

中医气功学（附光盘）



[中医气功学（附光盘）_下载链接1](#)

著者:刘天君 编

[中医气功学（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

优惠活动购书，购物车中的书终于到手了，有时间一定要多读书啊！

书很好，看看有帮助，喜欢！

还不错，双11买的，不过活动还是很多猫腻的，抬高价再打折，不过总体比平时便宜点

书是好书，只是后半部全是英文。

价格便宜，实惠，内容还在研究当中

家人很喜欢，东西很不错。

好好好好好好好好好好非常好。

给老公买的，囤货中国货中

很好的书，一直在京东买书。。

是不是盗版货，很差，光盘都是假的。

挺好的一本书，讲的过于简介了

质量上乘，良心商家，物流给力，惊喜优惠，正品行货，性价比，比较高

书非常不错，值得推荐！！

纯粹是出于兴趣囤书，只是何时看完有待时间检验

还没有细看，看后再论

质量非常好，内容非常好，快递送货非常快

了解一下传统气功，书的英文翻译比中文还多

书很好,本人认为,后半本书是浪费了点.英语翻释有点多余?

书很臭，好像在厕所放着

质量不错，印刷非常好，正版好货。

送货快，很好!

Good good

居然大半是英文，太浪费了也

书应该是正版，有光盘。

有英文，郁闷，怎么不早说

包装的很好，昨天买今天就到了速度很快！ 里面都是文字

给公司老外买的，可见影响力之广大

看了书，还不错。有图有指导。

书不错，正在看。

挺好。可惜英文浪费半本书。

很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错

内容丰富实用，容易操作

教科书，比较正规，还配有光盘

一大堆英文没啥用弄得书哪么厚

物流挺快的，东西还没看

经常在京东买，很好的

双语的 不错

可以。可以。可以

懂得人自然懂。

很好，很满意

[illegible]

给老爸买的，他很满意。

好，连连看

未看，物流赞

还可以。

光盘全花了，用不了，还好图书馆有资源可以下载

看不懂

书写的还行，一半中文，另一多半是英文。

书是正版，但包装破损，书也撞损很不满意，还好不影响看能算了

比较一般不推荐购买！

书上讲的实践意义不大，没有很强的操作性

做为教材来说很是不错!浅显易懂!

老书新印，内容可圈可点

中英文的，前一半中文后一半英文的，应该说明的，可是没有，对这点很不满。

嗯。

京东售后太垃圾，可惜了

可以

不好 写的太复杂 无重点

不好，建议不要买，还有一半篇幅是英文

为什么有英文说明没说，被啃了！

好

梨

?(ノ`□')ノ ㇏

好东西，我学过医，也干过医。

不错，很好

东西不错，正版书籍，物流也快

东西特别好

给老哥 买的 应该还不错~

东西很好质量不错东西很好质量不错东西很好质量不错

挺好的，实用性非常好。

气功修炼，健身、益智、修德、养心，多多益善

好好好好好好好好好好

恍恍惚惚红红火火好红红火火好机会

中国气功——博大精深！

宝贝不错，质量很好，就是为什么书的一半是外文。

好书买过来了等待去看

少林硬气功 第九章 少林寺练气功秘方

太极保健功，动作简单，特点是流汗不喘气，主要教导如何把呼吸、肢体及意念放松，令全身关节柔和，过到调心、高息及调形的效果，具综合保健作用。

少林气功是在医疗气功的基础上发展起来的一种用于内静崩外的独特气功。历代少林寺僧辛苦研练，并取院外众师之长逐步完善，成为少林武苑的一朵奇葩。特别在公元621年，以觉远、慧场等为首的十三和尚痛击郑军，助了唐王一臂之力之后，少林寺声名大振，少林气功也日渐兴盛，并达到了较高的水平，如：“金刚拳”、“掌劈材”、“顶分砖”、“头破石”、“飞云走”等。同时也涌现出了不少功深技绝的气功大师，如唐代的惠扇高僧，宋代的福裕方丈，明代的月领武僧，清代的贞俊大师，现代的德禅大师等。明末清初以后，少林寺和少林武术日渐衰落，练气功的人相继减少。特别是1928年，军阀石友山火焚少林寺，拳谱原版、武术及气功等大部分资料，燃少林方丈德禅长老为灰烬，从此少林气功也大部分失传。

少林气功有内功、外功两种。内功主要用于坐禅、修身养性，对于防治许多慢性疾病，效果尤为显著，如心脏病、神经衰弱、癆病等。久练可以轻身延年，传说还可由老返童。外功，主要用于武术方面，运全身之宗气、真气、精气，贯穿于整个武术之中。拳谱曰：“手足弹处气先到，血为气之盾威力雄。”即为此意。4具体分类 内功

