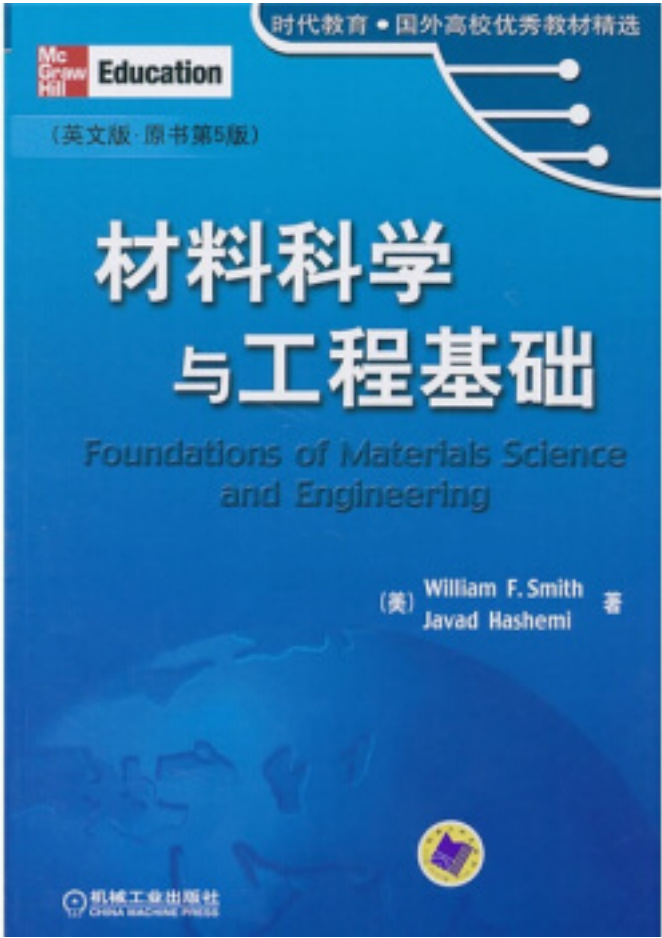


时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版） [Foundations of Materials Science and Engineering]



[时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版） \[Foundations of Materials Science and Engineering\] 下载链接1](#)

著者:[美] 史密斯，[美] 哈希米 著

[时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版） \[Foundations of Materials Science and Engineering\] 下载链接1](#)

