

包邮 求医不如求己1-4全4册 中里巴人著全套4册
健身与保健 中医学 养生保健 赠送光盘



[包邮 求医不如求己1-4全4册 中里巴人著全套4册 健身与保健 中医学 养生保健 赠送光盘 下载链接1](#)

著者:中里巴人 著

[包邮 求医不如求己1-4全4册 中里巴人著全套4册 健身与保健 中医学 养生保健 赠送光盘 下载链接1](#)

标签

评论

书的质量不错，正版出版，运货速度快，值得一赞哟！我很满意呢！

对于没有任何中医基础的人来说非常容易理解，这本书给我带来了很多的福气，受益无穷。

所购书不错，物流也很快，点赞。

朋友介绍的，买来闲时看看～纸张不错，字体大小看着也不费劲，有送光碟～

东西很赞值得推荐！京东物流那是相当快啊！老妈很喜欢！

书很好,配送员服务态度很好

书非常正确，速度也快，直送单位。

还好，书才开始看呢

隔天收到，京东物流给力！

第二次购买，非常不错

不知道是不是正版，反正没有光盘，客服也不错，答应给刻录一份寄过来，

求医不如求己，10年受益，感恩感谢！

已经买了好几套了，都是送人的。送人一份健康的理念，比送保健品更好。

这本书对于我来说帮助太大了

非常棒的养生书、也是朋友推荐的。

物流配送时间太长，将近一个星期才到

送朋友的礼物 快递给力 赞

不错，挺好的。快递也很给力！

值得认真看下去的一套书

买了几套，送人，但这次收运费10元觉得不划算

第二册有很多空白页，印刷质量差

第二套了，？，正在学习，卖家态度也很很好

不太赞成书里面的一些观点，也许有人会赞成吧

快递很快 包装很好 满意

印刷质星一，四册太差了，有番版。

货收到，质量不错，比较满意

质量很好，就是没看清楚买了双份。

很不错，书的质量很好

很受益的一套书，值得拥有

很好，很好，非常好，

很好很快啊书是正版的

还行吧，我给退了

尺码有点偏小点

物流很给力。

商品符合描述

好！收获颇丰

东西可以！！

书本不错

不太令人满意，经络图定在书里，每次打开都麻烦的，还容易撕破，纸张的质量也不是太好，内容还挺有可读性的，就这样吧，不能因为附带的潜规则让人给五星好评，加卖方微信奖励你昧良心的几块钱，而说你的商品是五星的，欺骗每个看到的消费者吧！潜规则商品小心购买！！！

挺满意

快递很快，谢谢了！

可以

不错

**。很多页直接没字了。纸质很差！！！！！！

满意内容也可以

好

买了全套，第三本有一部分字迹较浅

一直想买的书，正版，值得收藏，推荐。

可以的

书的包装很好，是正品，物流速度也很快，值得购买

给父母买的，他们以前看过，说很实用

书很快就收到了，是正版

不错哦

发货非常快，东西好，很值得！

非常好

书很好,每本还带图

书的包装很好都是单本包装很好，很喜欢

套装比较合适，比分开买便宜不少

书不错，就是有点贵

商家发货及时，很快就收到此书了。一套四本，还带一张光盘。此书是正版图书，纸张好，印刷清晰，整套书价格便宜。书里的内容信息量极大，非常实用，值得购买。

书不错，但还是觉得贵

质量不错，慢慢学习中

是真的

还行

第二次购买了也不优惠，运费也不免，商家牛B的，保证正版。建议商家和京东保持一致，99免运费

一直很喜欢中里老师，当然更喜欢这套书，棒棒哒

书写的挺好

这本书我很喜欢，简直太高兴了，值得购买。

非常值得看的一套书

好好学习

绝对正版，保护了中里巴人的版权，也捍卫了京东的信誉

好评

[包邮 求医不如求己1-4全4册 中里巴人著全套4册 健身与保健 中医学 养生保健 赠送光盘 下载链接1](#)

书评

[包邮 求医不如求己1-4全4册 中里巴人著全套4册 健身与保健 中医学 养生保健 赠送光盘 下载链接1](#)