

中国现代百名中医临床家丛书：盛玉凤



[中国现代百名中医临床家丛书：盛玉凤 下载链接1](#)

著者:盛玉凤 著

[中国现代百名中医临床家丛书：盛玉凤 下载链接1](#)

标签

评论

这本书刚拿到手，简单的翻阅一下，感觉很好。

设计经典制作完美价格过高;质量一般

了解一下 虽然不是很明白但是也略知一二了

妇科名家

内容太少，药方中药有很多没有数量

很好。 。 。 。 。 。 很好。 。 。 。 。 。 很好。 。 。 。 。 。

刚过了大热天，又是下大雨，京东快递很给力，书籍保管的很好，值得表扬的葛树方师傅每次都主动把书送到5楼，说了好几次下去取，快递师傅也没答应，说应该做的，这么好的师傅必须表扬一下，不知道东哥和奶茶妹子能看到不，应该给发一些补贴，赶到这几天618师傅都快累抽了....太辛苦了，看到书籍很感动，不止凝聚着我想得到的知识，能传达这京东的服务，唉，就是今年的618活动不给力，让人感觉力不从心啊，希望东哥能够坚挺一点。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。

玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。

读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。

中国百中医，好书盛玉凤，女，主任中医师、教授、浙江省名中医研究院研究员。1939年11月29日出生在浙东沿海一个小镇（现属台州市椒江区）的中医世家，父亲和兄长均为医，名闻乡里。由于幼承庭训，耳濡目染，青少年时期即对中医产生浓厚的兴趣。1959年高中毕业后，毅然报考浙江中医学院，录取后立志献身于中医事业。1965年毕业后分配至浙江省中医院工作，开始了妇科临床生涯。1976年受组织的指派，师从全国著名中医妇科专家裘笑梅老医师，经裘师五年的口传心授，精心培育，深得其传。曾任浙江中医学院妇科教研室主任和附属医院妇科主任。现兼任省中医药学会妇科专业委员会主任委员、省中医药学会理事、《世界中医妇科杂志》常务编委等职。1996年被评为浙江省名中医，系全国老中医药专家学术继承工作指导老师。

盛氏在妇科学术上，推崇陈自明、叶天士、沈尧封诸名家，尤服膺于傅青主，认为妇科虽属专科，但妇科病患者往往兼夹其它疾病，因此必须兼具多学科的知识，特别是要具备内科学的坚实基础和诊疗技能，这样临幊上才能泛应曲当，运用裕如。她十分重视坚持中医特色和发挥中医优势，强调辨证论治绝不能丢，否则中医就会失去存在的价值，又主张中西医须有机结合，认为两者各有所长，也各有所短。由于受历史条件的限制，中医传统的诊察和辨证方法，虽重视整体的病理变化，但对局部细微结构的病理改变则难以观察深刻；而西医的诊断，虽对局部的病理改变观察比较清晰、细致，但往往忽视患者的整体状况，所以中医重视辨证，西医重视辨病，她主张临证治病须兼取两者之长，力求中医辨证和西医辨病结合，宏观与微观结合。如她对不孕症的诊治，除了按照中医辨证论治的规律予以辨证分型施治外，还结合西医检查所发现的病理改变，作为处方用药的重要依据。如子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、输卵管阻塞、子宫粘膜下肌瘤等引起的不孕，尽管有些患者宏观上“血瘀”的表现不明显，但结合局部的病理改变，“血瘀”仍不容忽视，因此她在治疗这些病症时，常适当加用活血化瘀药物，从而提高了疗效。在立法用药上，她根据妇女生理病理的特点，注重调整肝、脾、肾三脏的生理功能，善用补肾、健脾、疏肝和调理气血诸法，擅长于治疗妇科疑难杂症，特别是对高催乳激素血症、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、功能失调性子宫出血、闭经、不孕症、习惯性流产、围绝经期综合征等病症，有其独到经验。更值得一提的是，她在长期临床中积累了不少经验方，如治气滞血瘀型痛经、闭经的金铃四物汤（当归、熟地、延胡索、川楝子、生山楂、青皮、赤芍、白芍、川芎、木香），治肾阳虚型闭经、崩漏、不孕症的巴仙汤（巴戟天、仙灵脾、仙茅、肉苁蓉、菟丝子、丹皮、紫石英、当归），治肾阴虚型崩漏、月经过多的二至龙牡汤（旱莲草、女贞子、生地黄、生白芍、龙骨、牡蛎、仙鹤草、桑叶、马齿苋、党参）等，实践证明疗效显著。她平日诊务繁忙，慕名前来就诊者络绎不绝，在病员中有较高声望。还常年带教留学生、研究生和进修生，莘莘学子遍及海内外。

