

骑白马的不一定是王子



[骑白马的不一定是王子_下载链接1](#)

著者:[美] 凯伦·莎曼松 著, 黄瑄 译

骑白马的不一定是王子_下载链接1_

标签

评论

正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，
值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购买正品，值得购
买正品，值得购买正品，值得买

不错，挺好的！ 不错，挺好的！ 不错，挺好的！

是一本与女性自我意识觉醒有关的书，而不仅仅是教女人如何投机取巧

很好很满意。。。。。。。。嗯好很满意的内

好东西不解释，值得大家买，很方便

发货速度快，服务好，值得买

是给女生看的书呢，不是太懂，呵呵

便宜才是真的，还没有来得急看

很好的产品，推荐。下次还来买

非常不错的一本书,值得推荐.

比较适合小女生看吧。送人咯

值得放下压力读的书。

还不错 买来送人的

看着白马王子的标准，值得学习借鉴。好书

好书。值得拥有。不说其他。

产品效果很好，会继续购买。

噱头啊噱头，没意思啊没意思

特价购入 经济实惠 不错

不错，活动抢的，世态万千

是正版 囤货囤货哈!

超值，喜欢。是本好书。

价格很便宜，送货速度快

非常满意，五星

一本好书，能够净化人的心灵，改变自己的思想，珍惜自己的时间，读本好书，净化自己!

没看，不评。不给积分了，还要10个字啊

还可以吧，内容不知道怎么样

看标题有意思，买了看看。

大概翻了一下 书一般般 特价买的

3块多钱不要求太高了，还没看

这本书的观点虽然睿智，然而毕竟在引述及例证上还是缺欠火候，一些例证也过于老套，对于全书的亮点摸了不少灰。这本书讲了一个很浅显的道理，但是这个道理却常常为我们所忽视。当我们真的能够站在另一个角度去看一件事，去做一件事，结果可能就完全不同了。虽然还是一样的疲惫，但内心的感受是不一样的。而我们每天繁重的工作中，生活中，却真的忽视了这个角度，就是从解决力角度来认识。很多时候，我们面对的职业和生活环境是险恶的，危机四伏的，而人性的弱点常常让我们选择躲避，但是，一味的躲避是徒劳的，因为问题还在。迂回是必要的，但不是为了后退，是为了前进。但前进没实力是不行的，实力来自一锤定音的能力，也就是本书提到的解决力。其实，与其说是解决力，还不如说是心智，分析和判断能力的综合。确切的说看了本书，未必能够提高解决力，但是，该书所传达的观点，思想和信念，确实足以改变你，改变的认知能力，改变思维的角度，这些确确实实就是人性的闪光点。大凡是涉及人性的书籍，抑或是谈论心理的书籍，都是会难免落入空洞的境地。语言毕竟是魅力无穷的，传播思想更是书籍的灵魂，而我认为本书做到了后者，这也算是难能可贵的。毕竟这个浮躁的抄袭时代，能写本对人有所启迪，有所警示的书，实在已经是不易，何况本书确实看卷有益。尤其是遇到困境时，玩味一番，自有收获。

但是如果从社会力这种想法出发的话，两种孩子虽然表现出来的是截然不同的性格特征，但可以发现实际上存在着共同的问题点。

说得明白点，就是没有熟练掌握能合适表达想法的社会力，或者说误学了不适当的社会力。抓住这一点之后，也就能想得通确实“需要给有交际问题的孩子传授些什么”的这种教育相关的道理了。

这里要教的其实就是一些基本的必要社会力，运用在与朋友刚交际、加深交际的场合。教给承受型小朋友的是融入群体的方法、化解紧张的技巧；教给攻击型小朋友的是体会对方的感受、比暴力有效的手段。社会力除了能解决孩子们的人际交往问题，还有另外一个很大的优点。

那就是社会力这种技术只要通过反复练习就能熟练掌握。社会力就像骑自行车、学投球和足球一样，刚开始的时候很笨拙、做不好，但是通过几次的练习之后就能逐渐熟练了。

掌握了社会力以后，就会变得无意识地自然地实行它。给孩子教授社会力后，不光能让他妥善地向别的孩子表达想法，还能更确切地接受别的孩子们的想法。进而能达到减少在班里被无视、被排斥等情况的发生。

