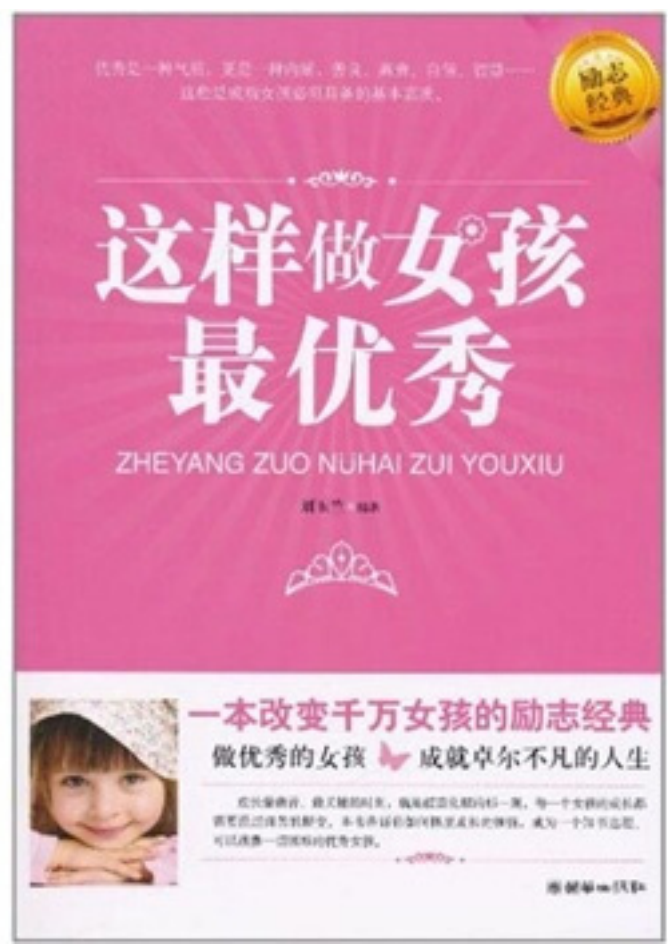


这样做女孩最优秀



[这样做女孩最优秀_下载链接1](#)

著者:刘玉兰 著

[这样做女孩最优秀_下载链接1](#)

