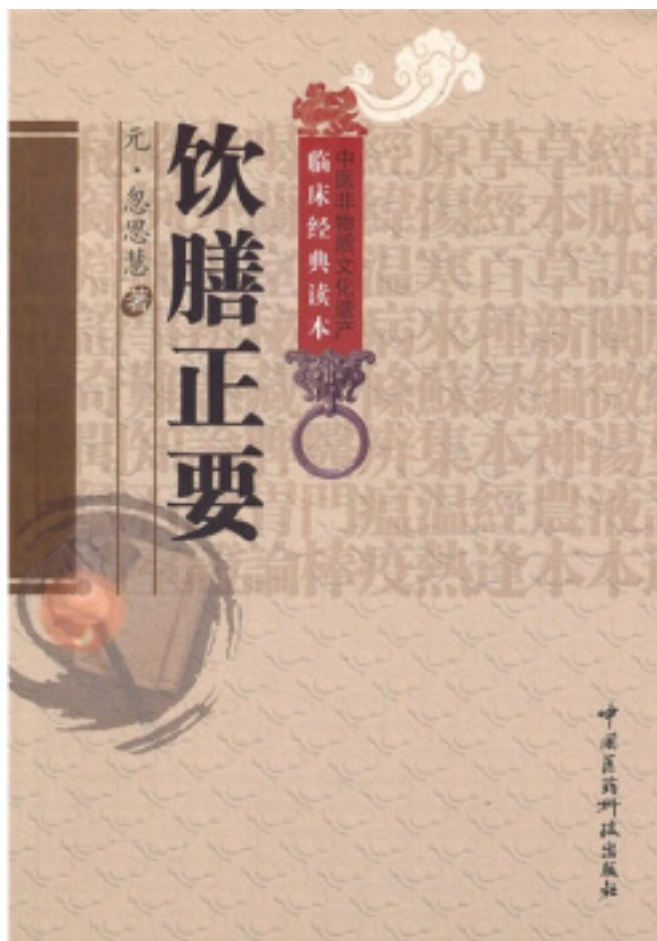


# 饮膳正要



[饮膳正要\\_下载链接1](#)

著者:[元] 忽思慧 著，刘光华 校

[饮膳正要\\_下载链接1](#)

标签

评论

李中梓中医入门的又一本必读之书，不为良相，便为良医！

好评！慢慢看，慢慢研究祖国中医，希望祖国中医能更上一层楼。越来越好，为人民造福。

《诊家正眼》共分上下两卷，明·李中梓（1558～1655年）著，约成书于明崇祯十五年（1642年），后由李氏门人尤乘增补，并于清康熙六年（1667年）将本书与《本草通玄》、《病机沙篆》合刊为《士材三书》。

上卷39篇，统论脉学的基本原理、基本知识及其临床应用。详细论述了诊脉的部位、时间、方法、注意事项及各部位诊脉原理，分析了五脏平脉、病脉、死脉、真脏脉、怪脉、神门脉、反关脉、冲阳胃脉、太溪肾脉的临床应用和29种病证的宜忌之脉，并强调脉诊因人、因时、因地制宜；下卷29篇，载28脉和脉法总论，依次论述浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、细、濡、弱、紧、缓、弦、动、促、结、代、革、牢、散、芤、伏、疾28种脉象，每种脉象均列体象、主病、兼脉，再详加按语，对诸家学说进行评述，尤其对高阳生所撰的《脉诀》着重进行辨误批驳。其书名所谓“正眼”者，即寓有去伪存真之意。“脉法总论”以表里、阴阳、气血、虚实为纲概括脉象。

