“清水衙门”的教育圣地——校园变得越来越污浊了，连小学生在学校就要经受“廉政文化进校园”之类的社会考验，心得体会《廉文读书心得体会——让

我们都昂首地活着吧》(<http://www.unjs.com>)。这是社会的进步，还是社会的退步？人们给予教师太多的甚至是最崇高的美称：“教师是人类灵魂的工程师”、“教师是太阳底下最光辉的职业”……是啊，学高为师，德高为范，教师确实是一项崇高的职业。过去，传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇，教师的“两袖清风”亦为民众所称道。所以，是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人，不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说“有的人活着，他已经死了。有的人死了，他还活着。”既然为人，就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师，我们更要随时问自己：“你还活着吗？”意大利诗人但丁曾说过这样一句话：“一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。”

今天刚刚拿到书，这本（：360.美1.美）：360.卡耐基1.卡耐基写的心灵励志袖珍馆快乐的人生很不错，这是曾经激励过数千万人的著作，它如今也必将激励着你我，在坎坷的人生旅途上，奋力拼搏，享受生活。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通地奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。几年前，我参加过一个广播节目，他们要找出你所学到的最重要的一课是什么这非常简单，我所学到的最重要一课是思想的重要性。只要知道你在想什么，就知道你是怎样一个人，因为每个人的特性都是由思想造成的。我们的命运完全取决于我们的心理状态。爱默生说一个人就是他整天所想的那些。他还能是别的样子吗现在我确信，我们所必须面对的最大问题——其实也几乎算是我们需要应付的唯一问题——就是怎样选择正确的思想。如果我们能做好这点，就能做好所有的事情。曾统治过罗马的伟大哲学家马尔卡斯·大流士，把这些总结成一句话——可以决定你命运的一句话生活是由思想造成的。不错，如果我们头脑里都是快乐的念头，那我们就能获得快乐如果我们想的都是悲伤的事情，那我们就会得到悲伤如果我们想到一些可怕的情况，我们就会变得害怕如果我们满脑子都是不好的念头，我们就没法安心如果我们满脑子都是失败的想法，我们就难免要失败如果我们沉浸在自怜里，大家都将有意躲着我们。诺曼·文森·皮尔说你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。我这么说的意思是不是对于所有的困难，我们都应该用习惯性的乐天态度去对待呢不是的。非常不幸，生命不会这么单纯。但我去鼓励大家要趋向正面的态度，而不要反之。也就是说，我们必须关切我们的问题，不要只忧虑。关切和忧虑之间有什么不同呢让我们再弄明白点。每次我要通过交通拥挤的纽约市街道时，我都会很关注我正在做的这件事，可是并不会忧虑。关心的意思就是要弄清问题的根本所在，然后很镇定地采取各种办法去加以解决，而忧虑只会使人发疯似的转着小圈子。一个人可以关心着一些很严重问题的同时，在衣襟上插着花昂首阔步。我就曾见过罗维尔·托马斯这样做过。有一次，我协助他主演一部关于艾伦贝和劳伦斯在第一次世界大战中出征的著名影片。他和好几个助手在好几处战事前线拍摄了战争的镜头，而最好的是用影片记录了劳伦斯和他那支多姿多彩的阿拉伯军队，

亲爱的，别再离开我了，别再丢下我独自一人漂泊。——
上幼儿园时，我很顽皮，而你却很恬静。看着你有一对精巧的羊角辫，我就直接叫你辫子。每天，我总是揪着你的辫子，不厌其烦的玩着，旋转，折叠，弯曲。你非但没有生气，反而用黑宝石一般的水灵灵的大眼睛看着我。每当我的目光接触到那黑宝石的一刹那，心里有一种莫名的感觉，只觉得心灵通彻明亮，心里有一种轻松的感觉。于是，我爱上了你的眼睛。
直到三年级时，我才知道原来你叫诚信，不过我喜欢叫你辫子。每天早上，我总会在你

