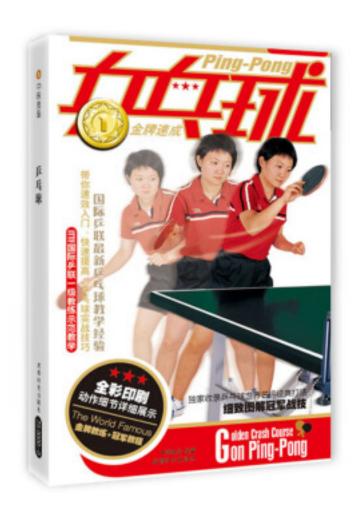
乒乓球(全彩印刷)



乒乓球(全彩印刷)_下载链接1_

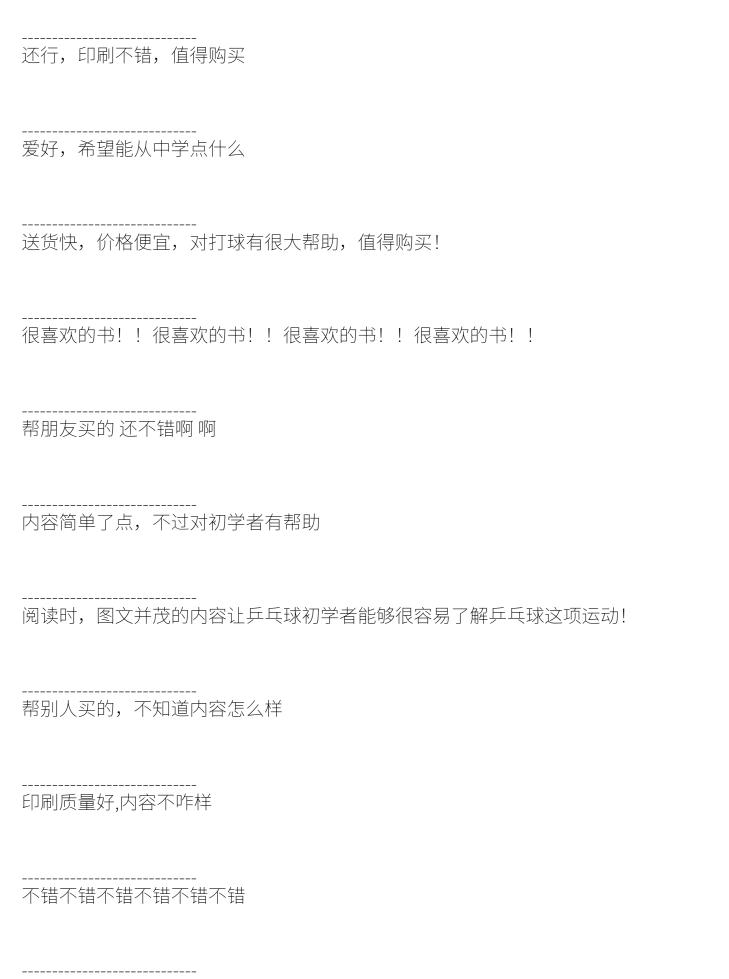
著者:中映良品编

乒乓球(全彩印刷)_下载链接1_

标签

评论

内容使用,插图配合精准到位,很实用的教材。



图片挺多的,但里面百分之九十的图片,都是左手执球拍,不符合大众的行为习惯。但步法介绍的挺好的。

从装备到场地,到心理认知、运动伤病的防止…一全面讲解乒乓球场上你必须掌握的基础知识。热身、握拍、基本站位、接发球技巧、快拨球技巧…"精湛分析乒乓球赛场上的基础技法,逐一解说,循序提高。

发球抢攻战术、左推右攻战术、对攻···一呈现完美自训方案,放送更多制胜绝招。独家收录乒乓球世界名将经典打法,细致图解冠军战技,助你向高手晋升。

从装备到场地,到心理认知、运动伤病的防止…一全面讲解乒乓球场上你必须掌握的基础知识。热身、握拍、基本站位、接发球技巧、快拨球技巧…"精湛分析乒乓球赛场上

的基础技法,逐一解说,循序提高。 发球抢攻战术、左推右攻战术、对攻···一呈现完美自训方案,放送更多制胜绝招。独家 收录兵兵球世界名将经典打法,细致图解冠军战技,助你向高手晋升。

收录乒乓球世界名将经典打法,细致图解冠军战技,助你向高手晋升。 从装备到场地,到心理认知、运动伤病的防止…一全面讲解乒乓球场上你必须掌握的基础知识。热身、握拍、基本站位、接发球技巧、快拨球技巧…"精湛分析乒乓球赛场上的基础技法,逐一解说,循序提高。

发球抢攻战术、左推右攻战术、对攻···一呈现完美自训方案,放送更多制胜绝招。独家 收录乒乓球世界名将经典打法,细致图解冠军战技,助你向高手晋升。

下品,不错

乒乓球(全彩印刷)_下载链接1_

书评

乒乓球(全彩印刷) 下载链接1