坐功：端坐式、双盘式、单坐式、插花式；

战功：三圆式、三合式、伏虎式、螳螂式；卧功：仰卧式、侧卧式；外功

四肢功：风摆柳、金刚拳、一指金、金意把；少林功夫一指金

轻功：飞毛腿、纵步上房、扶赶飞；

硬功：单指钻墙、单掌分砖、肉拳粉石、头碰石碎、单手劈材；

另外还有千斤腿、跨绝崖、铁身靠、颠分砖、飞云走等。桩功：泰山桩、弓步桩等。

比其它网站便宜一点前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书不错

我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对

“腔调”本身的赞美。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思

想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

不错不错就是贵了点！！！！

相当好的书，太给力了，太喜欢了

在京东上购买商品已经很多次了，非常棒的购物体验，这次又奉命帮公司采购一批图书，总体比较，还是选择在京东采购。首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，暂时没货的也马上从外地进行调拨，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。

高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书

可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的

习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作

很不错很不错很不错很不错

不错，讲得很好，就是有英文，浪费纸张

看名字应该是医学与气功的结合把

[illegible]

[illegible]

人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

很好的书，京东很给力

最近一直在学习内功，买了研究一下。中医古籍中包含众多的气功学术文献。《黄帝内经》中明确提到导引、行气等气功理论及治疗的就有8篇，其论述精当，有重要的指导意义。例如《素问上古天真论》说：“余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时，此其道生。”这短短40余字高度概括了古典气功的基本理论和方法，从中可以看出现代气功三调合一观念的雏形。从研究气功学术的角度在浩如烟海的中医古籍中搜寻，记载和论述气功疗法内容最多的医学著作是隋代巢元方的《诸病源候论》、唐代孙思邈的《千金要方》、宋代由政府主持编纂的《圣济总录》、清代沈金鳌的《杂病源流犀烛》。这些著作在理论、操作、应用诸方面对气功疗法均有建树，可以说是中医气功学术的主要源泉。这四部古典医籍中特别值得一提的是《诸病源候论》，这部由隋代太医令巢元方所著的讨论疾病分类的著作也是一部医学气功的专著，因为其中对各类疾病的治疗只用气功疗法，而未提及任何方药。当代中医界重视气功的医家和学者也大有人在。早在20世纪60年代，秦伯未、任应秋等著名中医学家上书卫生部提出中医教学改革计划时，即提出要及早开设气功课。80年代以后，已有10余所高等中医药院校开设了气功课程，北京中医药大学和上海中医药大学还设立了气功研究所。气功进入中医药高等教育体系和建立科研院所为中医气功学的学科建设和发展奠定了切实的基础。1994年7月，由全国10余所高等中医药院校和科研院所协作编写的教材《中医气功学》由人民卫生出版社出版。这是新中国成立以来的第一本，也是唯一一本由多所大学和科研单位集体编写并广泛使用的中医气功学教材，是中医气功学学科建设迈出的标志性步骤。1999年8月，《中医气功学》教材第二版问世，比第一版多有改进，代表了中医气功学的学术体系在教学实践过程中的自我成长和完善。