标签

评论

非常好的一本书，适合大人或孩子自己阅读。像女孩子的知心朋友，用清新贴心的语言，帮助孩子建立信息，畅想未来。

给女儿的，希望她看后有进步，孩子很喜欢，正在读

这是女儿自己选的书，看后评价非常高，她们班的同学好几个人预定借书。

不错哦，包装印刷内容都可以

图书、音像商品评价积分规则调整啦！对10元以上商品发表大于500字心得的评价才可
获得奖励。

书的内容不错，老师推荐的，很新没有损坏。

分析透彻，看了一半了，感觉还行，就是不知实施起来是啥样。和孩子一起看，希望孩
子能像书中讲的养成好性格好习惯。

885411111111143666666好

看了看还好，基本上教育方法都大同小异

印刷很精美，内容很好，满意。

给女儿的希望她看后有进步，很喜欢正在读

好书给孩子看的，希望对于青春期有帮助！京东的价格比书店优惠很多啊。

书还不错，小娃喜欢看，希望能学到东西

好～很喜欢～让我好好体会教育孩子

比书店便宜 质量很好物流速度很快

给女儿买的，喜欢看，希望对她有帮助。

很适合第一次当爸妈的家长看，，，，

值得女孩子好好看的一本书

给妹妹买的，内容不错。

非常不错 非常不错 非常不错

希望女儿看后会有改变

货好，宝宝很喜欢，值得赞

书籍很不错，满意此次购物！

我家女儿非常喜欢的书，希望她能从书中学会自立自强。

我买了两台这样的手机了

可能讲得太表面了，都知道这样做最好，但是不容易，就是一些概括性的话，里面进户都是些小故事

朋友看过很不错。教育孩子比较有帮助。

家教书籍

书的质量很好。价格超级便宜。大略翻了几页，书的内容很好，有时间得慢慢品读。

给女儿买来看的，书里讲的内容很好，值得一读。

小女孩喜欢看就看呗 我连封面都没看

价格便宜，图示质量好，孩子喜欢

不错 整体还行

书不错，值得收藏，纸张也好，快递很给力

希望侄女能做个优秀的孩子，看着内容还行

送货快，印刷不错。给我外甥女买的

比在书店买便宜多了，是正版，支持京东

这次买的书都很好，价格便宜，内容也不错，可以学到很多东西，值得购买。

包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

书很好！内容丰富！喜欢！

老师推荐孩子们读的，收获很多，是一本值得拥有的书。

终于有这本书的正版了，仔细品味中。

可以，还不错！支持购买！

是正品，物流也给力，超赞！

好书一本，值得购买

拿到书后，很是兴奋，一口气读了很多，很受教育和启发。

买了一系列了，孩子喜欢看

好不错 送给小盆友的书

不错， 不错、可以一看。

很喜欢此书 送货速度不错

觉得书不错，值得反复读，是可以伴随孩子整个成长过程的良书益友，内容充实，深入浅出，这本书无论孩子还是大人，男孩还是女孩，皆开卷有益。除此，个人觉得更重要的还是引导和教育，运用得当，书能起到极大助力作用。

说是挺好的 孩子挺喜欢看

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

一本很好的书，非常喜欢

不错哦，没有推荐错！

这本书深入浅出的讲故事，不但好看还励志。

正品，不错的一次购物

家人签收了，我还没看到应该不错。

书真的很好，送货也是超级的快！

对女孩成长很有用的书 值得买来看

不错，包装挺好，送女儿的书，京东速度够快

质量不错，送货员服务也很好，满意

书的质量不错,字体适当,看着舒服.送件书,天河购书中心的28元,这里半价,不需运费,值得推荐,(书的内容还没看,不评价)

书还可以吧，送货很快的

买给孩子们，没有细看，喜欢

印刷精美，图案好看，孩子非常喜欢

送给朋友的，感觉还好

速度比较快！速度比较快！

正版图书！值得购买！！

不错的好书，让女孩子知道该做什么

送礼物用了，希望朋友的女儿喜欢

是正版的，质量很好，信赖京东

故事短小 内容吸引 阅读性强

重内容，重质量！！

非常满意非常满意非常满意

很适合女孩阅读！！！

书很好，收益颇多，很有帮助。

印刷很好，女儿超喜欢看！

送给外甥女的，她很喜欢

到货也很快，喜欢。。。

我女儿正在读，她挺喜欢的。

一如既往的好一如既往的好

培养自信自强的小女孩

很好，不错哦、、、

看起来是正版，挺好的

好书啊 不错的东西

不错的书，给女儿慢慢看

非常适合学生阅读，正其思想很有帮助！

一本好书，必备一本好书，必备

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

买回来还没有看。。。。

快递速度很快！！很满意！

送给别人的，她说很好

孩子每天临睡前必看的一本书籍。

希望女儿能从中学到什么

是送给小外甥的，她很喜欢

通俗易懂 有哲理 强烈推荐 好评

速度很快 . . . 速度很快 . . .

可以看看的哦。

f
《这样做女孩最优秀》的v每v一个道理都是编者刘玉兰精心编选K的，希P望它们能够陪伴每个女孩披e荆斩棘，找到

书的质量还不错，是正版，物流速度挺快，挺给力。

东西很好哦!

质量很好！质感和印刷都很到位,是正版，而且便宜，支持,推荐.

看了觉得会有动力，挺有用的。不够自信的女孩子更应该看看。。。

书不错，每一个话题都配的小故事，很有趣，又不乏味，可以当枕边书的。推荐！

一些小故事组成的，女儿为了看故事。看完扔到一边后该淘气依然淘气

送小孩子的，希望能有用吧

孩子成长必备，希望孩子快乐成长

是个觉得靠谱的书的呢

已经在看的了哇不错的书哦

发到武汉也能次日到这么快啊

封面好看，内容不错！

买给小女儿看得书。。不错不错

这样的书还真有人看呀，老师指定家长购买的

没看到书，不知道怎么样的，

一般般吧，内容不太好

好

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，
真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真
正看不错，真正看不错

goodgoodgoodgoodgoodgood

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

"[ZZ]的这本[SM]真挺不错的，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ][NRJJ]
买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。这本书对我来说通过细腻的描述和犀利的评述，再机上和让我对该书了解了，也特别想拜读。通过读书我得到了很多好处古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。[QY]
太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。[SZ]"

