

完美主义研究



[完美主义研究_下载链接1](#)

著者:曾非，马敏 等 著

[完美主义研究_下载链接1](#)

标签

评论

还没有看完，感觉还不错

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

对这本书很满意

研究的内容基本是瞥非一人的，也有点老，新的论文还需要自己搜索。不过本书基本有一个体系，适合想做关于完美主义研究的人。

还可以

收到的是一本比较旧的书。

导论第一篇 理论篇 完美主义：一个概念的剖析 完美主义研究综述第二篇 质的研究
中国研究生的完美主义倾向 心理学专业大学生完美主义心理个案研究
消极完美主义者人格特征的质性研究 完美主义与基督教信仰第三篇
完美主义的问卷测量 中文Frost多维度完美主义问卷的信效度检验
消极完美主义问卷的编制 积极完美主义问卷的编制
消极完美主义问卷在高中生人群中的应用第四篇 定量研究 中国研究生的完美主义类型
大学生完美主义心理与父母养育方式的关系
对权威的畏惧感、惧怕他人否定与消极完美主义
大学二年级男生的完美主义心理、羞怯与自杀念头的关系
大学生对权威的畏惧感与心理健康的关系
高中生的完美主义、惧怕否定与人格障碍倾向的关系
大学生完美主义、对权威的畏惧感与人格障碍倾向的关系
高中生的消极完美主义与人格障碍倾向的关系
自我效能感对完美主义与人格障碍关系的调节作用
对权威的畏惧感、消极完美主义与考试焦虑的关系模型
完美主义与情绪模式、成就动机类型的相关研究
大学生完美主义倾向与基督教信仰的关系
高中生的自我意象、权威意象与完美主义的关系
完美主义者对不完美图形的注意偏好研究第五篇 完美主义的感受分析咨询附录1
中文Frost完美主义问卷附录2 消极完美主义问卷附录3 积极完美主义问卷
《完美主义研究》分成五篇。第一篇，理论篇，系统分析了完美主义心理的发生、发展和特点，完美主义心理与社会文化的关系，以及完美主义研究的历史渊源。第二篇，质的研究，采用质性研究方法的研究报告。第三篇，完美主义的问卷测量，为作者编制、修订的用于定量测量完美主义这个概念的心理测量工具。第四篇，定量研究，作者及其指导的学生完成的完美主义定量研究报告。第五篇，完美主义的感受分析咨询，作者在本篇系统介绍了自己设计的一种针对完美主义的心理咨询与治疗模式。另外，《完美主

义研究》还收录了作者修订编制的各种完美主义问卷及其使用手册。希望通过这部著作，向读者展示完美主义研究的成果，吸引更多的研究者投入完美主义心理的研究工作。作者2003年毕业于佐治亚大学教育心理系托兰斯创造力和资优研究中心，获博士学位。2003年5月-2005年5月为北京大学心理系博士后。现为北京林业大学人文学院心理系副教授，硕士生导师，中国心理学会注册心理师，北京市社会心理学会理事。主要研究领域为人格心理学、审美心理学与表达性心理治疗，在完美主义与强迫性人格障碍的心理咨询与治疗方面做出了长期的努力，探索建立了针对完美主义和强迫性人格的感受分析咨询模式。

《宝宝护理全书》是0-1岁婴儿护理大全，让新生宝宝健康成长的全程护理计划。每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。关爱宝宝的健康，关注宝宝的成长。

《宝宝护理全书》是一本提供给初为父母者的婴儿全方位护理大全，根据0~1岁婴儿特点，分新生儿篇、1~3个月宝宝篇、4~6个月宝宝篇、7~9个月宝宝篇、10~12个月宝宝篇，介绍了各阶段婴儿的体格发育特点、喂养、睡眠、护理常识、身体异常的表现和处理、体能开发、智能开发、注意事项、育儿心经等内容，并介绍了如何从音乐、美术、语言等方面培养才艺宝宝。书后还附有宝宝营养食谱和需要接种的疫苗。

《宝宝护理全书》在手，可为新手父母养育宝宝提供一些帮助。

《宝宝护理全书》是0-1岁婴儿护理大全，让新生宝宝健康成长的全程护理计划。每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。关爱宝宝的健康，关注宝宝的成长。

《宝宝护理全书》是一本提供给初为父母者的婴儿全方位护理大全，根据0~1岁婴儿特点，分新生儿篇、1~3个月宝宝篇、4~6个月宝宝篇、7~9个月宝宝篇、10~12个月宝宝篇，介绍了各阶段婴儿的体格发育特点、喂养、睡眠、护理常识、身体异常的表现和处理、体能开发、智能开发、注意事项、育儿心经等内容，并介绍了如何从音乐、美术、语言等方面培养才艺宝宝。书后还附有宝宝营养食谱和需要接种的疫苗。

《宝宝护理全书》在手，可为新手父母养育宝宝提供一些帮助。

《宝宝护理全书》是0-1岁婴儿护理大全，让新生宝宝健康成长的全程护理计划。每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。关爱宝宝的健康，关注宝宝的成长。

《宝宝护理全书》是一本提供给初为父母者的婴儿全方位护理大全，根据0~1岁婴儿特点，分新生儿篇、1~3个月宝宝篇、4~6个月宝宝篇、7~9个月宝宝篇、10~12个月宝宝篇，介绍了各阶段婴儿的体格发育特点、喂养、睡眠、护理常识、身体异常的表现和处理、体能开发、智能开发、注意事项、育儿心经等内容，并介绍了如何从音乐、美术、语言等方面培养才艺宝宝。书后还附有宝宝营养食谱和需要接种的疫苗。