标签

评论

很经典的书 但是，发现了一些印刷错误，瑕不掩瑜。

一直在京东上买，非常快。

国外的经典教材，值得购买。影印质量还不错，美中不足的是没有原版的ppt。

全英文教材，马上研究，正版，字迹清楚，好评。

老外的书讲解的很明白，还能学习英文。

好书，经典好书，为其他小伙伴提供参考！

很好很好，质量很好，好好

练习英语的好帮手啊。。

学习，希望对自己有帮助

教材不错，很有用的书！

印刷质量很好，物流快

国外著名教材，值得一读。
写得浅显易懂，深入浅出，基本原理与工程应用丝丝相扣。
有我上大学时老师写的前言，感到很亲切。

正版，价格公道，值得一看

不错，书质量很正！。。。。。

物流快，商品好，便宜

和中文教材就没法比啊，不过估计得努力一段时间，毕竟是因为，涵盖几本书的内容

GAISHU IS VERY GOOD，内容丰富！

主要用来看看人家专业英语怎么写的。ok

确实不错，影印版纸张质量差点，但毕竟价格在那……

决对实用非常划算很好

正在使用中，外观质量还不错

真的很好，值得一看，尤其是材料专业

很好的书 非常值得拥有

该书的论述较为全面，适合本科生使用。

东西很好，我很满意，很好很好

很适合专业内的高技术人才学习

这本教材内容经典，详细，通俗易懂，值得珍藏！

儿子读书要用的 凑巧看到系列还很全

不46百3465百45霸气534

刚买回来了一下，书的印刷质量不错。
该书第五版了，内容挺全面的，英文也很有借鉴意义。

英文书，看起来很不错的样子。

英文原版，还可以，就是书纸张有点软

先看再做评论~~~~~

还可以

还可以，与描述比较像符合。

好

1.满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆； 6.同一订单或相隔15日内不同订单中的相同商品，只能评价一次；
7.退换货订单产生的商品评价将会被删除，且会扣除相应的京豆；
8.鼓励发表原创、有价值的评价；杜绝剽窃、发表无意义、违反法律法规的评价内容，如您发布的无效评价超过（包含）5条，则一年内您发表的商品评价都不会获得京豆奖励。1.满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆；
2.如订单中包含可安装商品，进行安装服务评价可以获得20京豆
3.商品评价是您对所购商品的质量、使用感受等进行评价，您公平公正的评价可以帮助其他用户做出正确的购买决策，同时您也可以获得一定数量的京豆奖励，详见评价送京豆规则；
4.每一商品（某些商品除外）前10个上传图片且通过审核的评价会额外获得100个京豆；
5.您可以针对180天内购买过的商品（某些商品除外）进行商品评价，90天内的订单进行满意度评价。1.满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆；
6.同一订单或相隔15日内不同订单中的相同商品，只能评价一次；
7.退换货订单产生的商品评价将会被删除，且会扣除相应的京豆；
8.鼓励发表原创、有价值的评价；杜绝剽窃、发表无意义、违反法律法规的评价内容，如您发布的无效评价超过（包含）5条，则一年内您发表的商品评价都不会获得京豆奖励。1.满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆；
2.如订单中包含可安装商品，进行安装服务评价可以获得20京豆
3.商品评价是您对所购商品的质量、使用感受等进行评价，您公平公正的评价可以帮助其他用户做出正确的购买决策，同时您也可以获得一定数量的京豆奖励，详见评价送京豆规则；
4.每一商品（某些商品除外）前10个上传图片且通过审核的评价会额外获得100个京豆；
5.您可以针对180天内购买过的商品（某些商品除外）进行商品评价，90天内的订单进行满意度评价。

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东
看到那么多人在怀念、追忆、为你的去世不能释怀，我只想说：真的要向你致敬的话，就是最起码要做到上面所说的这些；但我觉得第一条很难做到，其他的几条其实每个人都有选择能够做到的机会，只不过大部分人放弃了这些机会罢了。而第一条，我觉得，其实你也没有做到，“改变世界”这个词，在我的概念中，我所在的国家近百年来，只有两个人做到了，一个姓孙，一个姓毛。至于说你创建了苹果、成立皮克斯工作室，研制出了苹果电脑和iphone，我觉得这些都还不算改变世界——因为就算没有苹果，诺基亚和智能手机本身也会慢慢进化，只不过可能多花几年、几十年的时间，因为未来的趋势是不会变的，只是你看到未来，自己赶在他们前面，超过他们罢了。所以，我觉得“改变世界”是一件很难的事，历史上改变世界的人就那么几个，但我赞同你说的要“与众不同”，要去做很多人做不到的事——即使不能改变世界，但至少要做自己想做的事！

你英年早逝，却非碌碌一生，而是建树颇多，最终令众人欣赏，你此生做到了你说的那些，也应是了无遗憾了。你离开这个世界之后，这个世界还在不断变化，这个时代很多人没有经历过的大萧条已经来临，然而危机与变革随时都仍存在。我相信，这个世界对追求创新，追求完美存有执着的人，依然还有很多，他们还会创新创造更多有趣的东西，给人们带来新奇和愉快的体验，因为你已经为很多人，树立了一个榜样：一个相信自己，坚持自己，一个与众不同的榜样前阵瞎忙，攒了一批书没能看，这两天偷闲，先把开复的自传看完。开复是个真诚的人，只有真诚的人的文字，才能让我作为睡前读物。读毕，新想法不多，但仍愿意付诸笔端，算是做个读书笔记吧。