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

看了很多[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，书既然花钱买了，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了好好回味一下再丢下了。来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

g3 最好每周去一次图书馆

成长最痛苦f、最关键h的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每一个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变h。《这样做女孩h最j优秀》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个k知书达理、可以战胜一切困难的m优秀女孩。与人交际，注重细节 最可怕的是放弃希望

k在竞k争激烈的现m代社会，女孩不优秀，就要被时代汰。每一个女孩都可以成为钟彬嫻，只要你有自信，你肯去做，你就会o成为一个和o钟彬嫻一样优秀的女性。

凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心 学会真诚地欣赏别人

上帝散布给人间的苦难与月光均等 给女孩的第三封信——推门走进去

《这样做女孩最优秀》的每一个道理都是编者刘玉兰精心编选的，希望它们能够陪伴每个女孩披荆斩棘，找到属于自己s的那一片天s空。4好心态决定女孩u一生的成败

写给女孩的一生中最重要的一封信……独立宣言：做有自己想法的女孩

学习别人，更要保持本色v所见所闻改变女孩一生

这时，老鹰只有两种选择，一是等死，w二是经w历一个十分痛苦的重生过程。x

人生的十字路口，学会x选择才会赢 虚荣是女孩致命的毒药 所见所闻改变A女孩一生

为了继续活下去B，老鹰要努力飞到z山顶，在悬崖上筑巢，然后，它就要躲在巢里A等待15A0天。首先，它要用B喙击打岩石，直到喙完全脱B落，等新的喙长出来后，它再用新喙把F指甲—E根根拔出来，E等新的指甲D长出来后，它再把羽毛一根根地拔掉。5个月以后，新的羽毛重新生长出来，重生的老鹰再次搏击长空。

举止优雅，展现真正的淑女魅力8

雅芳公司女总裁钟彬娴的成功来自于母亲早年正确的教育。她的母亲是一位非常优秀的女性，曾就读于加拿大的多伦多大学，当时，她是班上唯一的一名就读化学专业的女生。母亲经常对钟彬娴说：“男孩能做的事，女孩也绝对都能做。只要努力，女人无论在哪个领域都能到达顶峰。”立志要趁早：天下没有免费的午餐
女孩，请带着善良上路 要学会谦逊，世上并非唯你独尊
给女孩的第一封信——优秀是一种习惯 做优秀女孩，成就不凡的人生。
爱，特蕾莎修女的魅力 要学会谦逊，世上并非唯你独尊
给女孩的第二封信——学习，永无止境
女孩要优秀，就不能对自己的缺点过分宽容，要敢于面对，并要有改掉缺点的决心，这样才能进步，才能更有成就。4 感恩的心让每个女孩都成为天使
给女孩的第六封信——马上行动，成功没有时间表
成长最痛苦、最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每一个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变。《这样做女孩最优秀》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个知书达理、可以战胜一切困难的优秀女孩。Chapter 上帝散布给人间的苦难与月光均等
在竞争激烈的现代社会，女孩不优秀，就要被时代淘汰。每一个女孩都可以成为钟彬娴，只要你有自信，你肯去做，你就会成为一个和钟彬娴一样优秀的女性。
告诉自己：我一定能行！做一个善解人意的倾听者 Chapter
凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心

