

蔡澜世界名馐录



[蔡澜世界名馐录_下载链接1](#)

著者:蔡澜 著

[蔡澜世界名馐录_下载链接1](#)

标签

评论

物流快，没得说，内容好

质量非常好，是正版图书，价格实惠，物流更是给力

书包装一新? 内容丰富啊!

正版货相当好，送货员小刘服务周到

不错，性价比不错，货到付款

偶像写的书就是不一样。

跟着菜篮领略世界美食

蔡澜介绍世界经典美食，很想像他一样啊。

蔡澜出品错不了。

好书啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

看了，不错。值得没事看看。

名师大家说美食，很值得信赖。图片诱人，装帧精美，可谓美食美文美书。

人生必去的餐厅 人生必去的餐厅

心得：很好 很好 送货很快

蔡生的书，一般是淡出乌来，文字丰富，图片简直是吝啬，终于见到一本收藏级的蔡澜书了，世界美食，在蔡式文字下温暖不失惊艳，整页的图片让你浮想联翩，爱死这本书了，推荐收藏

有图有文，挺好的 而且蔡先生讲食比较有意思 值得推荐

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

对喜欢看书又想从书中学到知识的人来说是一本好书，能学到见识，适合喜欢看书的人看

内容很喜欢，可惜纸张的质量不行

老买了，价格公道，送货快。

不错的一本书值得推荐！！！！

超值 物美价廉超值 物美价廉

看了就馋了，不错，价格也便宜

看蔡生，看世界。不出门，也可世界万般风情。

还不错吧~还不错啊~~~

帮朋友买的，他说还不错

不错的选择不错的选择

很喜欢蔡澜的书。。。。。。

很好很好很好很好很好很好很好

东西很好哦!

非常好!!!!!!

打折基础上半价入手的，很实惠。
这本书，可以参考，但是自己做就是另一会儿事儿了。

看完后对西餐会有大致了解，蔡澜的文字，还是很有可读性的

图片多，空白多，字少，有些东西的叫法有点不一样

喜欢蔡澜的书，蔡澜的节目！！！！

写的真好

就是一本菜谱，简单描述一下如何做，而不是作者惯写的好吃在哪。而且大片留白，几乎每章还有一整面不清晰的食物图，注水严重

内容一般，而且不具操作性，看看而已

goodgoodgoodgoodgood

222222222222222222

[illegible]

包装的很好，特别顺心的购物，很好物美价廉~
在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了

。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位。表扬卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。

这本书中蔡澜世界名馐录蔡澜蔡澜食材字典写到现在，有好几年了吧，记得的也只有那么多，七七八八了。当年大胆地用了食材字典名字，一写才知道自己的狂妄。天下那么多的食材，毕三生功夫，亦不能记录得详尽。这次另开一个栏，写世界各地的名菜，只敢用纵横谈来做题目。不过是一些我亲自试过的美食，篇幅有多少，也没有把握，想到什么写什么，让自己有更广阔的空间。现编成蔡澜世界名馐录这本书，与读者分享经验。尽量把所有佳肴的来龙去脉记录，并讲清楚做法如何，当然不会像一般的菜谱，说明盐多少克，糖要下几茶匙，这都是废话，做菜全凭经验，我从来没有看过一个人，依照了食谱就即能做得成功。但是，做一道名菜，是那么难吗要知道这些所谓的佳肴，大多数原来就是家常菜。有了时间考验，才变成经典。所以做法并不困难，要看你肯不肯花心思去逐步尝试而已。有些当然是厨师级才能炮制，一般家庭做不来，但至少了解整个过程，对于品尝也有一定的基础。这是一道最普通的葡萄牙菜，到任何葡国餐厅都应该有得吃，做得正不正宗又是另一回事。先炮制鸭。材料有长葱、西芹、葡萄牙肉肠，带肥的烟熏培根、黑胡椒和盐。鸭去头，除内脏，冲水洗净，用白餐酒、西洋茺荳和清水、橘子皮和柠檬皮腌制三小时。放进一个大锅中，加肉肠、培根、长葱、不磨碎的黑胡椒和盐小火煮之，一焖就要焖一个半到两小时，视乎鸭的老幼。通常以中鸭为佳，这时鸭也并非全熟，处半生状态。用一块牛油，再把几个大蒜拍碎，混在一起打匀。将鸭子从锅里取出，抹上大蒜牛油。那还是你和好友说着想要去很多很多地方的年纪。你踢踢踏踏地在走廊里面一边走一边数着自己到底想去多少个地方，好友跟在你的后面臭着一张脸喊，好高骛远的家伙，离开这里看谁天天陪你。你转身去拉她的手，笑得相当谄媚，说你可以陪我一起去呀。好友摇着手告诉你去去去，先把英文考及格了再说吧。所谓好友到底可以好成什么样子，机的耳机各戴一只，里面播放的无论是谁的都能跟着轻声唱。因为买书买而窘迫的时候，口袋里面的钱凑在一起买一碗米线来吃。坐在湖边给她读你喜爱的歌词，读到一半就笑闹成一团。在你有困难的时候，她会毫不犹豫地说你在哪里，我去找你，以及你难过的时候不觉羞愧地哭着说我很难受，你快点过来。你觉得你们的情谊如果拿尺量一定可以延伸到远远看不到边的那一头。最后你给她保证无论到了哪个国家哪个城市，我第一个打电话的人肯定是你。隔了六年之后，站在与你距离半个地球的地方给你打电话的却是好友。你因为熬夜工作而眼睛通红，一夜没有说话所以声音都闷闷的。你听着那边嘈杂的声音说你现在在哪那边顿了一下，刚下飞机，现在在萨省。你努力摆出兴致盎然

