

得配本草



[得配本草_ 下载链接1](#)

著者:[清] 严洁 等 著，姜典华 等 校

[得配本草_ 下载链接1](#)

标签

评论

书很好纸质也很好1印象也很好应该是正品

快递的速度很快，书也很好

很好，很喜欢这本书，很多视频都有推荐，药学经典。。。。？。。。。。。。

挺实用的，爱好学习的看看吧，挺好的

正版，收藏，价格很合理

书不错！推荐！！要是全套都有货就好了

内容详实 值得细细研读

质量很好，是正版图书，很不错

很好

不错

满意

今天刚刚拿到书，这本（...美1.美）...戴维斯1.戴维斯写的无痛一身轻很不错，不需医生、不用药物、不花一分钱就治愈疼痛的自我疗法。戴维斯身体放松与疼痛自疗法。对于

那些身体不适、浑身疼痛的人来讲，他们确实需要一本简单易用的指导手册，帮助他们找到触发点，并学会自我治疗。戴维斯的这本书正好满足了大众的这种需要，帮助很多人摆脱了不必要的身体疼痛，避免了一些不必要的外科手术。——罗伯特·杰温（美国神经医学专家）美国按摩治疗协会注册按摩师戴维斯亲授身体放松与疼痛自疗方案。成千上万的按摩治疗师、理疗师和内科医师日积月累的临床治疗经验表明我们大部分的常见疼痛以及许多奇怪的生理性疼痛，都是由机体肌肉存在的触发点所引起的。触发点是肌肉组织内的一个收缩节点，患者常常感觉它就像一根通心面或一颗深埋在肌肉内的小豌豆。75%的疼痛都是由此而引发的。触发点可能引起头痛、颈部和下颌痛、腰痛、腕管综合征以及关节痛还有许多其他表征，如耳痛、眩晕、恶心、胃灼热、假心痛、心律失常、网球肘以及生殖器疼痛。本书的目的为疼痛患者提供一种更实际、更划算、针对特定触发点进行自我按摩的方法。患者常常利用此方法，常常在几分钟后就可以使症状得到改善，大部分在3至10就能消除。本书向你展示了如何寻找触发点以及使其失活的正确的操作技巧。本书作者为美国按摩治疗协会注册按摩师，他通过按摩治愈了自己身体的多年患疾，并帮助女儿同样获得奇效。于是他们潜心研究触发点按摩，并举办各种培训讲座，帮助人们了解身体疼痛的原因，以及如何按摩触发点而预防和治疗身体的疼痛。这是一本专门写给大众读者的实用操作手册。克莱尔·戴维斯拥有下面几个特点他是一位医术高超的临床医师、写得一手好文章，并下定决心要努力解除人类所遭受的一些不必要的痛症。这本书就是要传达被大众遗忘了的心声——肌肉是个不被重视的器官。没有一个医学专家会专为它说话。因此也没有医学专家去关注它，并增加资金投入来研究肌肉疼痛的原因，而且学医的学生和内科治疗师也几乎都没有接受相应的基本训练去学习如何认识和治疗肌筋膜触发点。幸运的是，按摩治疗师尽管几乎都没有受过很好的医学培训，但他们接受了如何寻找肌筋膜触发点的培训，也通常都擅长这方面的治疗。既然没有一个很好的关于这个方面的研究体系，因此也不存在一个得到广泛认可的病原论。然而，基于可靠的科学研究，目前提出了一个可信的推测。并将此作为指导区域来进行进一步的研究以明确肌筋膜触发点的本质。对这个不受重视的领域仍需要大量研究。现在日益清楚，几乎所有纤维肌痛症患者都有肌筋膜触发点，这与患者的疼痛密切相关。事实上，有些被诊断为纤维肌痛症的患者只是因为存

得配本草很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批

关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生

[得配本草_ 下载链接1](#)

书评

[得配本草_ 下载链接1](#)