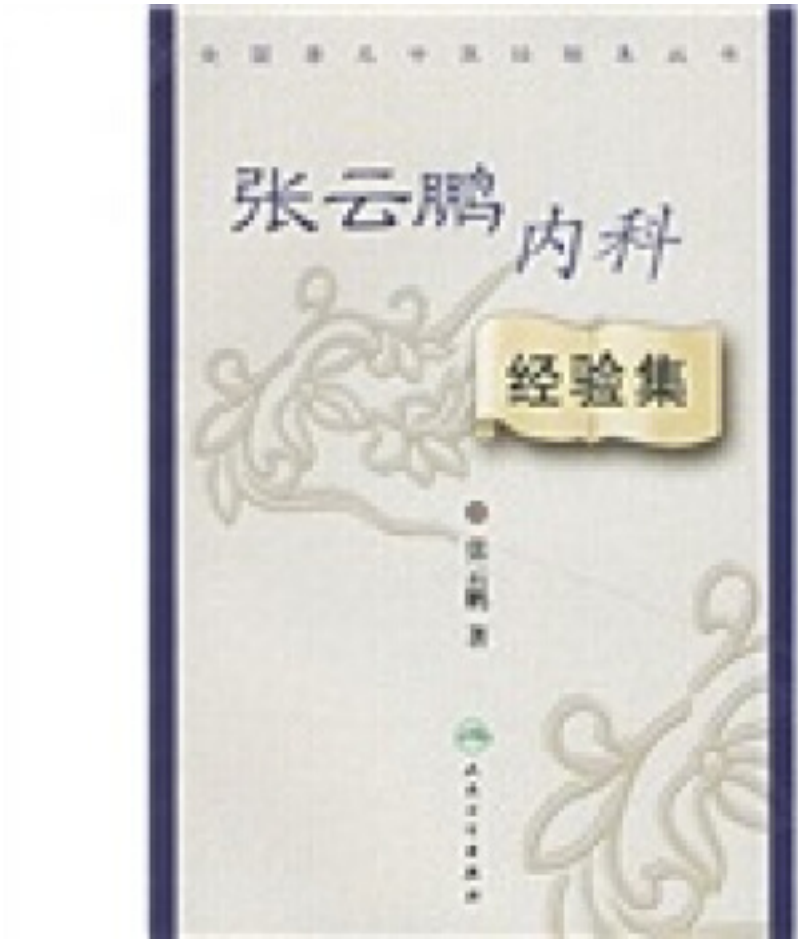


张云鹏内科经验集



[张云鹏内科经验集_下载链接1](#)

著者:张云鹏 著

[张云鹏内科经验集_下载链接1](#)