家门口等你，然后一起欢快的踏上通往学校的路。有时，你会撒娇，让我给你背书包，只要我看到那黑宝石时，便欣然接受了。每天下午，有在一起追打着踏上回家的小路。阳光明媚的日子里，为你摸鱼，捉蝴蝶；阴雨连绵的时光里，为你撑起雨伞，当下企图打湿你衣襟的雨滴。轻轻地，初恋来了。

那些日子，真好。一起数着天上的星星，寻找着最亮的一颗，计算着牛郎织女相遇的日子；一起拽着云，飘到最美丽的地方，看着鸟儿的家在哪儿；一起舔着棉花糖，看着彼此的脸，傻傻发笑。二

一天，我们正漫步在寻梦的路上，虚荣出现了。她不和你一样的朴素，反而是妖艳与妩媚。她的眼睛却是像红宝石，发着妖异的光芒，给我的心灵蒙上一层淡淡的光晕。

自打那天以后，我们总会遇到她，从你的眼光里，我第一次看出了忧虑和担忧。我并不知道你在为什么而忧愁。我与她的交流日益密切了，却常常冷落了你好。你脸上的阴云更浓了。那是你第一次非常慎重的和我谈话。你对我说，虚荣对我有害而无益，让我和他保持距离。我安慰你说：“身边多一个朋友，对我们没有多大的影响，我会一直守护你。”你的脸上，勉强挤出一丝笑容。

可是，每当遇到虚荣时，他总要用言语挑战你，说你的羊角辫还真有乡土风味，起初，我并不赞同，可是每当看到你在人群中格格不入时，心中便不受控制地生出了一种讨厌的感觉。于是我便渐渐的与你疏远了，和虚荣的交往越来越亲切了。

那天，你又劝我和虚荣保持距离。我有点怒了，根本就没有听见你的话。你有点激动地说：“时间会见证一切。”我随口扔下一句：“那就等着吧！”依稀记得，那是你第一次生气，也是第一次，我令你哭了。于是你离开了我。

虚荣一如既往的和我密切交往着，但是我身边的人却一个个离我而去。当我非常迷惑地问他们为什么时，他们回答说：“你变了，就连诚信都离你而去，我们为什么还要呆在你的身边。” 三

众叛亲离的我去找了虚荣，可是她却把我拒之门外。“哼，哈哈，我连虚荣都没有了，哈哈……”在一番嘲弄之后，沮丧的我终于想起了你。我想去找你，可是，你会原谅我吗，你还会帮助我吗，你还会回到我的身边吗？在一番范文之后，我还敢去找你。忽然，心里散出一道光，那是你黑宝石留在我心里的光，在冲破那层光晕之后，指引我，走向你身边。

路上，我又遇到了虚荣，我已经尝到了众叛亲离的滋味了，我没有上虚荣的当。一路上，名利，权势，享受都没有挡住我的步伐，我决定了，我一定要找到你，向你道歉。

一路上，我无数遍地呼唤着你的名字，辫子，你听到了吗？你还会和我在一起吗？不，我不关心，我只关心我能不能找到你，向你道歉。

那天，我终于打听到你的消息。当我看到你时，你还在一个人孤苦地编织着梦的帘子，你脸上的愁容，丝毫未减。

“辫子。”鼓足勇气，我终于叫了你的名字，我看到你显示已一怔，终于，脸上露出笑容。

亲爱的，别再离开我了，我已经不会再受到虚荣的诱惑了；亲爱的，别再丢下我了，我一定会听从你的劝告；亲爱的，别在一个人漂泊，，什么名利，权势都不能阻挡我们在一起。辫子，伸出你的手，给我，让我们一起再数星星，摸摸鱼，拽拽云。……

[illegible]

[心灵励志袖珍馆：快乐的人生 \[How to Have a Happy Life and No Anxiety\] 下载链接1](#)

书评

[心灵励志袖珍馆：快乐的人生 \[How to Have a Happy Life and No Anxiety\] 下载链接1](#)