

中医专家谈糖尿病饮食调养



[中医专家谈糖尿病饮食调养_下载链接1](#)

著者:徐远 著

[中医专家谈糖尿病饮食调养_下载链接1](#)

标签

评论

这种书买来也不浪费，是可以学到东西的书

还好 希望对大家都有用吧

不错的一部糖尿病书

一直在京东买东西，支持京东商城。

给老妈买的，应该有所帮助吧！

拿来学习一下，关注糖尿病饮食，改善饮食习惯，控制血糖

天下武功，唯快不破！诚如京东快递，纵容我的剁手欲望。

京东买的东西就是好 大家都很喜欢

活动时间购买还没来得及看会追加评价感谢京东自营商品

已经习惯了在京东买书，一如既往。

通俗易懂，深入浅出，多读有益。

不错，好好学习学习，天天向上

还没看，应该还行吧，希望能看懂

为父亲买的～他有糖尿病～希望从饮食上改变父亲的病症～

送货快捷，物美价廉。

看了看还算可以，但都是大同小异的！

养生保健的好书！

中医治疗糖尿病的历史源远流长.古代没有“糖尿病”这个病名，中医学将具有多饮、多食、多尿，久则身体消瘦或尿有甜味为主要症状的一类病症称为“消渴”。糖尿病属于中医消渴的范畴，现代中医学将糖尿病称为消渴病。
辨证论治是中医治疗糖尿病的精髓，随着中医学的不断发展，现代中医学对糖尿病的认识越来越深入，脏腑辨证的理论深入应用于临床实际，让越来越多的糖尿病患者受益。
基本饮食原则常见饮食误区从体质谈饮食调养从证候谈饮食调养，从并发症谈饮食调养从季节和年龄谈饮食调养，名老中医及长寿病友的饮食调养。 内容简介
《中医专家谈糖尿病饮食调养》为知名糖尿病中医专家积累了多年经验撰写而成。书中开篇介绍了最为广大读者熟知的食物交换份法和糖尿病患者的饮食误区及饮食宜忌。接着用通俗易懂的语言向读者讲述了糖尿病的中医辨证和饮食调节，让读者轻松掌握自己属于哪种证候。之后针对不同证候推荐了150多种药膳，这些药膳针对性强，选料方便，制作简单，是糖尿病患者居家必备的良方。

还不错，挺详细，但是最关键还是要认真实践。

好好好好好好好好好好。

买起来方便直接到家，很好

好，关于中医方面治疗糖尿病很有前景

看了以后,对此病有了比较全面的认识,通俗易懂,写得很好

这本书不错，糖尿病人健康指南。

给母亲买的，希望能对她有帮助。

挺好的，不错

中医+科学饮食=健康。饮食疗法慢是慢了点，但没有副作用。

正品，折扣又多，内容很好看

派送速度很快，商品满意

书很好，适合阅读！值得购买！

买给老板的

n唐太宗t李世民z下C诏，魏征、虞世S南、W褚遂b良e等编撰；

1.书有点复杂 2.很多专业的方子 一般人没法操作 3.需要有耐心专研

凑单用的

不错

好

行

yyyyyyyyyyu

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。” 不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

[中医专家谈糖尿病饮食调养_下载链接1](#)

书评

[中医专家谈糖尿病饮食调养_下载链接1](#)