

# 混凝土结构基本原理/普通高等教育“十一五”国家级规划教材（第2版 附光盘）



[混凝土结构基本原理/普通高等教育“十一五”国家级规划教材（第2版附光盘）下载链接1](#)

著者:顾祥林 编

[混凝土结构基本原理/普通高等教育“十一五”国家级规划教材（第2版附光盘）下载链接1](#)

标签

评论

书的内容就不多说了。之前配的光盘有问题，在经历的稍微长的投递时间，最终还是换好了。好评

书籍是正品，同济大学的就是权威，比我们学校自己出的好多了。喜欢，赞一个

是正版图书。遗憾的是配套光盘里有一些视频播放不了，可能是光盘的质量问题，懒得再退换了，折腾。。。书的内容不用多说，同济的教材，赞一个。

韩国韩国韩国广告广告广告费功夫广告

书里有部分有污渍，急着看就没有换

送货很快，服务很周到，别的网没有，可是京东不仅有，还挺便宜

土木名校的自编教材还配授课录像，还有比这更良心的吗？

挺详细，不过不同的书，规范略有不同

质量很好，主要是冲着光盘去的，讲授非常到位，深入浅出

是正版的，赞一个！京东的图书挺好的！

混凝土的光盘可以用，没有问题，大约有6.7个G^o^，有教学视频和课件，灰常好

不错的教材，值得一看。

不错不错。。。。

这款不错，京东自营的很放心

书的内容很全，质量很好

很好，书的质量不错，快递很快

经典教程，写的很详细

用着不错，上京东，我放心

内容涵盖很广，特别是光盘里面的授课视频很赞

不错的书，挺好的，适合学习

这本书很全面很好！你值得拥有。ssssssssssssssss

很好的教材，很实用很全面

要马上投入到学习中了，好好学习这本书，很不错的，正版图书，质量很好。发货很快，快递员也很给力，天气很冷，送快递不容易，谢谢你，快递员大哥！

书编写得很不错，内容在第一版上有部分改动。关键的是第二版引入了光盘教学，顾老师07年的上课视频全程，网上只能看到部分课时，而光盘上是全面的，很有价值。

书的内容很好，语言通俗，很容易接受，还配有上课视频，非常好，不足的是书上有几页是还没剪开。

不用几小时就收到货，超快超爽。

视频很好 适合初学者 讲解很详细 道理易懂

物流超级给力 哈哈 晚上下 上课的时候就给送来了 不错 点个赞

很好，同济的建筑牛，出版的建筑相关书籍也出众。

同济的就是同济的。不是迷信，在烂书横行的当下，能够有这个质量不错了。

京东的服务没得说！！下次还会来京东淘书！

自学这门课、里面有附带的光盘、有教程、真的很好、顾祥林老师的课很不错、不愧为全国土木工程第一学校的老师、

书非常好，快递也很快

书很好，而且光盘也能很好的读出来，很开心。

经典教材，很实用，有ppt和教学视频，

关于力学的内容比较多，学材料出身的，接受起来还有点难度！

虽然贵点，可是讲的额真好，学到好多东西

很不错，用起来方便！不错！配送员态度也很好！

同济大学编的书就是好啊，非常详细！！

书的包装不是很满意。收到感觉很脏一层尘土很脏感觉像旧书。建议加强包装  
书是正版，先学习学习。

是正版，速度也挺快，结构设计必须书籍，

权威指导，名师推荐。

书是不错的，应该是不错的吧。

很不错很不错很不错很不错很不错很不错

内容很不错，书也包装的非常好~

包装很好，里面还有光盘，顾老大讲课生动有趣，理论联系实际比较好

好好好好好好好好好好好

还好吧1还好吧1还好吧1

书挺好的，包装很严实

您的评价将是其他网友重要的购买参考，并影响商品评分

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

慢慢看，会有收获的。

很好的书籍，如果有更多的活动就好了！

土木专业教材，由浅入深的介绍了混凝土结构的基本原理，计算方法等。也可以作为工具书，适合结构专业人士使用。

好书。 。 。 。 。

正规教材 正规教材 正规教材 正规教材 正规教材 正规教材

书用着很顺 里面内容页很好

同济得书值得拥有

包装完整，是正版书，送货快

土木的孩子要用混凝土就找顾祥林老师的

东西不错 配送速度快

视频非常好用，学得很给劲

一如既往的好！一如既往的好！

这个很不错 特别是配有教学录像

好书，很有参考价值。。

书是正版的 内容不错 还附带光盘

推荐阅读,推荐阅读,推荐阅读,推荐阅读,

书一下子买了好几本，这本还没有办法看呢，有光盘，应该不错

比较费时费力且没太大效果

不能不读的书 讲的细致有深度 还有教学视频和课件 超值

还不错，日常用用很好

经典书籍，包装不错，纸张也不错

习惯了 在京东购物游

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

非常满意非常满意非常满意非常满意

经典，好！！！！！！！

一直用同济的书 好极了 质量好 讲的好

看起来是正版，挺好的

感觉光盘不错。书籍附建议创意不错

质量不错，准备考同济大学研究生，故买此书。

送给朋友的，感觉还好

很好，合乎专业的需要，就是价格稍微高了些。

非常喜欢，里面还有教学录像光盘！

内容很好！没的说。希望以后不停出新版！

不错，京东信的过 不错，京东信的过

网上都查了一圈，价格最便宜了，

不错的书，是正版的

好书，好老师，课也讲得非常好！

强烈推荐，顾老师讲课水平很高，还有光盘

挺不错的，是正品，各方面都很好。

好书，书好，书中自有黄金屋

看过视频才买的，没有失望

是正版，支持

这本书是同济大学土木工程考研推荐书，错不了的，值得

本书为同济大学精品课，带讲课视频，如同在同济大学上课，特别好。

工作了才想起恶补专业知识，希望亡羊补牢，为时不晚啊。

值得收藏 价廉物美 推荐

很不错的教材，帮同事购买的

好东西，很便宜,正版图书，信得过

书质量好，送货快，是正版

非常好，配送时间快，

还没读，但之前听说很好。

里面还有老顾的讲课录像和课件~

书是好书，就是没时间看啊！

