

卫生部“十一五”规划教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材·全国高等学校教材：美容营养学



[卫生部“十一五”规划教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材·全国高等学校教材：美容营养学_下载链接1](#)

著者:林俊华 著

[卫生部“十一五”规划教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材·全国高等学校教材：美容营养学_下载链接1](#)

标签

评论

系列教材，不错，好好学习。

非常好的卖家，会继续支持你的！

相当实用的专业书籍!

价格实惠，送货快，就选京东。

我感觉书内容很好，很实用!

书不错。挺实用，很喜欢！

概论太多，有用少点！

棒棒哒

很好

class=iloadaing正在加载中, 请稍候... class=iloadaing正在加载中, 请稍候...
clacss=iloadaing正在加载中, 请稍候... class=ialoadaingb正在加载中, 请稍候...
class=biloadaing正在加载中b, 请稍候...

[illegible]

学的概念及研究内容br二、美容营养学与相关学科的关系brd三、营养学与美容营养学发展的历史及展望br上篇 美容营养学基础br第一章 人体组成与营养br第一节 皮肤组织与营养br一、蛋白质br二、k水ber三、皮e肤老化br四、保持皮肤健康br第二节 肌肉组g织与营养br一、蛋白质br二、水br第三节 骨骼组织与营养br第四节f 血液与营养br一、血浆br二、血细胞bhr第五节 肝f脏与营养br一、肝脏与碳水化合物代谢br二、肝脏与脂肪代谢br三、肝脏与蛋白质代谢br四、肝脏与维生素代谢br五、肝脏与激素代谢brbr第二章 营养素与美容br第一节 能量br一、概述br二、能量代谢与平衡br三、人体能量需要量的确定br四、能量的推荐摄入量及食物来源bir五、能量平衡状况的评价br第二节 营养素br一、蛋白质br二、脂类br三、碳水化合物br四、矿物质br五、维生素br六、水br第三节 植物化i学物与美容br一、i概述br二、植物化学i物的分类br三、植物化学物的生物学作i用br四、植物化学物与皮肤保健br第四节 营养素的供给途径与代谢br一、营养素的皮肤供给与代谢br二、营养素j的体内供给与代谢bjrbr第三章 各类食物的营养j价值与美容br第一节 食物营养价值的评定及意义br一、食物营养价值的评定br二、食物营养价值评定的意义br第二节 谷类食物的营养价值与美容br一、谷类的结构和营养素分布br二、谷类k的营养素种类及特点brk三、谷类食物与美容br第三节 豆类的营养价值与美容br一、豆类的营养价值blr二、豆制品的营养价值br三、豆类食物与美容br第四节 蔬菜、水果及坚果类的营养价值与美容br一、蔬菜n类的营养价值br二、水果l类的营养价值blr三、坚果类的营养价值br第五节 畜禽肉类的营养价值与美容br一、畜禽m类的营养价值br二、肉类制品的营养价值br三m、畜禽肉类食物与美容br第六节 水产类的营养价值与美容br一、水产类的营养价值br二、水n产制品的营养价值br三o、水产类食物与美容br第七节 蛋类的营养价值与美容br一、蛋类的结构和营养素分布br二、蛋n类的营养素种类及特点nbr三、蛋类中的特殊成分br四、蛋制品的营养价值bro五、蛋类食物与美容br第八节 奶类的营养价值与美容br一、奶类的营养素种o类及特点br二、奶类中的特殊成分br三、奶制品的营养价值brp四、奶类食物与美容br第九节 加工食品的营养价值与美容br一、糖果br二、糕点br三、软饮料br四、酒类br五、调味品br六、营养强化食品与功能性食品brbr第四章 合理营养与美容br第一节 公共营养与美容br一、公共营养的概念与q特点br二、公共营养的目的与内容br三、公共营养与美容br第二节 q营养素需要量br一、概q述br二、每日膳r食营养素供给量br三r、膳食营养素参考摄r入量br第三节 膳食结构与膳食指南br一、概述rbr二r、中国居民的膳r食结构br三、膳食指南br四、中国居民平衡膳食宝塔br第四节 营养配餐与食谱编制br一、营养配餐br二、营养食谱的编制br第五节 食物的酸碱性sbr一、食物酸碱性br二、食物酸碱性 & 体液酸碱平衡的关系br三、食物酸碱性 & 营养素及膳食平衡的关系tbrbr中篇 中医美容食膳学基础br第五章 食膳美容的中医基础理论br第一节 食膳美容的概述br一、食膳美容的概念brbr……br第六章u 食膳法则br第七章 食膳的制剂、烹饪与食用方法br第u八章 常用美容食物与食膳方剂brbr下篇 临床美容营养br第九章 皮肤美容的营养基础br第十章 美容保健与营养、食疗b

卫生部“十一五”规划教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材·全国高等学校教材：美容营养学 下载链接1

书评

[卫生部“十一五”规划教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材·全国高等学校教材：美容营养学 下载链接1](#)