

百姓健康书系：范长伟极简艾灸（升级超值版）



[百姓健康书系：范长伟极简艾灸（升级超值版）\\_下载链接1\\_](#)

著者:范长伟 著

[百姓健康书系：范长伟极简艾灸（升级超值版）\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

比较适合初学者，一般都能看懂。

-----  
很好的一本艾灸实用书，希望还会有更深一层的书出版

-----  
对日常生活很有好处，传统，民粹，我们现在丢了，日韩会抢，以后别哭。

-----  
我想说我买错了，本来是想买烧的，既然买成了书籍，还是2份

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
看过视屏后，买的，简单方便，信任中国传统文化。

-----  
一直在京东买东西了总体还是不错的速度快 评论.还有积分

-----  
挺好的，能看懂，而且里面还是彩页的。物流很快

-----  
我竟然买错了，以为是艾灸，没想到买回来却是书，有点无语，想退货的，想想算了

-----  
简明扼要，非常实用的书籍。

-----  
商品质量很好，值得购买，一如既往的支持。 物流的速度也很快，店家态度很好。

-----  
京东物流就是快！！书也很好，易懂！

-----  
范大师的书还没看，先去他的灸草堂体验了一把感觉一般，没自己在家做的效果好

-----  
还可以吧，算是一次比较满意的购物。

-----  
给初入门者对照着艾灸很方便！穴位图能清晰点就更完美了！

-----  
买给妈妈的，别人推荐的，应该不错

-----  
印刷质量非常好。适合初学艾灸的人，也适合初学中医的人。

-----  
看看，参考一下，适合业余爱好的。

-----  
不错，趁着伏天赶紧学习并实践

-----  
质量还可以，速度还是可以。

-----  
这本书也不错，简单实用，对治疗慢性病都很有效。

-----  
还行，简单易行，但理论的东西偏少，灸没灸对不清楚

-----  
很有用，图书质量很好。

-----  
可以！！！！！！！！！！！！！！！！

-----  
不错的书，学到很多艾灸知识

-----  
好。。。。。。。。。。

-----  
物流快又好，服务好，质量好，满意。

-----  
简单，实用，专业。

-----  
书买多了，慢慢看吧，先囤着

-----  
不错不错，物流很快

-----  
还可以建议买

-----  
好好好好好好好好

-----  
浅显易懂，好书

-----

书很好，不贵

很好，不错

好好，很好

简单易懂

很好，

还行 还行还行

不错的书，普通人中医养生可参考

制作比较精美，但是内容信息量太少，真的是和书名一样，极简。

傻瓜式图书，也可以算是小朋友看图识字而已 印刷高级，内容肤浅  
虽然说图引，但是也太简单 极初级的话，有许多同类的价格实在得多 高级看图识字  
京东发货好快

内容极简，入门参考。发货超快！

这本书的内容没得说，保健必备之品呀。只不过这书印的不怎么样，比我以前买的差好多，感觉不像正版货。

-----  
东西不错。送货及时。

-----  
，，感觉一般

-----  
百姓健康书系：范长伟极简艾灸（升级超值版），一般

-----  
还是蛮实用的！！！！

-----  
沒有特长，沒有新意，太普通

-----  
不买这本也很好的，麻烦

-----  
不错，是一本让人回味的书，值得一看。

-----  
没有想象的好，不全面！

-----  
比较简单没有多少内容

-----  
穴道不好找。太笼统，不好

-----

买来学习的。内容不是很多。

-----  
还可以吧，能用，简单

-----  
基本上就是些图片，没有什么知道含量，没有购买价值的书。

-----  
不错

-----  
很好

-----  
书收到后，脏脏的，里面还有一个大脚印，让人不开心！

-----  
根本没有收到货物，麻烦你们联系下快递员！

-----  
客服态度非常恶劣

-----  
不建议大家购买，感觉不值当

-----  
通篇内容不多，重复内容很多，来来去去都是什么 足三里啊中原啊关元穴位啊，

-----  
好

-----  
not so good ,not so bad.

-----  
很好的书，满减很好，让很多选择犹豫时有了下单的一个支持。

-----  
操作简单 印刷精美 适合在家操作

-----  
有点太简单了吧

-----  
东西挺不错的，值得购买

-----  
好京东！

-----  
纸张不错，

-----  
非常不错，满意！ 我不是拖儿！！！！

-----  
东西不错，值得购买。

-----  
图书正版！很不错，还有塑封，继续支持京东哦~加油！

-----  
挺好的挺好的挺好的挺好的



-----  
买书时看内容介绍很好，但到手后发现内容太少了，非常简单，而且都是很常规的一些方法。

-----  
很好的宝贝，开卷有益，快递员热情，快递速度很快，非常满意的购物

-----  
帮同事买的，听说很实用的书，建议购买。

-----  
划算实惠 不错不错不错

-----  
书还是很新的，就是到货的速度慢点，还算满意

-----  
还可以，家庭灸法没有图。

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，等致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘粘评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影向该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