《宝宝护理全书》在手，可为新手父母养育宝宝提供一些帮助。

《宝宝护理全书》是0-1岁婴儿护理大全，让新生宝宝健康成长的全程护理计划。每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。关爱宝宝的健康，关注宝宝的成长。

《宝宝护理全书》是一本提供给初为父母者的婴儿全方位护理大全，根据0~1岁婴儿特点，分新生儿篇、1~3个月宝宝篇、4~6个月宝宝篇、7~9个月宝宝篇、10~12个月宝宝篇，介绍了各阶段婴儿的体格发育特点、喂养、睡眠、护理常识、身体异常的表现和处理、体能开发、智能开发、注意事项、育儿心经等内容，并介绍了如何从音乐、美术、语言等方面培养才艺宝宝。书后还附有宝宝营养食谱和需要接种的疫苗。

《宝宝护理全书》在手，可为新手父母养育宝宝提供一些帮助。

快递不错很快

\\N物流很快书质量很好也没有损坏同桌说挺好的她很喜欢就是发的快递说发的其他快递回来一看EMS害的我很喜欢的书不过运送过程中包装能保护好一点就好了一本硬质封面上有个坑不过塑封很完整不错包装仔细发货及时价廉物美啊吃完午饭趁手头工作不多便给朋友发了条短信这次等了半个小时却依旧没有朋友的回信我开始坐立不安记得不久过去就算她忙她总会在半小时内回他的呀他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了两小时后信息回来告诉我要到他买书如果不买或者两天收不到书就分手我靠没有办法我就来买书了没有想到书到得真快好了我现在来说说这本书的观感吧一个人重要的是找到自己的腔调不论说话还是写字腔调一旦确立就好比打架有了块趁手的板砖怎么使怎么顺手怎么拍怎么有劲顺带着身体姿态也挥洒自如打架简直成了舞蹈兼有了美感和韵味要论到写字腔调甚至先于主题它是一个人特有的形式或者工具不这么说不这么写就会别扭工欲善其事必先利其器腔调有时候就是器有时候又是事对一篇文章或者一本书来说器就是事事就是器这本书的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美据了解为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件代收货款等专业服务已经开通全国360个大中城市的配送业务近1000家配送站并开通了自提点社区合作校园合作便利店合作等形式可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求为了全面满足客户的配送需求商城打造了万人的专业服务团队拥有四通八达的运输网络遍布全国的网点覆盖以及日趋完善的信息系统平台所以物流我是比较放心的好了现在给大家介绍两本好书一致我们终将逝去的青春青春逝去不必感伤不必回首或许他们早该明白世上已没有了小飞龙而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年也早已死于从前的青春岁月现在相对而坐的是郑微和陈孝正是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女犹如一首歌停在了最酣畅的时候未尝不是好事而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪青春就是用来追忆的所以作者写的故事是来纪念不是感伤懊悔而是最好的纪念道别的何止是最纯真的一段唯美

\\N而是我曾经无往不胜的天真青春啊请允许吧那时的少年尽情言情一直言情不要去打扰他们他们总有一天会醒来告别青春因为青春终将逝去陪你梦一场又何妨二写不尽的女儿情长说不完的地老天荒最恢宏的画卷最动人的故事最浩大的恩怨最纠结的爱恨尽在桐华《长相思》推荐1《长相思》是桐华潜心三年创作的新作将虐心和争斗写到了极致全新的人物故事不变的感动虐心推荐2每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历暗恋是一种爱而不得失恋是一种爱而不得正在相恋时也会爱而不得有时候是空间的距离有时候却是心灵的距离纵然两人手拉手可心若有了距离依旧是爱而不得这样的情绪跨越了古今是一种情感的共鸣推荐3唯美装帧品质超越同类书超值回馈读者《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书秉承了桐华一贯出产精品的风格将唯美精致做到极致整体装帧精致唯美绝对值得珍藏有卖最近读了完美主义研究,书是人类进步的阶梯没有了书不仅我们的思想不会进步我们的生活更是会变得索然无味我对此就深有感触我十分喜爱读书它不仅使我学到知识而且能开拓我的视野但同学们就往往产生了误区请同学们注意不仅仅是教科书能带给人们益处有选择地阅读课外书也能使同学们获益匪浅常常听到周围同学说学习这么紧张哪里有时间读什么课外书古人就说过读书三余冬者岁之余夜者日之余阴雨者时之余也及读书三上车上厕上枕上这就充分体现了古人惜时的态度如果我们能够学习一下这种态度那么就能有时间来广泛涉猎了读书的方法也很重要我们读课外书的时间有限那么就要学会泛读和精读一本书有的部分要一目十行地看一遍了解大致内容即可有的部分则要细细品味体会其中的精华遇到好词好句我就会抄录下来现如今已经累积成了满满一本里面有哈姆莱特时代脱臼了真糟糕天生我要把它扳正过来的豪言壮语有罗密欧新的火焰可以把旧的痛苦减轻头晕目眩的时候只要转身向后退一桩绝望的忧伤也可以用另一桩烦恼把它驱除给你的眼睛找一个新的迷惑你原来的痼疾就可以豁然脱体的句句箴言有尼洛夫娜真理是用血的海洋也扑不灭的高声疾呼等等这不仅使我的善恶观是非观有所提高而且也使我得到了遣词造句的能力学到了许多优美的辞藻提高了作文能力这样看来阅读大量的课外书是多么有用啊!读书是一种享受生活的艺术五柳先生好读书不求甚解每有会意便欣然忘食当你枯燥烦闷读书能使你

帮老妈买的 她工作需要的书 京东的活动太给力

[完美主义研究_下载链接1](#)

书评

[完美主义研究_下载链接1](#)