囤书囤的很满意。这本书现在我已经买下了，现在我来给它写段评论吧！先从哪里说起呢？还是先从它的品相说起吧！也就是先从它的外表说起吧！这本书的品相还是很好的，绝对的是全品书。也就是说封面很平很新，没有折角，印刷精致美丽大方，当然就很漂亮啦。要说到品相好，还得说说它的正文啊！每一页上都有字呢！每个字都能看清楚呢！最难能可贵的就是每页都很规整，没有脱页、漏页的现象出现呢！每个字印刷的都很精细呢。好的，现在品相已经评论完了，至此品相这一个环节还是可以打个很高的分呢。说完了品相，接下来我们该评论些什么内容呢？是书的内容？还是书的包装？还是书的

运输？还是书的价格呢？

我觉得还是先从书的内容说起吧！其实，说实话，这本书我也是刚买回来，也就是说我买的是本新书，或者说得更直白些，这本书事实上我还没有认真读，也只是粗略的翻了一下。从目录来看，这本书的选题还是很好的，还是很成功的，换句话说这本书的选题质量不是很坏，不是很失败。一个好的选题就保证了书的大半质量。这本书资料详实，论证扎实，考据精密，且符合学术史的主流趋势，是一本相当不错的书，读来可以让人受教很多。最难能可贵的是，它的选题非常地吸引我，因为我最近确实也在关注类似的选题，希望能在本书中获得启发，并找到有用的东西，也就是说要自动屏蔽那些没有用的东西。

现在书的品相和内容我都已经评论完了，接下来我们评价什么呢？评论一下它的包装好吗？好的。这本书的包装还是很好的，它是用那一种很好的膜给包起来了，这个做法宝真的是非常的好和明智。它有效地组织了书不受尘土、细菌特别是水的侵扰，特别是水，被谁淋湿了，即使弄干也会发皱，这多不好啊！现在好了，自从有了这层膜啊，就不会发生这种悲剧的情况了。所以说包装还是很多的。

至此，品相、内容、包装这三项我都已经评论好了，接下来我们评论什么呢？要不评论一下运输？算了还是评论一下价格吧！这本书的价格还是很便宜的，如果要是是在一般的实体书店里买，可定不会打折，也就是全价卖出的意思，换句话说，就是享受不到优惠的意思，多不值啊。但是在京东就不同了，什么不同呢？就是可以打折了，也就是说不必花高价以全价购买了。这还是非常优惠的，这本书在京东买要比在其它实体店买便宜十多块呢。

好的，现在价格也说完了，我们还是再来聊聊它的运输吧，我大概是昨天晚上订的，刚一下订单，我就发现它顺利地到5号库，给出库了，然后是拣货，拣货之后打包啊，分拣啊，今天早上就送到学校的营业厅，中午就到学校了，就收到书了，真心很快。