本人对于名人自传的一贯态度谨慎，开复的也不例外。曾经只翻过几页《墨迹》（曾子墨自传）和《千里之行》（朗朗自传），便已让我不忍再睹。前者以自己不可复制的“聪明智慧”走出了一条大众不可触及的成功之路，还装淡然的写书告之大众；后者则夸张的，用自己满是痛苦打骂的具有中国特色的音乐铸才之路，自我催眠，在终于杀初一条血路来之后，还要洗脑般的感谢这种教育方式为自己带来的益处。在我看来，这两种名人传记，除了能用版税让自己的腰包更加充实以外，不具有针对大众的引导意义，可怜多少年轻人和望子成龙的家长看着他们在大众媒体中的光鲜亮丽，纷纷掏钱买书，最后换来的是一个自己永远无法达到的梦境，还要慨叹：他们真牛阿。还好，开复不是这样。和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。有你陪伴,真好!不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，
当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

值！值！值！很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

\\N其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

\\N让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不

错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\\N\\N不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

。\\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好:秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活的导航，它教会我们去尊重他人也尊重自己，让贫乏和平庸远离我们。每当茶余饭后咀嚼着书籍中优美的文字，欣赏一个个动人的故事，都会让有所感悟。自从读了该书之后，我是收益颇丰，《时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版）》在保持“以学生为朋友”的写作风格和密切联系工业应用的特色外，广泛引入现代材料科学的前沿课题，使学生开阔眼界，紧跟潮流，具有很好的时效性。相对第4版，《时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版）》有如下改进：1．结合对原子结构．结合键及二者对材料性质和行为影响的最新理解，作者对原子结构和结合键部分进行了改写，使得内容更精确生动、更新颖。2．纳米技术的知识和应用也包括在各个相关章节中，包括纳米尺度特征材料的性能、研究纳米尺度特征所需的仪器以及制造技术等。3．对于每一章，都开发引入了新的问题，且属于综合和评价性问题，可以帮助教师更有效地训练学生，使其成为更富理解力的工程师和科学家。4．提供教师用的PPT教案，包含技术视频文件类、解题辅导以及虚拟的实验室实验，需填写教师反馈表向MCGRAW—HILL公司索