后面还附带了一个光盘，有教学视频，很不错

书不错，要慢慢看了。。。。

这笨书非常好 讲的深入浅出 非常棒的 强烈推荐

买了八百块的书，最满意这本。超值！

顾老师的书，带教学录像，很好。

东西很不错，很实用，就是快递慢了点！

考博要用，就买了一本，还是很经典的

还不错吧~还不错啊~~~

有顾老师的讲课视频，很值。

书挺便宜的，以后在这儿买书了。。

便宜，不错，不错啊便宜，不错，不错啊

在学校的时候学的是园林，可是土建的东西却没怎么接触，现在做的虽然还是园林，但是做的却是施工图，画的图凡是涉及到结构的，还要到建筑组去请他们来画结构，这让我觉得现在的知识水平是多么的低，这些书都是在网上查找的，比较经典的土建教材。

专业用书，帮人买的。

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]"

可惜没有折扣.....

还不错！！！！！！！！！！

书不错，就是贵了点！

东西不错，价格也便宜！

快递服务很好，书质量也很好，讲的很详细，要认真学习

光盘是坏的 书很好

很好的书！

书不错，就是定价太贵了

书很干净。

不错发货很快，字很清晰

质量好，而且送货速度很快，物流是相当的不错

不错，使用中！不错，使用中！

东西还是不错的，发货速度也块

《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生“混凝土结构”，课程前半部分的教材。同济大学土木教学是行业翘楚，这本书是顾祥林教授编著的，讲解详细，深入浅出，内容翔实，主要还有视频教学，很适合自学，本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。

本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。

书还行！

好教材！

学习中

充电学习，比较详细，字迹清晰

书很好的但是封皮给弄的有点脏的

还没有细看，但是对于柱的偏心二阶效应的取值和规范有冲突！

一般般...

部分光盘读取不出来，本来就是冲着光盘来的，哎算了算了

不错

冲光盘去的，结果光盘是坏的！

500字心得才有积分，你妹

书绝对是好书，可你们的光盘是坏的！！大家注意

撰写书评，还行，不够细

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

好

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

vgffffgggggfffffffgf

TTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTT

Good good study, day day up!

good good good good good good

这本书是学土木工程必学的一门课程，并且是学习结构工程最重要的我认为的五门课之一。其中有三大力学，两大结构原理！这本书讲解原理清楚，并且重点突出，脉络清晰系统，并且结合工程实际介绍知识，使得本书讲解不枯燥呆板。例题典型针对性强，不多不少。最重要的事附属一个光盘，全程实录同济大学现任土木工程学院院长顾祥林老师的讲课。顾祥林老师是学术界大牛，更是教育界的名师。讲起这门课来，真是让我们如沐春风啊，很多艰涩难懂难记得公式原理都搞得很清楚，所以读者有时间的话，我还是很推荐大家看一看这个光盘的。当然，我写这么多也是纯属为了赚积分，写到这里我也再扯不下去了。所以，请允许我幅值一些字数。。。。。。。 ETABS是由CSI公司开发研制的房屋建筑工程分析与设计软件，ETABS已有近三十年的发展历史，是美国乃至全球公认的高层结构计算程序，在世界范围内广这个问题有点难回答。看你自己什么情况了，如果你只会用PKPM，那么学ETABS可能会稍稍费点劲。虽说PKPM,MIDAS和ETABS都是脱胎于SAP，可是单纯的使用方...ETABS V9.7.4 中文破解版 更多 下载地址 我要注册会员 我要充值土木工程网提醒您:本资料下载权限为普通会员 点击进入下载ETABS V9.7.4 中文破解版

我是昨天中午收到的，因为有事一直都没能给出评价，真的很抱歉。  
先说说值得肯定的地方吧~物流非常给力，客服态度很好。不过在关键的地方出现问题，总是会影响人们，至少我是这样的人，对整件事情的评价和感觉。书的内容很好，印

刷的也不错，应为是教材，又是同济大学的，所以我想盗版的应该很少吧。唯一缺憾的就是，书被送到我手上的时候虽然做了包装，但是书皮很脏，还有一些褶皱，但还好没有破损、缺页少页、字迹不清之类质量问题，我很能理解货物在储藏和运送的过程中难免有磕碰，只要不是大的问题都OK，所以书就这样吧。最重要的是，这本书配套的光盘被撕掉了，而塞进书里一起送到我手里的是一张跟这本书就不配套的光盘！我很想知道这本书在送到我手中之前，它究竟发生了什么？我申请了换货，商家也很快给了我答复，希望能顺利换货，等待中……

---

。不要用塑料瓶，都知道任何塑料容器用久了都不行，更何况是柠檬，酸性有腐蚀性。可怕的塑化剂。

6，蜂蜜和柠檬融合后，柠檬会出水，所以蜜就变稀了。这个是正常现象。冲水的时候，可以放片柠檬，再舀两勺蜂蜜柠檬汁儿。一起泡。

7，刚腌好的柠檬后，柠檬片会往上浮。因为柠檬出水后，蜜比水重，所以蜜就会沉下去。泡久了就慢慢好了。所以不用担心哈。

8，看到有童鞋说，泡出来的柠檬水苦涩感很重。原因一是这个可能和柠檬以及蜂蜜的品种有关系。二是，切柠檬片的时候，两头可以多切掉点，皮和果肉之前的那个白色东西少的话，也会减轻苦涩。三是水温太高。最好泡个3天左右，应该不会有。但其实我想说，我泡出来的，真的没有苦涩的味道，只有头一天没喝完的柠檬，泡到第二天早上的水，是有苦涩味道的。柠檬的苦涩味还可能跟籽有关，特别是切片时被切破的籽，

