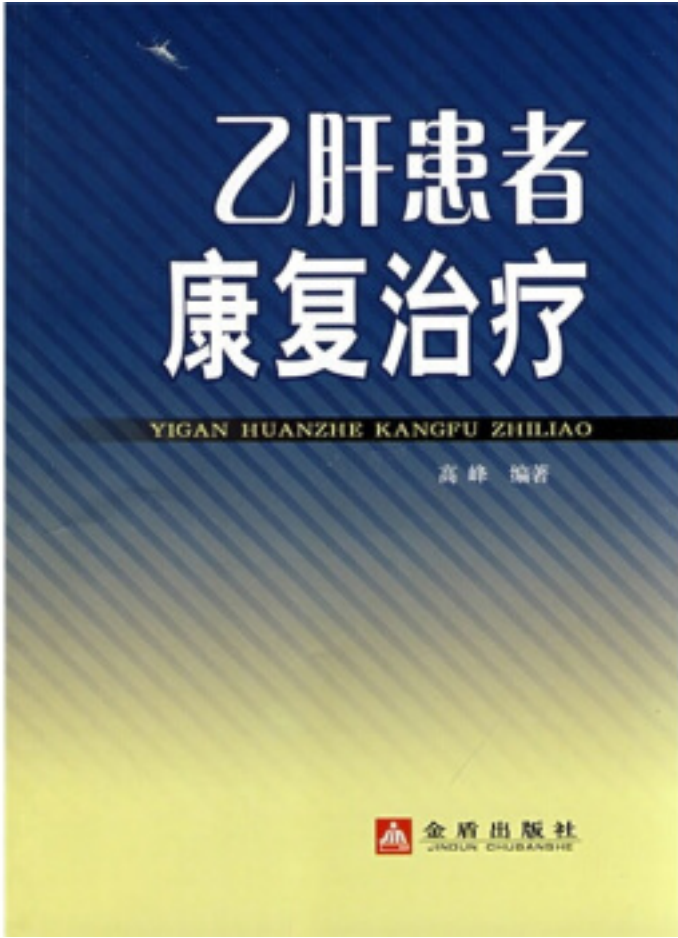


乙肝患者康复治疗



[乙肝患者康复治疗_下载链接1](#)

著者:高峰 著

[乙肝患者康复治疗_下载链接1](#)

标签

评论

呀，不错，好书，呵呵呀，不错，好书，呵呵

还好吧没用上还好吧没用上还好吧没用上

好。。。。。

不错，学点烧菜不错，学点烧菜

哈哈看着不错，很满意，值得

书很好,送货也快!总之不错!~~

书很好！ 价格便宜！ 值得购买！

简单易学，针对性强。好书

备货少，采购慢

速度快11111111111111111111

书内容一般，泛泛而谈。

很好！

书不错

没有什么用没有什么用没有什么用

完美……。。。。。

行吧

可以

五星

这本书真的很不错，早就想看了，现在有时间静下心来仔细学习一下，平时总是有这样，或那样的事静不下心来读书，其它一段时间，我曾多次享受着牌桌上的激情，酒桌上的酣畅，让几柜的书随着岁月而黄脸枯瘦，就是作为催眠之用的床头枕边书也让它远离了我的体温。亲之以玩乐，疏之以书卷。我与书真的绝缘了。我不明白读书到底为了什么。我把握不了伟人的“为中华之崛起而读书”的大胸襟，也没有得到“书中自有黄金屋”的好处。一个过于宏大，一个过于功利。搞得人晕头转向，读书自然有倦意。小时候看到古诗词励志篇说如何读书，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时；白发不知勤学早，白首方悔读书迟。”读书将你的休息时间切了一刀；稍大时知晓了王国维先生的读书三境界，那是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。读书又在你身体中又抽了一脂。这好，读书让人望而生畏。我这样说不是没有人说过读书的好处。挂在教室冷冰冰墙上就有培根说的话：读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻……但有几人用心来体会他说的读书之妙。读书成了人生食之无味又弃之不甘的鸡肋。二者必居其一：有人丢下笔，拿起砖刀，走向社会，不几年家中有了楼房；有人坚持读书，紧捧书本，几年后家无长物了。人们不禁要问，读书到底为了什么？人生不会总停留在寻求物质阶段，当你物质丰厚时，你的精神家园是需要打理的。当你尝试着一切感官刺激后，你灵魂可能仍然没有皈依。欲望的枝枝蔓蔓，是需要读书这把剪刀来修理的。这样讲还是落了窠臼，同“与书为伴，口齿生香”一样虚缈。苏东坡曾写过一诗，其中有：“读书喜见面，未饮春腹生”一句。把读书的好处讲得既含蓄又浅白。他读书如喝下腹中的美酒，暖融融的。这真是“腹有诗书气自华”呀！

这样的好处是喜酒文人的独特感受。在看到国学大师任继愈的爷爷说的读书好处，那才叫一绝。任老小时候在爷爷让他读《三字经》、《论语》时，也发过这样的疑问。爷爷让他用乌七八黑提煤的篮子去打水，一而再，再而三，忙了一身汗，自然打不到水的。他爷爷让他看看篮子发生了什么变化。任继愈说：“篮子变干净了，提手也变光了。”他爷爷说：“读书有时就如篮子提水，看似没有效果，但让你变干净光亮了。”时间冲淡了一切，惟独冲不走我对书的情有独钟。不知道从什么时候开始，我爱上了读书。

有人说，读书没有什么好处。读书是一种负担，读书时犹如把自己关在一个密不通风的笼子里，读书仿佛在接受魔鬼训练一般，使你生不如死，读书是多么痛苦，它是致人于死命的毒药。这只是那些文盲的看法，我却觉得读书的好处多多。我认为书是人类进步的阶梯，书是人类无声的老师，书是我们的知心好友，书是营养的药丸，书是精神食粮，书让我们走进了一个极乐世界，那里简直是天堂。读书是一种美的享受。读书，让你像走进了仙境一样，读书让你的童年生活更加富有色彩，读书陶冶了你的情操，减轻了你的疲劳，忘掉了你的烦恼，读书是五彩的调味料。与其叫我在玩中消耗时间，不如叫我到书的海洋中遨游。

在我不懂事之时，我见书如见鬼，可随着时间的流逝，我长大了，我知道什么是真正的享受，我学会了享受读书的乐趣。

读书破万卷，下笔如有神。读书不仅可以享受乐趣，而且对你有很大的帮助。书读多了，写起文章来，也会如行云流水一般，说起话来也文彬彬的，不是很好吗？

读书让我增添了许多乐趣，我也学会了享受读书的乐趣。在我童年的金色屋中，永远都存在着两个字“读书”。只有先学会读书，才懂得享受读书的乐趣。只有读书，你的生活才有意义，你的人生才会绽放出光芒，你也才不会虚度此生。

内容很丰富 从中医到西医再到各种民间科学方法都有说明

[乙肝患者康复治疗_下载链接1](#)

书评

[乙肝患者康复治疗_下载链接1](#)