刘玉兰写的书都写得很好，很多女孩都认为，优秀是一件很难的事情。只有那些考试名列前茅的女孩才是优秀的，只有那些琴棋书画样样精通的女孩才是优秀的，只有那些敢闯敢拼的女孩才是优秀的。其实，平凡和优秀只有一步之遥，做到优秀一点儿都不难。现在就让这本《这样做女孩最优秀》告诉你如何在生活的点点滴滴中改变自己，养成优秀的习惯。还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。《这样做女孩最优秀》，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容真值得一读——一本改变千万女孩的励志经典！做优秀女孩，成就卓越不凡的人生。成长最痛苦、最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每一个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变。《这样做女孩最优秀》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个知书达理、可以战胜一切困难的优秀女孩。《这样做女孩最优秀》的每一个道理都是编者刘玉兰精心编选的，希望它们能够陪伴每个女孩披荆斩棘，找到属于自己的那片天空。阅读了一下，写得很好，很多女孩都认为，优秀是一件很难的事情。只有那些考试名列前茅的女孩才是优秀的，只有那些琴棋书画样样精通的女孩才是优秀的，只有那些敢闯敢拼的女孩才是优秀的。其实，平凡和优秀只有一步之遥，做到优秀一点儿都不难。现在就让这本《这样做女孩最优秀》告诉你如何在生活的点点滴滴中改变自己，养成优秀的习惯。内容也很丰富。一本书多读几次，凤凰涅槃改变自己需要勇气和决心
亚历山大帝王图书馆发生了火灾，所有藏书被燃烧殆尽，只有一本书得以幸免。有一个穷人花几个铜板买下了这本书，并无意中在书页中发现一张羊皮纸，上面写着点石成金的秘密。原来要想点石成金，就要先到黑海边上找到一块小圆石，羊皮纸上说从表面上看，这种圆石和普通石头并没有什么区别，唯一不同的就是石头的温度。点金石是温的，而普通的石头摸起来却是冰冷的。这个穷人变卖了仅有的一点家当，背起行囊，来到黑海岸边，开始寻找点金石。他寻找点金石的方法很简单，就是把海边所有的石头都用手摸一遍，凡摸到冰凉的石头，他就把它丢到海里面。一天过去了，一个月过去了，一年、两年、三年转眼十个年头过去了，他始终没有捡到点金石。有一天早上，他刚刚睡醒就起来去捡石头，弯腰，捡石头，看也不看，手腕轻轻一动，石头划着优美的弧线飞进大海中，激起浅浅的浪花。第十块，第十一块，第就在第二十一块石头脱离手掌的瞬间，他感觉到一股触手如脂的温暖，不，刚才的石头是温的！然而，石头早已飞入了大海，海面风平浪静，已看不出一丝石头跌落的涟漪。十多来，捡石头、甩石头，已经

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达到目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的而真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”们的任何建议或要求，那么他们就可能因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说是对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯胡说甚至抨击他得了妄想症，但事实终究是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，[ZZ]写的的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、，莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。[SM]，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。

这本书的内容很适合大家研究赏读，[BJTJ]，认真看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也老少皆宜涉及广泛。[QY]，这本书值得好好欣赏，[SZ]。

快递很给力。还送货上门。服务NO 1。

[SM]，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。[BJTJ]，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍；如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长

们一定要加以辨别。当然，如果孩子非常喜欢这本书，那就买下来，家长们少抽几盒烟，少用点化妆品，多给孩子买几本好书，买的书多了，可以考虑给孩子买一个儿童书橱，这样，孩子的阅读兴趣会更浓的。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

亲子阅读，其次就是家长的参与。现在的孩子有很强的模仿性，尤其是朝夕相处的家长们。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”。在家里，如果家长们当着孩子的面整天看电视，打游戏，打牌，那在孩子幼小的心里会留下什么好印象呢？反之，如果我们在家里细心的读报看书，是否孩子也潜移默化呢？古人孟母为了孩子三迁，现今我们为了孩子是否也该身体力行呢？

亲子阅读，再者就是家长们的坚持。众所周之，孩子的注意力和专心力有限，做一件事情不能长久。这时，细心的家长们就应该给予适当的鼓励和启发，让孩子感觉到读书的乐趣与好处。久而久之，阅读这个好习惯，就会很自然的让孩子保持下去。

今天下午收到书了，外包装很好，很满意。看了很多[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]

亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。亲子阅读，其次就是家长的参与。现在的孩子有很强的模仿性，尤其是朝夕相处的家长们。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”。在家里，如果家长们当着孩子的面整天看电视，打游戏，打牌，那在孩子幼小的心里会留下什么好印象呢？反之，如果我们在家里细心的读报看书，是否孩子也潜移默化呢？古人孟母为了孩子三迁，现今我们为了孩子是否也该身体力行呢？

亲子阅读，再者就是家长们的坚持。众所周之，孩子的注意力和专心力有限，做一件事情不能长久。这时，细心的家长们就应该给予适当的鼓励和启发，让孩子感觉到读书的乐趣与好处。久而久之，阅读这个好习惯，就会很自然的让孩子保持下去。

亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍；如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长们一定要加以辨别。