---

之前在网上看了顾老师的视频，然后搜索该书，发现书后面附有顾老师讲课的视频，于是决定买这本书，先在当当上买的，之前一直用当当买书，本来是买两本书的，结果当当只给我发了一本，几天后短信通知我说该书缺货，让我很郁闷，于是又到京东上来，送货速度挺快。可是买来书一看，光盘读不了，我又换别人的电脑，还是读不了。于是我抱着试试看的态度在京东上申请换货，之前不知道，结果很快京东就给我安排了换新。结果换回来的光盘依旧读不出来，本来想算了吧，我咨询了京东的客服，说你再申请换货，会有人联系你的，于是我再一次申请了换货，没想到很快，京东又给我安排了换货，我真的感到很吃惊。今天换来了可以读出来的光盘，很高兴，不仅是因为光盘可以读取，还因为感到此次购物很舒心，京东安排了两次换新服务，就因为我的光盘读不出来数据，真心的赞一下。

---

今天刚刚拿到书，这本 (...美1.美) :..吉姆·兰德尔1.吉姆·兰德尔 (...1.) 写的时间管理如何充分利用你的24小时很不错，经过对人们的学习方式进行多年研究，作者推出了这一丛书，旨在用通俗易懂的语言阐释当今世界上最重要的话题。时间管理如何充分利用你的24小时内容以故事的形式呈现，妙趣横生、发人深省。企业家兼获奖作家吉姆·兰德尔及其系列丛书作家团队，通过对时间这一主题进行全面和幽默的概述，同我们一起分享了他们的研究成果和经验。其成果便是时间管理如何充分利用你的24小时，其对时间管理谋略的分析发人深思，让人受益无穷。这一个小时的阅读时间，将是你曾拥有过的最美好的时光！阅读时间管理如何充分利用你的24小时，你将学会击退拖延的冲动专注，专注，再专注提高记忆力和速读技巧处理多重任务创建时间日志战胜分心创立目标一步骤一时间分析充分利用时间间隙如何利用时间强大且有影响力进行优先选择执行二八定律时间管理如何充分利用你的24小时为简单有趣的个人管理从书之一。时间管理如何充分利用你的24小时作者从大量关于时间管理的书籍和文章中归纳出约50条原则，并在书中一一展示。时间管理如何充分利用你的24小时以故事的形式来介绍时间管理

，行文生动活泼，配有精美插图。适合对时间管理感兴趣的读者休闲阅读。欢迎您阅读本系列物。本书用图画、对话和文本来传递信息，既简洁明了，又赏心悦目。在我们这个惜时如金而又信息如潮的时代，大多数人挤不出时间去进行阅读。因此，我们对重要问题的理解往往浮光掠影——不像长年累月专注于此类研究的思想家和教师那样见解独到、入木三分。这套丛书旨在解决这一问题。为了把这套丛书呈现给你，我们的读者和研究人员做了大量的工作。我们阅读手头可以找到的与主题有关的一切材料，同时与专家作了深入交谈。然后，结合自己的经验，提炼出这一系列丛书，期望你读后能有所受益。我们的目标就是为了你的阅读。故此力求聚集要点、提取精华，集教育意义和阅读乐趣于一书。本书设计简约，但我们对待其中的信息却极其严肃认真。请不要把形式和内容混为一谈。你阅读本书投入的时间，必将会换来无数倍的报偿。即使你的大脑一次能够容纳几大组信息群，你也难以在同一时间对多个信息群进行意识清晰的处理——却不能产生不良影响尽管从生理角度来说，有时一次能够从事几种不同的脑力劳动，但其精确度和效果将很快会大打折扣。科学家哈罗德·帕施勒（）表示当人们同时在做两种认知任务时，他们的认知能力可能会从哈佛的水平下降至一名八岁儿童。这种现象被称为双重任务干扰教训很清楚如果准确性很重要，那么，就不要分散你的注意力。多重任务执行者是在用混乱代替专注。而那是一种耻

---

本人是转专业过来搞建筑的，发现各行如隔山，弄了本教材，结合老爷子的视频，很完美，提升很快，基本原理很重要。

本书是根据全国高等院校土木工程专业指导委员会对土木工程专业学生的基本要求和审定的教学大纲并参照《混凝土结构设计规范》(GB

50010-2002)编写而成。全书分为11章，内容包括：绪论，混凝土结构材料的力学性能，混凝土结构基本计算原则，受弯构件、受压构件、受拉构件、受扭构件和预应力混凝土构件的受力性能、承载力计算方法及构造措施，钢筋混凝土构件的变形、裂缝及混凝土结构的耐久性，公路桥涵工程混凝土结构设计原理简介。本书对混凝土结构构件的性能及分析论述充分，基本概念清楚，突出应用，有明确的计算方法和详细的设计步骤，有相当数量的计算例题。每章包括思考题和习题等内容，便于自学理解。

本书可作为高等院校土木工程专业的教材，也可供相关专业的结构设计、施工和科研人员参考。

本书为高等院校土木工程专业的基础课教材。本书内容主要包括绪论，混凝土结构材料的物理力学性能，混凝土结构设计的基本原则，受弯构件正截面、斜截面承载力计算，受压、受拉构件截面承载力计算，受扭构件扭曲截面受扭承载力计算，钢筋混凝土构件的变形、裂缝及混凝土结构的耐久性，预应力混凝土构件设计，混凝土结构按《公路钢筋混凝土及预应力混凝土桥涵设计规范》的设计原理。本书是根据我国新颁布的《混凝土结构设计规范》(GB

