

伯里曼人体构造



[伯里曼人体构造_下载链接1](#)

著者:[美] 乔治·B·伯里曼 著，李秋实，刘东，肖芳 译

[伯里曼人体构造_下载链接1](#)

标签

评论

不错，真的很好用，对于学习很有帮助。

不错的好书，了解一下人体构造，学画画嘿嘿

细节描述清晰，有助于提高绘画水平

国内最好的伯里曼，真正的完全收入，要收藏的话就是这个版本了。

这伯里曼买过多次了，都是买给别人的！ ...

这伯里曼买过多次了，都是买给别人的！ ， ， ，

书很好，包装也很好，印刷清晰，就是稍微贵了点，不过物流块。

和大学里的教材一样只是分类编纂成不同册了 但是质量还是不错的

买了三本伯里曼的够用啦

小孩子学画画，老师都推荐这本书。

京东正版京东正版京东正版京东正版

不应该买这版本的，应该直接买一套的。

折扣凑单买的。还不错。

这套书和伯里曼人体绘画教学，那本是一样的内容

是本好书。可惜书的装订太难看，当然你也可以说装订很特别，反正捧在手里书脊梁的那块裸胶刺激得难受！！不介意的话可买。

大致翻了一下 不是很清晰，没仔细看呢还

不错不错不错不错不错不错不错

名不虚传，包装很别致 书全新 凑齐了整套 非常高兴
想买整套的人注意看出版社，只有这个出版社的是这种5套装的 别跟其他出版社买拼盘
内容会有重复

虽然图不多但很多东西都讲得很详细哦~~学习到不少东西，挺棒的书

伯里曼人体构造，真正伯里曼人体构造

蛮好的噩噩噩噩噩加快结构看看

图文并茂，通俗易懂，孩子学画画参考

帮学生买的,已经买了好几次了.