当然，如果孩子非常喜欢这本书，那就买下来，家长们少抽几盒烟，少用点化妆品，多给孩子买几本好书，买的书多了，可以考虑给孩子买一个儿童书橱，这样，孩子的阅读兴趣会更浓的。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的心灵也将渐渐充实成熟。

价格还行,值对于有钱人来说,他们不在乎东西值多少钱,和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心,和领在一起,他们在乎的是给领买些高贵的东西,指望着自己有机会高升,和小三在一起,我就不多说了,对于我们农村的孩子来说,我们希望物美价廉,不是我们想买盗版货,不是我们爱到批发部去买,也不是我们爱和小贩斤斤计较,是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程,从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了,所以我来买了。宝贝非常不错,和图片上描述的完全吻合,丝毫不差,无论色泽还是哪些方面,都十分让我觉得应该称赞较好,完美!

书是正品,很不错!速度也快,绝对的好评,下次还来京东,因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书,买了几本书都很好值得看。在我还没有看这本书的时候,我丝毫不怀疑它是一本好书,很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样,在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书,是人生的镜子,那么对于这部书,在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味,因为我不仅从中看出大论的味道,更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己,事实上这本书确实不失幽默,在大论了一把之后确实愉悦了广大读者,在此之前,我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书,因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING

DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了,现在给大家介绍两本好书:《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐:全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言,被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言,为“用画面讲故事”奠定基础;百科全书式的工作手册,囊括拍摄中的所有基本设计方案,如对话场面、人物运动,使初学者能够迅速掌握专业方法;近500幅机位图、故事板贯穿全书,帮助读者一目了然地理解电影语言;对大量经典影片的典型段落进行多角度分析,如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》,深入揭示其中激动人心的奥秘;《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材,在翻译、审订中投入了巨大的心力,译笔简明、准确、流畅,惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱?有些人,没有在一起,也好。如何遇见不要紧,要紧的是,如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说,作者将众多社会事件作为故事的时代背景,俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字,代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信,纵然是举案齐眉,到底意难平。“相爱时不离不弃,分开后莫失莫忘”,这句话是秋微对感情的信仰,也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说,写作过程中由于太过投入,以至揪心痛楚到无法继续,直至完成最后一个字,大哭一场,才得以抽离出这份情感,也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

一本名叫《这样做女孩最优秀》的书。我立马如饥似渴地读了起来。其中一个故事让我受益匪浅。妹妹拿了父亲的五毛钱买手绢哥哥,却为她背了黑锅。由于家境贫寒,父母无法供两个人上学,妹妹主动放弃上高中的机会,去赚钱。哥哥有一次看到了妹妹小学作文:妹妹丢乐只手套,哥哥给了她自己的手套。结果冻得连筷子也拿不起来。妹妹暗自发誓,一辈子要对哥哥好。读了这个故事,让我茅塞顿开:生活需要一颗感恩的心来创造,一颗感恩的心需要生活来滋养。不光是亲人、兄弟姐妹之间要感恩,朋友之间,陌生人之间也需要感恩。但是,在现实生活中,有些儿女,吧父母赶出家门或者与父母大动干戈。父母养育了我

们，我们应该知恩图报，好好地去孝敬他们。

看过这本书以后，我明白了真实的社会跟想象的世界相差实在太远，我以前的种种空想都只是纸上谈兵。而踏入社会，就意味着失去以前的种种保护膜，像一个毫无免疫力的生命一样，亲身去感受很多以前没有过的情感。这个时候，好的坏的、美的丑的、有利的有害的、真实的虚伪的，都会一股脑儿的飞来，如何辨别真伪，如何权衡利弊，这一切都能在本书中找到想寻找的答案。

我特别欣赏书中的几段话：“聪明女孩不做白日梦，用心打造现实人生。靠山山倒，靠人人跑，还是靠自己最好，所以不管你现在出身如何，不管头上戴有多少公主的桂冠。作为女孩，你只有依靠自己，才能在社会上树起自己的身份，才能在这个世界上找到人生的立足之地、幸福之所。聪明女孩就是要独立，自己才能救自己。”