50010--2002)和最新颁布的《公路钢筋混凝土及预应力混凝土桥涵设计规范》(JTGD62—2004)而编写的，为突出应用，本书有详细的设计步骤以及相当数量的计算例题、思考题和习题。

本书可作为高等院校土木工程专业的教材，也可作为建筑学、工程管理等专业的教材，还可供从事混凝土结构设计、施工、科研及管理人员参考。

混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生“混凝土结构”，课程前半部分的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。

本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。

本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。顾老爷子的书还是不错的，建议看书时要结合视频哦，事半功倍。

混凝土结构基本原理(第2版)很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一个穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

- ①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
- ②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。
- ③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。
- ④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不

让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。

---

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可知其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

---

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单

，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

---

不错的一本书，价格不贵，质量很好，内容感觉很好。读书的好处时显而易见的。现代社会竞争异常激烈，要想获得发展或在职位上获得提升，说的更直白一点就是要想获得高工资，必须要有核心竞争力。这种竞争力除

了在工作岗位上磨练以外，更需要读书，依靠读书在提高专业性、权威性以及不可替代性。同时长期的阅读可以完善知识结构、形成气质、修炼秉性、提升魅力以及塑造人格从而提高在职场里的影响力。读书要做读书笔记，每一本书读完以后都要结合自己的经验写总结。看明白了与写出来是两码事，很多朋友不屑于写所以很快忘记。只有写出来才能加深你对这本书的理解；也只有写出来，才能形成自己独特的看法。专业书籍是必须阅读的，可以提升专业性，可光光阅读专业书籍是不够的。现代社会需要的是T字这里的关键是要先确定一本书是信息密度低还是信息密度高，信息密度与读者自身的信息存量有关，如果一本书对你而言信息密度比较高，且是经典（众人说好），那么这是最应该花你的精华时间来读（长时间段，工作效率高的时间），信息密度低且经典，花精华时间来读，迅速翻阅，在感兴趣的地方仔细阅读，信息密度高且杂芜，一般的杂志与网络论坛即是如此，可花非精华时间，只读其中一两篇，信息密度低且杂芜（再差的东西都可能出现让你眼睛一亮的理念）你应该花你最不宝贵的时间段来阅读这些，且最好是用无目的性的阅读，或许能够有所收获。型人才。竖杠代表专业性，那是安身立命的根本，专业性越强不可替代性就越强，价值就越大；横杠代表你知识的广度，如果两个人才专业性差不多，这时候就看谁具有更广的知识，因此多领域多个专业的阅读也能够增强职场竞争力。在我看来读书笔记最好的方法就把书或资料直接做成思维导图，比写读书笔记效率多了。但在很多的时候还需要按照传统的方法来写，这是我收集的文章专门说写读书笔记的方法的：

读书笔记一般分为摘录、提纲、批注、心得几种，格式及写法并不艰深，心得笔记中的

读后感有点麻烦，但只要懂得论点、论据和论证这三要素的关系，就会轻松拿下，因为读后感不过就是一种议论文而矣。我觉得以失败告终，是因为你学而不用。很多应用文种只有在将来的工作实践中才能具体应用，而读书笔记属日用文类，应即学即用。

你猜：一定要说到头悬梁锥刺骨和萤囊映雪了吧？再不就要说书山有路学海无涯的话？总不至于说书中自有黄金屋书中自有颜如玉吧？你很聪明，并且对书敬畏而疏远。电视、卡通书和流行歌已经瓜分了你的心田，可我还想为书开垦出一亩三分地儿。工作之后，读书时间越来越支离破碎，我在办公室出了名，因为我上楼梯会一面走路一面读，在街上走路、过马路等红灯、搭公交车，我也拿着书。时间零零碎碎，不凑起来就一点都不值钱。有一天我从凯悦饭店完一个会出来等车子，坐在路边就把书拿出来看，被一家周刊拍下来，还写了一点半嘲讽的报导，类似“这样子公司还会有人在经营吗？”等等。我的时间的实情就是如此。如果不用这些时间，就达不到年轻时候那么自在就可以读的量

---

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

---

钓鱼是最深受广大群众喜欢的休闲娱乐活动之一。但许多人苦于钓技平平。《钓鱼技巧》由浅入深，条理清楚，环环相扣，把垂钓技巧、钓具的组合、钓鱼的安全知识等技巧

进行了深入透彻地剖析。理论联系实际，集知识性、实用性、趣味性、娱乐性于一体。  
知识篇 2 钓具的组合与使用 2.1 钓具的拴结方法

钓具是指从鱼竿的尖梢到最下部的鱼钩。为了适应钓捕各种不同习性的鱼，需要组合使用各种钓具，如浮漂、视标、气门芯、铅坠、转环、鱼钩等。这些渔具是通过鱼线从鱼竿尖梢拴连在一起的。

虽然钓鱼的各种钓具在渔具店里都有出售，但一位精明的钓鱼爱好者，是不满足别人制作的钓具，而是喜欢按自己的心意去拴接钓具的。钓具的拴接非常重要，也是自己的一种钓技，必须自己细心琢磨和制作。 2.1.1 梗扣方法

