

乒乓球入门与技战术图解



[乒乓球入门与技战术图解_下载链接1](#)

著者:彭跃清 等 编

[乒乓球入门与技战术图解_下载链接1](#)

标签

评论

好~~非常的棒~！！~

质量一般,抄袭严重,建议大家不要购买

爸爸用，还行，他比较喜欢。

这本书的编写，基本属于摘抄型的。根本没有什么原创性。属于入门书。
学习点基本动作还是可以的。

Section Section 削球技术 2 侧身c步 第4章 横拍两面拉 Secteion 拉后扣杀 Sectionf
第5章 发球抢攻战术 4 拉攻h战术 削中反攻战术 第6章 乒乓球国际赛事简介
在第27届世乒赛上，k中国队获得了3项冠军、2项亚军和m7个第三名。参加男团决赛的
中国队n员，除了两名直拍快攻选手外，还有一名直拍削球手，比上一届显示了更大的r
优势，但所有女子项目的冠军，中国队无一

写得很简单，插图不容易懂

读书是一种乐趣,一种情操,一种向往世界古往今来的为人和名人求救的方法,一种和他们
展来讨论的方式,一封出席各种社会活动体验各种生活,结识各种人物的邀请信.一张迈进
科学殿堂和未来世界的入场券,一股丰富自己的强大力量.这个名言是我们最著名的作家
"王梓坤"写的.他让懂得了什么是读书。小的时候，我只喜欢爱看小人书，
漫画，因为他们都很好笑，有着迷人的魅力，渐渐地，渐渐地……我就开始画漫画了，
但是结果还是让老师收走，被爸爸妈妈撕掉，还要打。唉-----真倒霉！初高中，就从
喜欢武侠小说，梁羽生、金庸、古龙等等，特别是金庸的小说，本本都看了
有些还看了好多遍，收益匪浅。长得之后，我什么类型的书都看，只要是我喜欢的。特
别是：[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下
，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。
快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还
真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送
到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。：读书让我收益匪浅
。让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。
毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很
快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，

收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调

节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好！

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好！

乒乓球有各种各样不同打法，还有多种战术。不管是什么打法，战术如何变化多端，乒乓球技术离不开四个基本因素，那就是：力量、速度、旋转和落点。

力量作用于球，是通过球的前进速度和旋转强度表现出来的。

如果你在进攻当中猛力扣杀，使对方接不好，那么你就要打得有力量。

如果你是在加强旋转的强度，无论是制造上旋或下旋，那么你一定要用力磨擦球。

为了尽量减少对方的准备时间，你必须抓紧时间，争取在最短、最快的时间内把球回击到对方的台面上，使对方措手不及，这就是速度。

为了增加对方还击的难度，还可以制造各种旋转球，迫使对方回球失误后“出机会”球，这就是旋转。

乒乓球台不大，要使自己打过去的球更具威力，必须要调动对方前后、左右的移动或奔跑。因此，需要讲究落点。

所以说，力量、速度、旋转、落点是乒乓球技术的基本因素。

为了能全面地推进素质教育，切实地提高中华民族的整个素质、培养出德、智、体、美、劳全面发展的综合性人才。体育作为社会主义教育的重要组成部分。是国民体育的基础，对提高民族素质具有重要意义。

乒乓球作为最适合亚洲人体质的运动而深受中国人的喜爱。也因此被誉为了国球。它集智能、技能、体能于一身，又将健身、竞技和娱乐很好地结合在了一起。

在打球的过程中，会让运动员的脑、眼、手、神经等得到很好的锻炼。比如：由于乒乓球体积小、速度快，那么会让眼肌的协调能力与判断能力得到提高；而在跑动过程中，又能使运动员腿、脚和心肺功能得到提高；而在比赛时的斗智、斗勇，对运动员的大脑来说也有一个很好的促进作用。长期参加乒乓球运动.不仅能提高速度素质、力量素质，还能提高身体的灵敏性、协调性，使肌肉发达、结实。对于身心健康都非常有益。

更不容忽视的是，乒乓球以其室内外都可以开展。且占地面积小、器材容易配备等特点，更是深受广大群众喜爱，老少皆宜，有着很广泛的普及、推广价值和锻炼价值。

本书以浅显易懂的文字、深入浅出地介绍了整个乒乓球的发展史和该项目的一些基本技战术，并结合详细、准确的动作图解来说明每一个技巧的动作要点.使读者能做到一目了然。

或许与足球相比，人们对于它的狂热程度并不高。可是乒乓球对于中国而言却是真正的“中国不败”，尽管在它的发展中也经历过各种挫折，但在挫折之后。总能够再一次称雄。相信在本书具有科学性、系统性和实用性的讲解之后。一定能满足各个层次与水平读者的需要。

前言不过是个引子，真正丰富的是书中的内容。相信我们的努力.一定能给您带来无限的欢乐。由于时间紧迫，书中难免有误漏之处，敬请广大读者批评指正！

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。乒乓球入门与技战术图解，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，乒乓球有各种各样不同打法，还有多种战术。不管是什么打法，战术如何变化多端，乒乓球技术离不开四个基本因素，那就是力量、速度、旋转和落点。力量作用于球，是通过球的前进速度和旋转强度表现出来的。如果你在进攻当中猛力扣杀，使对方接不好，那么你就要打得有力量。如果你是在加强旋转的强度，无论是制造上旋或下旋，那么你一定要用力磨擦球。为了尽量减少对方的准备时间，你必须抓紧时间，争取在最短、最快的时间内把球回击到对方的台面上，使对方措手不及，这就是速度。为了增加对方还击的难度，还可以制造各种旋转球，迫使对方回球失误后出机会球，这就是旋转。乒乓球台不大，要使自己打过去的球更具威力，必须要调动对方前后、左右的移动或奔跑。因此，需要讲究落点。所以说，力量、速度、旋转、落点是乒乓球技术的基本因素。，内容也很丰富。，一本书多读几次，1961年在北京举行的第26届世乒赛，是我国第一次举办世界锦标赛，全国上下十分重视，集中了全国各地各种打法的108名优秀运动员。锻炼了一大批有广泛适应能力和独特风格的选手。为了对付日本队新问世的弧圈球，胡炳权、薛伟初、廖文挺等老队员主动要求模仿日本的弧圈球打法，帮助主力队员训练，使他们迅速掌握了击破新式武器的本领。这种集体主义精神，激励着主力队员向乒坛顶峰奋进。在第26届世乒赛上，中国队一举夺得男团、男单和女单3项冠军，4项亚军和8个第三名。这一巨大胜利极大地鼓舞了全国人民，全国范围内迅速掀起了乒乓球热。20世纪60年代初，中国的直拍近台快攻成为世界上最先进的打法，代表了世界乒乓球技术的新潮流。这种打法的指导思想是为我为主，以攻为主，以快为主，技术风格特点是快、准、狠、变。在第27届世乒赛上，中国队获得了3项冠军、2项亚军和7个第三名。参加男团决赛的中国队员，除了两名直拍快攻选手外，还有一名直拍削球手，比上一届显示了更大的优势，但所有女子项目的冠军，中国队无一沾边。为了帮助女队端正参赛思想，克服个人思想上的患得患失倾向，徐寅生同志运用辩证法总结了自己打球的体会，发表了如何打乒乓球的讲话。毛主席看到这篇讲话后，亲自作了重要批示。中国女队认真学习毛主席的批示和徐寅生的讲话，以辩证唯物主义思想为指导，较好地解决了训练和比赛中出现的问题。在第28届世乒赛上，4位市

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很

[乒乓球入门与技战术图解_下载链接1](#)