诊余假日，盛氏还写些读书心得和临床体会，著有《痛经》一书，1984年由人民卫生出版社出版。曾协助裘笑梅老师整理编写了《裘笑梅妇科临床经验选》一书，1982年由浙江科学技术出版社出版，该书1987年获浙江省高校科研成果一等奖。她还参与国家中医药管理局《中医妇科病证诊断疗效标准》的制订。又与同仁合著了《实用中医妇科手册》，1996年由浙江科学技术出版社出版。并在省级以上医学期刊上发表论文30余篇，其中“产后病的治疗体会”、“中医治疗不孕症”、“莫道产前病难治，仲景遗著义昭然”等论文，获省级科技论文奖。

我购买的非此版本。此书跟我辗转了三个城市，购来7年以上，很惭愧，至今我没有通读此书。

在最开始学医的时候，习惯性的翻看病案，从病案中寻找治疗的思维痕迹。后来开始关注此书中提到的思维方式问题，张锡纯老先生不愧是衷中参西第一人，在他手中，凡药有灵，无不可用。此书是一位修道人所著，这也可以解释为何很多药物，他写来自信满满，能发前人所不能发。

前几日治疗一个肢体怪病，跟同门商讨病历之后，再夜读此书，陡然发现，我的治疗思路与之不谋而合，主从肝论。然而用药是千差万别了。其实只要思路对的上，用什么药

，好比厨子做菜，固然说做出来的菜可能因为配料的不同，导致走向不一，然而归根到底，要顺的了病人的病情和病史，天下菜系繁多，治疗的用药也很繁多，不可执以一端。

我喜欢此书，描述病情栩栩如生，俨然有口技之趣。少年时候给人开药，大包大揽，开完药以后惴惴不安，师兄嘲笑我，以前有医家开方之后，心中惶恐，夜蹲于病家窗下，听其声音，吾看尔有此意效此举也。此书于我，似乎为夜蹲窗下所闻，病情进退，无一不在耳旁。虽说，其中不免有些骄傲武断之语，但此间风情，非读不能与之言也。

张氏有私淑弟子，为赵洪钧先生，著书几册，都曾经细读过。赵先生文章，也是一派刚正之气，为医者不可不慎读之。

中医药学博大精，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医药学有着系统整体的哲学思想，内涵浓厚的理论基础，行之有效的辩证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的实务风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。

本丛书的编辑出版是对现代著名临床经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学奠定了基础。

《盛玉凤》较为系统地总结了现代著名临床家盛玉凤的临床经验，并介绍了其从医过程。全书主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。医家小传主要介绍医家经历，着重介绍盛玉凤的从医经历及学术思想的形成过程。专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话。诊余漫话则主要是盛玉凤的读书体会、用药心得等。年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。医家小传 妇科生涯四十春满目青山夕照明

斗转星移，春华秋实，时光的指针已定格在2006年6月，这正是我行医的第41个年头。回眸既往历程，我从一个普普通通的小医生，成长为在病人中享有较高声望的国家级名中医，不由得心潮起伏，思绪万千。在我的成长过程中，不仅有组织的关怀和培养，还有名师的传授，同时也凝结着自己的辛勤汗水，今就回忆所及，略述一二，也许有助于后学。

一、幼承庭训志学医

我出生于浙东沿海一个小镇（现属台州市椒江区）的中医世家，先父名君昌，早年系小学教员，后弃教从医。至中年名噪乡里，医术大行，故字中行，被人誉称为“中行仙”。胞兄名森德，继承父业，亦有医名。我自幼生长在农村，目睹农村卫生条件极差，粪坑朝天，蚊蝇飞舞，人民生活又很贫困，于是急性传染病如疟疾、伤寒、痢疾等流行猖獗，因此来我家求诊者，大多是一些急性病，父亲租胞兄以其良好的医术，活人无数。记得有一次一位病人患“疟疾”，每天下午苦于寒战发热，热度高时还出现神志昏蒙、胡言乱语等症状，当时农村抗疟西药奇缺，且价格昂贵，父亲当即开了张方子，病人服了2剂，寒热就不再发作了。在我的记忆中，处方中有草果、槟榔、厚朴等药，现在推测，可能是治疟良方“达原饮”、“截疟七宝饮”之类，此等治愈病例，难以计数。由于受家庭的熏陶和亲眼所见，在我少年的心灵中，就觉得中医药能为人们解除疾苦，特别是在广大农村，它更是卫生保健的一支主要力量，于是就对中医产生了浓厚兴趣，萌发了随父学医，继承家学，长大后当一名医生的念头。

不错不错不错不错不错

[中国现代百名中医临床家丛书：盛玉凤 下载链接1](#)

书评

[中国现代百名中医临床家丛书：盛玉凤 下载链接1](#)