拴接各种结扣在钓具安装中十分重要。由于尼龙线很光滑，若拴结不好，很容易跑鱼，或使钓钩、坠子等脱落。常用的结扣分为活扣和死扣两种。 1. 活扣

活扣是一种能根据需要随时可打开的结扣。常用的有8字扣、螺旋扣和拴牛扣三种。

(1) 8字扣。将钓线折叠成双线，线头从环圈中穿过，再拉出，要超过拴8字扣长度，用其双线拴成8字扣，再拉紧即成。

(2) 螺旋扣。先将钓线叠成环圈，再将线头穿过环圈4厘米-5厘米，在钓线上绕4-5圈，然后把余线拉向环圈处，把线头在环圈中对折成一个套，然后拉紧钓线，使套紧夹在里面即成。

(3) 梗牛扣。先叠成环圈，再把线头从环圈中穿过，一手捏线头，另一只手把钓线绕线头1圈，从穿环的钓线中拉出，再穿入这个圈中，最后以穿入方向返回，留一个套拉紧钓线即可。 2. 死扣

死扣是一种在受力后反而越拉越紧的结扣。常用的有猪蹄扣、重复扣和单套插头扣三种

◦ (1) 猪蹄扣。先叠成环圈，将线头从环圈中穿过，连绕2圈，再将线头在两圈中间和线的另一端相互交叉成十字形，再在线上结一个普通套扣即成。

(2) 重复扣。将平等的两条线，双根绕成普通扣，再重复2-3次，互相拉紧即成。

(3) 单套插头扣。先叠成环圈，另一端在环圈内通过一个圈成普通扣，再把手指伸入小圈，另一只手把两条线拉紧，最后把挂有死结的钓线金属环插入其中，拉紧即成。

## 2.1.2 钓钩拴结

拴钩是把钓线和钓钩拴结在一起，使之成为一个整体。为了避免脱钩跑鱼，拴钩时必须拴得结实、牢靠。

钓钩很小，尼龙线又很滑，要想钓钩拴得牢靠，必须掌握科学的拴钩方法。按科学方法拴的扣是不会轻易松开的，而且会越拉越紧。

在挂钩的时候，使拴钩线处于钩柄内侧，这一点非常重要，而且不容忽视。拴钩线处于钩柄内侧，符合受力要求，使鱼咬钩时易于扎入鱼体。若拴钩线处于钩柄外侧，不仅容易脱钩，而且在钓钩受力时，拴钩线很容易被柄端部磨损，进而将钓线割断。

---

## 读混凝土结构基本原理第2版

《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生“混凝土结构课程前半部分”的教材是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。本书内容包括绪论、钢筋与混凝土材料的基本性能、粘结与锚固、轴心受力构件、受弯构件、正截面偏心受力构件、正截面构件、斜截面构件、扭曲截面构件的冲切及局部受压的性能与计算、预应力混凝土结构的性能与计算、混凝土构件的使用性能、混凝土的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。后感悟：我认为读书的意义在于吸收前人的智慧，在于悟。当然还有一些工具性意义，比如就业、提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多，但不具不可替代性。比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱；1. 适于深入地思考和理解；2. 便于反复读和熟读；3. 可以作为伴侣随身携带，便于随时学习；4. 历来有图书馆是知识的宝库之说。的确如此，读书能知天下事。读书的目的很多，主要是为了取乐、消遣、提高教养水平、搞研究、加强修养、培根。在《论求知》中有言：“道读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。”我认为他所阐述的读书的三种用途恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说，这是人们读书开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感，读书之意义也就是消磨时光而烦躁之人因无法静下心来读书，感到事物都无聊透顶，便也用读书来打发时光。殊不知这样的读书意

义便像学者们讲述道可道非常道一样与读书的本质大相径庭差距颇多书到用时方恨少事非经过不知难终于买的书送到了很满意

\N\N《学记》曰是固教然后知困学然后知不足也对于我们教师而言要学的东西太多而我知道的东西又太少了有人说教给学生一杯水教师应该有一桶水这话固然有道理但一桶水如不再添也有用尽的时候愚以为教师不仅要有一桶水而且要有自来水长流水问渠哪得清如许为有源头活水来是固教然后知困学然后知不足也因此在教学中书本是无言的老师读书是我教学中最大的乐趣比知识更重要的是方法有方法才有成功的路径教师今天的学习主要不是记忆大量的知识而是掌握学习的方法知道为何学习从哪里学习怎样学习如果一个老师没有掌握学习方法即使他教的门门功课都很优异他仍然是一个失败的学习者因为这对于处在终身学习时代的人来说不啻是一个致命的缺陷学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源学习化社会中的个体学习犹如一个人走进了自助餐厅你想吃什么完全请便个体完全可以针对自身的切实需求选择和决定学习什么怎样学习学习的进度等等比方法更重要的是方向在知识经济大潮中作为一名人民教师应该认准自己的人生坐标找准自己的价值空间教书的生活虽然清贫但一本好书会使我爱不释手一首好诗会使我如痴如醉一篇美文会使我百读不厌我深深地知道只有乐学的教师才能成为乐教的教师只有教者乐学才能变成为教者乐教学者乐学才能会让学生在欢乐中生活在愉快中学习这就是我终身从教的最大追求比方向更重要的是态度比态度更重要的是毅力任尔东南西北风咬定青山不放松一天爱读书容易一辈子爱读书不易任何人都可以使梦想成为现实但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念有信念自有毅力有毅力才能成功有一位教育家说过教师的定律一言以蔽之就是你一旦今日停止成长明日你就将停止教学身为教师必须成为学习者做一辈子教师必须一辈子学做教师教师只有再度成为学生才能与时俱进不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程使广大教师牢固树立终身学习的理念创造性地开展教书育人工作常读书使我明白了许多新道理教学不再是简单的知识灌输移植的过程应当是学习主体(学生)和教育主体(教师)包括环境人环境系统学生将不再是知识的容器而是自主知识的习得者面对知识更新周期日益缩短的时代教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为一桶水与