基于以上几点我给这本书一个好评。

蔡澜世界名馐录挺好的跟描述的一样内容也合适以后有机会再来并且发货还有短信提示非常好！蔡澜食材字典写到现在，有好几年了吧，记得的也只有那么多，七七八八了。当年大胆地用了食材字典名字，一写才知道自己的狂妄。天下那么多的食材，毕三生功夫，亦不能记录得详尽。这次另开一个栏，写世界各国的名菜，只敢用纵横谈来做题目。不过是一些我亲自试过的美食，篇幅有多少，也没有把握，想到什么写什么，让自己有更广阔的空间。现编成蔡澜世界名馐录这本书，与读者分享经验。尽量把所有佳肴的来龙去脉记录，并讲清楚做法如何，当然不会像一般的菜谱，说明盐多少克，糖要下几茶匙，这都是废话，做菜全凭经验，我从来没有看过一个人，依照了食谱就能做得成功。但是，做一道名菜，是那么难吗要知道这些所谓的佳肴，大多数原来就是家常菜。有了时间考验，才变成经典。所以做法并不困难，要看你肯不肯花心思去逐步尝试而已。有些当然是厨师级才能炮制，一般家庭做不来，但至少了解整个过程，对于品尝也有一定的基础。这是一道最普通的葡萄牙菜，到任何葡国餐厅都应该有得吃，做得正不正宗又是另一回事。先炮制鸭。材料有长葱、西芹、葡萄牙肉肠，带肥的烟熏培根、黑胡椒和盐。鸭去头，除内脏，冲水洗净，用白餐酒、西洋茺荳和清水、橘子皮和柠檬皮腌制三小时。放进一个大锅中，加肉肠、培根、长葱、不磨碎的黑胡椒和盐小火煮之，一焖就要焖一个半到两小时，视乎鸭的老幼。通常以中鸭为佳，这时鸭也并非全熟，处半生状态。用一块牛油，再把几个大蒜拍碎，混在一起打匀。将鸭子从锅里取出，抹上大蒜牛油。蔡澜蔡澜食材字典写到现在，有好几年了吧，记得的也只有那么多，七七八八了。当年大胆地用了食材字典名字，一写才知道自己的狂妄。天下那么多的食材，毕三生功夫，亦不能记录得详尽。这次另开一个栏，写世界各国的名菜，只敢用纵横谈来做题目。不过是一些我亲自试过的美食，篇幅有多少，也没有把握，想到什么写什么，让自己有更广阔的空间。现编成蔡澜世界名馐录这本书，与读者分享经验。尽量把所有佳肴的来龙去脉记录，并讲清楚做法如何，当然不会像一般的菜谱，说明盐多少克，糖要下几茶匙，这都是废话，做菜全凭经验，我从来没有看过一个人，依照了食谱就能做得成功。但是，做一道名菜，是那么难吗要知道这些所谓的佳肴，大多数原来就是家常菜。有了时间考验，才变成经典。所以做法并不困难，要看你肯不肯花心思去逐步尝试

而已。有些当然是厨师级才能炮制，一般家庭做不来，但至少了解整个过程，对于品尝也有一定的基础。这是一道最普通的葡萄牙菜，到任何葡国餐厅都应该有得吃，做得正不正宗又是另一回事。先炮制鸭。材料有长葱、西芹、葡萄牙肉肠，带肥的烟熏培

蔡澜写的书都写得很好，[还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。蔡澜世界名馐录，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，蔡澜食材字典写到现在，有好几年了吧，记得的也只有那么多，七七八八了。当年大胆地用了食材字典名字，一写才知道自己的狂妄。天下那么多的食材，毕三生功夫，亦不能记录得详尽。这次另开一个栏，写世界各国的名菜，只敢用纵横谈来做题目。不过是一些我亲自试过的美食，篇幅有多少，也没有把握，想到什么写什么，让自己有更广阔的空间。现编成蔡澜世界名馐录这本书，与读者分享经验。尽量把所有佳肴的来龙去脉记录，并讲清楚做法如何，当然不会像一般的菜谱，说明盐多少克，糖要下几茶匙，这都是废话，做菜全凭经验，我从来没有看过一个人，依照了食谱就能做得成功。但是，做一道名菜，是那么难吗要知道这些所谓的佳肴，大多数原来就是家常菜。有了时间考验，才变成经典。所以做法并不困难，要看你肯不肯花心思去逐步尝试而已。有些当然是厨师级才能炮制，一般家庭做不来，但至少了解整个过程，对于品尝也有一定的基础。，内容也很丰富。，一本书多读几次，这是一道最普通的葡萄牙菜，到任何葡国餐厅都应该有得吃，做得正不正宗又是另一回事。先炮制鸭。材料有长葱、西芹、葡萄牙肉肠，带肥的烟熏培根、黑胡椒和盐。鸭去头，除内脏，冲水洗净，用白餐酒、西洋芫荽和清水、橘子皮和柠檬皮腌制三小时。放进一个大锅中，加肉肠、培根、长葱、不磨碎的黑胡椒和盐小火煮之，一焖就要焖一个半到两小时，视乎鸭的老幼。通常以中鸭为佳，这时鸭也并非全熟，处半生状态。用一块牛油，再把几个大蒜拍碎，混在一起打匀。将鸭子从锅里取出，抹上大蒜牛油。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。蔡澜世界名馐录，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处