趁着活动，买了很多书，当当当时也是搞活动，也比较优惠，就是很多书都没货了，京东的书比当当贵好多，有的贵十几二十几块钱，少的也是贵七八快，这次速度也特别慢

买好两天就降价了

中医经典必读，扫写工具书，临床参考。用券很划算，物流快，是正版书。好评。

这本书很好，教大家如何吃饭，当一本科普读物来读都很不错。科学饮食，首选饮膳正要。包装、印刷都很好，就是物流稍慢，不过瑕不掩瑜，毕竟好饭不怕晚嘛

忽思慧的饮膳正要，前人栽树后人纳凉，祖宗留下的国粹。

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----  
好书应接不暇，忙里偷闲来看书，希望有所收获

-----  
很薄的一本，全是好吃的，不是太详细，了解一下

-----  
不错很好！！！！！！

-----  
中医非物质文化遗产，临床经典读本，好书。

-----  
已习惯网上购物，在多个平台上长期购买下来发现，京东购物还是放心的，速度更是优势啊！

-----  
好书推荐一下吧！净化心灵鸡汤都一样看看这个怎么样啦！

-----  
京东购物一直都比较满意，很放心，最重要送货及时

-----  
京东活动，把自己学习需要用的书都买了回来。近百本，一时也看不完。书是正版的，纸质很好，在书上做笔记也没问题。给个好评！

-----  
现在看书喜欢看一个系列了

-----  
一套丛书买了好几本 价格不贵 京东自营送货快 不错哦

嗯，书挺好的，只是没有解读，内容让我很看不懂，不过这价钱这么低，也不可能还有解读，挺好的

很好  
很好很好

非物质文化遗产，中华之瑰宝，值得珍藏！

东西收到了，包装好，看起来不错！

不错哦下吃还会买的东西好的。

一直在京东自营买医学书籍，快递包装都不错，满意！

不错啊，52元买了5本书内容丰富，价钱合适

囤书的季节，先买着慢慢地看。不要以为书便宜，每一本书都非常的珍贵，要珍惜每一本书。知识的价值是无穷的。

中医经典，收藏下来慢慢读，很不错的书。

促销购买，很划算，先收藏，随用随学。

东西买给别人的，还可以吧，物流很快的。

-----  
此书本草知识的信息量太少了，若不是研究中医的，或研究医学的人，大概的了解一下，是完全够用了！

-----  
很老的时候很牛很牛。

-----  
书应该是正版 好好学习吧

-----  
陈氏的书，超级喜欢的医家

-----  
正规出版物 好书

-----  
古代的文化精华非常好

-----  
正版好书，发货速度超快，给个好评，但包装简陋到：到手时就如照片，书都漏出来损坏啦！以后得改进！

-----  
好，是原版书，印刷清楚，装订结实，满减加券很便宜，适合阅读和收藏，快递很迅速，服务态度也非常好，还会再来的。

-----  
这本书是非常不错的，字迹清晰，排版也比较好，价格也是很公道！

-----  
书的质量很好，物流很快，值得购买。

-----  
不错，应该正品!