\N一杯水的陈旧观念而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流筛选旧有活化新知积淀学养一个教师不在于他读了多少书和教了多少年书而在于他用心读了多少书和教了多少书用心教创新教与重复教的效果有天渊之别最近读了混凝土结构基本原理第2版,读书的感觉真好

\N\N闲暇之余有人乐于下棋玩麻将有人喜欢打牌酗酒游山逛水余独爱书幼时即受恩师的书中自有黄金屋书中自有颜如玉书中自有盈中粟的教诲和熏陶以至于多年来一直对书情有独钟书桌上有之床头上亦有之它简直成了我形影不离的伴侣

\N\N开卷必有益书籍是人类进步的

---

[ZZ]写的的书都写得很好, [sm]还是朋友推荐我看的, 后来就非常喜欢, 他的书了。除了他的书, 我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲, 他们的书我觉得都写得很好。[SM], 很值得看, 价格也非常便宜, 比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ], 阅读了一下, 写得很好, [NRJJ], 内容也很丰富。[QY], 一本书多读几次, [SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM], 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ], 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书, 喜欢看各种各样的书, 看的很杂, 文学名著, 流行小说都看, 只要作者的文笔不是太差, 总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看, 看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而, 目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚, 却自得其乐, 还觉得很满足。经过几百年的探索和发展, 人们对物质需求已不再迫切, 但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之, 我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取, 寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生, 天人合一”的思想, “于空寂处见流行, 于流行处见空寂”, 从而获得对于“道”的体悟, “唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现, 因此

中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

### 书很好，我已经快速读一遍了

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践练习习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|||两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

帮朋友买的，应该是正版吧，好评！

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我

下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。  
书不错 我是说给懂得专业的人听得毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有就上京东看看没想到被找到了通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。  
京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书：  
《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。  
二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

---

熬夜读混凝土结构基本原理（第2版），购买不后悔灯不能熄灭  
熬过今夜就能从书中逃回到这个世界我我不明白这个年代怎么还能说读好书  
就会发财 好呆爱我的爸\\N疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗  
只是要你看我不满的地方读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕老是背书  
好白痴你你你你\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书  
会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书不在乎我只想要你能清楚我  
我不明白这个年代怎么还能说\\N读好书就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多  
你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读到书都想吐  
好想哭怕怕怕怕老是背书\\N好白痴你你你你  
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定  
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要\\N你能清楚读读读读到书都想吐

好想哭怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你  
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定  
\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读到书都想吐  
好想哭怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你  
\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定  
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚%D%A%D%A%D%A%D%A  
《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生&LDquo;混凝土结构，课程前半部分  
的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。%A  
本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受  
弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部  
受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土  
？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。%A  
本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。%D  
%A%D%A纵观中国古今，\N横看世界各国，有哪一位名人不酷爱读书？  
又有哪一个不爱读书的人获的了成功？读书学习，其好处之多，  
是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读，\N置身于书中的人，  
方能体验其中的乐趣和奥妙。—

“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富，为人类所铭记，  
所珍惜，\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友，  
使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。”（[英]塞缪尔·斯迈尔）。“读一本好书，  
\N就是和许多高尚的人谈话。”（[德]歌德）。因此，  
坚持不懈地读书学习，便会懂得人生的真谛，充满对美好生活和光明未来的热爱和向往；  
\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标，因而就会有终生不衰的前进动力；  
就会使我们的精神世界得到充实，思想境界得到提高，道德情操得到陶冶，  
\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会，有益于人类，  
我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人，

\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很  
满意。

\N《学记》曰：“是故教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的  
东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。  
这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，  
而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是故  
教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学  
中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的  
知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师  
没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为  
这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员  
提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什  
么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样  
学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教  
师，应该认准自己的人生坐标，找准自

---

混凝土结构基本原理（第2版）建议网友购买%D%A%D%A%D%A%D%A  
《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生&LDquo;混凝土结构，课程前半部分  
的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。%A  
本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受  
弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部  
受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土  
？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。%A  
本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。%D

%A%D%A多读书，增加一点书卷气，保持心静如水、人淡如菊的心境。书是获取知识的渠道，提高人素质的有效途径，也是涵养静气的摇篮。读书妙处无穷，书香熏染人生。正如莎士比亚所说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”读书至少可以滋润心灵，开启心智，由琐碎杂乱的现实提升到一个较为超然的境界，一切日常引为大事的焦虑、烦忧、气恼、悲愁，以及一切把你牵扯在内的扰攘纷争，瞬间云消雾散。读书至少可以增长知识，去除无知；提高素养，除去愚昧；充实生活，丰富精神；滋润心灵，减少空虚；淡定从容，明辨是非。读书能使人时时闪烁着生命的光辉，让人欣赏到不同的生命风景，从而使自己灵魂欢畅，精神饱满而丰盈。

### 1. \N\N读书可以让人滤除浮躁

读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。

培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\N\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\N\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\N\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\N\N不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活

---

## 读混凝土结构基本原理（第2版） %D%A %D%A%D%A%D%A

《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生&LDQUO;混凝土结构，课程前半部分的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。%A  
本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部

受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。%A

本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。%D %A%D%A后感悟，我认为读书的意义在于吸收前人的智慧，在于悟。当然还有一些工具性意义，比如就业、比如提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多，但不具不可替代性，比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱。（1）适于深入地思考和理解；（2）便于反复读和熟读；（3）可以作为“伴侣”随身携带，便于随时学及时请教；（4）历来有“图书馆是知识的宝库”之说，的确如此，读书能知天下事。读书的目的很多，主要是为了取乐、消遣、提高教养水平、搞研究、加强修养。培根在《论求知》中有言道：“读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。”我认为，他所阐述的读书的三种用途，恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说。这是人们读书开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感，读书之意义也就是消磨时光；而烦躁之人因无法静下心来读书，感到事物都无聊透顶，便也用读书来打发时光。殊不知，这样的读书意义便像学者们讲述“道，可道，非常道”一样，与读书的本质大相径庭，差距颇多。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\N\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师)，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与