只要掌握了社会力，即使有一天被当成了欺负对象，也能妥善地向其他孩子求助、或者得到来自其他孩子的帮助，以便尽快脱离被欺负的状态。掌握了社会力之后，孩子与朋友之间的互动变得更加协调和生动，在班级里也待得很舒服，也能在班里找到自己的存在感。如此一来，也会为学习成绩带来积极的影响。

正在看当中，可能因为我不是很喜欢作者的某些观点吧，作者的确很风趣幽默，但是我不喜欢女人总绕着男人转，也不认可找到白马王子是女人幸福的关键所在。但是，书中的某些观点对于摆脱不健康的恋爱关系应该讲还是有建设性的。

可以泛读，讲的内容比较中规中矩，没有特别让人醍醐灌顶的内容，但是也有不错的小提醒

不是纯小说，也不是讲道理的。感觉有些拼凑，没有什么太大的意思。

骑白马的不一定是王子,骑白马的不一定是王子如果你还幻想在茫茫人海中偶遇真爱，如果你遇见的总是烂桃花，如果你下了决心和他说，那这本书就是你需要的！一部来自纽约魅力教主的爱情秘典，一本颠覆传统的爱情指南，给你5个爱情锦囊，教你看清王子的颜色，找到幸福与真爱。想找白马王子那你很可能会先亲吻一些青蛙，甚至还可能是驴啊、狗啊、猪头和混蛋！颠覆传统的爱情指南教你怎样看清王子的颜色，远离灰马王子，找到幸福与真爱。享誉影视界的纽约魅力教主的又一部颠覆传统之作，赶走身边的灰马王子，领取让自己幸福一生的爱情锦囊。骑白马的不一定是王子美国百万级超级畅销书作家倾情奉献。来自魅力之都纽约的爱情箴言——5个锦囊，帮你轻松找到真爱中国极具人气的爱情心理专家——陶思璇浓情推荐超值。享受阅读快乐，开启爱的修行——随书附赠专业心理咨询超值服务。3向幸福出发、湖南卫视8090唯一常驻情感专家著名女性专栏作家、心灵导引师陶思璇倾情推荐。,

这是题外话。我们三一直监督司机到了，已经全部体力透支。到酒店已近凌晨。而当天早上还有训练。我一时困过头，完全睡不着，打开电视看节目。很高兴还能看到中文节目。虽然是粤语。不过有中文就磨猛提。

第二天一早，来到赛场。赛场是在一片山里，早上基本是口头培训，坐到我好多年没坐过的教室里，教练在说最简单的一些东西，比如赛车线，转向不足和转向过度的解决。我的英语水平是很奇怪，只要和赛车或者车辆调教有关系，基本上都能听明白，但是一去餐厅就只认识鸡肉和鸡蛋。

在座的都是亚洲各个国家的卡丁车或者初级方程式年轻高手，我在里面异数的厉害，是个只有一年拉力赛组经验的拉力车手，而且最大理想是，世界拉力锦标赛，而不是前后左右都在做梦的1。我感觉到随时会被这帮一心要开方程式的年轻人发现然后被扔出去。

很快就可以摸车。我觉得宝马方程式要比我想象的大。这车是最近开始流行的一个跨向3的系列赛事，宝马方程式的车大约马力140匹，可能还不及一些国产轿车，但是因为重量很轻，所以马力重量比依然很好。我解释一下这个东西。我们经常能看见的桑塔娜，马力不到一百匹，重量是一吨多，宝马方程式是一百四十马力，不意味这比桑塔娜快一点点，因为它只有四百多公斤重，大致折算一下，就等于一两桑塔娜拥有将近四百匹的马力。法拉利360正好是四百匹马力。我这么说一堆的意思是，这车其实还是有不错的加速感。但是让我惊异的是方程式的高速弯表现和刹车表现。