真品 质量好 光盘也很不错

.....
...?&刘天君刘天君我家院里有棵玉兰，因为院里暖和，每年都早早的开花。我以前总想开这么早，天气这么冷，那些没有树叶配、没有青草和、孤单单的花朵需要多大的勇气才能绽放。终于等到树叶要出来的时候，花却已经败了。在今年玉兰花开的时候，我做了个媒。而在玉兰叶出来的时候，我将赴谢媒宴。
男生大和我师从于同一个老师，已过而立之年的他，单身已久。第一次婚姻，让他损失了年轻时候打拼出来的积蓄，也赐给了他一个粉雕玉琢女儿。离婚后他与父母同住，父母帮他带孩子，而他忙于事业，不过这么长时间单身的主要原因，是他女儿让大多数想跟他交往的女生望而却步。
女生大的已故前夫是我以前合作过的一个团队主管，我和她前夫关系很好，在他们当年的婚礼中充当临时救场的伴娘。他们结婚以后，我和大才开始熟识，大高中的时候父母因为车祸身亡，她和弟弟靠着赔偿款上学，赔偿款用完了，她就放弃考研参加工作供弟弟上学。她弟弟出国留学，顺利留在国外。她以为困难已经结束之后，嫁给了前夫，结婚三年以后前夫过世。
我和大成为闺蜜，是她前夫过世以后。她公公婆婆受不了打击双双病倒，她公公做了心脏支架手术在重症监护，婆婆轻微脑血栓在留院观察。她想换个工作方便照顾老人，问我能不能帮她留意。我去医院看她公公婆婆的时候，已经丧偶半年的她暴瘦了30斤，外套像挂在衣架上一样空当当的。坐在医院的长椅上，我说要不找亲戚帮忙。她说公公是独生子，没什么亲戚。婆婆有个弟弟也脑血栓了，怎么好让人家来帮忙。她和护工轮班，能忙的过来，就是公司有意见，所以想换个工作。那个时候，我都不知道说什么，说什么都是苍白无力的。
后来一次护工临时有事，我帮她去照看她婆婆，跟她婆婆聊天的时候，老太太说我们刚病的时候，我和她说我们真是不应该娶你，拖累你了。她说幸亏娶我了，要不您和我爸可怎么办呀。后来很长时间，我都忘不了老太太在病房的哭泣，尽管她可能不光哭对儿媳妇的愧疚，可能哭的是独子逝去，也可能是哭自己，但那都是让人心酸的无助。
正好冬天的时候一起泡温泉，大提出有合适的介绍给她，我就说起大还不错。另外一个朋友就说去了就给人家当后妈呀！没想到大反而无所谓的说我还丧偶呢！总要给自己一次机会试试。开春一起骑马，我想给他们引见一下，大提出想一起看看孩子。于是约了一起马场见，可是本来玩的挺好的小朋友知道还有一个阿姨会来以后，反应非常激烈，强烈要求要回家。好在在他们准备去停车场的时候，大赶到了，互相换了名片，大听他们说要回去了，就说我跟你们一起走吧！我想这样也好呀，正好他们路上可以聊聊。可是小朋友又不干了，嚷着不要做爷爷的车，要做爸爸的车。大出人意料的说好呀，

.....
书还不错，很新，光盘也可以很流畅的播放

.....
内容新，质量好，值得一看，爽的很

.....
速度较快，是自己想要的内容

.....

注意事项：(1) 须通过招行网页"支付卡理财"或拨打当地电话(2)

只有将一卡通里的款项划拨到一网通帐号中才能进行支付。(3)

随时可以通过"支付卡理财"查询专户余额。(4)

为保障您自己的利益，建议支付前不要转入一网通支付内太多的金额，只要不小于订单应付款金额即可。(5)

在订单提交成功后就可支付，如未支付成功，通过系统发给您的订单确认信再次提交，千万不要再登陆招商银行主页进行支付。

作为网上购物的基本条件，首先要拥有一些计算机方面的基础知识，以便于更好地掌握商家在网上发布的各种商品信息，能真正选择出自己想要的商品；在网络购物中，消费者能看到样品和商品实物之间往往会有一定的差距，因此在网上消费时必须索要发票，这样一旦发生争议就有凭证；消费者购物时要选择一家信誉好、实力强的商家，对于只留联系手机号码的网站不可轻信，这样售后服务才会更有保障，最好是选择有明确退货承诺的商家，这样一旦商品有问题，解决起来容易一些；不要轻易下订单，尤其对于大宗商品更是如此，因为下了订单合同就成立了；网上购物的支付方式主要是以信用卡为主，消费者在每次购物后最好修改密码，在付款方式上最好选择货到付款。

我总结了一下我自己在网上购物的经验，我个人认为需要注意的是：

1、学会使用搜索功能。找到需要的商品后，不要着急拍下，先多给店主留言和店主交流，确定邮费和交易商品的一些细节问题。拍下后就不要再讨价还价了，卖家大多很反感这种行为。

2、要充分利用留言功能。一方面，留言是你了解要买的东西最好的途径，东西的质地、号码、功能、售后服务、有没有保修甚至全球联保（主要指电器类），一方面，沟通好的话不少店主还会给你一个更好的折扣。说不定有惊喜哦；更重要的是通过回答可以知道货主的责任心、售后服务、甚至可以看出是不是骗子。

3、看卖家信誉，特别是要看看信誉的详细内容。一般网上的购物网站都能在得到购买的商品后给卖家评价的。所以看一下其他买家给卖家的评价，特别是中评和差评的内容以及卖家对此的解释，从卖家回馈的态度，也能对卖家有个大体的了解。我一般打开信誉评价先看中评和差评，看到有投诉东西是假货的一律不买！卖真货的卖家只卖真品，因为一个假货会毁掉全部信誉，负责任的卖家是不会冒着个险的（同理，负责的外贸店主会注明自己的东西哪些是正品，哪些是原单，哪些是跟单，哪些是仿单）。如果碰到一个好卖家，千万要珍惜！留下其联系方式，以备不时之需。