\N“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不

---

读书，读书，书何来？

是买？是借？还是抢或偷？（借而不还，主人忘记算是偷，主人记得便是抢了）在我看来，喜欢的书还是买的好，起码想看的时候随时都可以看，不必匆忙去借了。

大家都应该买过不少书，之下是我的一些藏书买书的心得，和大家探讨探讨。

幼年时期，买的书往往不是自己作主的，都是家人出于“好意”买的，合不合心意都得收下。不过也会有可以留下的好东西，像我现在还保存的14本的《十万个为什么》、3本的《上下五千年》，都是很好的精品，但这样东西太少了，不到自己藏书的1%

人到少年，起码是可以作些主了，但那时看的最多是些小说和漫画，现在看来也只有少数能进入藏书的资格，多是古典名著和国外名家的小说，看的算是似懂非懂的（红楼梦），最多是长长见识了。

到了青少年时期，疯狂的喜欢上了散文，可能是情窦初开的年龄，对美文的喜爱几近痴迷了，买了好多的散文集、诗集，看不懂，熏也熏了些，不过对诗词的理解上了些阶段了

进了高中，突然觉得自己以前看的不怎么实用，好似春花秋月，感慨而以！

对生活还是要实际些，名人传记、战争历史成了自己的厚爱了，雄心勃勃，好似天下尽在吾彀，却也是豪气的很

高考一过，大学生活更是写意了，但之前的学识只是锦绣，不堪实用，开始对哲学和历史有了感觉，买了不少名家文集，作为提高的用处，文章水平有些提高，却也不是经时济用的才识

工作了，工作了，手上终于有了经济自主权了！开始搬经典回家了，经史居多，国外的经济学术文集也不少，看书的时间却也不多了，只是偶尔看看了上面是自己的买书经历，却也不是心得，不过还是有些可以和大家介绍介绍的首先，买书不要光看书皮样子，我家的很多名著小说都是50、60年代的旧版，无残无缺就可以了，否则光鲜的书皮还是很花钱的

其次，买书别去大书店。书店大了，反而好书不会多，大书店只适合找书，有些其貌不扬的小书店就很有些好东西。

在次，旧货市场和旧书市场还是能找到好东西的，关键是用心，我有不少市面上罕见的版本是小摊子上找到的

最后，不要将买书和赚钱放在一起（我有个朋友喜欢收旧版的书，但是为了赚钱，收来的都不是什么好版本，最后放弃了）

最后一个很重要的程序就是书写购书时间、地点，然后盖上藏书章。这件事情要安静一点的时候去做，最好家里没人的时候。把手洗干净，书全部摆在眼前，把面巾纸撕成比藏书章大一点的小块，盖完章后敷在上面以免沾污书页。写字盖章后不能马上摞起来，所以就一本本摊开，等确信都已干透的时候再收起来。从中挑出一两本特别想看的放在顺手的地方，其余的上书架。整个过程是一种无以言表的享受。

以上是浅见了，望大家指正了

---

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

\N可来了女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。我喜欢看这类书，只要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的

诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

\N\首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。内容还没认真看，翻了下，很温暖的文字

\N\喜欢,会一直在京东购书

\N这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星

---

物流很快！令人惊讶！混凝土结构基本原理（第2版）建议网友购买 %D%A %D%A%D%A%D%A

《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生&LDQUO;混凝土结构，课程前半部分的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。%A  
本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土？构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。%A

本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。%D %A%D%A出版时间2011-01-01共其他出版社是同济大学出版社作者顾祥林读书的好处很多。

\N读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧 \N\读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

- 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.
- 2.可提高我们的阅读能力和写作水平.
- 3.可以使我们变的有修养.
- 4.可以使我们找到好工作.

\N\N.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\N\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\N\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

\N\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\N\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\N\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\N\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！1、高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

\N\N“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。

\N\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”

\N\N通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？

\N\N读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气…… \N\

---

很好，很好，很好

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根

本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。

“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

## 很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问：“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好

物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧

下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的

“五个一工程奖”,我们期待看到更多读了这本书之后,我发现作者在做班主任工作的时候也有很多的无奈,她曾经这样说过:“‘只有不会教的老师,没有教不好的学生’——在我看来,这句话和‘人有多大胆,地有多大产’是一路的。如果是教师之外的人这样说的,那他就是在恶意地欺负人,把教师往绝路上逼;如果教师自己这样说,那他

不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话题写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚷的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