这里又要给大家讲为什么方程式的高速弯要比普通轿车改装的赛车好很多。比如一辆普通赛车，包括保时捷3，在一个高速弯的速度有120，而方程式可以到180甚至更加

既然是有人推荐的 应该也不会差吧

一般般 还以为是小说来着，结果不是

女孩子都希望青蛙变王子的童话故事可以成真。如何改善自己乏味的生活，如何找到白马王子，如何让自己的伴侣变成潇洒又体贴的模范爱人，这是众多女性想解决的问题。纽约当红魅力教主从逍遥的亚里士多德那里发现爱的神迹——找到真爱的5个锦囊。让女人们和猪头、混蛋从此说byebye！听上去不可思议是吗？来读一下这本书，你会发现，原来女人还能美得这么可爱、俏皮、聪明和诱人，原来白马王子与真爱都是唾手可得的。

作者在本书中解释了两性关系中的心理学，帮助女性朋友改善提升两性关系。文字风趣幽默，同时又不失爱情哲学的滋味，是一本市面上少有的富有实战哲学的情感类畅销书。作者简介 凯伦·莎曼松，Karen Salmansohn？

她是一位个性十足的女子，性感、睿智、酷爱冒险。？

她是享誉影视界的纽约魅力教主，众多媒体推崇的“快乐专家”，以其思想、精神和生活方式影响着广大美国女性。？

她还是美国最具畅销力的女性作家，著有《上帝也单身：单身的26个理由》《嗨！克里特丝》《活力7补帖》，《Happy-快乐人生的44堂课》，《愤世嫉俗者的开心处方》等，销售量过百万册。女孩子都希望青蛙变王子的童话故事可以成真。如何改善自己乏味的生活，如何找到白马王子，如何让自己的伴侣变成潇洒又体贴的模范爱人，这是众多女性想解决的问题。纽约当红魅力教主从逍遥的亚里士多德那里发现爱的神迹——找到真爱的5个锦囊。让女人们和猪头、混蛋从此说byebye！听上去不可思议是吗？来读一下这本书，你会发现，原来女人还能美得这么可爱、俏皮、聪明和诱人，原来白马王子与真爱都是唾手可得的。

作者在本书中解释了两性关系中的心理学，帮助女性朋友改善提升两性关系。文字风趣幽默，同时又不失爱情哲学的滋味，是一本市面上少有的富有实战哲学的情感类畅销书。在我向你介绍常常被人遗忘运用于恋爱构思中的白马王子五大特点之前，让我先来与你分享纽约时报上的一篇文章——魔鬼的心理。该文章列举出了精神变态者对照清单，对于犯罪心理学家来说，这篇文章很有实用价值，因为他们可以使用该清单来判断某人是否是潜在的精神变态者，是否有邪恶暴力的犯罪倾向。《骑白马的不一定是王子》如果你还幻想在茫茫人海中偶遇真爱，如果你遇见的总是“烂桃花”，如果你下了决心和他说byebye，那这本书就是你需要的！一部来自纽约魅力教主的爱情秘典，一本颠覆传统的爱情指南，给你5个爱情锦囊，教你看清王子的颜色，找到幸福与真爱。想找白马王子？那你很可能会先亲吻一些青蛙，甚至还可能是驴啊、狗啊、猪头和混蛋！颠覆传统的爱情指南教你怎样看清王子的颜色，远离灰马王子，找到幸福与真爱。享誉影视界的纽约魅力教主的又一部颠覆传统之作，赶走身边的灰马王子，领取让自己幸福一生的爱情锦囊。

《骑白马的不一定是王子》美国百万级超级畅销书作家倾情奉献。

来自魅力之都纽约的爱情箴言——5个锦囊，帮你轻松找到真爱；

中国极具人气的爱情心理专家——陶思璇浓情推荐；

衡量一下，前男友的友谊与你现在的爱情相比，哪个更重要？冒着将婚姻置于险境的风险，或者让另一半产生不舒服的感觉，你觉得值得吗？好好想一想，你和前男友的友情会让他产生什么样的感觉呢？第一步