第一章 一个月以后，我就是型男 第一节 型男的健身理由 从错觉中觉醒

一定要有必须要做的理由 第二节 摒弃那种被称为拳头的身材 梦想不同类型的俊男

改变自己的劣质身材 第三节 女性最关注的身体的五个部位 第四节 评价自己的身材

给自己的身体打分 重塑完美身材的关键 第五节 自己的体型自己设计

虽然胖乎乎的，但却属于可爱的内胚叶型 类似于“勇士”的帅气的中胚叶型

瘦弱的外胚叶型 第六节 肌肉在休息时和缓解疲劳时生长 第二章

塑造完美体型的健身运动 第七节 可以形成完美曲线的健身运动 运动前必须进行热身

颈部伸展 肩部伸展 腰部伸展 肋部伸展 骨盆伸展 大腿后侧伸展 大腿正面伸展 小腿伸展

第八节 伸直我们身体的支柱——脊椎 通过正确的姿势来预防腰部的异常

通过早晚各100秒的伸展运动来锻炼自己的腰 强化脊椎的运动 第九节

形成想让人抱的完美胸部 负重训练也需要有战略 半躺握举杠铃 平躺举哑铃 平推机练习
仰卧滑轮扩胸 站立滑轮扩胸 选择适合自己的胸部运动项目
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作 第十节
形成想让人依靠的完美肩部 推举杠铃 站立提拉杠铃 站立平举哑铃 俯身平举哑铃
站立前拉器械 双臂交叉拉扯器械 选择适合自己的肩部健身运动
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作（哑铃+上提运动） 第十一节
形成想让人挂在上面的前臂1——二头肌 直立曲拉杠铃 半躺曲拉哑铃 直立竖直曲拉哑铃
半曲拉器械 选择适合自己的二头肌健身运动 第十二节
形成想让人挂在上面的前臂2——三头肌 平躺提拉杠铃 平躺上举杠铃
单手呈圆形旋转哑铃 单臂半曲拉器械 选择适合自己的三头肌健身运动
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作（哑铃+旋转） 第十三节
形成百看不厌的巧克力腹部 平躺上挺 平躺曲伸 平躺上抬腿部 平躺直立抬腿
双手斜下拉器械 选择适合自己的腹部健身运动
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作（健身球） 第十四节
为了成为性感男而进行的臀部和下身运动 附杠铃下蹲 交叉腿下蹲 直坐屈腿训练
俯卧屈腿训练 仰卧屈腿训练 选择适合自己的下身健身运动
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作（屈膝+提拉哑铃） 第十五节
形成每个男人都向往的倒三角 屈身提拉杠铃 引体向上（器械版） 直坐下拉器械
仰卧引体向上 半蹲提拉器械 直立下拉器械 选择适合自己的背部健身运动
针对因为太忙而无法进行运动的人所制定的2合1动作（哑铃+俯身） 第三章
通过科学的运动项目来强化主要部位 第十六节 减肥运动计划 每周减肥计划（初级）
每周减肥计划（中级） 每周减肥计划（高级） 第十七节 肌肉运动项目
每周肌肉运动项目（初级） 每周肌肉运动项目（中级） 每周肌肉运动项目（高级）
第十八节 适合强化主要部位的最合理运动法 适合强化身体的运动1下蹲
适合强化身体的运动2提杠铃下蹲 适合强化身体的运动3俯卧扭成三角形
适合强化爆发力的运动1跳跃 适合强化爆发力的运动2上举杠铃
适合强化爆发力的运动3巴非测试 适合强化腰部的运动1提腰
适合强化腰部的运动2健身球 适合强化腰部的运动3超人飞行
适合强化平衡的运动1腑跪单臂单腿支撑 适合强化平衡的运动2“T”字支撑
适合强化平衡的运动3踏健身球支撑 第十九节 让脂肪燃烧的有氧运动
有助于减少脂肪的重要有氧运动 从测定心跳数开始
高强度间隔训练，挑战15分钟的极限 强化心脏很重要 第四章
通过新概念运动法在短时间内使肌肉爆发 第二十节
在运动前，通过间歇性伸展运动使身体兴奋起来 什么是间歇性伸展运动
双腿交叉，伸直双臂跳和肩部伸展运动 双臂向前向侧伸展，抬膝跳和扭腰
单腿前后屈膝和单腿屈膝上抬 伸直双臂跳和肋部伸展运动
伸直双臂的状态下伸腿和肩部伸展运动 支撑训练和后弯腰 侧步和腿部伸展运动
双臂撑地的状态下伸腿和竖腰 第二十一节 循环练习，熟练循环项目 循环练习
循环项目——初级模式 循环项目——适应模式 循环项目——维持模式
我的循环项目运动战略 第二十二节 只是通过循环练习，在20分钟内变成肌肉男 俯卧撑
双臂伸展俯卧 上提拉哑铃和侧提拉哑铃 “T”字形支撑
向身体内侧提拉哑铃和向两侧平提哑铃 “8”字形旋转 单臂曲拉哑铃圆形回转
俯身半提拉哑铃 侧扭身撑地 超人飞行姿势下提拉哑铃 悬空坐向后拉扯 形成“L”形
单侧小臂撑地，侧身伸展 双肘撑地踢腿 半蹲交叉腿 半提拉哑铃和反手半提拉哑铃
半侧提拉哑铃和俯身后提哑铃

书评

[时代教育·国外高校优秀教材精选：材料科学与工程基础（英文版）（原书第5版）
\[Foundations of Materials Science and Engineering\] 下载链接1](#)