只有我们自己不嫌弃自己，别人才不会嫌弃你。看完这本书以后，我最大的感触是女孩要在自己的心里相信自己是最好的，我们都有这样的经历，总是有不够自信的时候，有时候嫌自己的脸太圆，有时候嫌自己不够纤瘦，有时候嫌自己不够高挑，但是换一个角度来想，世界上哪里有十全十美的，换一个角度来看，女人的美也是多种多样的，所以自信就是女人一生永不贬值的资本了。也只有自信，才能让女人散发出耀眼夺目的光芒，才能为女人赢得别人的尊敬和信任。所以我们不要抱怨自己长相平平、身材一般，只要拥有足够的自信，仍会焕发出迷人的光彩。

优秀是一种气质，更是一种内涵、善良、高贵、自信、智慧……这些是成功女孩必须具备的基本素质。一本改变千万女孩的励志经典！做优秀女孩，成就卓越不凡的人生。成长最痛苦、最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每一个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变。《这样做女孩最优秀》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个知书达理、可以战胜一切困难的优秀女孩。这样做女孩最优秀的读后感，来自卓越网的网友：也许，女孩的细腻温婉是造物主的恩赐，其对美好事物的追求则是这个恩赐背后的一个绝妙的考验。在女孩迫切希望获得爱、权利与美好生活的时候，在女孩要获得别人照顾的时候，就应该明白，相对应的，在未来的某一天，我们也要承担起同样的责任和义务。天下没有免费的午餐，想得到就需要付出，未来女孩靠什么来完成梦想，履行责任呢？只有靠自己，早早立志，确定人生的目标，并且为之不懈努力，才能实现梦想，兑现价值！

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）

我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞恹恹开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。

想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于

“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

喜欢，看了一些了这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神

经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

真的是很好的一本书！

\\N书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。现在，域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是汉语拼音（JING

\\N\\NDON[G]）首字母组合。从此，您不用再特意记忆的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问，实现轻松购物。名为“JOY”的吉祥物我很喜欢，TA承载着对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的BOSS在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀——莎士比亚

\\N\\N这样做女孩最优秀这本书不错,跟书店里的一样, 15.50这个价也不算很贵。

%D%A %D%A%D%A%D%A

很多女孩都认为，优秀是一件很难的事情。只有那些考试名列前茅的女孩才是优秀的，只有那些琴棋书画样样精通的女孩才是优秀的，只有那些敢闯敢拼的女孩才是优秀的&HELLIP;&HELLIP;其实，平凡和优秀只有一步之遥，做到优秀一点儿都不难。现在就让这本《这样做女孩最优秀》告诉你如何在生活的点点滴滴中改变自己，养成优秀的习惯。

%D%A%D%A出版时间2011-04-01共233出版社是朝华出版社作者刘玉兰读后推荐

\\N\\N愚读后特推荐大家阅读。书给我们带来了遐想和乐趣，书给我们带来了智慧的源泉和精神的力量。读书能增长知识，开阔眼界；读书能明白事理，增强能力；读书能陶

治性情，德润人心沿着书籍构成的阶梯，学做人，学做事，攀上一个又一个科学的高峰。争取不断超越，走向卓越。

\\N\\N “开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。

一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

精品正版，很好的书，成长中的女孩很值得读一读，也是做父母的给孩子不错的礼物哦！！！！

凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心
亚历山大帝王图书馆发生了火灾，所有藏书被燃烧殆尽，只有一本书得以幸免。有一个穷人花几个铜板买下了这本书，并无意中在书页中发现一张羊皮纸，上面写着“点石成金”的秘密。原来要想点石成金，就要先到黑海边上找到一块小圆石，羊皮纸上说从表面上看，这种圆石和普通石头并没有什么区别，唯一不同的就是石头的温度。“点金石”是温的，而普通的石头摸起来却是冰冷的。这个穷人变卖了仅有的一点家当，背起行囊，来到黑海岸边，开始寻找“点金石”。

他寻找“点金石”的方法很简单，就是把海边所有的石头都用手摸一遍，凡摸到冰凉的石头，他就把它丢到海里面。一天过去了，一个月过去了，一年、两年、三年……转眼十个年头过去了，他始终没有捡到“点金石”。

有一天早上，他刚刚睡醒就起来去捡石头，弯腰，捡石头，看也不看，手腕轻轻一动，石头划着优美的弧线飞进大海中，激起浅浅的浪花。第十块，第十一块，第……就在第二十一块石头脱离手掌的瞬间，他感觉到一股触手如脂的温暖，不，刚才的石头是温的！然而，石头早已飞入了大海，海面风平浪静，已看不出一丝石头跌落的涟漪。