标签

评论

自学中医，远离庸医，保卫家人健康

看起来是正版，挺好的

新书正版 内容好没看呢 名家经验

购书称心方便，质量保证。

张云鹏内科经验集，有不少实实在在的干货

到京东买书。多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不

来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

张云鹏内科经验：心部药队【补心猛将】北五味。【补心次将】
枣仁、柏子仁、远志、丹参、龙眼、麦冬、当归、白芍、茯神。【泻心猛将】
石菖蒲、黄连、木通、朱砂、犀角。【泻心次将】山梔仁、连翘心、通草、车前子、竹
卷心、灯心、莲子心。肝部药队【补肝猛将】枸杞、北五味、乌梅。【补肝次将】
山茱萸、菟丝子、首乌、当归、沙苑蒺藜、白芍、鳖甲、龙骨、牡蛎、木瓜。【泻肝猛
将】郁金、桃仁、青皮、莪术、沉香。【泻肝次将】
郁金、木香、延胡索、柴胡、山梔、川芎、川楝子、赤芍药、瓜蒌壳、白蒺藜、陈佛手
、钩藤。【凉肝猛将】龙胆草、胡黄连。【凉肝次将】
羚羊角、夏枯草、石决明、青蒿、菊花。【温肝猛将】
肉桂、桂枝、吴茱萸、细辛、胡椒、骨碎补。【温肝次将】
菟丝子、艾叶、山茱萸、茴香。脾部药队【补脾猛将】白术、黄精。【补脾次将】
山药、扁豆、苡仁、大枣、炙甘草。【泻脾猛将】枳实、莱菔子。【泻脾次将】
神曲、麦芽、山楂、枳壳、厚朴、大腹皮、使君子、白芷、鸡内金、陈皮、槟榔。【凉
脾猛将】大黄、黄芩、瓜蒌霜。【凉脾次将】
黄柏、山梔、知母、银花、武夷茶。【温脾猛将】
附子、干姜、巴豆、肉豆蔻、草果、苍术、胡椒。【温脾次将】
木香、煨姜、乌药、藿香、益智仁、砂仁、白蔻仁、羌活、焦谷芽、川椒。
肺部药队【补肺猛将】黄芪、人参。【补肺次将】
党参、百合、沙参、燕窝、阿胶、怀山药、诃子、麦冬、冰糖。【泻肺猛将】
葶苈、麻黄、白芥子、桔梗、升麻、胆星。【泻肺次将】
苏子、牛蒡、杏仁、前胡、紫菀、桑白皮、僵蚕、竹茹、贝母。【凉肺猛将】
石膏、黄芩、竹沥、马兜铃、山慈姑。【凉肺次将】
洋参、元参、山梔、花粉、天冬、地骨皮、知母、麦冬、薄荷、海石。【温肺猛将】
麻黄、天南星、北五味。【温肺次将】苏梗、款冬花、制半夏、生姜、烟。
肾部药队【补肾猛将】熟地、枸杞、淫羊藿、北五味。【补肾次将】
生地、巴戟天、首乌、杜仲、龟板、女贞、橐豆衣、海参。【泻肾猛将】
猪苓。【泻肾次将】泽泻、知母、赤苓、苡仁。【凉肾猛将】
朴硝、元明粉、苦参。【凉肾次将】生地、丹皮、知母、滑石。【温肾猛将】
破故纸、鹿茸、鹿角胶。【温肾次将】山茱萸、菟丝子、大茴香、艾叶。
胃部药队【补胃猛将】白术、黄芪、大枣。【补胃次将】
扁豆、山药、炙甘草、龙眼、红枣。【泻胃猛将】
石菖蒲、枳实、雷丸、白芥子、莱菔子、神曲。【泻胃次将】
苏梗、枳壳、蔓荆子、麦芽。【凉胃猛将】石膏、犀角。【凉胃次将】
花粉、葛根、香薷、石斛、草薢、知母、芦根、竹叶。【温胃猛将】
干姜、高良姜、益智仁、肉豆蔻、草果、丁香、木香、胡椒、辛夷。【温胃次将】
藿香、砂仁、白蔻仁、半夏、乌药、煨姜、厚朴、川椒。
膀胱部药队补膀胱药，即补肾之药，肾气化则小便自行。【泻膀胱猛将】
羌活、麻黄、防己、木通、葶苈、猪苓。【泻膀胱次将】
独活、防风、蒲黄、川楝子、前胡、藁本、泽泻、葱。【凉膀胱猛将】
甘遂、龙胆草。【凉膀胱次将】车前子、茵陈、海金沙、川黄柏。【温膀胱猛将】
吴茱萸。【温膀胱次将】乌药、茴香。胆部药队【补胆猛将】乌梅。【补胆次将】
枣仁。【泻胆猛将】桔梗、青皮。【泻胆次将】

柴胡、香附、秦艽、川芎。【凉胆猛将】龙胆草。【凉胆次将】青蒿、槐实。【温胆猛将】肉桂、细辛。【温胆次将】山茱萸。大肠部药队【补大肠猛将】淫羊藿、栗壳。【补大肠次将】诃子肉、百合。【泻大肠猛将】大黄、桃仁、雷丸、麻仁、升麻、紫草。【泻大肠次将】秦艽、旋覆花、郁李仁、杏仁、大腹皮、白芷、梨汁。【凉大肠猛将】黄芩、黄柏。【凉大肠次将】地榆、槐实、知母、连翘。【温大肠猛将】胡椒、破故纸、枸杞。【温大肠次将】当归。小肠部药队【补小肠猛将】生地。【泻小肠猛将】木通。【泻小肠次将】瞿麦、海金沙、川楝子、苡仁、赤芍、赤茯苓、灯草。三焦部药队【补三焦猛将】淫羊藿、黄芪。【泻三焦猛将】青皮、木香。【泻三焦次将】柴胡、香附。【温三焦次将】乌药、白豆蔻、胡桃。【凉三焦次将】山栀、麦冬、黄柏、地骨、青蒿、连翘。

张云鹏内科经验集《伤寒论》为汉代著名医学家张仲景所著，被历代奉为张云鹏内科经验集》系统总结了全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师张云鹏先生的中医内科经验。全书分学术探讨、病案选粹、验方举要、本草阐发四部分，均能密切联系本人临床实践。第一部分择要论述了中医理论探讨方面的心得；第二部分介绍了张云鹏先生擅长病种的治疗医案102则，尤重按语的阐发；第三部分介绍了自拟临床经验方20首；第四部分介绍了在临床中有较深体会的8味中药的应用经验。《张云鹏内科经验集》可供中医临床工作者学习参考。作者简介