- 设身处地的为他想一想。如果他和前女友私下见面了，诚实点儿说，你会觉得OK吗？别骗自己，想想他的前女友，要是他也想跟她建立友谊，你又会有何种感受？

- 了解他的想法。如果你的他是个平易近人的人，对所有出现在你们生活中的人都很友好，那么要他接受你和前男友的友谊就显然要比为人善妒、缺乏安全感、占有欲强的人容易多了。

仔细想想，和前男友建立的友谊会在何种程度上提高你的生活质量呢？让前男友再次进入你的生活，对你来说是件有积极意义的事情，还是会让你再次陷入争吵或嫉妒的坏习惯中呢（虽然你们已经不再是情侣关系了）？这个答案非常重要，不能简单地只因为你觉得能和前男友成为朋友感觉很不错。你们两个要做个柏拉图式的朋友是想从这段关系中获得什么呢？也许是生意上的关系，工作上的关系，宗教或者其他社交场的关系——无论原因是什么，一定要弄清，你不是因为怀着“如果没分手会怎样”的态度，或者抱着一丝丝“超友谊”的希望，而去和他再次接触。如果你是因为前男友给你带来了很大的压力，这同样不是一个好借口。不过，从另一方面讲，如果你和他当初是和平友好地分手，并且多年来一直有联系，你们之间已经形成了一种稳定而又不暧昧的关系，那么这就是一个非常好的维持这段关系的理由，哪怕你现在已经结婚了。你要考虑的事情包括以下几点：

- 你和前男友之间的感情问题没有彻底解决。你和他之间是不是突然间就断绝了关系，但事实上感情并没有完全小时，或者你还期望他的陪伴？如果你还不确定自己对前男友的感觉，那么就要小心了。你一定要知道，你和他之间是否还会相互吸引，还是完完全全地没有任何念想了。如果你弄不清，那么奉劝你，还是别跟前男友做朋友了。

- 对于前男友这个人，你是像朋友一样喜欢着他，而不是男朋友。你是不是因为激情燃尽才和他分手的，而你还是很喜欢他这个人，像喜欢朋友那样？如果是这样，那么你还

- 需要一点时间再走得更远一些，然后再去和他做朋友。
- 你和前男友的碰面无法避免。例如你们各自的孩子在一个学校上学；或者你的新工作刚好在他所在的公司。在这种情况下，必要的社会交往一定会有，而又不能让彼此感觉尴尬，那么就有必要和他做朋友了，至少面子上要过得去。

用最好的方式对你现在的另一半提出这个想法。如果把重点放在“和前任做朋友”上面，那么，很多男人都会大发脾气。在去找他谈话之前，一定要打好腹稿。用一种有逻辑而又不带私人感情的态度向他传达这个信息，这样他才不会觉得你正迫不及待地想同前任旧情复燃。有些事实可以重点提出，比如你的前任已经结婚了，并且生活很幸福，或者同现任女友关系稳定，又或者他最近出柜了！很多时候，知道你的前任和你一样有了

自己的感情生活，会让你的另一半心里好受不少。

书的好处有很多.我给你介绍以下几点: 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.
2.可提高我们的阅读能力和写作水平. 3.可以使我们变的有修养.
4.可以使我们找到好工作. 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

凯伦·莎曼松，Karen Salmansohn

她是一位个性十足的女子，性感、睿智、酷爱冒险。

她是享誉影视界的纽约魅力教主，众多媒体推崇的“快乐专家”，以其思想、精神和生活方式影响着广大美国女性。

她还是美国最具畅销力的女性作家，著有《上帝也单身：单身的26个理由》《嗨！克里特丝》《活力7补帖》，《Happy-快乐人生的44堂课》，《愤世嫉俗者的开心处方》等，销售量过百万册。女孩子都希望青蛙变王子的童话故事可以成真。如何改善自己乏味

的生活，如何找到白马王子，如何让自己的伴侣变成潇洒又体贴的模范爱人，这是众多女性想解决的问题。纽约当红魅力教主从逍遥的亚里士多德那里发现爱的神迹——找到真爱的5个锦囊。让女人们和猪头、混蛋从此说byebye！听上去不可思议是吗？来读一下这本书，你会发现，原来女人还能美得这么可爱、俏皮、聪明和诱人，原来白马王子与真爱都是唾手可得的。