4、网上成交，专业的卖家在成交后大多会给买家发邮件，告知汇款方式，并询问买家的邮寄地址。要注意，一定要知道：卖家的固定电话（不是手机，也不是小灵通）、卖家的具体地址（成熟的卖家会告诉您他的汇款地址，即使你选择银行转帐，也要知道卖家的地址）。如果卖家不告诉你这两个重要信息，千万不要发款，多数情况是碰到骗子。

5、收到东西后，也别忘了要给卖家好评。不要随意给非好的评价，卖家经营也不容易。如果收到东西有问题，应该先与卖家联系，有些误会一个电话或一封信就解决了。真的有了问题，好的卖家售后服务完善，退换规则齐全，会直到买家满意为止的。好事多磨，说不准有意外的惊喜。当然态度恶劣的卖家，售后服务特差的另当别论了，就要坚决投诉到底了。

不过由于目前各类网上商城的网站建设和服务都存在不少局限，使网上购物存在许多问题和不足之处。最突出的就是购物的操作步凑繁琐、产品的品种单一、商品的售后服务差等问题。我认为网上购物的不足主要是：

1、网上展示的商品和实际购买到的商品有色差。电脑上的图片有时候看起来很漂亮，而拿到实物之后，却又不一样，这也是很多人的担心，不过它也不会差的很多。

2、商品质量问题。以衣物为例。如像t-shirt、帆布包包等，大部分纯棉的东西质量问题不大，其他的就很难保证了，特别是鞋子，如象一些CK等牌子很多都是水货。还有二手货，在网上有很多二手货，甚至有时买到的东西没有吊牌、颜色还很旧，这就极有可能是二手的。

3、商品的尺寸问题。一般网上都会有详细尺寸，比如在网上买衣服的时候，可以把自己最常穿的衣服拿出来量好尺寸，这样拿到货的时候就不会差很多了，但也会遇到不合适的时候，这个就看自己的运气了

4、商品价格。一般店主明码实价，不会再降价。不过也有例外，如果你买得很多，还是可以和他讲讲价钱的。这个就要看你自己会不会砍价了。

5、商品的送达问题。这是大家都关心的。若是送货上门付款，还比较放心。如果是邮寄，现在的邮费都不是很便宜，也许你买的东西加上邮费以后就市价没有区别了。网上购书、网上买衣服、网上买电脑.....这种昨天还看似天方夜谭的购物方式如今已成现实，并在年轻人中形成新的消费时尚。总之，网上购物对我们来说已经完全不陌生，希望这篇文章能给大家一些帮助，祝大家能愉快的在网上进行购物。
注:其他银行的办卡方式基本差不多的!

中医气功学（附光盘）222222222222

书非常好,不错,慢慢学习

好好哦嘿嘿

价格公道 配送快 质量好

不错，看了下书的内容感觉挺实用的！

个人认为中国中医学院应该把气功学做必修课，刘天君先生的这部著作就是经典。我有个师傅曾经说过为什么要在中医要大学必开英语可，而且要求非常严，您们学中医励志要给西方人看病吗？问题非常好，为什么不把中国最传统最经典的东西求精求实哪，嗨教育缺失的根源是思维混乱。

市面上的气功的书林林总总，各说各的话。这本书比较权威，特别是对练功过程中出现的偏差作为分析，并提出解决方案，比较实用。

中国伟大的医院医学真的是博大精深啊 赞美

货已收到，不错

读来很有收获，没买错。

有空看看 经常练练 对身体有好处

送货速度挺快的! 内容详细,慢慢阅读

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

有大家的支持我们会做得更好更完美!

纸张不错，内容详实，不错！

很实用，谢谢 不过英文有点多余

印刷、纸质以及内容都很好。文字也很美，不像一般的人物传记那么枯燥。很不错

很好，不错哦、、、

很好的很好的很好的很好的很好的很好的

快捷 正品 便宜 满意

还没来得及看，前面一半中文，后面一半英文，介绍上没说明，这点不好。光盘可能内容还行

好~~非常的棒~!! ~

没静下心来，还不知道怎么样

没想到京东这么给力 喜欢这书

帮别人买的，他很喜欢的。

~~质量很不错~~~

看書看書看書看書看書看書看書看書看書看書看書

[中医气功学（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[中医气功学（附光盘）_下载链接1](#)