十多来，捡石头、甩石头，已经成为这个人的下意识行为，以至于当梦寐以求、苦苦寻觅的“点金石”出现时，他仍然习惯性地扔到了海里。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便使用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”我们的旧习惯，就如同寻找“点金石”的穷人扔石头的行为。如果不改掉那些有碍我们成功的坏习惯，养成帮助我们达成目标的好习惯，无论你有多好的计划，也不过是空想一场，最终落得个失败的下场。

老鹰是世界上寿命最长的鸟，可以活到70岁。不过，在老鹰40岁的时候，要经历一次“涅槃”。原来当老鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，喙变得又长又弯，翅膀变得十分沉重，羽毛也长得又浓又厚。这时的老鹰，别说捕捉猎物，就连飞翔都十分吃力。

这时，老鹰只有两种选择，一是等死，二是经历一个十分痛苦的重生过程。

为了继续活下去，老鹰要努力飞到山顶，在悬崖上筑巢，然后，它就要躲在巢里等待150天。首先，它要用喙击打岩石，直到喙完全脱落，等新的喙长出来后，它再用新喙把指甲一根根拔出来，等新的指甲长出来后，它再把羽毛一根根地拔掉。5个月以后，新的羽毛重新生长出来，重生的老鹰再次搏击长空。

很多女孩在成长的过程中，难免发生这样或那样的问题，养成这样或那样的坏习惯。女孩要优秀，要有成就，就要从立志那天起，勇敢地 and 过去“不好”的自己说再见。可是改变自己绝不是一个誓言、一个决心就能发挥作用的。女孩最大的毛病就是给自己定下了目标，做好了计划，可就是没办法坚持，计划一拖再拖，或者刚新鲜了几天就坚持不下去了，计划也往往无疾而终。

不能坚持往往是由懒惰造成的。懒惰不是一天两天养成的，要克服惰性，就要敢于吃苦。女孩要摆脱旧我，迎接全新的自己，就要像老鹰那样，对自己“狠”一点，很多人不能改掉坏习惯，往往都是败在对自己“心慈手软”上。女孩不能对自己有半分松懈，要像老鹰一样，在长出新的鹰爪和羽毛之前，给自己“闭关”。这当然不是说关在家里不出门，而是坚决不给自己任何放松的借口，一旦旧态复萌，马上给自己下“指令”，关闭“旧我”的出口，直到旧习惯彻底消失，新习惯养成为止。

好习惯的养成是日积月累的结果，女孩要改变自己，需要一段痛苦的过程。女孩在改变旧我、重塑新我的习惯养成阶段，可能会感到痛苦，不自在，总是不由自主地回到“旧我”中去。所以，女孩在学习、成长的过程中，一旦有懒惰、退缩的情形出现，要马上“逼”着自己去行动。要时刻提醒自己，用好的习惯代替坏的习惯，以好的自己代替不好的自己。也许，在成长过程中，女孩犯过很多错，正在被别人否定、嘲笑，也许，女孩经历了致命性的打击，处于痛苦的深渊无法自拔……不要害怕，也不要失望，只要你能一点一点地改变自己，使自己每天都能有所进步，最终，你会以一个全新的面貌出现在世人面前。希望、勇气和决心会助你成就全新的自我，达成所愿，获得美好的人生！

你不可不知的道理

女孩要优秀，就不能对自己的缺点过分宽容，要敢于面对，并要有改掉缺点的决心，这样才能进步，才能有更大成就。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽。若曦，一眼之念，一念执着

他是坐拥江山的帝王，而她，马尔泰·若曦，永不会和他是同一个世界的人。

薄情转是多情思，曲曲柔肠碎。她和他的结局，痛苦的如同眼见一朵木兰在秋风中暗自凋零。韶华凋，木兰看成了遮不住的伤。

但跨越过那痛苦的结局，她和他的故事亦如琉璃一般美丽。

那年，行到水穷处，坐看云起时。是什么时候，这句话犹如那朵清雅木兰在她心中缓慢绽放？又是什么时候，她的笑靥深深印在他的脑海里，消不掉，忘不了。虽然落了个生离死别的结局，但我想，若是有一日她午夜梦回，她还是会笑吧。她在那个最美好的年华里遇见他，爱上他。遇上他，是她的劫，这场情劫虽痛苦，却也美丽异常。