-----  
这本书很好纸张与排版也相当不错。在研究伤寒的著作中，日这本书的价值非常高，历来被人推崇。

-----  
很好的，看上去很不错。

-----  
书还可以，包装损坏了点

-----  
强哉京东，买书可以上京东。

-----  
很大很全面的妇人专科书。学会了妇人疗起来容易。

-----  
一口气买了5本中医药的书籍，再加上之前的、已经有15本了，虽然本身不是这个专业，就是业余爱好而已。

-----  
二十年前看到这本书的时候就想看，人家没借给，现在慢慢读。

-----  
质量好，物流快，孩子喜欢，一直支持京东

-----  
书已收到，质量很好，纸张挺厚，翻着很舒服，是正版的。

-----  
书好，快递迅速，值得够买，中医必读，求学必看！

-----  
活动很给力，买书永远都不会贬值！

-----  
还好，没看呢，应该还行吧

-----  
读了罗博士的书后对中医兴趣大增，顺着买了这本，奈何太难，还是提高了水平再来读吧！

-----  
闲时看一看，书也很好的。

-----  
这本书值得收藏，值得保留。

-----  
京东购物体验非常好，送货速度。买书如山倒，读书如抽丝！书看起来不错，读了之后才能评价！

-----  
物美价廉，印制精美，服务态度也很好。

-----  
李中梓的书，浅显易懂，适合初学者！

-----  
非常好，原版书，印刷清晰，装订好，满减加券很便宜，适合阅读收藏。

-----

好书，好好学习

-----  
其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存，让你的生活过得更充实，学习到不同的东西，感受世界的不同，不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福。所以，有时间还是要多学习一下。现在经常搞活动，现在买书真是最合适了！

-----  
很快收到，不错的书籍，好评！

-----  
学习中，希望有用

-----  
这套古籍收了不少，慢慢研究。

-----  
翻了翻，还没细看

-----  
包装完整，快递很及时给力，价格很亲民，性价比很高，效果不错，总体很满意，赞(●—●)

-----  
有很多食疗秘方

-----  
最好的本草纲目书籍就是这本了，很多药物阐述是作者经历体会，就算是原著本草纲目以及其他本草书籍都没有提到过。阅读认知不少，收获特别多。其他本草书过于简单，比这本差远了。当然此书收录药品也不是太多，再添一本（本草拾遗）就更加全了。

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好



的购物体验

-----  
快递给力，书本质量好。值得购买。很好的一次购物

-----  
诊断必备啊！特别是诊脉，临床一大帮手

-----  
岁数大了！学学如何养生吧！

-----  
挺好的，京东买东西最喜欢的就是次日达的速度

-----  
此书要慢慢看，对经络和血位知识很多。

-----  
质量很好，非常满意。

-----  
原版言文言，值得慢慢参详。

-----  
大家之作，良师益友，拜读受益

-----  
内容很清晰，还不错。

-----  
正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~

-----  
中医非物质文化遗产临床经典读本印刷装帧尚可，书页留有空白处可做笔记，性价比不错

-----  
\*块钱，竟然买到的这本书还有些厚度，超出意外，记录了每种中药的药性

-----  
这本书前面竟然有一半的内容为历史上的派别，实际总的来说一句话可以概括：在当时部分抄写的，可以用作与流传众多的版本作为参考，存在着一定的参考价值，价值在于书写伤寒论流传的历史方面，在临床应用方面，既没有中国古代哲学加持，书正版

