

保健按摩：经络保健健康理疗



[保健按摩：经络保健健康理疗_ 下载链接1](#)

著者:几木 著

[保健按摩：经络保健健康理疗_ 下载链接1](#)

标签

评论

正版书，质量很好，学习学习

东西挺不错，不过就是只有趴着和躺着的

经常在京东上购买书不错整体都满意

简单明了，老婆学了几个招，挺管用

学习一下，帮家里人按摩一下

回家试试，好好保养保养

非常划算，赞赞赞赞赞赞赞！

还行，搞活动时买的，

速度很快，有活动很合适，赞一个

物流很给力态度比较好

凑单买的，印刷不错啊，买

还没看，翻了一下，介绍按摩的各种手法。希望对自己有帮助。

不错不错，值得

好好好好好好

好好学习读一读

书是很不错的，原来以为里面的图会很少，结果发现图解很详细。
可以按部就班的学习按摩。推荐

好好，有点薄

工作后运动少，容易得各种疾病，因此要注意养身保健。按摩是一种保健的好方法，能放松肌肉，缓解疲劳，促进血液循环，达到身体的健康。本书介绍了不少按摩的方法和技巧，简明实用，易于理解，便于上手；每天睡前在枕边读一会，再践行，会有不少收获。

分手34他隔热管电饭锅电饭锅

书还不错。

书很好！价格便宜！值得购买！

很不错！

从3000多年前沿用至令的x传统养生B手法、l千年保健L养生Q智慧结晶T——X中式按摩

很好的壹本书

介绍的是教你怎么帮别人按摩还可以，简单易懂，平时在家里按照上面的做做。

印刷精美，但是内容不够丰富，有点凑在一起的感觉。

按摩的书

还可以

只能说没什么卵用，快递一星，书一星

[保健按摩：经络保健健康理疗_下载链接1](#)

书评

[保健按摩：经络保健健康理疗_下载链接1](#)