-----  
方便快捷，值得信赖的京东，书也很有用处。

-----  
科普性质的图书，既专业又通俗，值得推荐

-----

正品，值得购买，很好，很不错

-----  
简单易学

-----  
很实用，是在一场艾灸公益公开课上推荐的，里面的内容简单易懂

-----  
满意

-----  
早就想买，赶上活动划算

-----  
学习，学习

-----  
还可以吧

-----  
太喜欢了？

-----  
艾灸最简单实用的书

-----  
老爸老妈，很容易就看懂了，很好

-----  
很满意，正品。印刷质量超好。价格也公道。

-----  
挺好的

-----  
好好好

-----  
除了小贵其它都好，

-----  
东西相当不错，送货速度快，快递员服务态度好。

-----  
这本简单的艾灸指南，推荐！

-----  
朋友推荐买的，还没看

-----  
书不错

-----  
没看呢

-----  
其实艾灸的时候都差不多，买多了，去买一本就够了。

-----  
这本书简单易学，是艾灸入门级的必备书。

-----  
不错，好

-----  
不错的入门级书，简单易懂。多次购买了，送朋友的。

-----  
给老妈买的，质量不错，纸张也很好。

-----  
送货速度很快，京东服务很好，给好评！

-----  
还行

-----  
艾灸是中医精华，范长伟的方法简单易学，推荐~

-----  
是正品，京东购买了很多书，都不错！值得信赖。

-----  
实用

-----  
挺好，简单易懂

-----  
好评！

-----  
还没看。看上去还不错

-----  
好好好好好

-----  
老婆买的

-----  
纸质很棒

-----  
货物运输的很快，产品质量也不错！

-----  
好好好好好好好好啊哈哦好好

-----  
一直在京东购买办公用品，物美价廉

-----  
非常好

-----  
很好用

-----  
挺好

-----  
感恩，很棒的

-----  
很好的宝贝~~

-----  
哦太棒了！ 便宜便捷

-----  
简单易明，很适合初学者

-----  
很好，实用。

-----  
容易看懂，不错。。。。

-----  
不错！

-----  
里面插图很多，简单易懂。

-----  
这本书买了好多了，简单明了，内容详实，一学就会。穴位的位置还特意标注出来，很喜欢，多买几本送朋友，一起健康。

-----  
哈皮 的

-----  
帮朋友买的应该不错吧

-----  
简单易懂，我买了同事也买了，说明还是不错的

-----  
这本书以前买过，简单实用，这次优惠，多买几本送人~

-----  
朋友推荐的，通俗易懂实用。

-----  
很实用

-----  
很实用，有空就艾灸，贵在坚持

-----  
我是艾灸产品的经销商，所以买几本书学习

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
很好的一本书，值得购买

-----  
这本书不错，喜欢中医的人可以看

-----  
一般！内容不是很详细

-----  
都是名家作品不说了吧。。

-----  
比超市便宜 送货速度超赞！

-----  
整体还挺好。书质量很好。

简单易学，书的质量不错

hao好, 很好。 o o o o o o o o o o hao好, 很好。 o o o o o o o o o o  
hao好, 很好。 o o o o o o o o o o hao好, 很好。 o o o o o o o o o o

好好的书，自己可以调理身体

非常好，很喜欢，赞一个

妹子在自学中医，对艾灸十分热衷，而且在家人身上使用很见成效。为继续巩固，买了两本与艾灸有关的书。解析清楚，图文并茂，便于操作。

[illegible]

书中提供了好多施灸的方法和临床案例，赞

学习中，质量不错，图片清晰

文字简要，图片彩色而清晰，可助保健查询之用

忘记评价了 真不好意思啊！宝贝收到很好呢？，

-----



图文并茂，说了简单易懂

还没有看到，希望有帮助

很好。快递神速。。。。。。。

很满意，很清楚

物流速度很快，还在看

很好的東西。看得很清楚。

好好好好好好好好好好好好好好

很好，可以看清楚

实用性强，简单易懂，推荐

帮朋友买的，应该不错吧

范长伟极简艾灸范长伟极简艾灸

-----  
还没有看，应该不错吧，值得一试

-----  
好好学习天天向上

-----  
非常好，好便宜啊，喜欢！治病健身

-----  
书不错，这次速度慢了点

-----  
简单易懂，好操作。。。。

-----  
很实用、便于操作，值得推荐！

-----  
艾灸真的好神奇！京东送货很给力！

-----  
可以看看，管用，学习

-----  
学着看看，艾真是好东西。希望自己脚伤早点好！！！！

-----  
[百姓健康书系：范长伟极简艾灸（升级超值版）\\_下载链接1](#)

书评