---

混凝土结构基本原理（第2版）这本书很不错建议大家购买。%D%A  
%D%A%D%A%D%A

《混凝土结构基本原理》是土木工程专业本科生&LDQUO;混凝土结构，课程前半部分的教材，是该课程后半部分教材《建筑混凝土结构设计》的先修内容。%A  
本书内容包括：绪论，钢筋与混凝土材料的基本性能，粘结与锚固，轴心受力构件、受弯构件正截面、偏心受力构件正截面、构件斜截面、构件扭曲截面、构件的冲切及局部受压的性能与计算，预应力混凝土结构的性能与计算，混凝土构件的使用性能，混凝土构的耐久性能以及混凝土结构基本原理教学试验及基本要求。%A  
本书适合高等学校土木工程及相关专业师生使用，也可供有关工程技术人员参考。%D  
%A%D%A多读书，增加一点书卷气，保持心静如水、人淡如菊的心境。书是获取知识的渠道，提高人素质的有效途径，也是涵养静气的摇篮。读书妙处无穷，书香熏染人生。正如莎士比亚所说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”读书至少可以滋润心灵，开启心智，由琐碎杂乱的现实提升到一个较为超然的境界，一切日常引为大事的焦虑、烦忧、气恼、悲愁，以及一切把你牵扯在内的扰攘纷争，瞬间云消雾散。读书至少可以增长知识，去除无知；提高素养，除去愚昧；充实生活，丰富精神；滋润心灵，减少空虚；淡定从容，明辨是非。读书能使人时时闪烁着生命的光辉，让人欣赏到不同的生命风景，从而使自己灵魂欢畅，精神饱满而丰盈。1.\N\N读书可以让人滤除浮躁

读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。

书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。  
《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输

## 真的是很好的一本书！

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。

好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。

现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

混凝土结构的一般概念和特点	1. 1. 1	钢筋混凝土结构的一般概念	1. 1. 2
钢筋和混凝土共同工作的原因	1. 1. 3	预应力混凝土结构的一般概念	1. 1. 4
混凝土结构的组成	1. 1. 5	混凝土结构的优缺点	1. 2
混凝土结构的诞生	1. 2. 2	混凝土结构的发展	1. 2. 1
混凝土结构体系方面的发展	1. 2. 4	混凝土结构理论研究方面的发展	1. 2. 5
混凝土结构的模型试验技术和计算机仿真技术	1. 3. 3	混凝土结构的应用	1. 4
本课程的特点和学习方法	思考题	2 钢筋与混凝土材料的基本性能	2. 1
钢筋的强度和变形	2. 1. 1	钢筋的形式和成型	2. 1. 2
2. 1. 3	单调荷载下钢筋的强度和变形	2. 1. 5	
重复和反复荷载下钢筋的强度和变形	2. 2	混凝土的强度和变形	2. 2. 1
混凝土立方体受压	2. 2. 2	混凝土轴心受压	2. 2. 3
复合应力状态下混凝土强度	2. 2. 5	混凝土受拉	2. 2. 4
长期荷载下混凝土的变形	2. 2. 7	混凝土的收缩、膨胀和温度变形	思考题
普通钢筋强度标准值、设计值、弹性模量及极限应变	附表2-1		
预应力钢筋强度标准值、设计值、弹性模量及极限应变	附表2-3		
钢筋混凝土结构中钢筋疲劳应力幅限值	附表2-4	预应力筋疲劳应力幅限值	附表2-5
混凝土强度标准值、设计值，弹性模量，疲劳变形模量	附表2-6		
不同疲劳应力比值P: 时混凝土受压疲劳强度修正系数r	3	粘结与锚固	3. 1
粘结作用与粘结机理	3. 1. 1	裂缝出现前的粘结作用	3. 1. 2
3. 1. 3	裂缝出现后的粘结作用		
粘结试验	3. 1. 4	粘结机理及粘结破坏形态	3. 1. 5
3. 1. 5	搭接的工作机理	3. 2	
钢筋与混凝土间的粘结强度	3. 2. 1	粘结强度	3. 2. 2
3. 2. 2	影响粘结强度的因素	3. 3	
钢筋在混凝土中的锚固长度	3. 3. 1	锚固长度的理论分析	3. 3. 2
实用的锚固长度计算公式	思考题	4 轴心受力构件的性能与计算	4. 1
工程实例及构件的配筋形式	4. 2	轴心受拉构件的受力分析	4. 2. 1
轴心受拉构件试验研究	4. 2. 2	轴向拉力与变形的关系	4. 3
轴心受拉构件承载力计算公式的应用	4. 3. 1	既有构件轴心抗拉承载力计算	4. 3. 2
基于承载力的构件截面设计	4. 4	轴心受压短柱的受力分析	4. 4. 1
4. 4. 2	短柱的试验研究		
轴心受压长柱的受力分析	4. 5. 1	长柱的试验研究	4. 5. 2
轴心受压柱的承载力计算公式	4. 6	稳定系数	4. 5. 3
既有混凝土结构的一般概念和特点	1. 1. 1	钢筋混凝土结构的一般概念	1. 1. 2
钢筋和混凝土共同工作的原因	1. 1. 3	预应力混凝土结构的一般概念	1. 1. 4
混凝土结构的组成	1. 1. 5	混凝土结构的优缺点	1. 2
混凝土结构的诞生	1. 2. 2	混凝土结构的发展	1. 2. 1
混凝土结构体系方面的发展	1. 2. 4	混凝土结构理论研究方面的发展	1. 2. 5

混凝土结构的模型试验技术和计算机仿真技术 1. 3 混凝土结构的应用 1. 4  
本课程的特点和学习方法 思考题 2 钢筋与混凝土材料的基本性能 2. 1  
钢筋的强度和变形 2. 1. 1 钢筋的形式和成型 2. 1. 2 单调荷载下钢筋的强度和变形  
2. 1. 3 钢筋的冷加工和热处理 2. 1. 4 钢筋的徐变和松弛 2. 1. 5  
重复和反复荷载下钢筋的强度和变形 2. 2 混凝土的强度和变形 2. 2. 1  
混凝土立方体受压 2. 2. 2 混凝土轴心受压 2. 2. 3 混凝土受拉

书的质量蛮好的快递速度很快

混凝土结构基本原理/普通高等教育“十一五”国家级规划教材（第2版附光盘） [\[下载链接1\]](#)

书评

[混凝土结构基本原理/普通高等教育“十一五”国家级规划教材（第2版附光盘）](#) [下载链接1](#)