

老爸老妈的健康管理手册-健康中国



[老爸老妈的健康管理手册-健康中国_下载链接1](#)

著者:崔钟雷 著

[老爸老妈的健康管理手册-健康中国_下载链接1](#)

标签

评论

关爱老人健康是每个儿子引进的责任

书很好！是正品！值得购买！

书的内容蛮丰富的，字也比想像中大，很好的书，而且不是单纯的黑字白纸，是彩色的哦....没有枯燥感.....

很不错的书，很喜欢，学到不少知识

没有细到说什么什么该吃什么，不过说了很多要注意什么什么

内容详细，还有注意事项

送给父母的礼物，希望他们能有一个科学健康的生活方式

不错的健康管理手册

还挺不错的 买来参考一下 有一定的参考价值 呵呵

送人的，没仔细读，希望实用。

买给父母的，都是生活中应该注意的饮食，习惯。

不知道爷爷看的怎么样，下回回去问问。书便宜~

.....

书评

老爸老妈的健康管理手册-健康中国 下载链接1