作者在《骑白马的不一定是王子》中解释了两性关系中的心理学，帮助女性朋友改善提升两性关系。文字风趣幽默，同时又不失爱情哲学的滋味《骑白马的不一定是王子》如果你还幻想在茫茫人海中偶遇真爱，如果你遇见的总是“烂桃花”，如果你下了决心和他说byebye，那这本书就是你需要的！一部来自纽约魅力教主的爱情秘典，一本颠覆传统的爱情指南，给你5个爱情锦囊，教你看清王子的颜色，找到幸福与真爱。想找白马王子？那你很可能会先亲吻一些青蛙，甚至还可能是驴啊、狗啊、猪头和混蛋！颠覆传统的爱情指南教你怎样看清王子的颜色，远离灰马王子，找到幸福与真爱。

享誉影视界的纽约魅力教主的又一部颠覆传统之作，赶走身边的灰马王子，领取让自己幸福一生的爱情锦囊。

《骑白马的不一定是王子》美国百万级超级畅销书作家倾情奉献。

来自魅力之都纽约的爱情箴言——5个锦囊，帮你轻松找到真爱；

中国极具人气的爱情心理专家——陶思璇浓情推荐；

超值。“享受阅读快乐，开启爱的修行”——随书附赠专业心理咨询超值服务。

CCTV3《向幸福出发》、湖南卫视《8090》唯一常驻情感专家著名女性专栏作家、心灵导引师陶思璇 倾情推荐。是一本市面上少有的富有实战哲学的情感类畅销书。

做一个女人有多难？做一个寻着、爱着、爱过的女人又有多辛苦？经历爱的痛苦其实很容易，但要自己面对痛苦则非常困难，大多数的人都没有这样的勇气和毅力，所以大多数人都在不断重复着自己。然而，如果你能够面对这爱之苦，就能够体验到超然的幸福和快乐，那是一种更有力量自由。

在历经几次与灰马王子的失败恋情之后，凯伦拥有了这样的自由，正像她自己说的，“灰马王子是老师，却绝不能当老公！”现在她以她的真诚和坦率，邀请你和她一起去面对爱的真相，享受超越痛苦后的完满和自由。

作者凯伦·莎曼松是一个职业作家，她还是位脱口秀主持人，或许与职业特性有关吧，凯伦的笔调轻松、幽默，但丝毫不损伤她看待男人、看待问题的犀利与独特。白马王子到底应该具备哪5大特征？如果你的心上人是一匹不折不扣的灰马，是该继续还是该分手？哪些致命伤让你命中与真爱无缘？作者在书中所传授的练习方法非常专业，不亚于一些专业婚恋治疗师。书中提及的“寻找真爱的许愿板”更是勾起了我的一段往事。

08年的春节，我曾经用许多的图片为自己制作过一个许愿板，结果我真的遇到了一个人，他和我想要的那个人完全吻合，甚至于某一个侧面几乎就是我那块许愿板的翻版，唯一的问题是我在许愿时忘记了年龄约定，结果他比我年轻十岁，而我无法说服自己接受这样的一个年龄差，终于还是和他擦肩而过。而这只是凯伦要告诉你的众多很棒的方法之一。

找到一个真心的爱人，其实没有那么难。找一个周末，关掉手机，把房间彻底打扫干净，泡一个热水澡，换上宽松柔软的家居服，泡一杯清茶，点几支香烛，播放着大自然音效的音乐CD，一个人坐在沙发上，捧起这本书，你将度过一个完美的周末，而真正的幸福、健康、完满的爱也会在这一刻悄悄向你走来…… 查看全部