张云鹏，曾任中华全国中医内科学会（第一届）委员，上海市中医药学会（第一届）理事。中国中医药学会脑病分会学术顾问。上海市防治传染性非典型肺炎中医药科研协作组专家，上海市卫生局突发公共卫生事件应急专家组成员，全国中医中西医结合肝胆疾病临床诊疗指南课题组顾问。

在中医临床、科研、教学、文献研究逾半个世纪的实践中，逐步形成以仲景学说为经，百家论述为纬，兼收并蓄，融合汇通，坚持发展，重在实效的治学思想。

先后发表论文98篇，主编《中国中医独特诊断大全》、《中风病》等7部，参编《心脏病基本知识》等7部。负责1989年国家中医药管理局“姜春华教授临床思路与方法的研究”课题，已获成果。参与研究的“缺血性中风辨治规律及运用通腑化痰法诊治的临床研究”被评。为卫生部1986年度重大科技成果乙级奖。先后获各级科技成果奖18项。

作者主要作品 张云鹏内科经验集 中国中医百年百名中医临床家丛书：张云鹏 海派中医研究丛书：张云鹏肝病学术经验集 反腐败经济学 张云鹏论膏方与临床实践 审美对象存在论：杜夫海纳审美对象现象学之现象学阐释

决定孩子前途的45个细节（修订版） 现象学方法与美学：从胡塞尔到杜夫海纳 目录 学术探讨 一、探析《伤寒论》之旨 二、辨明寒厥与热厥 三、经方蠲饮应用举要

四、创热病五期八类辨征纲要 五、中医疾病征治通则刍议 六、重视系统观念

七、先治其实后治其虚 八、不断汲取时代新知 医案选粹 一、感染性疾病（32案）

（一）病毒性疾病（29案）

1. 流行性感（3案）中医的经典著作。该书所运用的辨证论治原则和方法，确立了中医诊治疾病的规范；所记述的理法方药相结合的辨治经验，对中医临证医学的发展影响极其深远；所记载的大量复方，组方严谨，疗效显著，被后世称作“众方之祖”。

本书以明·赵开美刻本为底本，全书共十卷，卷一为平脉、辨脉法；卷二为伤寒例、辨痉湿喝病脉证并治、辨太阳病脉证并治上；卷三至卷六分述六经病脉证；卷七至卷十分述辨霍乱、阴阳易及汗吐下诸可诸不可脉证并治。

《伤寒论》为白文本，不载历代注文，读者可直接领悟张仲景原著的风貌，适合有一定中医学习基础者、临床医师深入学习。作者简介

张仲景，医学家。名机，字仲景。南阳郡涅阳（河南南阳）人。所著《伤寒杂病论》被改编成《伤寒论》、《金匱玉函经》、《金匱要略》三书。作者主要作品 伤寒论 金匱要略 全本黄帝内经（大全集）（珍藏本）（超值白金版）

中华经典藏书：黄帝内经 中华经典名著全本全注全译丛书：黄帝内经（套装全2册）

伤寒论白话图解 注解伤寒论 伤寒论译释（第4版） 目录 伤寒论 卷第一 辨脉法第一

一脉法第二 伤寒论 卷第二 伤寒例第三 辨痞湿喝病脉证第四 辨太阳病脉证并治上第五
(1-30) 桂枝汤 桂枝加葛根汤 桂枝加附子汤 桂枝去芍药汤 桂枝去芍药加附子汤
桂枝麻黄各半汤 桂枝二麻黄一汤 白虎加人参汤 桂枝二越婢一汤 桂枝去桂加茯苓白术汤
甘草干姜汤 芍药甘草汤 调胃承气汤 四逆汤 伤寒论 卷第三
辨太阳病脉证并治中第六 (31-127) 葛根汤 葛根加半夏汤 葛根黄芩黄连汤 麻黄汤
小柴胡汤 小青龙汤 小青龙汤 桂枝汤 桂枝加厚朴杏子汤 干姜附子汤
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤 麻黄杏仁甘草石膏汤 桂枝甘草汤
茯苓桂枝甘草大枣汤 厚朴生姜半夏甘草人参汤 茯苓桂枝白术甘草汤 芍药甘草附子汤
茯苓四逆汤 调胃承气汤 五苓散 …… 伤寒论 卷第四 伤寒论 卷第五 伤寒论 卷第六
伤寒论 卷第七 伤寒论 卷第八 伤寒论 卷第九 伤寒论 卷第十 伤寒论后序
附《伤寒论》子目 后记 方剂索引 查看全部 精彩书摘 伤 悉

书的质量还是不错的。

看起来很舒服的书，里面的验方也很有指导意义。

[张云鹏内科经验集_下载链接1](#)

书评

[张云鹏内科经验集_下载链接1](#)