-----  
凑单买的，内容还是不错的，多了解一些医学知识不算是坏事。

-----  
活动购书很合算，一次买了好多，信任京东，书籍正版，推荐大家购买！

-----  
32开，178页，唐容川著作。中医血症研究必须阅读书。京东物流实在快，昨晚下单，中午快递到了。赞！

-----  
很喜欢王清任这本书，版本很好，质量也可以，物有所值！

-----  
送货快，包装简单，内容应该不错，印刷还行，应该是正版。

-----  
需要静下心来慢慢品读!^^^

-----  
作为京东最忠实的粉丝，最希望的是把京东做大做强，以便我们能够拥有更好的购物

体验！这次购物我本人特别满意，好的商品不用我过多的夸，好评好评给你五颗星！！

-----  
信赖京东，正版书，物流很快，服务到位，购书愉快，建议购买！

-----  
中医文化，值得推广，多读书，读好书，读书好！

-----  
一如既往的好，满意。一直在京东给孩子买各种学习用品和图书，主要是品质放心，保证正版，还送到楼下，省心省力。希望店铺多搞有力度的活动，回馈老客户。

-----  
给好评，京东自营放心购买，囤货中

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。

-----  
买了一些医术，赶上京东活动，价格还算是满意，希望自己能读进去～～

-----  
非常好，不错，物美价廉！

-----  
好、好、好，改革开放以来，

-----  
我也不知道，我想表达什么，就是发个评论

-----  
多读书，多看报，少吃零食，多睡觉，买本书来长长见识。学到老活到老

还不错，学医就要多看书，多看书才能开阔思路和视野，才能提高水平

学过中医方剂学的人都会知道这本书有多厉害。

在京东上买的东西，没的说！比较之后，还是京东！熟悉京东界面了！主要为快递小哥点赞！

书很好，庆幸没什么包装一点折损没有。包装真的需要改进

第二次買。溫病學的經典著作。

凑单而买，看看再说。

服务到位，态度很好，书质量好，会再来

京东自营的图书，赶上活动非常划算，质量保证没有问题，物流迅速，非常棒。

正版好书物美价廉值得拥有

书已经收到，很喜欢。。。。。。

-----  
书的内容不错，挺长知识

-----  
好。。。。。。。。

-----  
.东西收到，很满意!!真的是超级好的卖家，解答疑问不厌其烦，细致认真，关键是东西好，而且货物发得超快，包装仔细，值得信赖!

-----  
凑单买的，随便看看吧!

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
一本物美价廉的中医读物，仔细读了一篇，体会是逻辑清晰，讲解细致，值得购买

-----  
书的质量很好，价格也便宜，物流很快，经常有活动，买书很实惠，以后还会继续关注本店，满意，给个超赞。继续买买买。

-----  
非常好非常好

-----  
很好的书包装严实无破损。好好的学习下。

-----  
买了很多书，有活动时候买的，非常划算.相信京东，纸张都不错，包装也不错

-----  
正版质优，值得拥有!

-----  
买了很多书，还没看，看后补评

-----  
好书物流快。里面有好多药方。。。

-----  
好书值得买，反复看，学到不少

-----  
买其他书，凑单买的，具体没看

-----  
买了很多次了，评价很多次了，都麻木了。商品还可以就是贵。

-----  
挺好的，价格实在，挺喜欢的，不错。

-----  
经典医学古籍，还是值得看看的，就是书很大，不便携带，原汁原味的，很不错，就是没有时间看。先收藏起来慢慢看。

-----  
宝贝很好，正版，绝对。下次还来购买。给大家推荐，真的。

-----  
明清著名医家喻嘉言，仰慕已久，希望能在临床道路上愈走愈远

-----  
入门经典吧。。慢慢存货。。慢慢学。。慢慢看。。快递挺快。。

-----  
质量不错，字迹清晰，纸质不错，买了三本，挺实用的！！！！

-----  
帮同事买了一批中医有关的书籍，关于内容就不做评价了，也是别人推荐才来购买的，期待实用

-----  
中医有很多精粹的地方，中华医学源远流长，博大精深，都值得学习～

-----  
京东物流快，书印刷还行，值得购买

-----  
速度快，质量也非常好，值得信赖！

-----  
挺喜欢的，还没练，京东买书真是优惠！送货神速！支持！

-----  
时间段很喜欢直升机这个小孩大呼小叫得到巨大股市

-----  
经常在京东购物，京东值得信赖，书籍正版，物流也很快，京东与物流服务态度很好，买东西舒服，给五星，推荐购买！

-----  
许多医家都说，看十四经发挥能进一步了解人体经络

-----  
图书质量很好，物流很快，服务很好！

-----  
这本也是讲师介绍的，对于临床医学有很大帮助

-----  
和描述的一样，送货快。正在学习中。

-----  
快递赞一个，态度赞一个

-----  
很好很好，书很尽人意，快递超快。

-----  
商品还不错哦(◕‿◕)哦！相信卖家相信京东?来点个超级@的赞\( $\geq \nabla \leq$ )/下次还来喔?

-----  
不错，简单易懂，适合初学者，全五分

-----  
老师推荐的医案，要好好学习。

-----  
很好的一本书，正在学习。

-----  
越千年集大成扬华夏承正统聚经典

-----  
[饮膳正要\\_下载链接1](#)

书评

[饮膳正要\\_下载链接1](#)