书是真品，很好

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣

读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在

来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

那年我13岁，住在一所靠近火葬场的学校里，炎热的夏天显得那样的漫长，除了整日面对更年期的老师；在寝室里吹牛，比JJ的长短；YY自己像牯岭街少年杀人事件里的小流氓一样晃荡，勃发的青春无处可去。

那个学校被山包围，每天早上我都会站在阳台眺望侧对面的女生寝室，隔着那几层窗户和布，其实什么也看不清楚，但刚刚兴起的性别意识，总让我不由自主的对那些正在发生变化的人儿有着无比的兴趣。后来有一次，隔壁班一个老实巴交的孩子拿望远镜观察时不幸被年级主任抓住，从此对面女生寝室窗户紧闭。我们也就很少去阳台了。

有一天寝室一个哥们，从外头带了一大箱盗版的李大师的书回来，我那时候对这些并不感冒，五班某女生日渐隆起的胸部，以及很男人的足球才是我所关心的。在一个百无聊赖的午后，我从那堆书里抽出一本，躺在床上读了起来。这终于改变了我的人生。

那本书叫《传统下的独白》。

当我看完了那篇《十三年和十三月》就再也躺不住了，这是一种与众不同的体验，我冲动的站在阳台里，浑身的血在翻涌，高涨的荷尔蒙终于找到了激动的理由，我生命里第一次体验了文字的力量，那个时候只想找人分享书中那些话：

“愤世嫉俗并不是什么要不得的事，尤其我们这个死气沉沉的老大民族，我们怎么配说愤世嫉俗要不得？社会给青年的教育，不该是先让他们少年老成、听话、做烂好人。应该放开羁绊，让青年们尽量奔跑，与其流于激烈，不可流于委琐；与其流于狂放，不可流于窝囊，老一辈的人自己做了“德之贼”，怎能再让青年人做乡愿？不让生龙活虎的青年人去冲、去骂、去诅咒、去上当、去摔跤、去跌倒……试问我们哪里去找朝气？社会上不让青年来做急进的、爽快的、大刀阔斧的言论与行动，试问哪个持盈保泰的老头子还有这种劲儿？苟能使整个国家年轻活泼到处是朝气，其中有一些青年发几句狂言、道几句壮语、做一点不知天高地厚的傻事，这又算得了什么？”

“这种激情使我对传统的伦理教育感到不耐，我们的传统是“君子”式的“儒”，在这种传统底下，为一般人所称道的人格标准竟是态度颤预的厚重、庸德之行、庸言之谨、逆来顺受、知足安命、与世无争、莫管闲事、别露锋芒、别树敌、别离经叛道。要敬老……这些标准上铸造出来的人格是可以想像的。所以在中国社会中，我们看到最多的是三种人，第一是乡愿，第二是好好先生，第三是和事老。至于等而下之的巧言令色之徒、巧宦、走狗、奴才、文警、小人、马屁精、笑面虎，那又更不知道有多少。”

“迷失一代的青年人必将回归到愤怒的一代，他们之中，浑噩的终将聪明；沉睡的终将苏醒；缺乏营养与气魄的终将茁壮。这些转变的酵素不待外来，他们必须靠自己！”

尽管在这之后的很长一段时间里，我仍然安安静静的在体制里乖顺的生活着，但这本书就像一个种子，终于在多年后开始重新生长。

2. 内分泌失调与愤青。
多年来，摧残了无数花朵的李大师，有过许多怪癖，比如和胡茵梦离婚，是因为看到她便秘时脸上痛苦的表情，觉得丑陋无比，难以忍受。可是生活总归不是戏剧，欲望都市里凯莉在和她男朋友做爱前放了两个闷屁，结果大家都笑了，其实这才真正的生活。便秘的表情和舞台上的华丽姿态，无非是一个硬币的两面。

然而几十年前，还正年轻的没啥名气的李敖，也没啥泡妞的水平，他给喜欢的女孩写信，也到处写情书，却没人看得上他，因为文化禁运，他也没法看到A片，东瀛国的小姐挽救不了他，于是他愤懑不已，在荷尔蒙的作用下，他又爱又恨写了很多骚骚的发泄文字。

书评

[蔡澜世界名饌录_下载链接1](#)