有时候我是这样地痛恨自己心思敏锐。什么话都另有深意，什么事都了如指掌。到头来，还不是多情总为情多累，聪明反被聪明误？我早已种成了师父留下的七心海棠。

虽然这样的花只会属于灵慧的人，但哪怕它的珍奇能够冠绝天下，我依然只是个其貌不扬的丑丫头，惯于沉默，无人留意。这些自负的才华，并不足以夸耀人前。

叹只叹，容貌是世间女子无力摒弃的宿命。我与胡大哥共有的记忆，不过是千山万水的浮云掠眼。那些曾经同生共死的经历，终于抵不过袁紫衣的惊鸿一瞥。

所以我空有玲珑七窍的聪颖心思，却对这样的境遇始终束手无策。九

在后来的日子里，我终于承认自己一直都是自卑的。我走来走去，走不出的不止是世俗的困局，还有我自己的心结——对表象的执著难悟是世间所有人的迷困，所以我对容貌

的逊色始终无法释怀。越是想要视若无睹，就越是泾渭分明。也曾有过自作聪明地试探，我所有的问题都是语带双关，胡大哥的回答却毫无机心。其实我心里早就明白一切，却只是想要听到他亲口给出可能的答案。哪怕似是而非，也能让我心中安定。

不是不明白，心里的感情越是深沉，就越是胆怯。但从一开始，就甘愿陷在这样的试探中欢欣或者沮丧。而胡大哥，他并不是愿意雕琢我温润颜色的那个人。

我们在路上结拜，那一刻风沙骤起，尘土飞扬。

王铁匠唱的那首洞庭情歌突然缠绵在心里挥之不去：小妹子对情郎恩情深，你莫负了妹子一段情，你见了她面时要待她好，你不见她面时，天天要十七八遍挂在心！

在胡大哥心里，无论我如何关山万里，都只不过是肝胆相照的义妹，而他天天十七八遍挂在心上的，是那个稍纵即逝、薄曦一样的女子。所以此后无论我做什么，都无从改变他的心意。怎样的试探都是多余，怎样的努力都是枉费，根本从一开始，就没有任何转圜的可能。

多么无奈。我的无奈在于，深涵的内心与张扬的容貌从不对等，相伴的时日与感情的深浅素无关联。还在于，除了他，我已无法再爱他人。那一刻我终于难过得失了常态。

十

那夜刮连续的风，天色阴暗，我用碧蚕毒蛊、孔雀胆和鹤顶红设下了清理门户的计谋。而大哥没有按照我们事先的约定，他在我被挟制的时候出手相救，最后身中剧毒。

第一部分 第5节：飞狐外传·程灵素(5)

我清楚地记得，《药王神篇》上说过：三毒混合，剧毒入心，无可医治。

我曾想过，用师父留下的“生生造化丹”，可以维持他九年的性命。这九年里，我们可以继续游历江湖，去任何他想去的地方。如果倦了，就回到药王庄去，从此隐居洞庭、不问世事。我会一直陪在他身边，一起看日出日落、潮涨潮退，过平静安宁的生活。

只是，一旦想起袁姑娘已经身在空门，大哥他会真正地快乐么？如我，明知他的心思不在我的身边，又怎能真正地心安理得？

大哥不是不明白我的心意，只是他不知道已经这样深。他不知道我在跟随的路上走得太久，越走越伤心。连我自己也不知道，走到尽头会是一个怎样的结局，却一直任性地纵容自己无限期地走下去。直到这一刻，我才突然惊觉自己根本早已心灰。

对我而言，九年虽短，但同样可以过得丰润如一生。但对他来说，九年再长，终究不会漫延过一世。一生一世的承诺需要的是内心美满，他可以给我，我却给不了他。十一大哥，倘若什么都不曾发生，什么都不曾说破，我多想还可以继续跟着你逐叶飞花、漂泊天涯。即使我明白，我们之间早已止步不前，可我还是任性地这样希望。