郭襄，天涯思君，念念不忘

他是江湖人知的神雕大侠，而她，郭襄，永是那个天真可爱的少女。虽到最后，又是一对离人，一场离别，却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。

“问世间、情为何物？直教生死相许。”

那年，一笑倾人国，再笑倾人城。是什么时候，那三枚金针，三个诺言，三个心愿，已然使她爱的无可自拔。又是什么时候，烟花灿烂已然散去，但灯火阑珊处的那个笑脸，亘古不变，哪怕似水流年。我想杨过一定不知道，那三枚金针，三个诺言，伴她多年孤独寂寞；那三个心愿，三份礼物，苦做了那天真少女半生追随……美丽如她，可爱如她，可她的幸福在哪里？寂寞冰雪，横绝峨眉顶。错过十六年后的郭襄一定是杨过此生最大的遗憾。不知多年后，当他和小龙女双双练剑时，是否会想起他们初见时，她的莞尔一笑，道：“我姓郭，单名一个襄字。”又不知他是否会想起，少女郭襄为他天涯思君，念念不忘。

他们的遇见，是一个美丽的开始，也是一场错误的邂逅，却不得不承认，她的青春绽放在了她十六岁那年的冬天；却不得不承认，再痛苦的结局也遮盖不了她的美丽；却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。龙葵，千年等候，一生追随

他，千年之前曾是天界无人可挡的飞蓬将军；也曾是姜国的龙阳太子，她的皇兄；如今，他只是戏游人间的当铺小伙计景天。他已辗转人世几个来回，而她千年追随，两世牵挂，却不曾改变。

六月初六，一声喟叹，化为剑魂。她跳下去的时候，还是那么美，正如千年之前一样。烈火焚身之苦已然忘却，铭记住的却是那一句“兄妹情深”。他们十几年的陪伴，是一段美丽的时光，是一段短暂的相知。然世事无常惹人伤，这陪伴相知之后却是那漫长煎熬的千年等待。

我想，当她踏过奈何桥之前，她的手中一定紧握着那袋向阳花籽，她会将这些花籽种在她所生活的地方。她会在很远的地方想着她的哥哥，在阳光最灿烂的时候，在花开得最美的时候。林月如，莫失莫忘，入骨相思

那一天，地面摇晃，碎石飞溅，锁妖塔内，生死攸关。她能为逍遥做的最后一件事就是放手。还记得曾经吗？那些属于他们的点点滴滴。

一招无赖下流的“妙手回春”，一次斩杀蛇妖的不离不弃，一场为他舞起的“红色蒲公英”，一串为他系上的“莫失莫忘铃”，一声“恶女”，一声“臭蛋”，一句“吃到老，玩到老”的诺言，一根石柱打碎了的的天灵盖，一场锁妖塔中的生离死别，一段感人至深的感情，一个用生命去爱的人……

给他的爱一直很安静，她用自己的性命换得了他们的幸福，她亦是用她自己的一生，殉给了她心中的那个李逍遥。

遇上了，是喜是悲。爱上了，是福是祸。但无可奈何，若有来生，她还是愿遇上他的，这异常美丽的痛苦，她，终究是放不下的。

若曦，一眼之念，一念执着，穿越一场为一人。即使在另一个世界，爱也会一直持续。襄儿，天涯思君，念念不忘，宁负年华不负君。即使他已与他人相守，等待也会一直继续。

龙葵，千年等候，一生追随，寂寞痛苦化剑魂。即使千年等候换得几月相守，坚持也会一直继续。

月如，莫失莫忘，入骨相思，情深缘浅空相对。即使你已葬身塔底，想念也会一直继续。
不是每一次暮然回首，都可以看到灯火阑珊处的那个人。但痛苦之余，依稀可以看到灯火交辉下曾经侣人的身影，如何不美丽？
能在悲伤中感受回忆的快乐，能在痛苦中感受相识的美丽，足矣。
若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽……
痛苦与美丽，互相而已。其实，痛苦也美丽。

[这样做女孩最优秀_下载链接1](#)

书评

[这样做女孩最优秀_下载链接1](#)