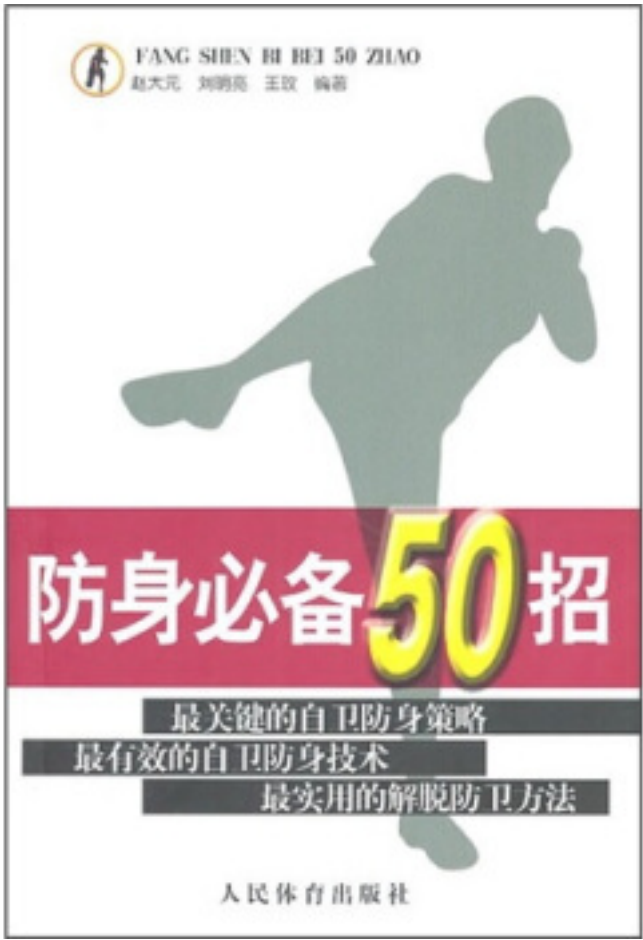


防身必备50招



[防身必备50招_下载链接1](#)

著者:赵大元 等 著

[防身必备50招_下载链接1](#)

标签

评论

帮同事买的，很喜欢，先赞一个，还会光顾

格斗教材，将各种技能汇编成册，对于初学者是一本好教材。

是女子的防身术是女子的防身术是女子的防身术

内容不错，家里那妩媚。实用好看。

帮朋友买的，她挺喜欢的。

内容翔实，讲解丰富，实例充足，适合自学和练习。

内容很充实，看了有用

有用，学学是有必要的！！！！

很一般吧。因为赵大元有名才买的。结果悲剧了

内容还不错，就是送货慢了

面对社会的不安定因素，看看有什么防身的技法

还不错

书评

[防身必备50招 下载链接1](#)