有鲜红的血从唇角渗出，一滴一滴落在地上。那颜色像极了那年我们一起赏过的香雪红梅，美得让人心惊。

素衣素颜，也可以华灿无比地盛放。即使这样的盛放，一生中仅此一次。大哥，我也终于能够以这样的绝美之姿绽开在你心里最深的地方。

你的义妹，一直都是那个深涵若海、心事清透的女子。

往事突然像闪电一样照亮心底。

十七年洞庭湖畔的生活，师父的谆谆教导。那些美得魅人的蓝花，那棵落叶萧萧的树，那枚触手生温的玉凤，那夜敲打空阶的小雨。

在我锄草的时候，你走上前来。洞庭的晚霞在天边绯色欲燃，像我深藏不露的心事。时光在我们的纵马奔驰中飞逝而过，江湖不过是身外流连不散的风景。

那夜七心海棠悄然盛放，袁紫衣把玉凤放在我的手里，我看着你的神情忐忑不定；与你在尘灰飞扬的路边八拜为交，你并不知晓我心底里不可遏制的绝望；王铁匠的那首情歌唱得声调缠绵，我听着却又莫名感伤……

喜欢这本书，为何读书？人，最可怕的是灵魂空虚和精神萎缩。正如周国平先生所说：“由于生存的压力和物质利益的诱惑，大家都把眼光和精力投向外部的世界，不再关注自己的内心世界。其结果是灵魂日益萎缩和空虚，只剩下了一个在世界上忙碌不止的躯体。对于一个人来说，没有比这更可悲的事情了。”避免陷入这种“更可悲”状况的最可行的办法，是教师必须“关注自己的内心世界”，谋求自我的灵魂充实和精神生长。作

为一项为孩子“打底”的工程，教育天然需要教师具有一种博大而高远的精神，一种充实而圣洁的灵魂，一种虔诚而温馨的情怀，和追求完美人生的信念。

那么，怎样才能使教师具有充实的灵魂和不断生长的精神呢？答案就是——读书。只有读书，并且在读书的同时进行实践研究、反思和写作，才是实现教师专业化发展，并进而促进教师人生发展和生命成长的最好的途径。

读书，首先能够改变教师人生匮乏、贫弱、苍白的状态。走上课堂，照本宣科，捉襟见肘，多是因为读书太少。从接受师范教育的学生，到合格的教师，到成熟的教师，到成为一个实践教育家，只就知识、才情方面的差距而言，何止十万八千里：学科知识的系统整合和灵活调度，丰富广博的社会科学、自然科学、人文科学知识的信手拈来，教育学、心理学、新课程理念的自如运用，从苏格拉底、庄子、黑格尔、海德格尔到伽达默尔系统哲学乃至禅宗的悠然意会，从孔夫子、夸美纽斯、第斯多惠、杜威到苏霍姆林斯基的心有灵犀，从实用、后现代、建构、人文等等主义到多元智力、成功教育的融会贯通，从先秦文学、希腊神话、屈原、李白、杜甫、苏轼、曹雪芹到托尔斯泰、巴尔扎克、泰戈尔再到现当代的巴金、曹禺、冰心、王蒙、舒婷等人的熟稔于心，从语文“三老”到于漪、钱梦龙、魏书生等“那一代”到韩军、李镇西等“新生代”的有选择的吸收……这些都是一位语文教师所应知晓的。这样，教师在课堂上、在生活中，才能“胸藏万汇凭吞吐，笔有千钧任翕张”，才能引经据典，妙语连珠，给学生以知识的充实和心灵的震撼。

读书，能改变教师的精神、气质和品性。“腹有诗书气自华”。书籍会使教师不再自甘平庸、俗不可耐。有人说，人品即文品。对教师来说，人品也是教学的品位。“教师的人格，就是教师的一切。”（乌申斯基语）“要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。”（罗曼·罗兰语）教师，作为知识的播种者，智慧的催生者，心灵的塑造者，生活的导师和道德的引路人，没有高尚的人格和美好的心灵，的确就失掉了“教师的一切”。

当教师怀着一个被“牛虻”、克利斯朵夫等形象激动过、被荷尔德林、海德格尔的诗意浸润过、被余秋雨、周国平等哲理文字熨服过……被真善美洗礼过的心灵走进课堂时，他的教学就会非同凡响，产生直达学生心灵的震撼力。教师教学表面虽只是他的言语世界，其实正是他的精神世界——心灵和人格的体现。