给学美术的孩子买的，他挺喜欢。

这样的话一定够十个字了

这边书我看了，适合有一定绘画基础的人使用，初学者看着会比较费劲的。

内容充实详细，画的也很好，是喜欢的画风。。

还行吧，翻了下没太细看，需要认真临摹练习的书

很好的书,可以学到很多知识

快递很给力，书没有想象中的那么。。。。。

不错。。。。。。。。

装帧设计独特，很好很好

~书不错 包装也挺好 挺薄的

有点看不懂，送人很实用

帮别人代买的，人家没说什么。

包装完好，印刷清晰~~~~~

不错，很好的书！！！！！！

东西是好东西值的购买，服务超一流！

还没买齐，差2本，找回小时候画画的感觉

我无美术基础，准备自己看看。书的印刷质量不错。

这本书很有用，对学习人物很有帮助。

给朋友买的书，京东包装运输精美

很喜欢，印刷很不错，很喜欢这个系列

第2次买了，很喜欢，帮朋友买的

学美术人体的友友，一定要珍藏这本书哦

不错，物流很快。开学用正合适。

这个内容就不用多说了，很喜欢

实用性强，不枯燥，通俗易懂。。。。

经典值得收藏，经典，经典。

装订方式很特别适合临摹

速度比较快！速度比较快！

好书，京东服务很好！

还不错吧~还不错啊~~~

质量和印刷还有内容都是经典

印刷很精美，就是实际封面颜色比较深

好~~非常的棒~！！~

进步进步再进步。。。努力努力再努力。。。。。。

不错不错很不错不错不错很不错不错不错很不错

|
伯里曼先生的绘画方法影响深远，且独一无二。通过400多幅照片，伯里曼先生演示了人体构造，这使他在纽

专业美术用书 很好很棒

伯里曼先生的绘画方法影响深远，且独一无二。通过400多幅照片，伯里曼先生演示了人体构造，这使他在纽

还不错吧。。。。。。。。

各部位分解阐述，文字居多，解释构造与运动规律。书的装订比较特别

有所帮助 对初学者似乎在理解上有些困难

非常经典的教材，适合初学者的，质量也不错

工具书，买来就是要用的

版本不错，适合临摹，不错不错

很经典的老教程了，质量不错，但不太喜欢这种装订。

经典。。一套都买齐了

经典教材，学美术的不错教材

内容很经典，价格很便宜

感觉还是不错的感觉还是不错的感觉还是不错的感觉还是不错的感觉还是不错的感觉还是不错的感觉还是不错的
还是不错的

还好。。。。。。。。！

不错正版

书很好

很喜欢（:..美1.美）:..简·博克1.简·博克（:..美1.美）:..莱诺拉·袁1.莱诺拉·袁，他的每一本书几本上都有，这本拖延心理学很不错，全球首个拖延工作坊创始人、美国权威心理学家联袂出击风靡全球25年经典之作最新版，抢先登陆中国资深心理医生李梦潮专文推荐（25周年钻石版）向与生俱来的行为顽症宣战我们都因拖延而焦虑，却又在焦虑中拖延明明知道那么多事情堆在眼前摊开的文件、散乱的衣橱或者只是一个该打的电话、一封该发出去的邮件，还有自己焦急不安的小心脏，可我还是边咬着手指甲边想，再待一会儿，就一下下我每天都很焦虑，惦记着要做的事，然后却不停地看网页直到半夜，怎么办我们为什么会拖延我们都是完美主义者，希望能做好，却害怕失败，所以迟迟不肯迈出第一步。有时因为拖延，我们反而阴错阳差做得比较好有时因为拖延，别人称赞我们的小聪明和高效率在最后期限过去时，如释重负的感觉也让人很享受。拖延源于厌恶和憎恨。如果我们讨厌某个人、某件事，可能对于这个人 and 这件事消极怠工，作为另类反抗的一种形式克服拖延的第一步请摒弃你对拖延的恐惧、羞耻、担忧以及自我憎恶，只有在宽容乐观的态度和心平气和的情绪下，你才能看清自己为什么会拖延，才有可能让拖延之手从你的生活中松开！从学生到科学家，从秘书到总裁，从家庭主妇到销售员，拖延的问题几乎会影响到每一个人。本书的两位作者基于他们倍受好评和极具开创性的拖延工作坊和从众多心理咨询领域中汲取的丰富理论和经验，对拖延作了一次仔细、详尽、有时也颇为幽默的探索。通过鉴别和检查那些我们将事情推掉的背后原因——对失败、成功、控制、疏远和依附的恐惧，加上我们的时间概念问题和大脑的神经学因素——为我们学会怎样理解拖延的冲动以及怎样以全新方式采取行动做了一件非常扎实的基础工作。作者为我们提供了达成目标、管理时间、谋求支持和处理压力等一系列方案来克服拖延问题，她们提供的方案极为实用并经受过实践的检验。本书还考虑到工作和生活节奏不断加快的当代文化诉求，以及诸如注意力缺失紊乱症、执行功能障碍症等神经认知问题对拖延的影响。拖延心理学甚至还为生活和工作在拖延者身边的人群提供了不少实用性建议。在本书之前，中文图书中唯一一本有关拖延的心理自助书是战胜惰性，由美国人埃利斯和诺斯写成，1988年由学苑社。战胜惰性从此以后消失于漫漫书海，以至于每次我推荐来访者阅读这本书的时候，都要告诉他们，到老一点的图书馆找找。但愿拖延心理学的命运会好很多，多年以后，当再有拖延的来访者需要这本书的时候，他仍然可以很快地买到一本。实际上，这本书在美国也是25年一直这么卖着，每年都有一些人去买，不多也不少。在美国

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢

地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去,越做越好 [QY]"

看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。

“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却落伍的形而上学那般虚无缥缈。

不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。

如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。

只靠一本书，就能赢天下么？

我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。

把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。

如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。

那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。

我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。

笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。

我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。

网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，穿着好了，回头率我就不说了 最科学

主要是饮食设计方面，建议好好研究一下，因为我不知道你那儿的饮食习惯

，阅读了一下，写得很好，伯里曼先生的绘画方法影响深远，且独一无二。通过400多

很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的时候也有很多的无奈，她曾经这样说过‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好

书好

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书

本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事。读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗！然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七

[美]伯里曼著李秋实，等译写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。伯里曼人体构造，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，伯里曼先生的绘画方法影响深远，且独一无二。通过400多幅片，伯里曼先生演示了人体构造，这使他在纽约艺术学生联盟50年的执教生涯中成为一名极富才华的讲师和导师。在本书中，他全面论述了人体所有的骨骼和肌肉系统，并以前视图、后视图和侧视图等形式全方位地呈现。在每一部分，作者首先从身体的骨骼构成着手，然后是肌肉，并描述了身体运动时肌肉的变化，最后展示了身体各部分在运动状态下的形态。人体是一个由许多部分组成的精巧的复合体。本书将给学生和严谨的艺术家们带来人体结构的概念，并将展示骨骼和肌肉分别是如何影响我们的运动以及不同时间我们所表现出来的体态的。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。伯里曼人体构造，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，伯里曼先生的绘

[伯里曼人体构造_下载链接1](#)

书评

[伯里曼人体构造 下载链接1](#)