读书，能够使教师不断增长职业智慧，能使自己的教学闪耀着睿智的光彩，充满着创造的快乐。一个精神富裕、专业化程度高的老师，他能以自己特殊的职业眼光，掏出课程的引人入胜之处，以最简洁的线条，拉动最丰富的信息，以最轻松的方式，让学生得到最有分量的收获；能从最接近学生现在的起点，带领他们走到离自己最远的终点；能最大程度地闲下来，而学生最大程度地忙起来；能最大限度地要求每一个学生，也最大限度地尊重每一个学生；他不仅能让学懂、学透知识，而且能把教学过程变成一种富有亲和力的情感体验过程，和学生一起沉浸于其中，热爱于其中，出神入化地与学生一起创造于其中，并使学生的灵魂飞翔起来；他有强烈的课程开发意识，不仅关注“跑道”的设置，而更关注学生跑的过程，他能让生活成为一种教育，把教育变成一种生活。

读书，能彻底改变教师孤独、麻木、灰色的人生状态。消除“职业倦怠”、生命衰微的办法是读书。书籍中，那些大文学家、大教育家、大艺术家充满生命激情和智慧的语言，大哲学家、大思想家、大宗教家们超脱的情怀，甚至平民百姓、推车卖浆之流的可贵的品质和真诚的爱心，都会使教师的生命变得特别开阔、灵动、开放、乐观、旷达、鲜亮。单就情感来讲，书籍中不管是激动人心的豪壮情，催人奋进的崇高情，还是令人荡气回肠的悲剧情，匡正粗俗的喜剧情，以及发人深省的哲理情，怡神养性的各种美好的情趣……都会使教师的感情特别丰富和细腻，特别饱满和高贵。激情促使他永远不满现状、不断进取、大胆创造、革新自我，永远追求那种令学生激情满怀的生命境界。讲起课来，他总是全身心沉浸在作品特定的情境里，完全地把自己化在作品的角色中，将作品的情思、形象的意义，充分地表现出来，从而使教学产生那种令人荡气回肠的艺术魅力。

读书不仅能改变教师的人生，而且能促使教师历史性地思考人生，从而实现自我人生层次的提升和生命的升华。读书能使教师更加自觉、深入地思索和追问：人是什么？人活着为了什么？教育是什么？什么样的教学是理想的教学？

[illegible][illegible]

[illegible]

骑白马的不一定是王子，有时候是唐僧！

作者在《骑白马的不一定是王子》中解释了两性关系中的心理学，帮助女性朋友改善提升两性关系。文字风趣幽默，同时又不失爱情哲学的滋味，是一本市面上少有的富有实战哲学的情感类畅销书。

秒杀的！先放入书架！

我的书。未看，○○○○○○○○

书很好 字迹 清晰，下次再买

非常可爱的一本书，语言幽默，内容充实。

虽然作者背景环境与我们有差别，但心境类似，追求一致。

闲暇时的时候可以看看，不说教，不沉重，挺好玩的。缺点：有点小贵。打折时候买吧。

正版，有时间值得阅读。

正版，质量不错，特价活动买的，每本七块多，非常便宜！

感觉还可以，留着以后慢慢看

帮别人买的，东西还不错

帮别人买的,不错的书.

骑白马的不一定是王子，很辩证。人，不能只看外表。

如果你还幻想在茫茫人海中偶遇真爱，如果你遇见的总是“烂桃花”，如果你下了决心和他说byebye，那这本书就是你需要的！一部来自纽约魅力教主的爱情秘典，一本颠覆传统的爱情指南，给你5个爱情锦囊，教你看清王子的颜色，找到幸福与真爱。

很有意思，很好的书啊。

没来得及细看，应该还可以吧

还不错吧~还不错啊~~~

书的内容翻了一下，还可以，不像国内的一些女作家写得那么犀利，读起来蛮舒服的。

重内容，重质量！！！！

是本非常值得受伤的人看的一本书，对于对爱情还是懵懂的人也是一种提醒，为女孩对于爱情是一种很好的自省。就算是用于疗伤，效果也非常好。感谢它让我从情伤中走出来。

很不错，讲了很多观点，值得分析 学习

[骑白马的不一定是王子_下载链接1](#)

书评

[骑白马的不一定是王子_下载链接1](#)